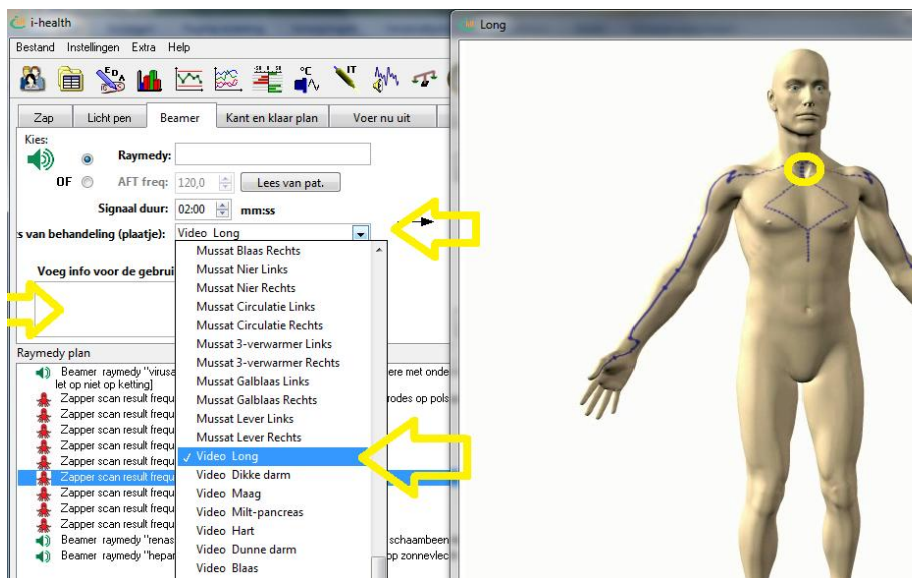
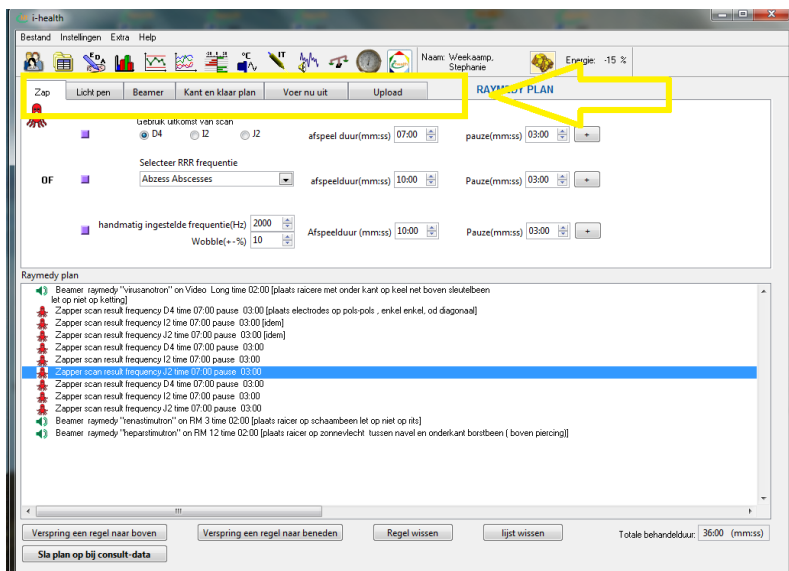


i-Health intensief therapie 1&2





i-Health intensief therapie 1&2

Inhoud

Na deze workshop beschikt u over de kennis en vaardigheid om:	4
Behandelplan.....	5
Het samen stellen van een behandelplan:	5
Waarom 9x zappen?	11
Behandeling voor 2e therapieruimte	13
Upload voor thuis behandeling	14
De zapscan.....	15
Wanneer zapper in te zetten?	16
Hoe in te zetten	17
Waar plaats ik de plakelektrodes	17
Nieuwe opties met de zapscan	18
Waaruit bestaat een protocol?	19
De structuur van elk protocol heeft een logische opbouw m.b.t. de in te zetten Raymedies:.....	19
Welke soorten behandelprotocollen zijn beschikbaar?	19
A. Protocollen die tot goede resultaten leiden, zijn:.....	19
Welke soorten behandelprotocollen zijn beschikbaar?	20
B Chronisch klachten protocollen.....	20
Het chronisch klachten protocol bestaat uit:	20
Hoe bepaal ik de juiste Sanotron voor stap 1 van mijn protocol?	20
Hoe bepaal ik de juiste Sanotron voor stap 1 van mijn protocol?	20
Wat is de werking van een sanotron?	21
Hoe bepaal ik de juiste emochacratron voor stap 2 van mijn protocol?	21
Wat is de werking van een Enochacratron?	21
Wat is de werking van een Emotron?	21
Hoe bepaal ik de juiste raymedy voor stap 3 van mijn protocol?	22
Welke stimutron moet ik gebruiken voor een rechts verschuiving van een bepaalde meridiaan?.	22
Wat is de werking van de stimutrons?	23



i-Health intensief therapie 1&2	
Welke emotron moet ik kiezen bij een linksverschuiving?	23
Welke chacratron moet ik inzetten bij een spagaat binnen een element groter dan 70 %?	24
Wat is de werking van chacratrons?	25
C. behandelprotocol gemaakt met scan-uitkomsten	25
Anamnese: rechter schouderklacht	25
D. Causaal gerichte behandelprotocollen	26
E. Protocol chronisch longprobleem	26
F. protocol chronisch Dikke darmprobleem	27
G. protocol chronisch blaasprobleem	27
H. protocol chronisch nierprobleem	28
I. protocol chronisch galprobleem	28
J. protocol chronisch leverprobleem	29
K. protocol chronisch hartprobleem	29
L. protocol chronisch dunnedarmprobleem	30
M. protocol chronisch hormonaalprobleem	30
N. protocol chronisch circulatieprobleem	31
O. protocol chronisch maagprobleem	31
P. protocol chronisch milt/pancreas probleem	32
Q. protocol chronisch probleem	32
R. protocol chronisch probleem	33
Relaxprotocol kunnen toepassen	34
HET i-HEALTH RALAX PROTOCOL	35



i-Health intensief therapie 1&2

Na deze workshop beschikt u over de kennis en vaardigheid om:

- Een thuisbehandelplan maken
- Een behandelplan voor 2^e therapie ruimte maken
- Chronisch behandelprotocol maken
- Behandelprotocol voor organen kunnen maken
- Relaxprotocol kunnen toepassen



i-Health intensief therapie 1&2

Behandelplan

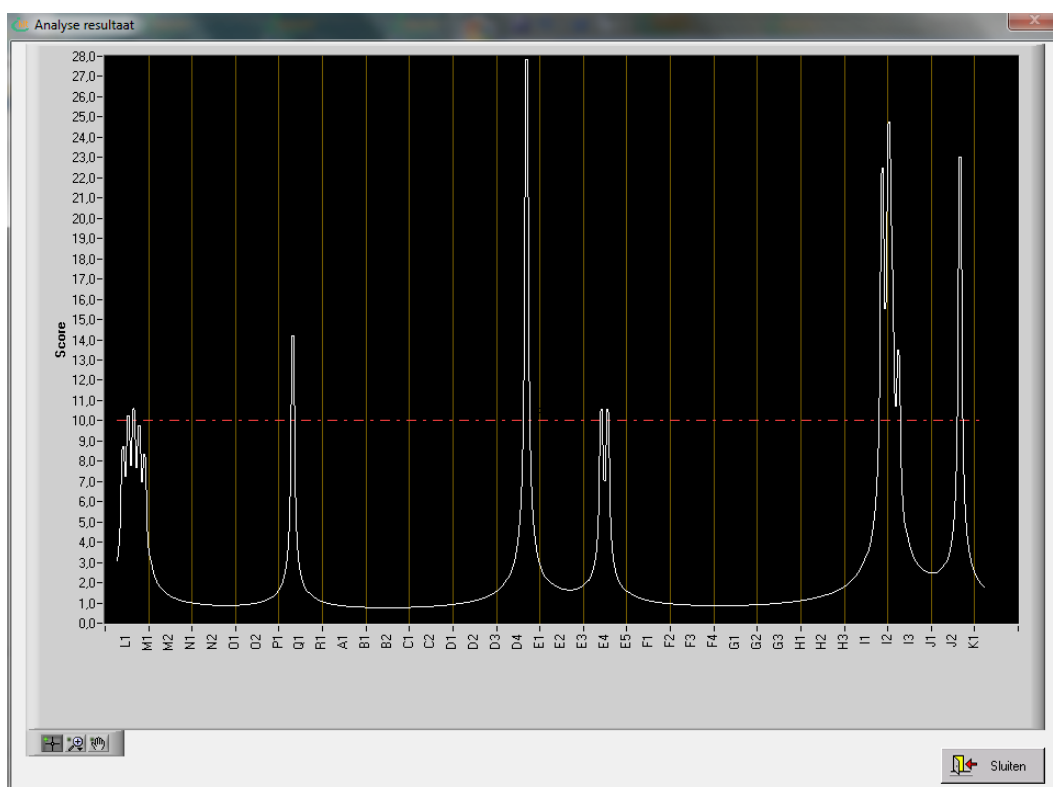
Het samen stellen van een behandelplan:

In ons programma kunnen we een compleet behandelplan samen stellen en dit toepassen in de praktijk .

Ook is het mogelijk dit plan te uploaden voor gebruik van een 2^e behandelruimte thuis of naar de cliënt te uploaden voor een thuisbehandeling

Als voor beeld gaan we een cliënt met wratten op handen en voeten behandelen.

- We gaan de zap scan in zetten om het wratten virus frequenties te bepalen
- Na de scan controleren we d.m.v. de analyse knop of er pieken zijn die boven de 10 uitkomen

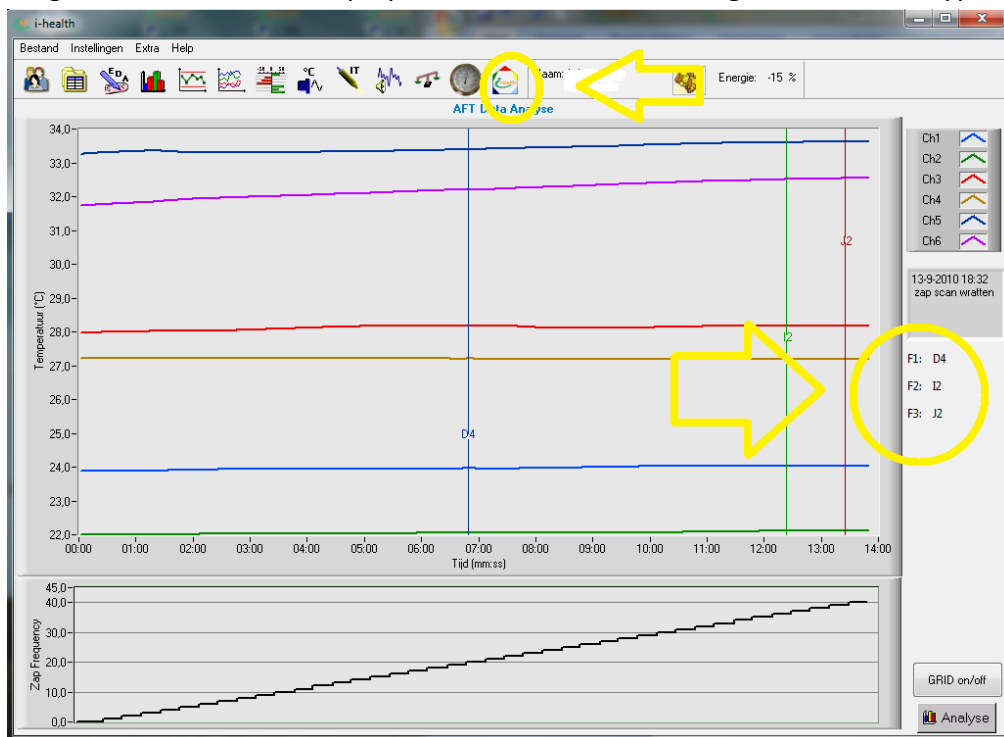


- Dat is bij dit voorbeeld duidelijk zichtbaar, meer dan 3 pieken boven de 10, dus we kunnen verder, we sluiten dit scherm



i-Health intensief therapie 1&2

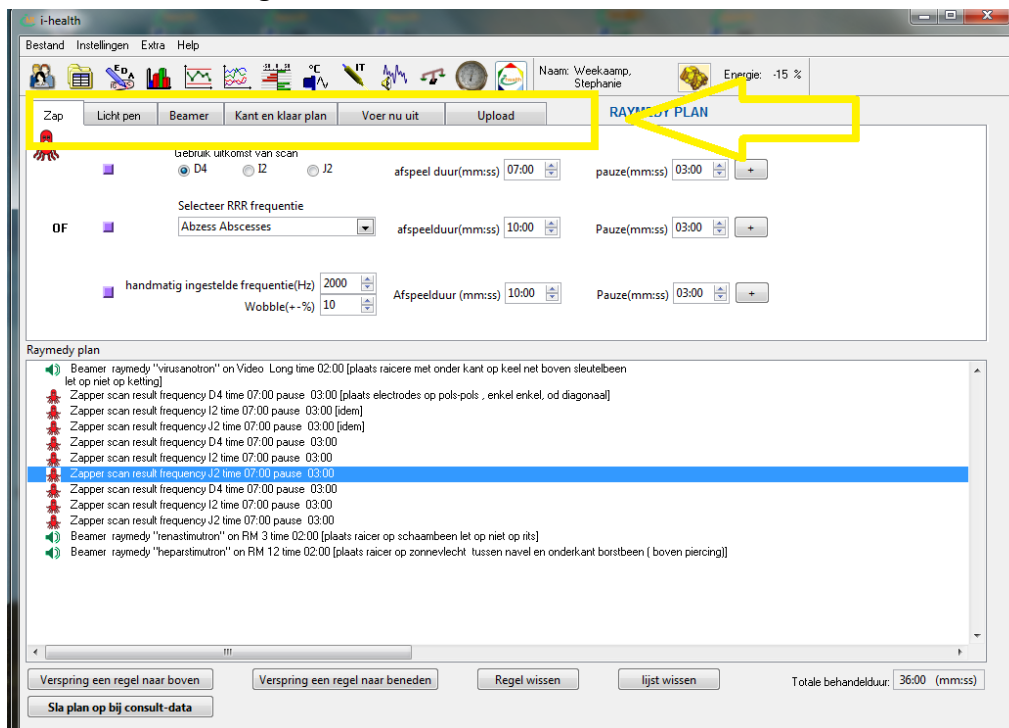
-
- Nu gaan we de laatste knop op de iconenbalk selecteren genoemd ramedyplan





i-Health intensief therapie 1&2

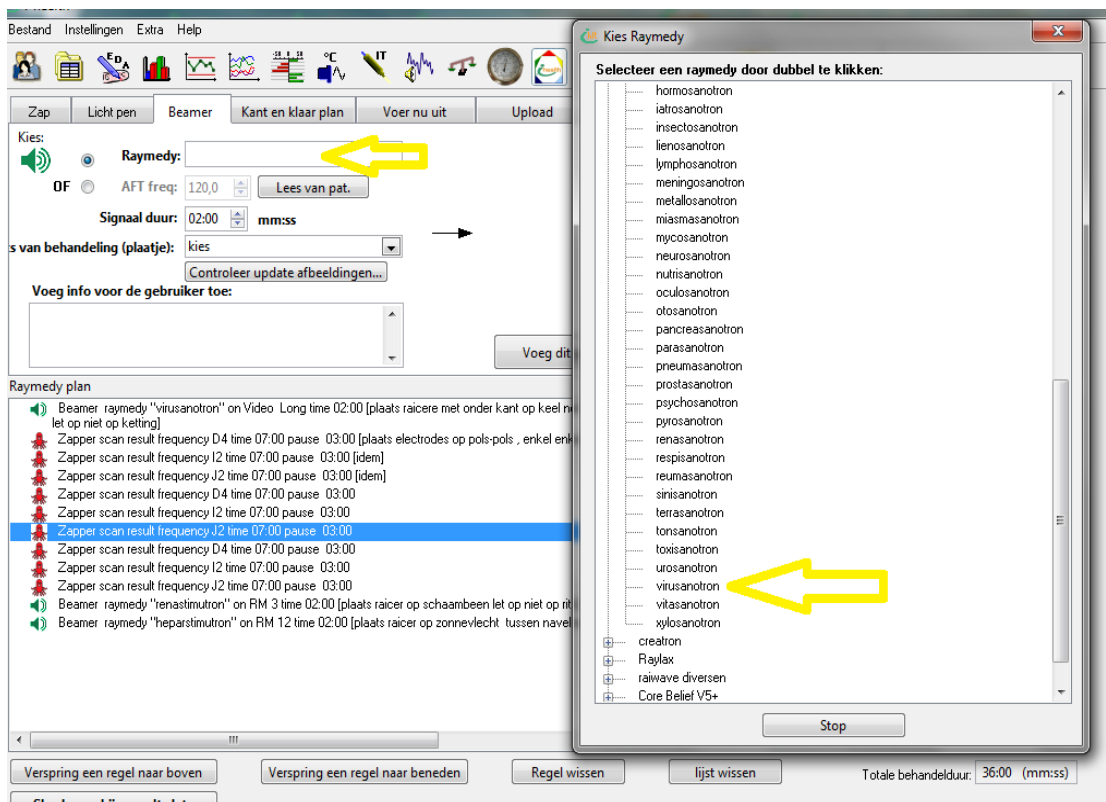
- Dan zien we het volgende scherm met diverse subtabbladen



- Plan van aanpak is nu een Sanotron selecteren om het virus gemakkelijker te benaderen (virussanotron schijnbaar kan het lichaam niet zelf het virus overwinnen, het heeft zich vast gezet , dus met de Sanotron gaan we het vastgezette patroon losmaken), dan de zapbehandeling (3x de gekozen frequenties) daarna het ontgiften en ondersteunen van (Renastimutron de nieren/blaas locatie Chakra 1 en Hepastimutron voor lever/gal locatie chakra 3).
- We gaan ons behandel programma beginnen met de Sanotron via het beamer tabblad te selecteren.
Nu klikken we met onze linker muisknop in het vakje van raymedy en er opent een scherm met al onze Raymedys we selecteren nu met onze linker muisknop de Sanotron hoofdgroep en deze klap uit zodat we nu virussanotron kunnen selecteren, 2x klikken. En deze komt nu achter Raymedy te staan



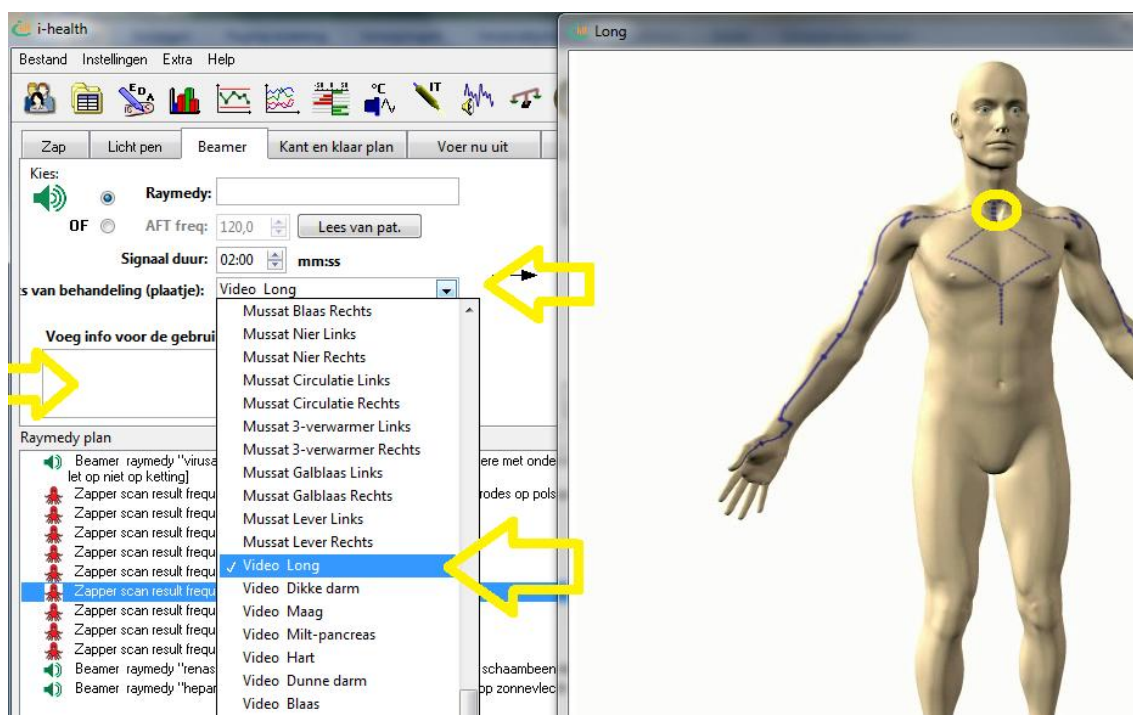
i-Health intensief therapie 1&2





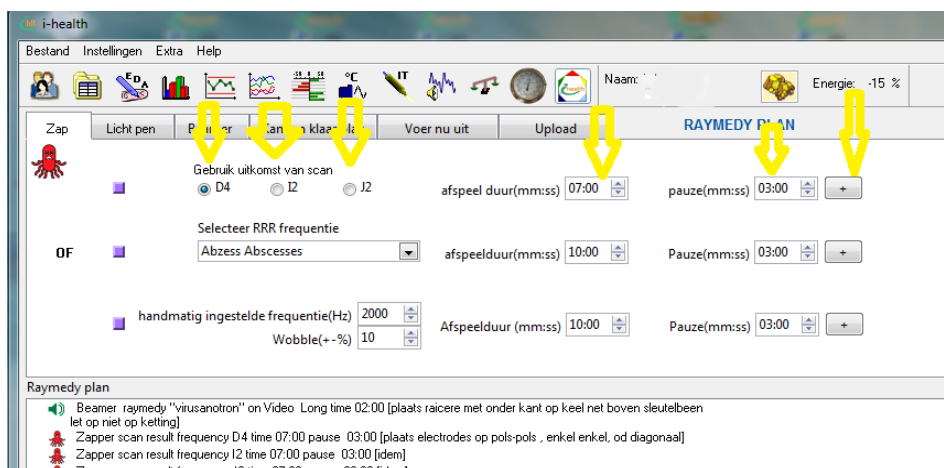
i-Health intensief therapie 1&2

- De volgende stap is de locatie van de Raymedy aan te geven. Dit doen we door op plaats van behandeling(plaatje) te klikken met linker muis knop op het pijltje. Nu komt er een lijst tevoorschijn waar we een selectie uit kunnen maken. In dit geval kies is gekozen voor video long met info voor de gebruiker plaats raycer op keel boven sleutelbeenderen, let op niet op metaal(metalen ketting kan het magneet patroon verstoren en minder effectief maken).
- En nu kunnen we dit punt toevoegen door op de knop “voeg dit punt toe” te drukken.



i-Health intensief therapie 1&2

- Nu selecteren we het tabblad Zap om de zapfrequenties toe te voegen. De 1^e freq. D4 is geselecteerd daarna stellen we de afspeelduur 7 min en pauze 3 min en klikken op de plus.
- Nu 2^e freq selecteren en weer de plus selecteren en de 3^e freq selecteren en weer op de plus toevoegen.
- Daarna weer opnieuw beginnen met de 1^e freq, 2^e, 3 en voor de 3^e keer 1^e, 2^e, 3^e freq toevoegen.
- Totaal zie je nu 9 x een rood parasietje staan in het ramedyplan





i-Health intensief therapie 1&2

Waarom 9x zappen?

De drie geselecteerde frequenties worden alle drie 3x herhaald met een pauze. Gedurende die tijd komen er bacteriën en virussen vrij uit de stervende parasieten, die in de plaats daarvan u weer binnendringen.

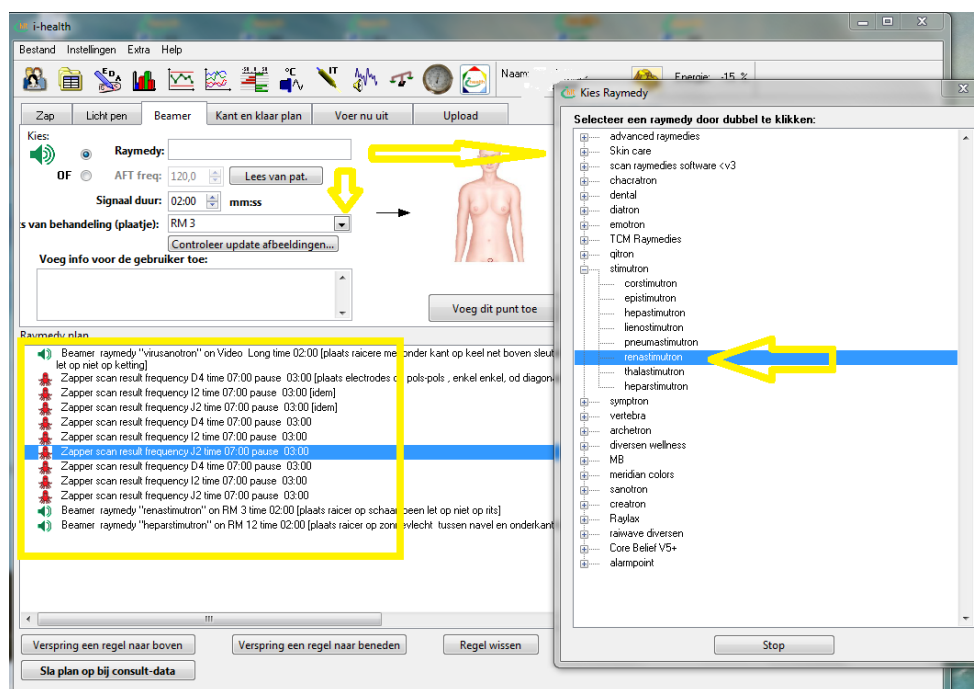
De tweede 7 min zijn bedoeld om deze opnieuw vrijgekomen virussen en bacteriën te doden. Als we dit niet zouden doen, zou u direct verkouden kunnen worden, of een zere keel of iets anders kunnen oplopen. Wederom komen hierbij virussen en bacteriën vrij uit de stervende bacteriën.

De derde sessie doodt de laatste vrijgekomen virussen.



i-Health intensief therapie 1&2

- De laatste stap is het helpen van onze ontgifting, we gaan hiervoor onze organen nieren en lever activeren met de juiste Raymedy en dit gaan we doen met onze beamer dus selecteren we het beamer tabblad. Nu klikken weer in het raymedy vak in de popup selecteren we hoofdgroep Stimutrons daarna Renastimutron.
- En selecteren weer een plaatje met locatie RM3 voor chakra1 en vullen de info voor gebruiker in: plaats raycer op schaambeent, let op niet op rits, en voegen dit punt toe.
- We zien nu het totale programma links onder in het scherm staan. En drukken op de knop "sla plan op bij consult data".
- Nu kunnen we kiezen voor tabblad "Voer nu uit" of tabblad "Upload" voor thuis behandeling

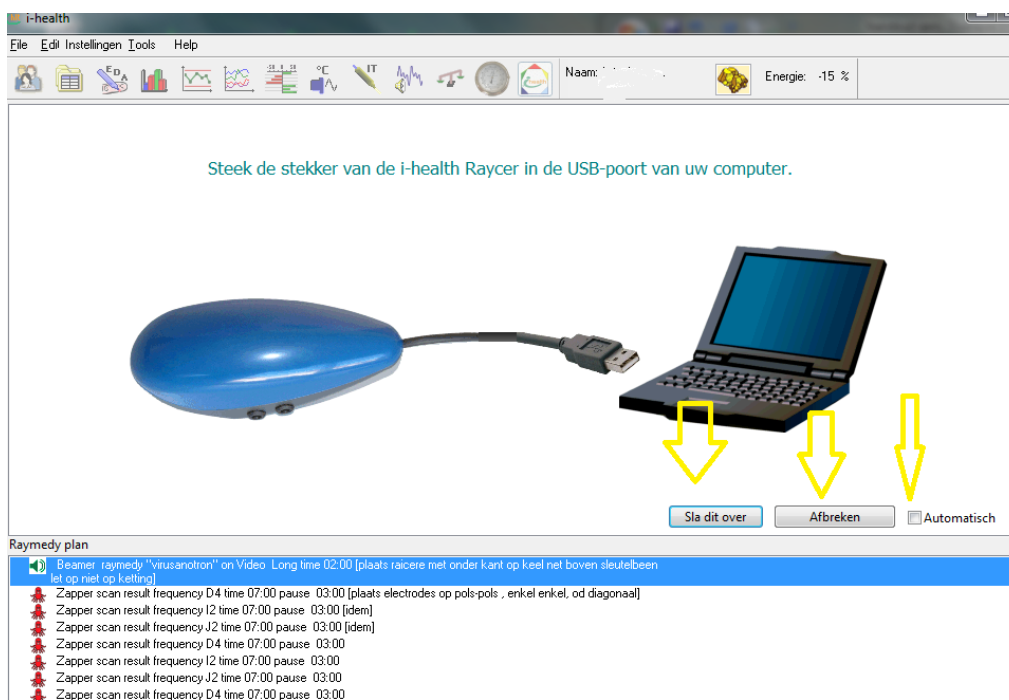




i-Health intensief therapie 1&2

Behandeling voor 2e therapieruimte

- We krijgen het plaatje te zien voor het aansluiten van de Raycer op een usb poort
- En we kunnen nu in de laatste versie automatisch aanvinken, nu hoeft de cliënt niet meer na elke Raymedy de start knop te bedienen





i-Health intensief therapie 1&2

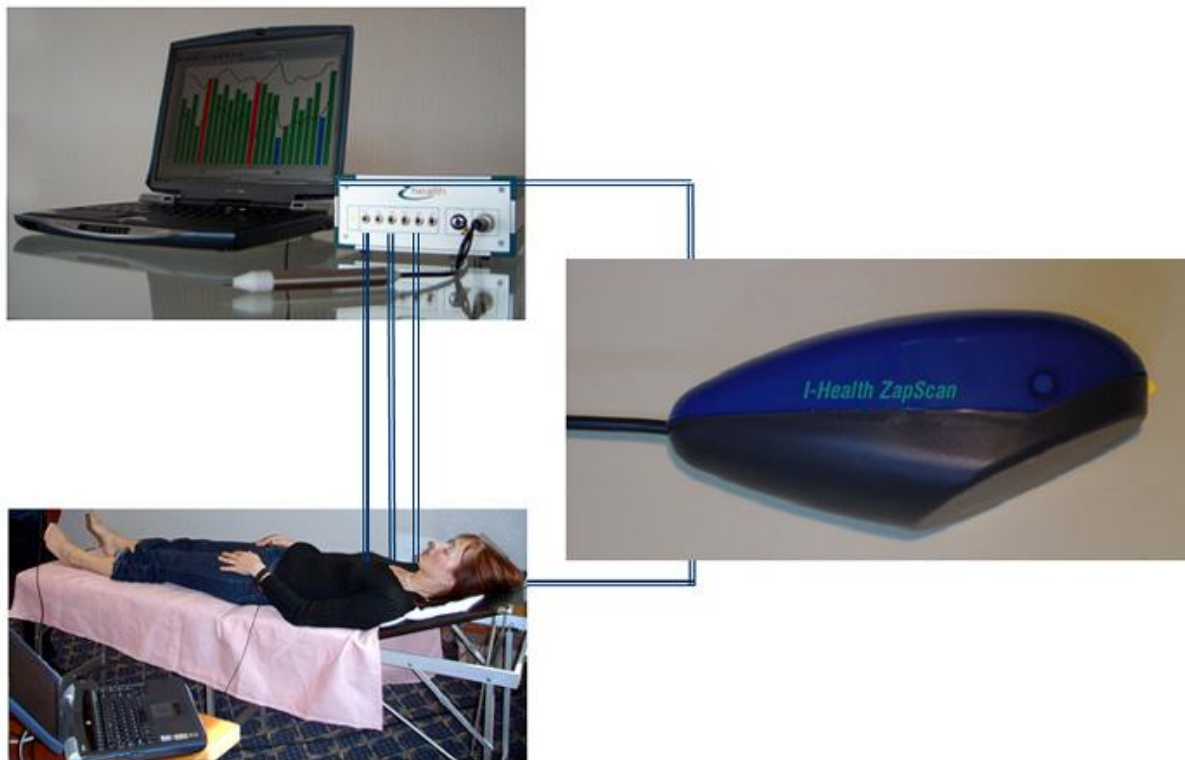
Upload voor thuis behandeling

- We kiezen voor upload als we een thuisbehandeling willen. **LET OP bij patiënt gegevens moet het emailadres ingevuld zijn, en aangevinkt "sta gebruik email toe".**
- Nu kunnen we het aantal behandelingen invullen, daarna hoe vaak in de week de einddatum wordt dan automatisch ingevuld.
- We moeten een account hebben en dan kunnen we op "web-account aanmaken"

- We krijgen een gebruikersnaam en wachtwoord.
- Nu kunnen het behandelplan uploaden naar gebruiker via server.
- De cliënt krijgt een email met de gegevens en een link voor de software en kan aan de slag.

i-Health intensief therapie 1&2

De zapscan



Met de zapscan wordt gebruik gemaakt van microstroom signalen. Daar komen geen beamer en lichtpen aan te pas.

Dat betekent dus de standaard thermografie procedure om de temperatuur veranderingen te meten, maar met de Raycer (Zapper) als signaalgever. De lichtpen wordt daartoe verwijderd, en de Raycer op de computer aangesloten. Als dat niet gebeurt, leest het i-Health programma 2 lichtpennen en kan de programmatuur ontregeld raken.

De plakelektrodes worden standaard aan de binnenkant van de polsen aangebracht, boven de temperatuur sensoren die op de pols zitten en met de bijbehorende draden aangesloten op de Raycer. De polariteit is niet van belang. (het maakt niet uit of de rode of de zwarte stekker links of rechts zit in de Raycer).



i-Health intensief therapie 1&2

Wanneer zapper in te zetten?

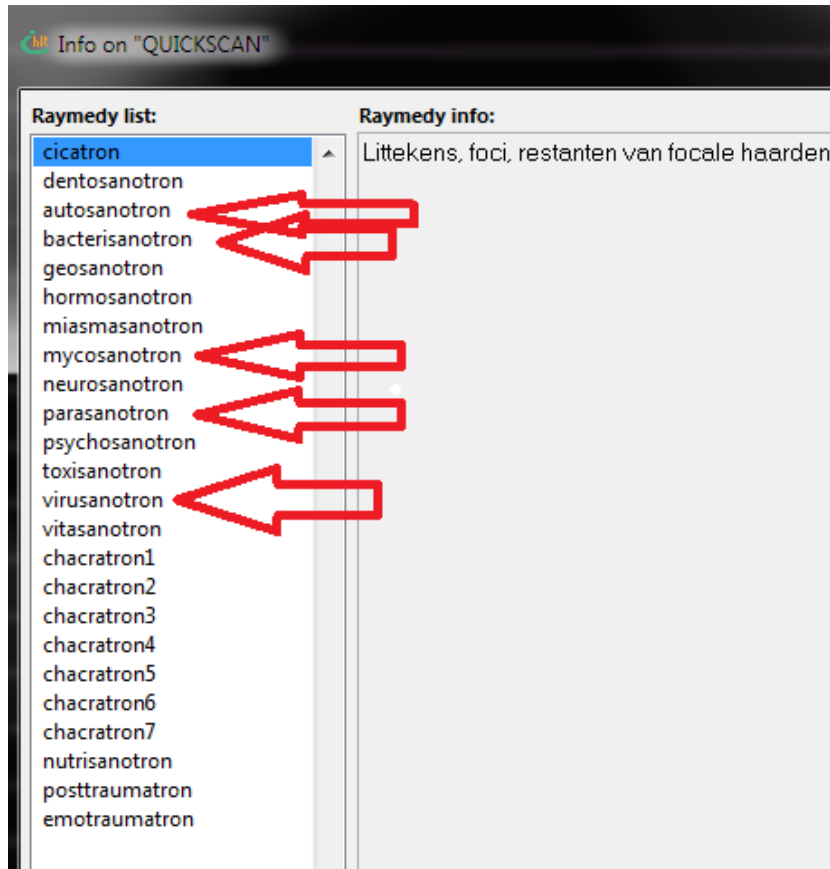
Als er extreem grote energievverschillen worden gemeten tussen boven- en ondermeridianen.

Bij verdachte gebitschaarden, zoals bijvoorbeeld kan blijken uit een Sanoscan.

Bij een virale, bacteriële, parasitaire of hardnekkige schimmelaandoening in de anamnese.

Als een Quickscan een van de volgende uitkomsten heeft:

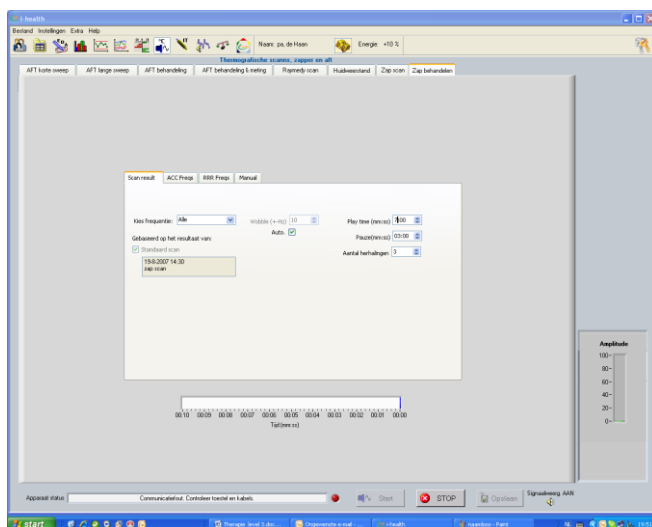
- Autosanotron
- Bacteriesanotron
- Mycosanotron
- Parasanotron
- Virusanotron





i-Health intensief therapie 1&2

Hoe in te zetten



Met de uitkomst van de scan kan meerdere keren worden behandeld, waarbij de playtime op 7 min. moet staan en 3 x moet worden herhaald met een pauze ertussen.

Zorg dat auto wobble is aangevinkt.

Waar plaats ik de plakelektrodes

Zap bij problemen boven middenrif met de elektrodes op beide polsen , bij problemen beneden het middenrif op beide enkels.

Voor het gehele lichaam kan ook diagonaal gezapt worden, bijv.: linker pols- rechter enkel, of door de zgn. sandwich methode, bijv. blaas voorkant buik achterkant rug.

Voor virale aandoeningen die zich hebben ingenesteld in de rug kan ook worden gezapt van onderste lendenwervel naar onderkant nek.

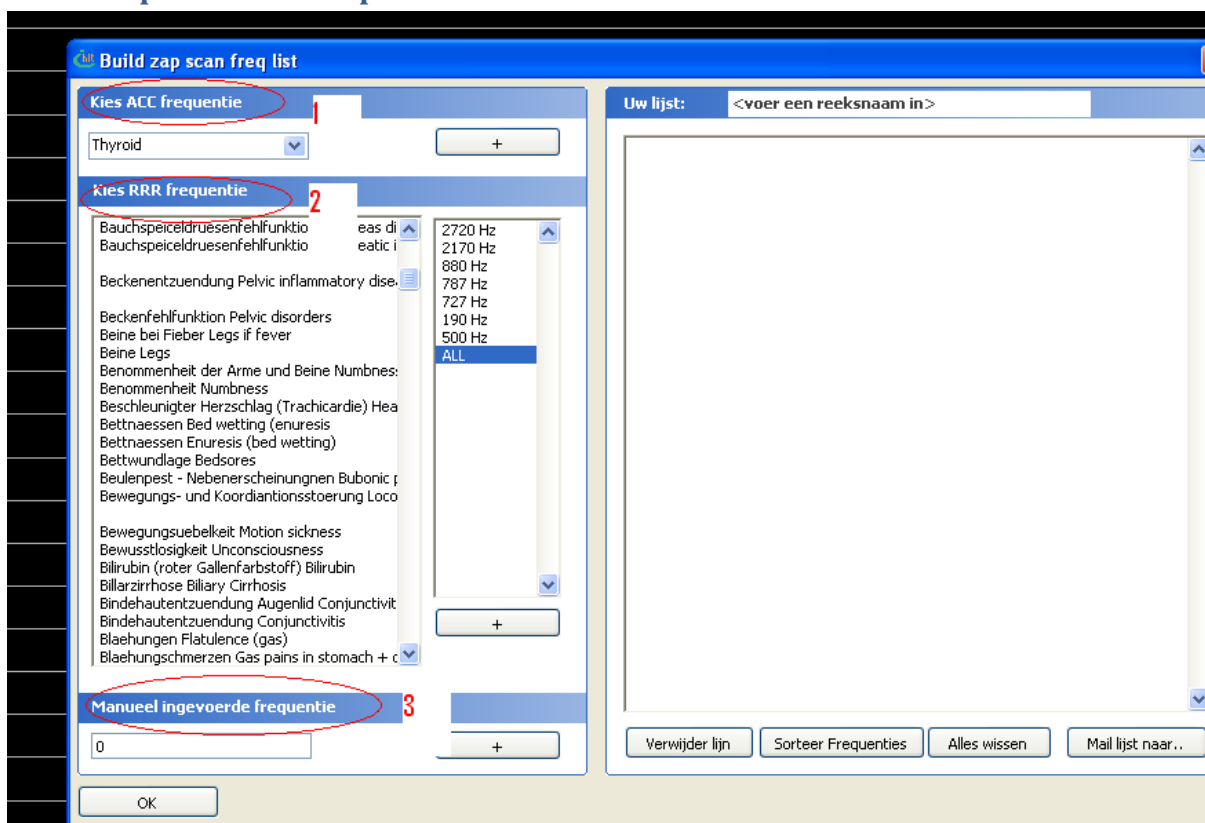
Varieer in hardnekkige gevallen met de locatie van de plakelektrodes.

Laatste optie is tijdens de sessie de polariteit van de elektrodes om te draaien door kabelverwisseling waardoor de negatieve ionen van de andere kant komen.



i-Health intensief therapie 1&2

Nieuwe opties met de zapsan



Zelf een scan samenstellen

1. toevoegen van ACC frequenties ("Anaerobe Cell Conditions")
2. toevoegen van RRR frequenties (met indicaties in het Duits en Engels)
3. toevoegen van "handmatige frequenties"

Opvallend is, dat voor een en dezelfde aandoening vaak zeer verschillende RRR frequenties worden aanbevolen.

Eenzelfde aandoening bij verschillende patiënten levert ook vaak totaal verschillende zapsan-resultaten op.

Alleen al hieruit kan worden afgeleid, dat uit de Zapsanresultaten geen diagnostische conclusies kunnen worden getrokken.



i-Health intensief therapie 1&2

Waaruit bestaat een protocol?

De structuur van elk protocol heeft een logische opbouw m.b.t. de in te zetten Raymedys:

Bv:

- eerst een Sanotron (chronisch probleem therapeutisch toegankelijk maken)
- daarna een Emochacratron (fysieke/ emotionele ontgiftiging)
- Daarna een stimutron of sympton (aanvullen van ontbrekende frequenties)

Welke soorten behandelprotocollen zijn beschikbaar?

A. Protocollen die tot goede resultaten leiden, zijn:

- CVA (Cerebro Vascular Accident);
- Prostaathypertrofie;
- lage rugpijn
- Claudicatio en “open been”;
- ME, CFS, Fybromyalgie;
- Littekens;
- Voedselintoleranties;
- Herpes infecties;
- FSME, Neuroborreliosis;
- Acne (bacterieel)

Deze zijn bij voorgaande lessen behandeld.



i-Health intensief therapie 1&2

Welke soorten behandelprotocollen zijn beschikbaar?

- B. Protocollen die op ondersteunende kaarten staan, zoals het Vertebra- of chronisch klachten protocol
- C. U kunt zelf een behandel protocol samenstellen aan de hand van specifieke uitkomsten van scans
- D. Causaal gerichte behandelprotocollen
- E. We hebben protocollen in ontwikkeling, zoals ons allergie protocol

B Chronisch klachten protocollen

Het chronisch klachten protocol bestaat uit:

- Stap 1: Sanotrons (probleem toegankelijk maken op cel niveau)
- Stap 2: Enochacratrons (ontgifting)
- Stap 3: Symptrons, Stimutrons, Emo-meridiaan-Raymedys of Chacatrons om de ontbrekende frequenties aan te vullen

Hoe bepaal ik de juiste Sanotron voor stap 1 van mijn protocol?

- Symptomatisch : kijk of de klacht kan worden gekoppeld aan een specifieke Sanotron
- Sanotron scan: de scan geeft aan welke problematiek prioriteit heeft en dus eerst moet worden aangepakt

Hoe bepaal ik de juiste Sanotron voor stap 1 van mijn protocol?

- Symptomatisch : kijk of de klacht kan worden gekoppeld aan een specifieke Sanotron
- Sanotron scan: de scan geeft aan welke problematiek prioriteit heeft en dus eerst moet worden aangepakt



i-Health intensief therapie 1&2

Wat is de werking van een Sanotron?

- De Sanotron-groep wordt ingezet bij alle chronische klachten met recidiverende, therapie resistente aandoeningen waarbij(mogelijke combinaties van) een bacteriële, virale, parasitaire , genetische en/of traumatische/ emotionele/mentale aetiologie(oorzaak van ziekte) een ondermijnende rol kunnen spelen.
- Maakt dat vast zittende chronische klachten weer loskomen en toegankelijk voor therapie worden

Hoe bepaal ik de juiste Emochacratron voor stap 2 van mijn protocol?

- 1.Kijk op welke hoogte van het lichaam de klachten zich bevinden.
- 2.Welke chakra bestrijkt het klachtengebied
- 3. Gebruik nu de Emochacratron van deze chakra
- B.v.:

Klachten rond de kruin>	Emochacratron 7
Klachten rond gezicht en achterhoofd>	Emochacratron 6
klachten rond de keel , armen>	Emochacratron 5
klachten rond het borstgebied >	Emochacratron 4
klachten rond de zonnevlecht>	Emochacratron 3
klachten rond de navel >	Emochacratron 2
klachten rond de onderbuik ,benen>	Emochacratron 1

Wat is de werking van een Emochacratron?

- De Emochacratron-groep zorgt voor mentale ontgifting en draagt bij aan het herstel van de oorspronkelijke levenskwaliteiten, en maakt dat je weer meer uit je hoofd gaat en meer verbinding met je lichaam maakt.

Wat is de werking van een Emotron?

- De Emotron-groep bestaat uit conflict-oplossende Raymedys op meridiaan-niveau, vooral bij symmetrie naar links de emotionele kant.2

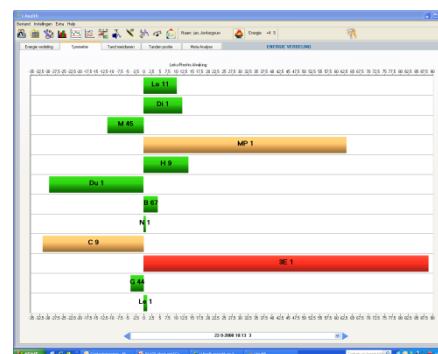


i-Health intensief therapie 1&2

Hoe bepaal ik de juiste raymedy voor stap 3 van mijn protocol?

- 1. Is er een specifieke sympton die met de klacht te maken heeft? Zo ja gebruik deze dan. Zo nee stap 2.
- 2. Doe een EDA meting en kijk naar het icoon energieverdeling, tabblad symmetrie.
- Kijk naar de relevante meridiaan:
 - Bij een significante rechtsverschuiving gebruikt u de daarbij behorende stimutron
 - Bij een significante linksverschuiving gebruikt u de bijbehorende Emotron

Staan de meridianen binnen 1 element in een spagaat > 70 % kies dan de Chacratron van dat element



Welke stimutron moet ik gebruiken voor een rechts verschuiving van een bepaalde meridiaan?

- Pneumastimutron > long en dikke darm meridiaan
- Lienostimutron > maag en milt/pancreas meridiaan
- Corstimutron > hart en dunne darm meridiaan
- Renastimutron > blaas en nieren meridiaan
- Epistimutron > circulatie meridiaan
- Thalastimutron > drie verwarmer meridiaan
- Hepastimutron > lever en gal meridiaan



i-Health intensief therapie 1&2

Wat is de werking van de Stimutrons?

- De Stimutrons werken biochemisch en mentaal regulerend en ontgiftend. Als gevolg van aanhoudende gedachten gekoppeld aan emoties kan uitputting ontstaan, omdat emoties vastgezet worden (*mentale fixaties worden getransformeerd in oorspronkelijke emotionele kwaliteiten*).

Welke Emotron moet ik kiezen bij een linksverschuiving?

- | | |
|------------------|--------------------------|
| ■ Emopneumotron> | long meridiaan |
| ■ Emocolotron> | dikke darm meridiaan |
| ■ Emogastron> | maag meridiaan |
| ■ Emolienotron> | milt pancreas meridiaan |
| ■ Emocardiotron> | hart meridiaan |
| ■ Emoduotron> | dunne darm meridiaan |
| ■ Emocystron> | blaas meridiaan |
| ■ Emorenatron> | nieren meridiaan |
| ■ Emosympatron> | circulatie meridiaan |
| ■ Emovagotron> | drie verwarmer meridiaan |
| ■ Emohepatron> | lever meridiaan |
| ■ Emocholetron> | gal meridiaan |



i-Health intensief therapie 1&2

Welke Chacratron moet ik inzetten bij een spagaat binnen een element groter dan 70 %?

- | | |
|------------------|--------------------------|
| ■ Chacratron 5 > | long meridiaan |
| ■ Chacratron 5 > | dikke darm meridiaan |
| ■ Chacratron 2 > | maag meridiaan |
| ■ Chacratron 2 > | milt pancreas meridiaan |
| ■ Chacratron 4 > | hart meridiaan |
| ■ Chacratron 4 > | dunnedarm meridiaan |
| ■ Chacratron 1 > | blaas meridiaan |
| ■ Chacratron 1 > | nieren meridiaan |
| ■ Chacratron 7 > | circulatie meridiaan |
| ■ Chacratron 6 > | drie verwarmer meridiaan |
| ■ Chacratron 3 > | lever meridiaan |
| ■ Chacratron 3 > | gal meridiaan |



i-Health intensief therapie 1&2

Wat is de werking van Chacratron?

- Lichamelijk:
 - Organen en weefsels,
- Emotioneel:
 - Excessen, tekorten en blokkades
- Geestelijk:
 - Levensthema's, persoonlijkheidsgerelateerde problemen

C. behandelprotocol gemaakt met scan-uitkomsten

Anamnese: rechter schouderklacht

- 3x EDA
- Quick scan en daarna een Vertebra scan
- Bij goede scores zijn de uitkomsten te combineren tot een behandel protocol
- Bijv. uitkomst Quick scan: littekenbelasting: score 16, toxisanotron score 5, Posttraumatron score 11.
- Uitkomst Vertebra scan: C2, C5, L1 allemaal boven de 10
- Behandelplan: stap 1 : Vertebra raymedy C2, C5, L1 inzetten op betreffende wervel, + dermatoom over de pijnlijke schouder.
- Stap 2 op C2, C5: Posttraumatron, cicatron.
- Stap 3 Posttraumatron en cicatron lokaal symptomatisch.
- Stap 4 : 2 x in de week voor komende 3 weken.



i-Health intensief therapie 1&2

D. Causaal gerichte behandelprotocollen

- D. U kunt een behandelprotocol maken om een specifiek chronisch organisch probleem zo causaal mogelijk aan te pakken.
- Uitgebreid chronisch klachten protocol
 - Stap 1: zoek de Vertebra die met de betreffende orgaanfunctie te maken heeft: dit geeft de wervel raymedy
 - Stap 2: zoek de bijpassende Sanotron
 - Stap 3: combineer de fysieke lokalisatie van de problematiek met de dichtst bijzijnde chakra: dit geeft de juiste Emochacratron
 - Stap 4: kijk of er een speciale symptron voor de klacht is

E. Protocol chronisch longprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra Th3
- Stap 2: Metallosanotron
- Stap 3: Emochacratron 4
- Stap 4: Pneumastimutron/Emopneumotron/Chacratron 5
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:



i-Health intensief therapie 1&2

F. protocol chronisch Dikke darmprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra L1
- Stap 2: Metallosanotron
- Stap 3: Enochacratron 3/1 voor endeldarm
- Stap 4: Pneumastimutron/Emocolotron/Chacratron 5
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:

G. protocol chronisch blaasprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra TH11 of L3
- Stap 2: Renasanotron
- Stap 3: Enochacratron 1
- Stap 4: Renastimutron/Emocystron/Chacratron 1
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven



i-Health intensief therapie 1&2

H. protocol chronisch nierprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:

I. protocol chronisch galprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:



i-Health intensief therapie 1&2

J. protocol chronisch leverprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:

K. protocol chronisch hartprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:



i-Health intensief therapie 1&2

L. protocol chronisch dunne darmprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:

M. protocol chronisch hormonaalprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:



i-Health intensief therapie 1&2

N. protocol chronisch circulatieprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:

O. protocol chronisch maagprobleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:



i-Health intensief therapie 1&2

P. protocol chronisch milt/pancreas probleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:

Q. protocol chronisch probleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:



i-Health intensief therapie 1&2

R. protocol chronisch probleem

- Een mogelijke optie:
- Stap 1: Vertebra
- Stap 2:Sanotron
- Stap 3: Enochacratron
- Stap 4:/...../Chacratron
- 2x in de week 3 opvolgende weken
- Alternatieven:



i-Health intensief therapie 1&2

Relaxprotocol kunnen toepassen

ONTSPANNEN EN WELGEMOED WEER TERUG VAN VAKANTIE? *HOUDEN ZO met het i-Health RAYLAX PROTOCOL!*

Wie kent dat gevoel niet: net terug van een welverdiende vakantie, en voor je het weet dreig je weer terecht te komen in de stress en de waan van alledag, waardoor na korte tijd dat heerlijke gevoel van niets te hoeven en alles aan te kunnen als los zand door je handen glipt.

Alles wat met “moeten” en “presteren” te maken heeft levert een voortdurende aanslag op het energetisch evenwicht en de vitaliteit van de **vuurmeridianen**, die net tijdens de vakantie daarvan begonnen bij te komen.

En voor je het weet, begint het **Aarde** element in je lijf zich prompt weer zorgen te maken, zet **Metaal** de communicatie-deuren weer terug op een kier, hijst **Water** zich weer zuchtend in het keurslijf van de overleving, en ziet **Hout** alle mooie toekomstplannen gefrustreerd alweer als rook door de schoorsteen verdwijnen.

Puur neurologisch gezien, voert in het moderne leven van alledag de strijd tussen het limbische systeem (waar het emotionele brein zetelt, de beheerder van emoties en de lichaamsfysiologie) en de neocortex (waar het rationele of cognitieve brein huis houdt) de boventoon.

“Werken is inademen, vakantie houden is uitademen.”

Consequent en zeer bewust toegepast, zou dan niemand meer aan vakantie behoefte hebben.

Los van de vraag of dat nou zo’n geruststellende en blij makende gedachte voor iedereen is, is het een wetenschappelijk onderkend ervaringsfeit, dat een optimale ademhaling met de juiste emotionele instelling, de hart coherentie* significant doet toenemen in korte tijd.

Maar met het i-Health systeem hebben we een simpele en doeltreffende mogelijkheid om hetzelfde te bereiken.

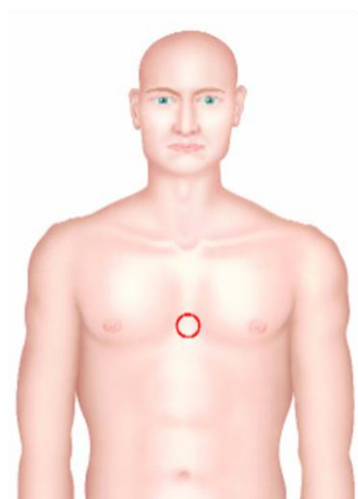
Men neme slechts tweemaal per week zo’n 20 minuten de tijd voor zichzelf, het liefst in een liggende positie.

* de mate van regelmaat in de hartslagvariatie die sterk bepalend is voor het emotionele welzijn

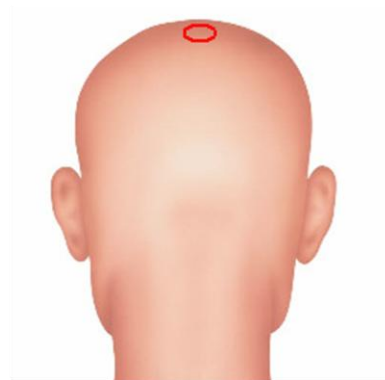
HET i-Health RALAX PROTOCOL

Met de lichtpen 3 minuten per punt:

1. Enochacratron 4 op JM 17,
2. Enochacratron 6 op DM 20
3. Enochacratron 7 op DM 20
4. Emoduotron op JM 4,
5. Emovagotron op JM 5,
6. Emocardiotron op JM 14, en
7. Emosympatron op JM 17.



1. Enochacratron 4 op JM 17



2. Enochacratron 6 en 7 op DM 20

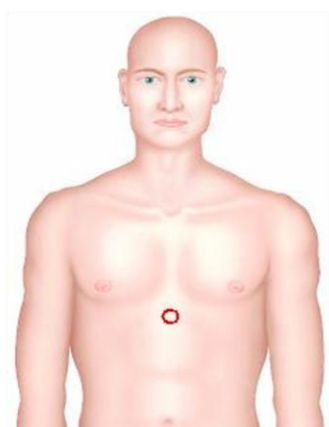
i-Health intensief therapie 1&2



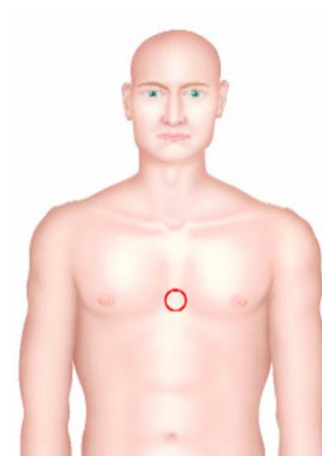
3. Emoduotron op JM4



4. Emovagotron op JM5



5. Emocardiotron op JM 14



6. Emosympatron op JM 17



i-Health intensief therapie 1&2

Voer dit protocol in de aangegeven volgorde uit. Dit protocol, dat slechts 21 minuten in beslag neemt, brengt alle vuurmeridianen en de bijbehorende chakra's geestelijk en lichamelijk direct in balans. Denken en voelen komen in resonantie. Het resultaat is een uitgesproken gevoel van fysieke fitheid met een ontspannen, heldere en optimistische geest.

Let vooral op de ademhaling na afloop van het protocol. Die zal niet alleen veel rustiger, maar ook dieper zijn. De borststreek zal veel ruimer en wijder aanvoelen, de buik zal ontspannen en warm zijn.

Aan te bevelen 2 maal per week. Voor een optimaal effect kunnen uitgesproken "avondmensen" dit protocol beter 's morgens toepassen, en "ochtendmensen" beter 's avonds, maar er is niets tegen zelf uitproberen.

]

Eventueel te combineren met enkele keren per dag:

Diepe uitademing met rustpauze, daarna wachten tot inademing vanzelf komt, door de hartstreek heen ademen, waarbij je je voorstelt dat het hart een zuurstofbad neemt met het plezier van een klein kind dat spartelt in een waterbadje.

]

Vul daarna de borst met een gevoel van dankbaarheid en geluk. Mocht dat op enige scepsis stuiten, of gewoon op emotioneel onvermogen, herinner je dan een situatie uit je leven, waarbij dat gevoel van dankbaarheid en geluk ruimschoots aan de orde was. Dankbaarheid, liefde en oprechte waardering doen het hart letterlijk en figuurlijk goed, en daarmee de balans tussen denken en voelen.



i-Health intensief therapie 1&2

Aantekeningen: