

Raymedy behandelingen met PowerMe

Vorbereidingen

De telefoon

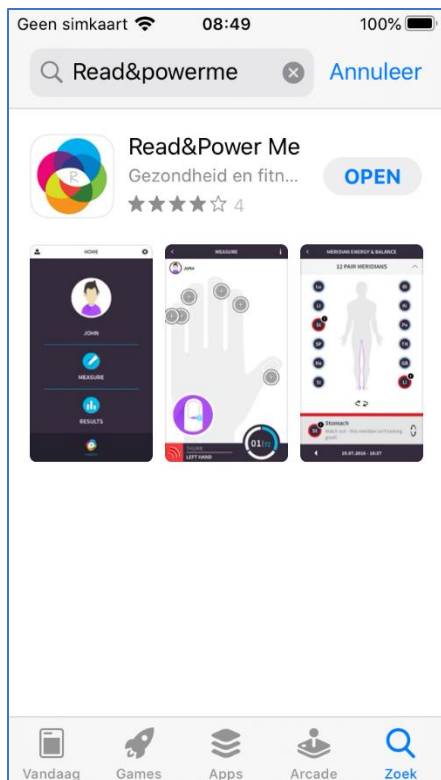
- ✓ De app werkt vooralsnog alleen nog via Ipad of Iphone.
- ✓ De ReadMe en PowerMe werken het beste wanneer er een goede wifi verbinding is. Zorg dus dat je telefoon wifi-verbinding heeft en controleer of deze maximaal is. Een slechte wifiverbinding kan het lopende programma verstoren.
- ✓ Zorg dat de tussentijdse meldingen van andere apps uit staan. Deze kunnen het lopende programma verstoren.
- ✓ Zorg dat Blue Tooth verbinding aan staat. Zie instellingen van je telefoon.
- ✓ Zorg dat je geluid kunt horen.
- ✓ Zorg dat je telefoon is opgeladen.
- ✓ Zet het automatische slot van je beeldscherm via beeldscherminstellingen op 'Nooit'

De ReadMe en PowerMe

- ✓ Zorg dat de PowerMe en ReadMe voldoende zijn opgeladen. Check dat van tevoren.
- ✓ Zorg dat je de inloggegevens die je van de therapeut hebt gekregen bij de hand hebt. Alleen dan kun je de thuisbehandelingen ontvangen.
- ✓ Bij een 'Zap'- behandeling heb je van de therapeut plakkers meegekregen. Houd die bij de hand.

De Read&PowerMe app

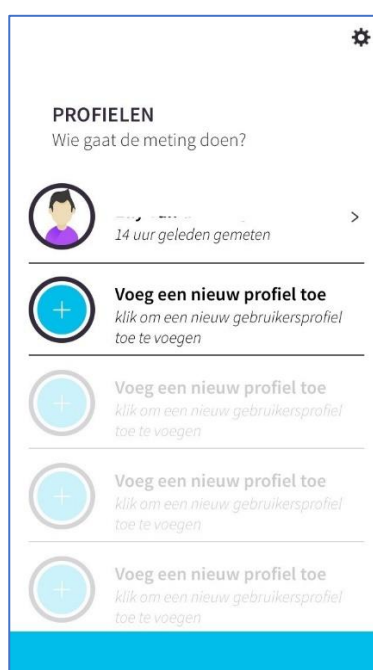
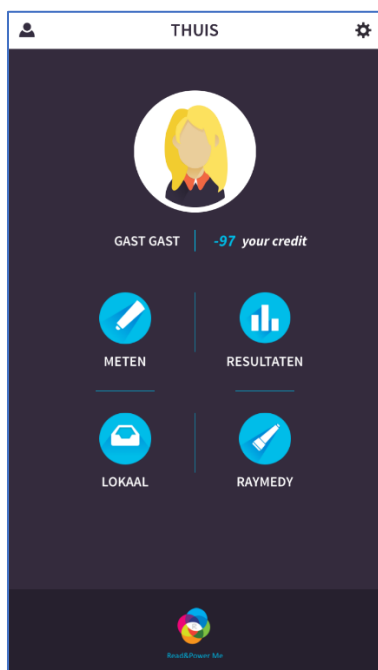
Voor de eerste keer: Download de app 'Read&PowerMe' op je telefoon. Open daarna de Raymedy app.



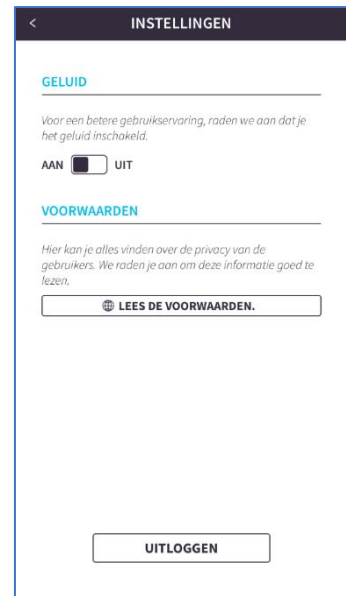
Je ziet hierna een inlogscherm. Vul de **inloggegevens in die je van de therapeut hebt gekregen (!)** en log in.

Je krijgt dan het volgende scherm.

Check of je naam er staat. Deze wordt namelijk automatisch aangemaakt. Kies anders via het kleine zwarte poppetje links boven jouw profiel. Klik op het profiel en vul je gegevens in. Sla je gegevens op!



- ✓ Rechts boven in de eerste twee schermen zie je een tandwielletje. Deze staat voor 'Instellingen' van de app.
- ✓ Check of het geluid aan staat. Meestal staat dit al automatisch zo ingesteld.
- ✓ Ga terug met het witte pijltje '<' links bovenaan. Je komt dan weer terug in het allereerste scherm.

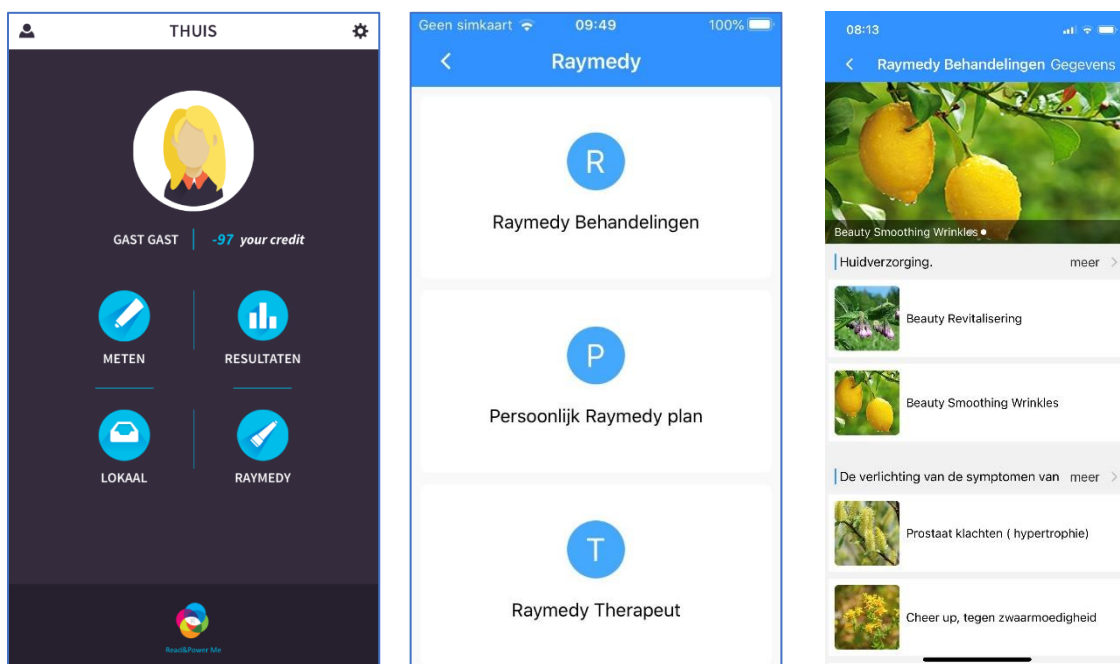


De algemene Raymedy behandelingen

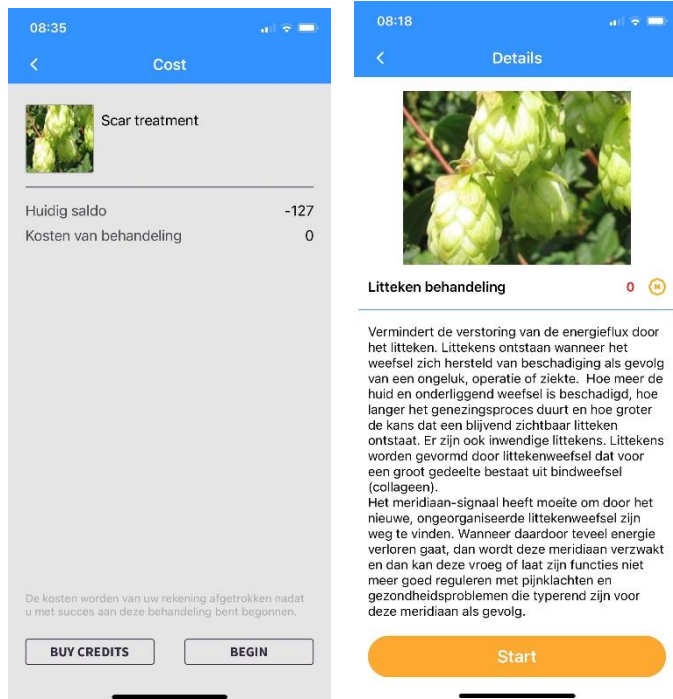
Er zijn algemene Raymedy behandelingen bij passen bij bepaalde klachten en die zonder tussenkomst van een therapeut gebruikt kunnen worden.

Elke keer als je een behandeling doet open je simpelweg de app. Je bent immers al ingelogd.

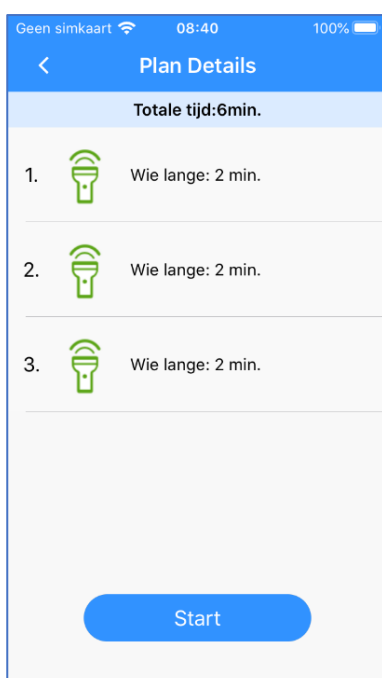
- ✓ Wanneer je jouw eigen naam ziet staat heb je het juiste profiel te pakken.
- ✓ Ga naar het blauwe bolletje 'Raymedy'.
- ✓ Kies daarna voor de 'R – Raymedy behandeling'
- ✓ Het scherm Raymedy Behandelingen opent zich.
- ✓ Klik eventueel in de grijze balkjes op 'meer >' om te kijken of er meer mogelijkheden zijn
- ✓ Kies de behandeling die bij je klacht past



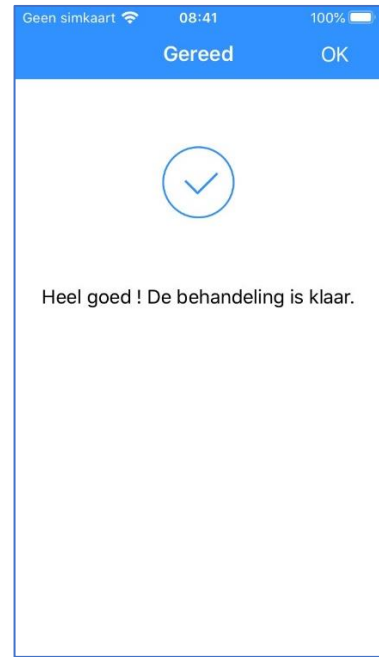
- ✓ Nadat je een Raymedy Behandeling hebt geopend krijg je een scherm met uitleg over de behandeling. Druk daarna op Start . Het groene tekenje staat voor de PowerMe en wat je op dat moment gebruikt:
 - magneetveld als het brede deel bovenaan staat (dat is het blauwe deel van de PowerMe) en
 - licht als het smalle deel bovenaan staat. De lamp gaat vanzelf schijnen. Kijk niet in de lamp, het licht is nogal fel. Als je in het gezicht moet behandelen kun je het beste je ogen even dicht doen.
 - Wanneer er een 'elektriciteit'-tekenje staat volg je de aanwijzingen voor het plakken van de plakkers. Doe de bijbehorende witte stekertjes in de daarvoor bestemde plaats in de Powerme. Dat doe je door aan het blauwe deel te draaien. Dan ontdek je verschillende aansluitingsmogelijkheden. Draai totdat je de juiste hebt gevonden. De knijpertjes doe je aan de plakkers op je lichaam.
 - Deze drie soorten behandeling worden niet bij elke behandeling allemaal gebruikt.
- ✓ Druk op 'Start' en in het daarop volgende scherm op 'Begin'



- ✓ Je krijgt dan een scherm met Plan Details. Je ziet hier de totale duur van het programma en de te volgen stappen. Klik hierna weer op 'Start'
- ✓ De PowerMe gaat nu de verbinding aan met je telefoon. Als je geen verbinding krijgt: controleer of op je telefoon 'BlueTooth' aan staat. Wanneer je dat bij de voorbereidingen al hebt gedaan heb je hier geen last van. De PowerMe zal zich dan meteen met je telefoon verbinden.
- ✓ Het is nu eigenlijk heel eenvoudig: volg de aanwijzingen stap voor stap.



- ✓ Wanneer de verbinding tot stand is gebracht. Begint het plan met het aftellen van 3 naar 1 om je de gelegenheid te geven de PowerMe op de aangegeven plekken te kunnen gebruiken
- ✓ Het plan start met de eerste set frequenties. Volg het behandelplan door iedere keer op het startknop-bolletje te drukken totdat het plan aangeeft dat het klaar is.
- ✓ De oranje bolletjes in het blauwe balkje bovenaan geven aan bij welke stap je bent en hoeveel stappen er nog te gaan zijn.
- ✓ Druk op OK om weer naar het beginscherm te gaan.



Nu ben je klaar. Drink na de behandelingen voldoende water.

Herhaal de behandelingen zo vaak als aangegeven staat in het Raymedy Behandelplan of zoals aangegeven door de therapeut.