



Raymedy



PowerMe

P-100

Gebruiksaanwijzing

Versie 1.0
PM-P-100-RM07



Raymedy® International B.V.

Mr.E.N.van Kleffensstraat 6

6842 CV Arnhem Netherlands

Tel : 0031 (0) 26 4427706

E-mail : info@raymedy.com

Inleiding

Bedankt voor het selecteren van het PowerMe -apparaat. De handleiding geeft belangrijke informatie om u te helpen de systemen naar behoren te gebruiken. Lees de gebruikershandleiding grondig door voordat u dit product gebruikt.



Algemene Veiligheid en Voorzorgsmaatregelen

- ⚠ 1. Lees alle informatie in de gebruikershandleiding en andere meegeleverde instructies voordat u het apparaat gebruikt.
- ⚠ 2. Dit apparaat is ontworpen voor gebruik door volwassenen, maar kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en personen met verminderde fysieke, sensorische of mentale capaciteiten of gebrek aan ervaring en kennis als zij op een veilige manier toezicht hebben gekregen of instructies hebben gekregen over het gebruik van het apparaat en de risico's begrijpen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Reiniging en gebruikersonderhoud mag niet door kinderen worden gedaan zonder toezicht.
- ⚠ 3. Patiënten met een geïmplantiseerd elektronisch apparaat (bijvoorbeeld een pacemaker) mogen niet worden gestimuleerd tenzij medisch advies van een specialist is verkregen
- ⚠ 4. Het aanbrengen van elektroden op de borst kan het risico op hartfibrillatie verhogen
- ⚠ 5. Mogelijk optreden van allergische reactie op tape of gel bij gebruik van elektrodes of ander microstroom contact. Mogelijk treedt huidirritatie op of verbranding onder een (plak-) elektrode.
- ⚠ 6. Raadpleeg uw (Raymedy-) arts wanneer een van de volgende situaties zich voordoet:
 - ☐ in geval van gebruik bij zwangerschap,
 - ☐ in geval de patient epilepsie heeft,
 - ☐ Als u denkt dat u lijdt aan een ongemakkelijke situatie en weinig verdraagt.
 - ☐ Als u allergische reacties heeft.

- ⚠ 7. Dit apparaat is ontworpen om licht, micro-stroom en een elektromagnetisch veld te produceren. Elektromagnetische velden hebben verschillende namen, waaronder RF-energie, (radiofrequentie-energie) , EMF, EMP, PEMF en verschillende andere aanduidingen.
- ⚠ 8. POWERME voldoet aan de geharmoniseerde IEC 60601-1-2: 2014-norm voor zowel immuniteit als emissies.
- ⚠ 9. POWERME voldoet aan de normen voor veiligheids- en outputvereisten voor professioneel gebruik en gebruik in de thuiszorgomgeving.
- ⚠ 10. Van de gepulste elektromagnetische emissive (PEMF) van de PowerMe zijn er geen wetenschappelijke feiten, studies of mogelijke invloeden bekend (anders dan bijv. uw mobiele telefoon) waar uit blijkt dat de gebruikte (ULW) golflengtes en veldsterktes schadelijk kunnen zijn, maar als u zich zorgen maakt over de blootstelling aan deze emissies, dan raden wij het gebruik af.
- ⚠ 11. Wanneer de spanning tijdens het opladen wordt onderbroken, stopt de POWERME met opladen van de batterij. Als de oplaadstroom is hersteld, begint het opladen van de batterij automatisch.
- ⚠ 13. De energie die wordt uitgestraald door de PowerMe-systemen is slechts een tiende tot max. een derde van die van mobiele telefoons. Personen die extreem gevoelig zijn voor EMV-energie kunnen dit systeem irriterend vinden. In dat geval raden we een eerste behandeling door een Raymedy arts of Therapeut aan, want deze heeft ervaring en kennis in het aanpassen van instellingen voor extreme gevoelige personen.
- ⚠ 14. Als u een smartphone gebruikt om het apparaat te bedienen en er tijdens de behandeling een telefoongesprek binnenkomt, wordt het behandelproces automatisch beëindigd.
- ⚠ 15. Ga voor instructies en uitleg naar de website www.raymedy.nl/faq of druk op '?' in de app-instructies.
- ⚠ 16. Dit product vervangt niet de diagnose door uw arts of een medische behandeling.
- ⚠ 17. Vraag uw Raymedy arts of Raymedy therapeut voordat u begint of een behandelprogramma aanpast.
- ⚠ 18. Dit apparaat vereist een netadapter (= USB-oplader) met een uitgang van DC 5,0 V die voldoet aan IEC 60601-1 / UL60601-1 en IEC 60601-1-2 zoals OH-1048A0501000U2 (invoer: 100-240V, 50 / 60Hz; uitvoer : DC 5V, 1,0A). Houd er rekening mee dat de voor het opladen een micro USB kabel nodig is. De USB-aansluiting moet alleen worden gebruikt voor opladen.

- ⚠ 20. Het apparaat schakelt automatisch uit zodra de behandeling is voltooid. U kunt het apparaat zelf uitzetten door gedurende 10 seconden op de aan / uitknop te drukken.
- ⚠ 21. Het gebruik in directe nabijheid (ca 1 m) van een kortegolf- of microgolftherapie, of in de buurt van een radiozender kan instabiliteit veroorzaken van een PowerMe signaal.
- ⚠ 22. Het gebruik van andere accessoires, zenders en kabels of vervangende onderdelen dan die gespecificeerd of in geval van reparatie door RAYMEDY worden gebruikt, kan leiden tot afwijkingen van de signalen en een verminderde effectiviteit.
- ⚠ 22. Tijdens behandeling met licht is het belangrijk dat u vermijdt dat direct in de ogen geschenen wordt. Behandeling van het gezicht is verantwoord bij gesloten ogen en een afstand van de PowerMe tot het gezicht van min. 50 cm.

Toepassing

- De PowerMe P-100 is bedoeld voor gebruik in een professionele omgeving of thuis.
- Preventieve gezondheid en algemeen verbeterde fysieke prestaties
- Geoptimaliseerde regeneratie na psychologische en fysieke stress
- Therapeutische ondersteuning voor behandeling thuis
- Therapie in spreekkamers, klinieken en in spa's.

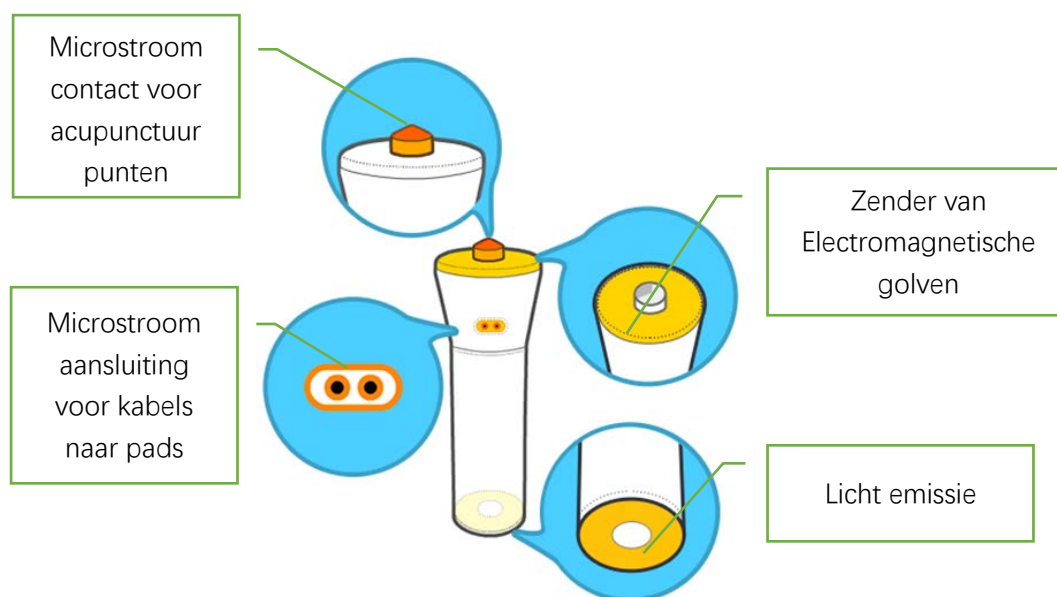
Verpakkingsinhoud

- 1 PowerMe-apparaat
- 1 Handboek voor de gebruiker
- 1 Micro USB Oplaadkabel
- 1 draagbaar soft pack

Contraindicatie

- Dit apparaat is bedoeld voor gebruik door volwassenen of onder leiding van een volwassene.
- Het apparaat is niet bedoeld voor gebruik in combinatie met chirurgische apparatuur met een hoge frequentie.
- Wanneer u een pacemaker of ander geïmplanteerd apparaat draagt, raadpleeg dan eerst uw arts.
- Wanneer sprake is van een risico op trombose, raadpleeg dan eerst uw arts.

Onderdelen en Signalen



Specificaties

1. Naam van het Product: PowerMe
2. Model: P-100
3. Classificatie: Apparaat met interne voeding;
4. Bescherming tegen elektrische ontlading: Voldoet aan de vereisten Type B van EN 60601-1-2014; continu gebruik.



5. Afmetingen van het apparaat: 162mm×52mm×52mm
6. Gewicht: ca. 213 g.
7. Gelijkstroom : Li-ion Batterij 3.8 V, 2950 mAh
8. Golflengtes van het licht : van ca. 430nm- tot ca. 780nm. Spectrale bestraling: 23885 lx. Max.output zichtbare straling: 70 Lm
9. Veldsterkte Electromagnetische golven: 0-4.2uT, pulsed electromagnetic field 60 – 10kHz.
10. Microstroom: 100-24000Hz, 0-1,5 mA. Weerstandbereik: 100 k -15000 kΩ. Frequentie bereik 1 – 100 kHz.
11. Draadloze communicatie:
Bluetooth 4.0
Frequentie Band: 2.4 GHz
12. Levensduur van de Batterij: meer dan 500 behandelingen bij een volledige lading, de batterij kan de prestatiekenmerken behouden voor een minimum van 300 oplaadcycli.

13. Standby duur: 25 dagen. Voor het behoud en goed functioneren van de batterij is het nodig om het apparaat tenminste 1x/maand op te laden, ook wanneer het apparaat niet is gebruikt .
14. Conditie tijdens opslag: Temperatuur van 30 °C tot 55 °C Relatieve luchtvochtigheid 10 - 80% RH
15. Conditie tijdens gebruik : Temperatuur (50° F - 104° F) tussen 10 °C en - 40 °C

System vereisten:

- Display: iPhone 4S of upgrade versie
- Operating system: iOS 8.0 en hoger.
- Disk space: min. 100 MB

Instructies voor de eerste installatie

Voorbereiding

1. Voor het instellen van PowerMe raden we aan dat u:

- ☐ Toegang hebt tot WLAN-netwerk (of mobiele gegevens)
- ☐ Schakel mobiele Bluetooth in

2. Download de Raymedy-app

Download de Raymedy-app 'Read&PowerMe' uit de Apple App Store.

- ☐ De Apple® App Store® voor iOS-apparaten zoals een iPhone® of iPad®

3. Installeer de app

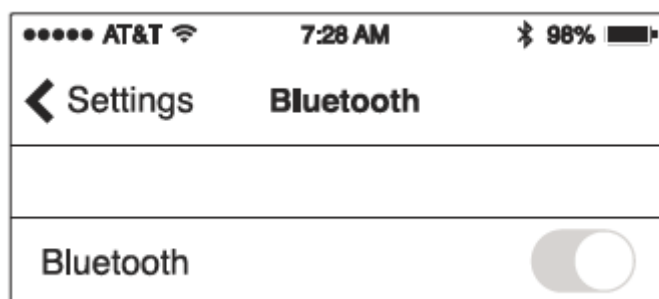
Nadat de installatie is voltooid, volg je de app-instructie om je Raymedy-account te registreren en de persoonlijke gegevens in te vullen. Uw persoonlijke gegevens zoals leeftijd en klachten (-verloop) worden alleen gebruikt voor uw individuele gezondheidsmanagement. Uw persoonlijke informatie, klachten, diagnose en/of data wordt niet gedeeld met iemand anders tenzij u zelf besluit om uw metingen naar een Therapeut van eigen keuze te sturen omdat u deze om advise wilt vragen. Nadat de app-configuratie is voltooid, kunt u de app gebruiken.

Na het uitpakken

1. Voordat je het apparaat gebruikt:

Uw PowerMe krijgt zijn energie van een ingebouwde, oplaadbare batterij. Steek het ene uiteinde van de micro USB laadkabel in de zijkant van de PowerMe en het andere uiteinde in een USB-oplaadaansluiting, bijv. die van uw i-Phone. Laad hem voor het eerste gebruik twee tot vier uur op.

2. Schakel Bluetooth in op uw iOS-apparaat



3. Schakel de PowerMe in

Om de PowerMe P-100 in te schakelen, drukt u twee seconden op de schakelaar (groen licht zal oplichten zodra het is ingeschakeld).

4. Open de Raymedy-app

5. Volg de app-instructie om de behandeling uit te voeren. U kunt op de volgende manieren een behandeling starten:

- a. Een Standaard behandelplan dat u in de webshop kunt kopen;
- b. Een door uw arts of Therapeut opgesteld behandelplan dat naar u is verstuurd;
- c. behandelplan voor preventie dat wordt getoond nadat u zich met ReadMe hebt gemeten.

※ Houd er rekening mee dat:

1. a) Het belangrijk is dat het apparaat met de in het App-scherm aangegeven zijde voorzichtig op de huid wordt geplaatst, of dat het apparaat dicht boven uw huid, op ongeveer 1 – 2 cm wordt gehouden.
2. b) De PowerMe moet nauwkeurig, met de in de App aangegeven kant op het acupunctuurpunt worden geplaatst, zodat deze de energie kan opnemen. De beamersignalen hebben een veel bredere voorkant; daarom is de plaatsing ervan niet zo kritisch. Het signaal is echter het sterkst in het midden.
3. De behandeling stopt automatisch nadat het protocol is voltooid.

Batterij gebruik en opladen

- Sluit de PowerMe aan op een oplader wanneer de batterij moet worden opgeladen. Het apparaat werkt niet tijdens het opladen.
- U moet de batterij opladen als het rode lampje brandt. Te lang opladen van de batterij kan de levensduur ervan verkorten. Verbreek de verbinding met de oplader wanneer de LED op PowerMe is continu groen
- In de oplaadmodus verandert de LED op het apparaat van kleur om de laadstatus aan te geven. Zie de onderstaande tabel voor details.

PowerMe status	Status indicator
Opladen	Knipperend groen licht
Volledig opgeladen	Continu groen licht
Lage batterij spanning	Knipperend rood licht (enkele secs.)
Abnormale toestand	Constant rood licht

- ⚠ Vervang de batterij niet. Neem contact op met de klantenservice als de batterij niet langer kan worden opgeladen.
- ⚠ Overladen van de batterij kan de levensduur ervan verkorten.
- ⚠ Het vervangen van lithiumbatterijen door onvoldoende opgeleid personeel kan leiden tot een gevaar, zoals een brand of explosie.
- ⚠ Steek of koppel het netsnoer niet aan het stopcontact met natte handen. Als de netadapter niet normaal is, vervangt u de adapter.
- ⚠ Trek de adapter niet uit als u de PowerMe gebruikt.
- ⚠ Gebruik geen ander dan het gespecificeerde type netadapter omdat dit de PowerMe kan schaden.



De PowerMe, kabel, batterij moeten worden afgevoerd volgens de plaatselijke voorschriften aan het einde van de levensduur.

Opmerking: de gebruiksduur van de batterij en het laadproces variëren afhankelijk van gebruik en instellingen.

Probleem oplossen

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
LED knippert tood	Batterij heeft minder dan 25% lading	Batterij opladen
Bluetooth verbinding onstabiel	Bluetooth connection komt niet goed tot stand, LED brandt constant rood, of intereferentie met sterk electro-magn veld.	Herstart iOS apparaat. Reset PowerMe door 10 sec. de  aan/uit knop in te drukken. Check

		dat het apparaat en uw iOS apparaat ver genoeg weg zijn van andere elektronische apparatuur. Zie ook de algemene veiligheid en voorzorgmaatregelen.
Geen reactie	Onjuiste bediening of buitengewoon sterke electro-magnetische interferentie	Druk op de aan/uit  knop om het PowerMe apparaat opnieuw te starten en opnieuw verbinding met uw iOS apparaat te maken.

Verzorging en Onderhoud

1. Als de PowerMe rond temperaturen beneden het vriespunt wordt bewaard, laat hem dan vóór gebruik op kamertemperatuur komen.
2. Als de PowerMe lange tijd niet wordt gebruikt, zorg er dan voor dat u hem elke maand volledig oplaadt.
3. Het wordt aanbevolen om het functioneren van het apparaat om de 2 jaar te controleren. Neem hiervoor contact op met Raymedy's klantenservice (support@raymedy.com).
4. Reparatie kan uitsluitend in de Raymedy werkplaats gebeuren.
5. Maak de PowerMe schoon met een droge, zachte doek of een met water vochtig gemaakte en goed uitgewrongen zachte doek, verdunde alcohol of verdund schoonmaakmiddel.
6. De PowerMe kan de veiligheids- en prestatiekenmerken handhaven voor een minimum van 10.000 behandelingen of drie jaar gebruik, en het vermogen van het LED-licht blijft behouden na 1.000 behandelingen.
7. De batterij kan de prestatiekenmerken behouden tot minimaal 300 oplaadcycli.
8. Laat deze PowerMe niet vallen en stel hem niet bloot aan zware stoten.

Vermijd hoge temperaturen en direct zonlicht. Dompel de PowerMe niet onder in water, omdat dit tot beschadiging aan de PowerMe leidt.

Probeer deze PowerMe niet te demonteren.

Het vervangen van de batterij of een ander onderdeel mag alleen worden uitgevoerd door een gekwalificeerde PowerMe-technicus. Als u dit zelf gaat proberen, wordt uw garantie ongeldig en kan uw apparaat beschadigd raken.

Vervanging van de LED mag alleen worden uitgevoerd door een gekwalificeerde PowerMe-technicus. Als u dit zelf doet, wordt uw apparaat waarschijnlijk beschadigd.

Garantie

De PowerMe heeft gegarandeerd binnen één jaar vanaf de datum van aankoop geen gebreken in materialen en geen fabricagefout(-en), indien gebruikt in overeenstemming met de verstrekte instructies. De garantie is beperkt tot koper van de PowerMe. Raymedy bepaalt of het defecte apparaat kosteloos wordt gerepareerd of dat de PowerMe vervangen wordt, voorzover het defect onder de garantie valt. Reparatie of vervanging is onze enige verantwoordelijkheid en uw enige oplossing onder de garantie.

Betekenis van de gebruikte Symbolen



Dit symbool betekent: " De gebruiksaanwijzing moet worden gelezen"



Dit is het symbool voor "MILIEUBESCHERMING" – Afgedankte elektrische apparaten horen niet bij het huisafval. Gelieve te recyclen wanneer er faciliteiten zijn. Neem contact op met uw gemeente of winkel voor advies over recycling.



Dit symbool betekent "WAARSCHUWING"



Fabrikant



Geautoriseerde Europese Vertegenwoordiger.



De gebruiker is beschermd tegen elektrische ontladingen.

EMS compliance (naleving) tabel

Tabel 1 - Emission

Phenomenon	Compliance	Electromagnetic environment
RF emissions	CISPR 11 Group 1, Class B	homecare environment
Harmonic distortion	IEC 61000-3-2 Class A	Homecare environment
Voltage fluctuations and flicker	IEC 61000-3-3 Compliance	Homecare environment

Tabel 2 - Enclosure Port / Behuizing

Phenomenon	Basic EMC standard	Immunity test levels
		Homecare environment
Electrostatic Discharge	IEC 61000-4-2	±8 kV contact ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV air
Radiated RF EM field	IEC 61000-4-3	10V/m 80MHz-2.7GHz 80% AM at 1kHz
Proximity fields from RF wireless communications equipment	IEC 61000-4-3	Refer to table 3
Rated power frequency magnetic fields	IEC 61000-4-8	30A/m 50Hz or 60Hz

**Table 3 – Nabijheidsvelden van RF draadloze communicatie
apparatuur**

Test frequency (MHz)	Band (MHz)	Immunity test levels
		Homecare environment
385	380-390	Pulse modulation 18Hz, 27V/m
450	430-470	FM, ±5kHz deviation, 1kHz sine, 28V/m
710	704-787	Pulse modulation 217Hz, 9V/m
745		
780		
810	800-960	Pulse modulation 18Hz, 28V/m
870		
930		
1720	1700-1990	Pulse modulation 217Hz, 28V/m
1845		
1970		
2450	2400-2570	Pulse modulation 217Hz, 28V/m
5240	5100-5800	Pulse modulation 217Hz, 9V/m
5500		
5785		

Table 4 – Ingang Wisselstroomvoeding Poort

Phenomenon	Basic EMC standard	Immunity test levels
		Homecare environment
Electrical fast transients/burst	IEC 61000-4-4	± 2 kV 100kHz repetition frequency
Surges Line-to-line	IEC 61000-4-5	± 0.5 kV, ± 1 kV
Conducted disturbances induced by RF fields	IEC 61000-4-6	3V, 0.15MHz-80MHz 6V in ISM bands and amateur radio bands between 0.15MHz and 80MHz 80%AM at 1kHz
Voltage dips	IEC 61000-4-11	0% U_T ; 0.5 cycle At 0° , 45° , 90° , 135° , 180° , 225° , 270° and 315°
		0% U_T ; 1 cycle and 70% U_T ; 25/30 cycles Single phase: at 0°
Voltage interruptions	IEC 61000-4-11	0% U_T ; 250/300 cycles