



i-Health Syllabus therapiemodules ~~1&2&3~~





Inhoud

Leerdoelen:.....	44
Na deze workshop bent u in staat om effectief de alarmpunt-raymeies te gebruiken, door:	44
Wat zijn alarmpunten?	55
Via de alarmpunten aan de voorzijde van het lichaam	76
Alarmpunt locaties	87
Alarmpunt behandeling met lichtpen en beamer.....	87
Alarmpunt RaymedyRaymedys Polen orgaan gerelateerde emoties om	98
Alarmpunt long meridiaan Lo1: comfort.....	119
Alarmpunt Di meridiaan M25: trauma release	1210
Alarmpunt Mg meridiaan JM12: JOY.....	1311
Alarmpunt MP meridiaan op Le 13: ACCEPTANCE	1412
Alarmpunt hart meridiaan JM14: ADAPTATION	1513
Alarmpunt Du meridiaan JM4 : CLEAR THOUGHTS.....	1614
Alarmpunt BL JM3: SEXUAL HARMONY.....	1715
Alarmpunt N meridiaan G25: FEAR	1816
Alarmpunt Cir meridiaan : JM17 , PRIDE	1917
Alarmpunt Dv meridiaan JM5: CHANGE PATTERNS.....	2018
Alarmpunt Gb25: RELAXATION	2220
Alarmpunt Le meridiaan Le 14: LIFE CHANGES	2321
Het alarmpunt protocol.....	2422
Wat zijn de Yü- of Shu- punten?.....	2624
Shu- Mu systeem Mu=alarmpunt	2725
Wat zijn XI-, Accumulatie- of Trauma- punten?	3431
De XI- punten op de 12 meridianen	3431
Long meridiaan: Lu 6 XI (trauma)punt.....	3532



dikke darm meridiaan: Di 7 Xi (trauma) punt.....	<u>3633</u>
Maag meridian : M34 Xi punt.....	<u>3633</u>
Milt-Pancreas meridiaan: MP 8 Xi punt	<u>3734</u>
Hart meridiaan: H6 Xi (trauma) punt.....	<u>3734</u>
Dunne darm meridiaan: Du 6 Xi (trauma) punt.....	<u>3835</u>
Blaas meridaan: Bl63 Xi 9 (trauma) punt.....	<u>3835</u>
Nier meridian: N5 Xi (Trauma) punt	<u>3936</u>
Drievoudige verwarmers: DV7 Xi punt	<u>3936</u>
Galblaas meridian: Gb 36 Xi punt.....	<u>4037</u>
Lever meridiaan : Le6, Xi punt.....	<u>4037</u>
Circulatie meridaan : C4 Xi (trauma)punt.....	<u>4138</u>
Speciale verzamelpunten	<u>4340</u>



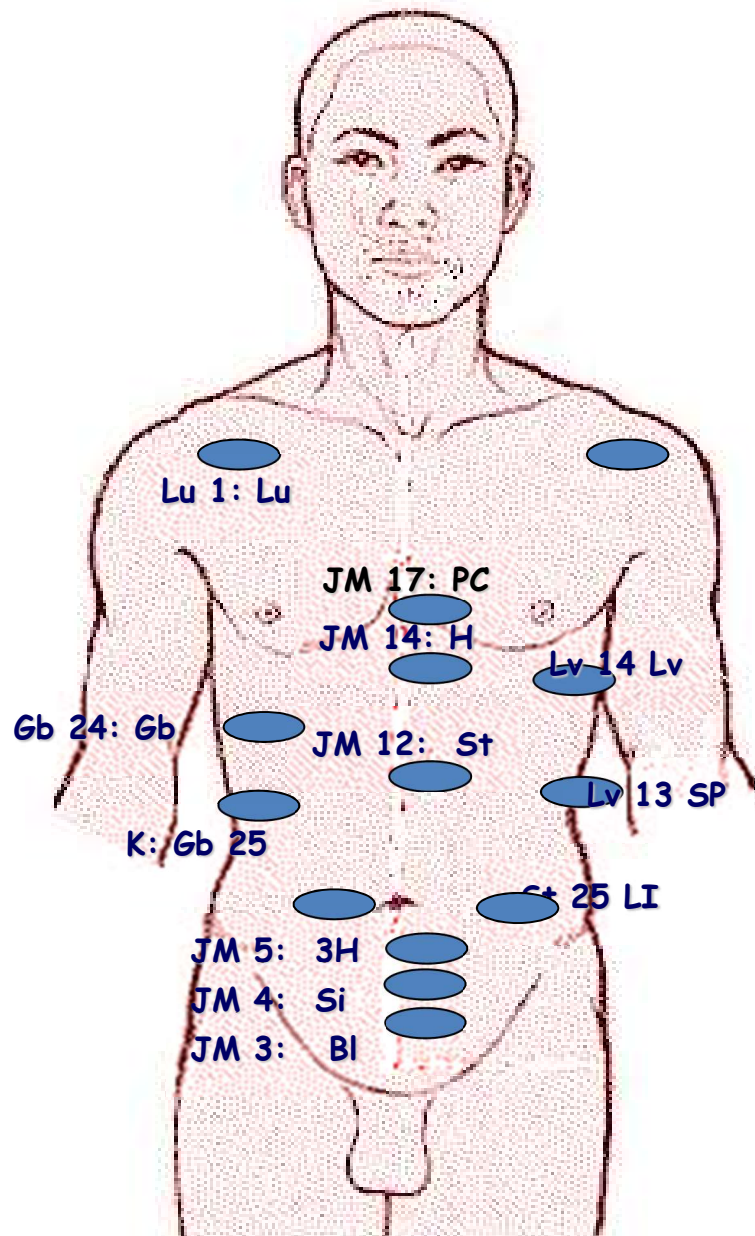
Leerdoelen:

Na deze workshop bent u in staat om effectief de alarmpunt-raymedys te gebruiken, door:

- De juiste indicaties te kennen
- Het alarmpunt protocol uit te voeren
- Hoe vind ik de alarmpunten en wat zijn de indicaties?
- Hoe voer ik een alarmpunt protocol uit?
- Hoe vind ik de Yü of Shu punten?
- Hoe vind ik de Xi (trauma) punten?

Wat zijn alarmpunten?

- Elke meridiaan heeft een representatief alarmpunt aan de voorkant van de romp
- De alarmpunten zijn in feite verzamelplaatsen van de desbetreffende orgaan-energie.
- Zowel energie-exces als leegte kunnen via alarmpunten behandeld worden.
- Als een meridiaan energieproblemen heeft, kan het bijbehorende alarmpunt pijnlijk zijn opgezet, verkleefd, of een andere huidtemperatuur hebben dan de directe omgeving van het weefsel eromheen.
- De alarmpunten kunnen worden behandeld met elke toepasselijke raymedy, inclusief AFT, afhankelijk van het klachtenpatroon.
- Maar de alarmpunt-raymedy zullen zeer werkzaam zijn als orgaan-gerelateerde emoties een rol spelen.



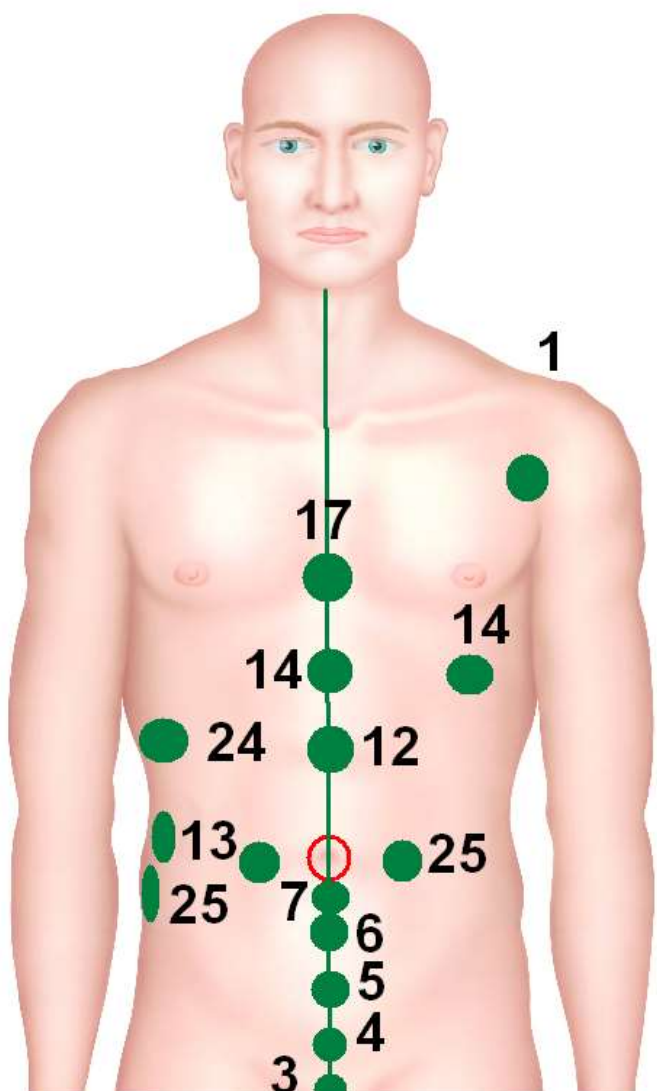


Via de alarmpunten aan de voorzijde van het lichaam

Meridiaan:

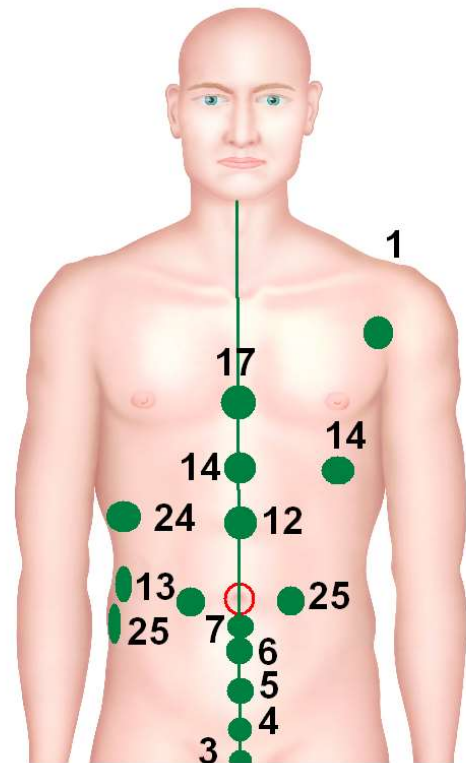
Gerelateerde Alarmpunt:

■ Blaas :	JM3
■ Dunne Darm:	JM4
■ Drie Verwarmer:	JM5
■ Dikke Darm:	Mg 25
■ Nier:	Gb24
■ Galblaas:	Gb25
■ Milt:	Le13
■ Lever:	Le 14
■ Maag:	JM12
■ Hart:	JM14
■ Circulatie:	JM17
■ Longen:	Lo1



Alarmpunt locaties

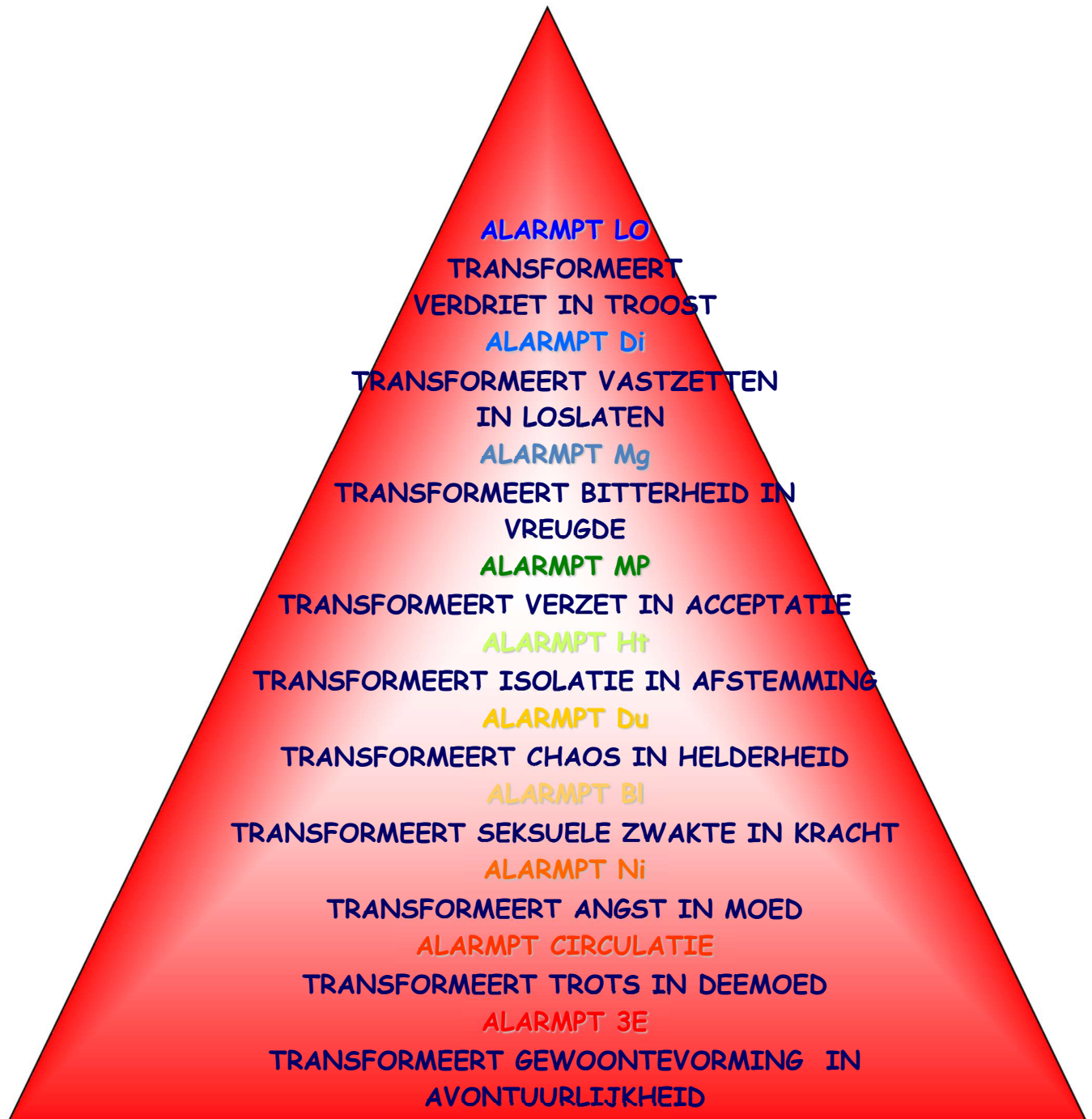
- B: JM3 1cun boven schaambeenrand
- Du: JM4 2cun boven schaambeenrand
- DV: JM5 3cun boven schaambeenrand
- Di: Mg25 2 cun horizontaal van navel
- N: Gb24 ICR VII, lateraal van Le 14
- Gb: gb25 uiteinde 12^e rib
- MP: Le13 uiteinde 11^e rib
- Le: Le14 ICR VI, vert. tepellijn
- Mg: JM12 halverwege navel en onderkant
Borstbeen
- H: JM14 1 cun onder borstbeen
- Cir: JM17 centrum borstbeen
- Lo: Lo1 ICRI, lateraal onder sleutelbeen



Alarmpunt behandeling met lichtpen en beamer

- Om specifieke stress-gerelateerd of dwangmatig gedrag te verhelpen , is er een aparte groep alarmpunt Raymedy beschikbaar.
- Selecteer het lichtpen –of beamer- programma en klik in het raymedy- venster op de benodigde alarmpunt raymedy.

Alarmpunt Raymedy Polen orgaan gerelateerde emoties om





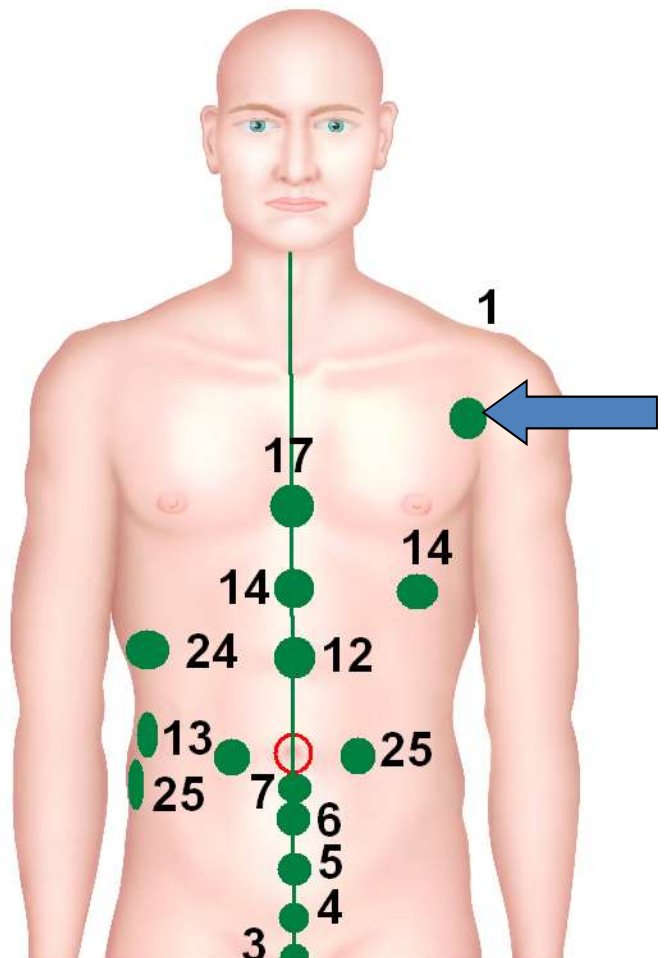
Alarmpunt long meridiaan Lo1: comfort

■ Lokatie

-1cun caudaal van de Fossa
infraclavicularis,
In ICR I, naast Proc.
coracoideus

■ Indicaties:

-zuivert bovenste verwarmer
-reguleert longenergie en -
circulatie
-elimineert pneumonia,
bronchitis, asthma



Brengt troost in rouwsituaties, maar ook toepasbaar bij fysieke klachten als astma, dyspnoe (benauwdheid), verkoudheid, hoest, emfyseem, griep, bronchitis, overvloedig zweten, braken, slechte eetlust en vertering, schouderpijn, rugpijn, uitputting met slapeloosheid, indien gecombineerd met Meridian TH Bicolor bij acute klachten, of met Meridian SP Bicolor bij chronische klachten.

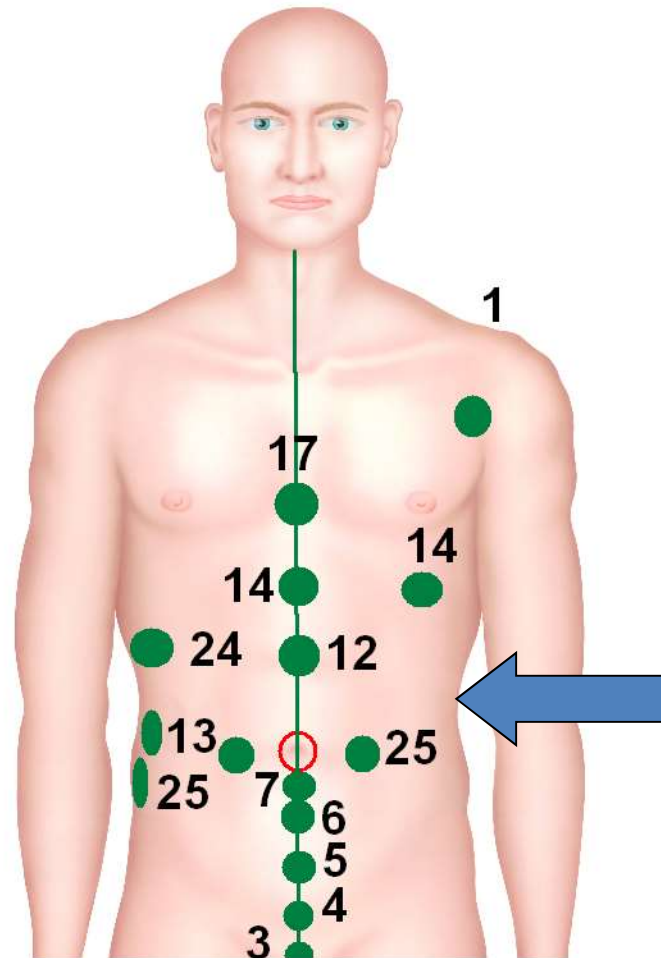
Alarmpunt Di meridiaan M25: trauma release

■ **Locatie:**

Halverwege navel en Processus styloideus (botvormig uitsteeksel)

■ **Actie:**

Harmoniseert en reguleert de
middelste verwarmer (gastritis,
maagzweer)
Verwarmt de spijsvertering (diarree)
Elimineert voedselcongestie
(constipatie, indigestie, braken)



Helpt oude traumatische situaties los te laten, maar ook in te zetten bij fysieke aandoeningen als constipatie, diarree, kolieken en krampen, opgezette buik, congestie en gastrocardiaal syndroom (Herhaaldelijk optredende hartklachten, als gevolg van een hoogstaand middenrif door ophoping van gas in maag en/of darmen)(, indien gecombineerd met Meridian Si Bicolor bij acute situaties, of met Meridian Bicolor Lv bij chronische aandoeningen

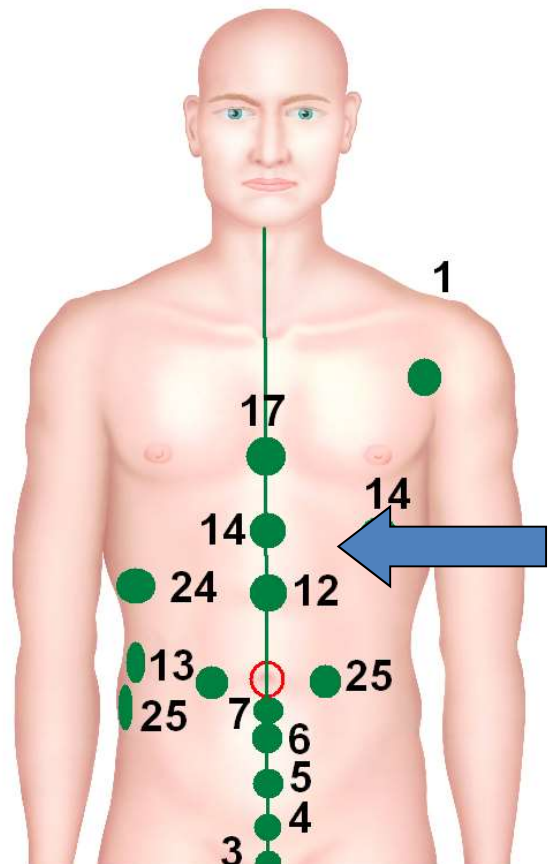
Alarmpunt Mg meridiaan JM12: Levensvreugde

■ Locatie:

-Halverwege navel en Processus styloideus (botvormig uitsteeksel)

■ Actie:

-Harmoniseert en reguleert de middelste warmer (gastritis, maagzweer)
-Verwarmt de spijsvertering (diarree)
-Elimineert voedselcongestie (constipatie, indigestie, braken)



Helpt het leven met vreugde en plezier

tegemoet te treden, maar ook in te zetten bij fysieke aandoeningen als slechte eetlust, dyspepsie, constipatie, gastritis, gastralgie(maagpijn), hik, opboeren, buikkrampen en –pijnen, braken, hartkloppingen, koortsaanvallen, astma, dyspnoe(benauwdheid) en slapeloosheid, indien gecombineerd met Meridian Si Bicolor bij acute aandoeningen, of met Meridian Lv Bicolor bij chronische aandoeningen.

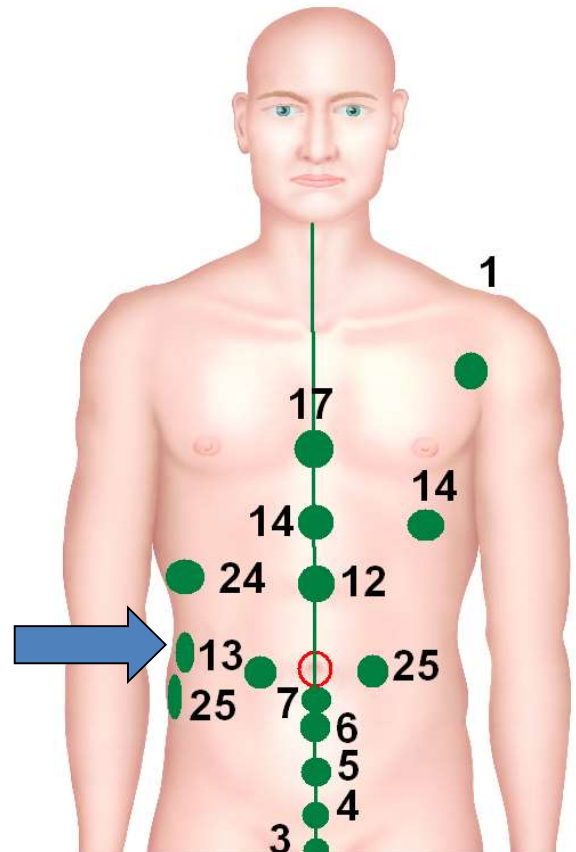
Alarmpunt MP meridiaan op Le 1 Aanvaarding

■ *Locatie:*

-Onder het einde van de 11e rib, op de midaxillaire lijn

■ *Indicaties:*

-Versterkt blaas, prostaat en uterus
-Gaat baarmoederverzakking tegen (prolapsus uteri)



Helpt moeilijke situaties te accepteren, maar ook in te zetten bij spijsverteringsaandoeningen als gastralgie(maagpijn), misselijkheid, braken, constipatie, colitis, galproblemen, dyspnoe, lage bloeddruk, angsttoestanden, uitputting en slapeloosheid, indien gecombineerd met Meridian Si Bicolor bij acute aandoeningen, of met Meridian Lv Bicolor bij chronische aandoeningen.

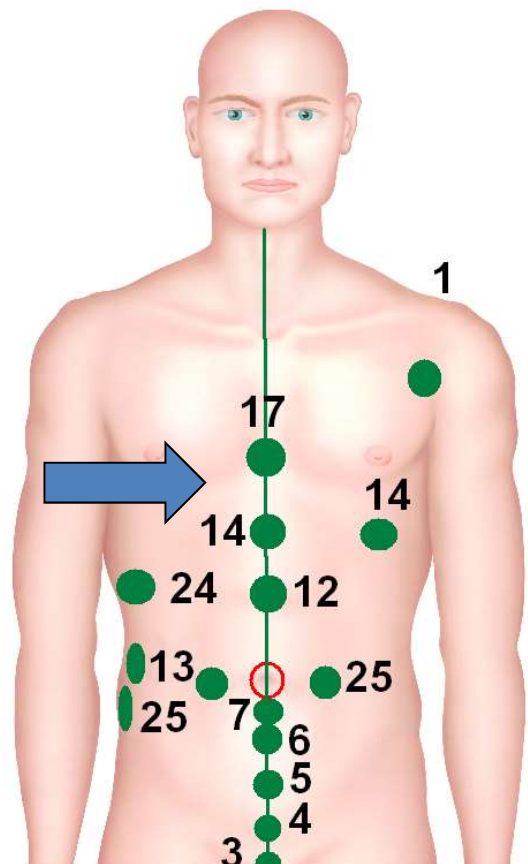
Alarmpunt hart meridiaan JM14: Aanpassing ADAPTATION

■ **Locatie:**

-1,1 cun onder uiteinde de
Processus Styloideus van het
borstbeen, 6 cun boven Umbilicus
(navel)

■ **Indicaties:**

-maagpijn,
-hartkloppingen,
-misselijkheid,
-braken ,
-Kalmeert en verheldert de geest



Herstelt aanpassingsvermogen, maar ook fysieke aandoeningen als dyspnoe, angina pectoris, druk op de borst, hartritmestoornissen, hartkloppingen, hik, misselijkheid, braken, maagpijn, spijsverteringsstoornissen, neurasthenie (betekent, dat ten gevolge van een prikkelingstoestand van de zenuwen een verhoogde prikkelbaarheid ontstaat die zeer snel wordt gevolgd door uitputting en vermoeidheid), flauwvallen, angstaanvallen en rusteloosheid, indien gecombineerd met Meridian K-N bicolor bij acute aandoeningen, of met Meridian LI-Di Bicolor bij chronische aandoeningen .

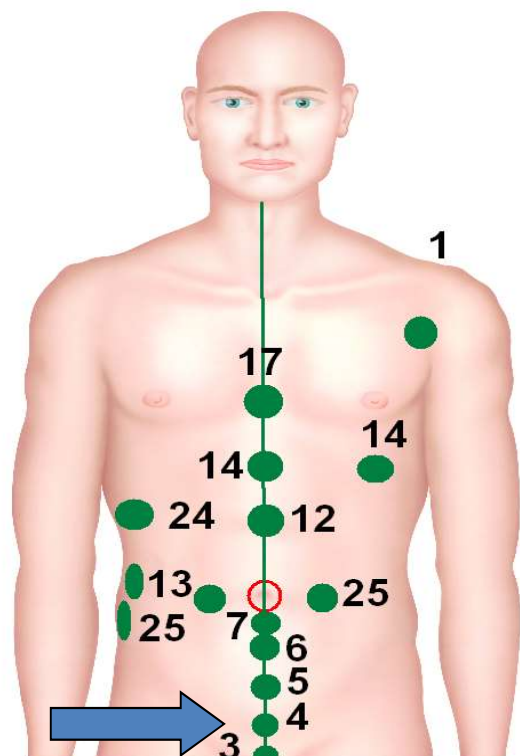
Alarmpunt Du meridiaan JM4 : Helderheid in denken CLEAR THOUGHTS

■ Locatie:

-3 cun onder navel, 2 cun
boven Pubisrand

■ Indicaties:

-Urogenitale en buikkachten
-Versterkt de nieren en de
dunne darmfunctie



Helpt helderheid in denken te verkrijgen , maar ook in te zetten bij fysieke aandoeningen als intestinale krampen en kolieken, menstruatie- of urogenitale problemen als orchitis(zaadbalontsteking), metritis (baarmoederontsteking), steriliteit, mictieproblemen(plasproblemen), stuwing in de onderbuik, migraine, slapeloosheid en algemene uitputting, indien gecombineerd met Meridian Si-Du Bicolor bij acute aandoeningen, of met Meridian Lv Bicolor bij chronische aandoeningen

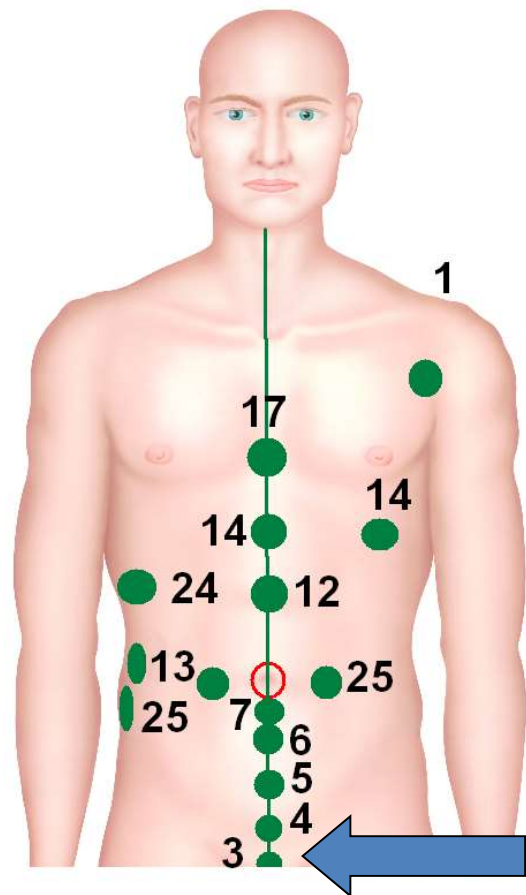
Alarmpunt BL JM3: sexuele balans

■ Locatie

-1 cun boven pubis rand

■ Indicaties:

- Versterkt en reguleert urogenitale organen
 - Elimineert hitte en vocht
 - Verwarmt en harmoniseert
- 3voudige verwarmmer



Helpt sexuele harmonie tot stand te brengen, maar ook in te zetten bij fysieke aandoeningen als algemene zwakte, incontinentie, onvruchtbaarheid, cystitis(blaasontsteking), urethritis(plasbuisontsteking), menstruatie- en baarmoederproblemen, pruritus vulvae, witte vloed, mastitis(borstontsteking), prostatitis,, indien gecombineerd met Meridian TH Bicolor bij acute aandoeningen, of met Meridian SP Bicolor bij chronische aandoeningen.

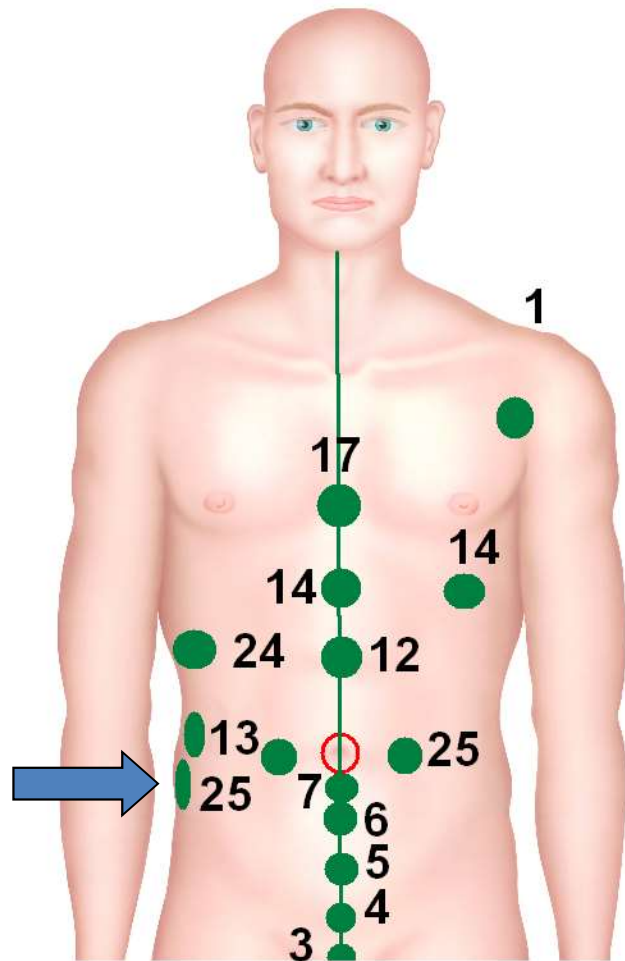
Alarmpunt N meridiaan G25: Angst

■ Locatie

-Aan de onderrand van de zwevende 12de rib

■ Indicaties:

-Intercostaalneuralgie
(zenuwpijn tussen de ribben)
-Nephritis (nierontsteking)
-Cystitis (blaasontsteking)



Helpt angst te overwinnen , maar ook in te zetten bij fysieke aandoeningen als rheumatische rug- en sacrale pijnen, intestinale en renale kolieken, dyspepsie(opgeblazen gevoel), nephritis(ontsteking nieren) en pyelonephritis(gelijktijdige ontsteking nier en het nierbekken), indien gecombineerd met Meridian SP Bicolor bij chronische aandoeningen

Alarmpunt Cir meridiaan : JM17 , Trots

■ Locatie

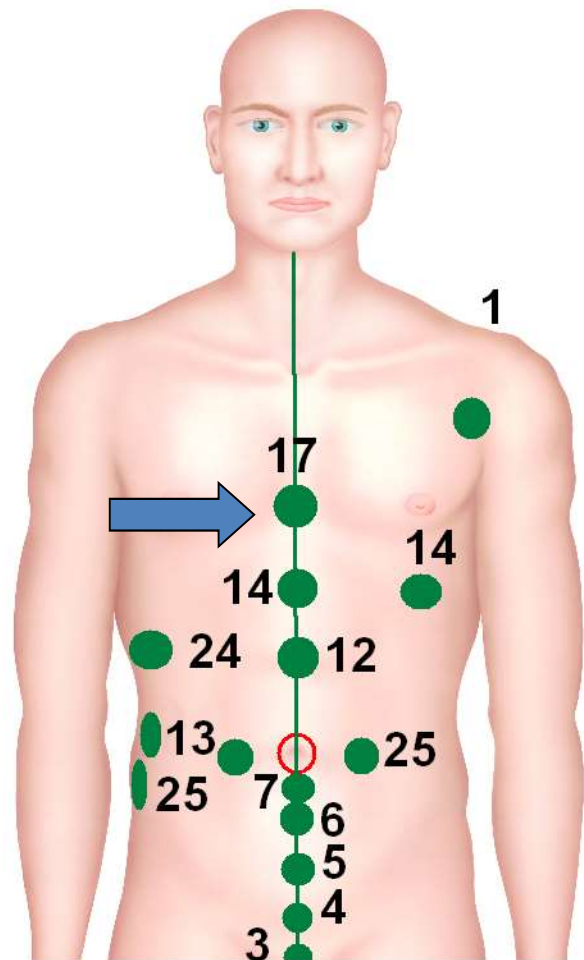
-JM17: In het midden van het borstbeen, op de tepellijn, ter hoogte van ICR IV

■ C 1: 1 cun lateraal van de tepel

■ Indicaties:

-Lost long- en borstproblemen op
 -transformeert slijm in de longen (hoesten, asthma)
 -Harmoniseert MP en maagenergie
 (Lactatieproblemen,, mastitis (borstonteking) mastopathie)

Helpt trots te transformeren, maar ook in te zetten bij fysieke aandoeningen als thoracale en abdominale congestie, angina pectoris(zwaar /pijn gevoel op de borst), opgezette okselklieren, gastrocardiale symptomen(hartkloppingen), constipatie, palpitaties(nadrukkelijke hartslag), rusteloosheid, opgewondenheid, indien gecombineerd met Meridian K-N Bicolor bij acute situaties, of met Meridian LI-Di Bicolor bij chronische aandoeningen.



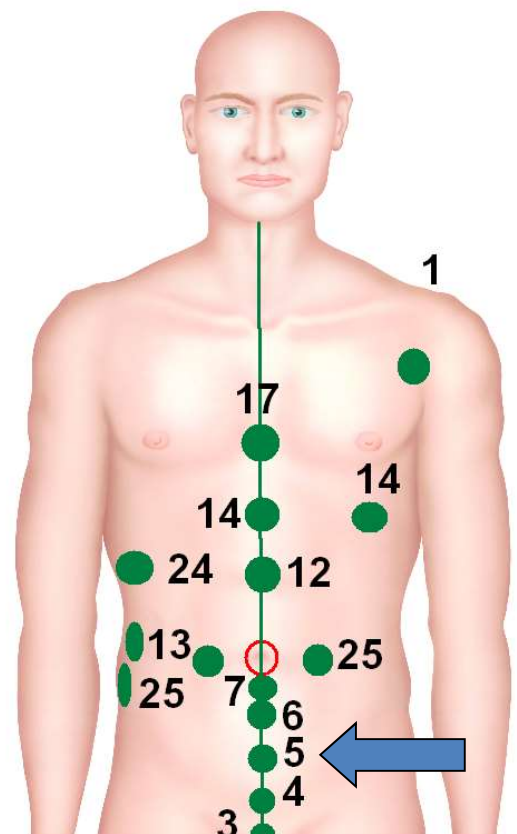
Alarmpunt Dv meridiaan JM5: Bereidheid tot verandering

■ *Locatie*

-3 cun boven JM2

■ *Indicaties:*

-reguleert urogenitale klachten
-reguleert opgeblazenheid en
dyspepsie (verstoorde
spijsvertering)



Helpt oude gedrag patronen los te laten en te veranderen, maar ook in te zetten bij urogenitale aandoeningen als urine retentie, frigiditeit, incontinentie, cystitis(blaasontstekking), orchitis(zaadbalontsteking), adnexitis(eierstok ontstekking), metritis(baarmoederwand ontst.), myoma(meestal goedaardig baarmoeder gezwel), vaginitis, vulvitis, excessieve transpiratie, dyspepsie, buikkrampen, abdominal cramps, dyspnoe en neurasthenie, indien gecombineerd met Meridian TH Bicolor bij acute aandoeningen, of met Meridian SP Bicolor bij chronische aandoeningen



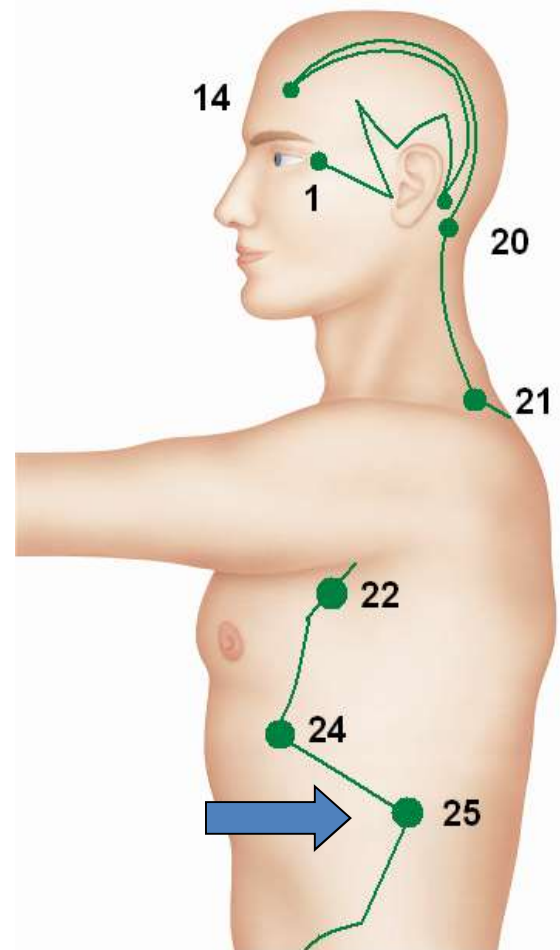
Alarmpunt Gb25: Ontspanning

■ Locatie

-ICR VII, lateraal van verticale
mamilaire lijn

■ Indicaties:

-Harmoniseert middelste
Verwarmer
-Controleert geestelijke en
motorische balans
-Tegen galsteenkoliek,
Cholecystitis en hepatitis



Brengt ontspanning en tolerantie, maar ook in te zetten bij fysieke aandoeningen als thoracale en abdominale congestie, gastrische en galproblemen als braken, misselijkheid, kolieken, galblaasontsteking en geelzucht, uitputting, indien gecombineerd met Meridian Si Bicolor in acute situaties of Meridian Lv Bicolor bij chronische aandoeningen .

Alarmpunt Le meridiaan Le 14: Harmoniseert Overgangsfasen

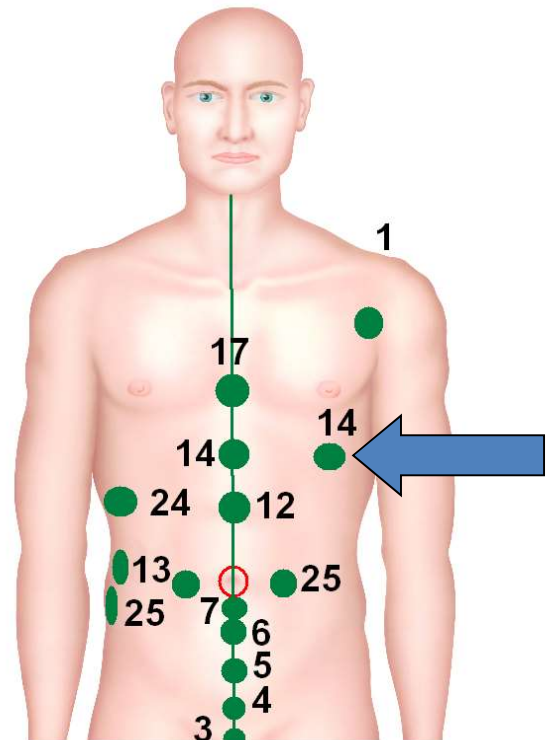
■ Locatie

-In de 6^e intercostaalruimte op de verticale Mamillairlijn

■ Indicaties:

- Normaliseert cyclische processen: einde van de menstruatie, menopauze, zwangerschap.
- Werkt tegen epigastrische klachten als misselijkheid en braken
- Lost stuwing op, thoracale volte en spanning in hoofd-nek-schouders

Helpt levensveranderingen evenwichtig tot stand te brengen (Puberteit, Menopauze, huwelijk, scheiding, rouwprocessen, geboorte..), maar ook in te zetten bij fysieke aandoeningen als dyspneu, gastralgie, gastritis, opgezette buik, dyspepsie, misselijkheid, braken, allergieën, menstruatieproblemen en druk op de borst indien gecombineerd met Meridian Si Bicolor bij acute aandoeningen, of met Meridian Lv Bicolor bij chronische aandoeningen





Het alarmpunt protocol

Uitgangspunt vandaag is: Hoe voel ik me hier en nu?

- Doe 3 EDA metingen volgens het protocol , en leg verbanden tussen de grafieken uit de gegevens uit de anamnese en het onderzoek
- Onderzoek de meest relevante alarmpunten passend bij het actuele probleem, overeenkomstig de metingen en de intake-gegevens. Moedig de cliënt aan om de emoties te herkennen en toe te laten die gerelateerd zijn aan de geblokkeerde of asymmetrische meridiaanregulatie.
- Wat zijn zijn gedachten hierbij?
- Komen deze gedachten herhaaldelijk voor?
- Vraag naar eventuele gerelateerde overlevingspatronen

-(Bijvoorbeeld: het is nooit genoeg, ik krijg nooit genoeg ruimte, ik voel me ongewenst, niemand houdt van me zoals ik ben, etc.



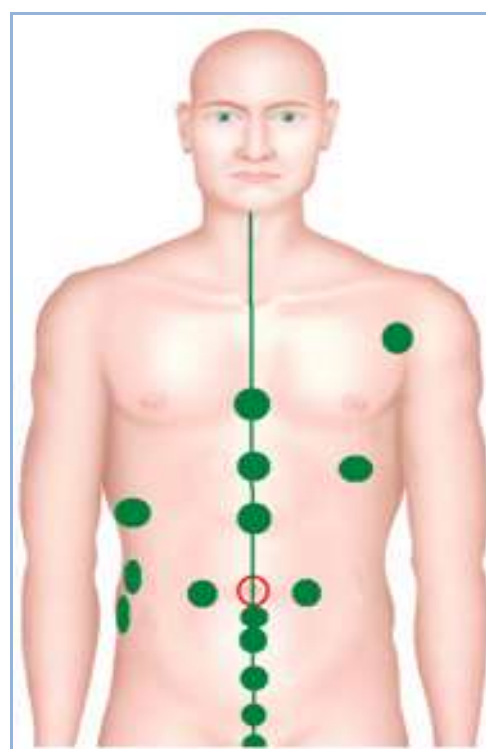
- Laat je cliënt zich bewust zijn van de noodzaak van dat overlevingsmechanisme vanuit het verleden,
- Laat hem daarmee contact maken op een milde en tolerante manier,
- En laat hem de keuze van vrijheid herkennen vanuit het hier en nu Chakra 6 en 7)
- Helende overtuiging. Help je cliënt een overtuiging te formuleren die de pijn heelt en hem verlost van overlevingspatronen, met als resultaat een hervinden van levenslust.
- Laat hem die helende overtuiging hardop uitspreken en herhalen terwijl het betreffende alarmpunt wordt behandeld met de bijbehorende alarmpunt-raymedy.
- Voer een nieuwe EDA meting uit om de resultaten van deze interventie te evalueren met je cliënt.

Wat zijn de Yü- of Shu- punten?

- Zoals elke meridaan een alarmpunt heeft aan de voorzijde van de romp, zo heeft elke meridaan ook een direct **toniserend toegangspunt** tot de betreffende orgaanfunctie via de Yü- of Shu-punten op de rug, op de binnenste Blaas-meridaan naast de wervelkolom, op 1,5 Cun afstand vanaf de mediaanlijn, aan weerszijden van de desbetreffende wervels met hun dermatomen.
- De benaming “Shu” geeft aan dat deze punten Qi transporteren naar de innerlijke organen en hun gerelateerde zintuigen (bv B18 bij oogproblemen).
- Deze punten zijn vaak drukgevoelig, en worden binnen de TCM vooral gebruikt bij chronische aandoeningen, waarbij ook uitputting aanwezig is.
- Elk Shu-punt representeert ook de neurologische schakelingen van de betreffende dermatomen(1 segmentale zenuw vanuit het ruggemerg wordt geïnnerveerd), myotomen(segment van spierweefsel) , sclerotomen(is verantwoordelijk voor de ontwikkeling skelet, en de paravertebrale (langs de rugwerverls gelegen), neurale ganglia (neural zenuwknoppen) en plexus(netwerk van zenuwen of bloedvaten)
- Als er sprake is van energieblokkades in de shu-punten , resulteert dat in huid- en bindweefselveranderingen (dermatomen), spier- en peesstijfheid en verkramping en pijnen (myotomen/sclerotomen)

Shu- Mu systeem Mu=alarmpunt

SHU	ORGAAN	ELE- MENT	LOCATIE	MU punt
B13	Longen	Metaal	T3-ICR 3	Lo 1
B14	Pericard	Vuur	T4-ICR 4	JM17
B15	Hart	Vuur	T5-ICR 5	JM14
B18	Lever	Hout	T9-ICR 9	Le 14
B19	Galblaas	Hout	T10-ICR 10	GB 24
B20	Milt/Pancreas	Aarde	T11-ICR 11	Le 13
B21	Maag	Aarde	T12-Onder de 12 ^e rib	JM12
B22	Drievoudige Verwarmer	Vuur	L1-Tussen L1 en L2	JM5
B23	Nieren	Water	L2-L3-Tussen L2 -L3	Gb25
B25	Dikke darm	Metaal	L4-Tussen L4 en L5	M25
B27	Dunne Darm	Vuur	Naast onderrand S1	JM4
B28	Blaas	Water	Naast onderrand S2	JM3



ALARPUNTEN VUUR: JM 4,5,14 & 17

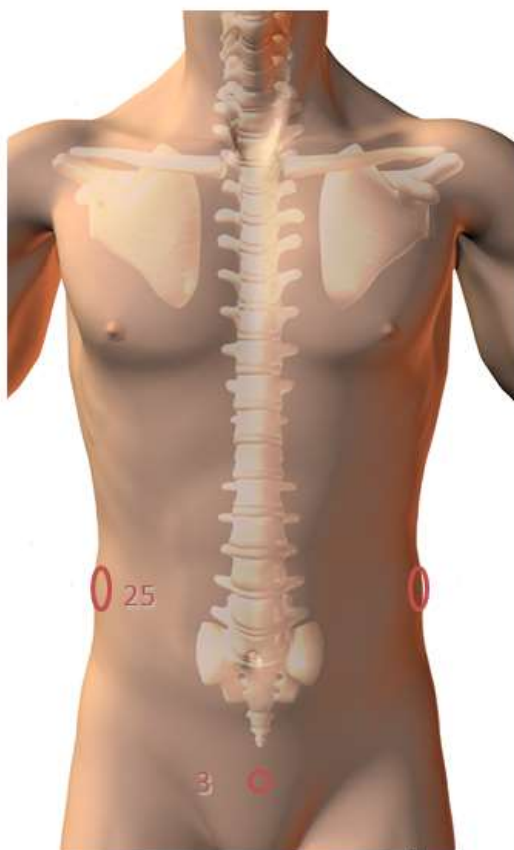
SHU PUNTEN VUUR: B14,15,22 & 27



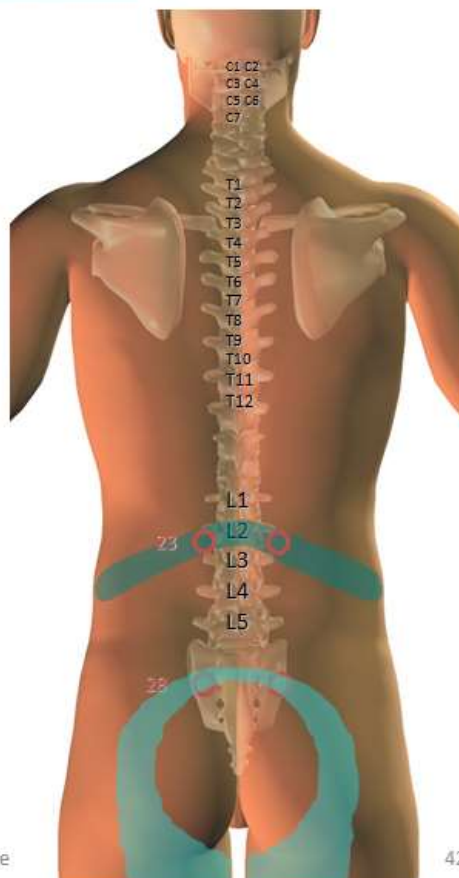
© 2010 all rights reserved

41

ALARMPUNTEN WATER: JM 3 & G 25



Shupunten: BL 23, BL 28



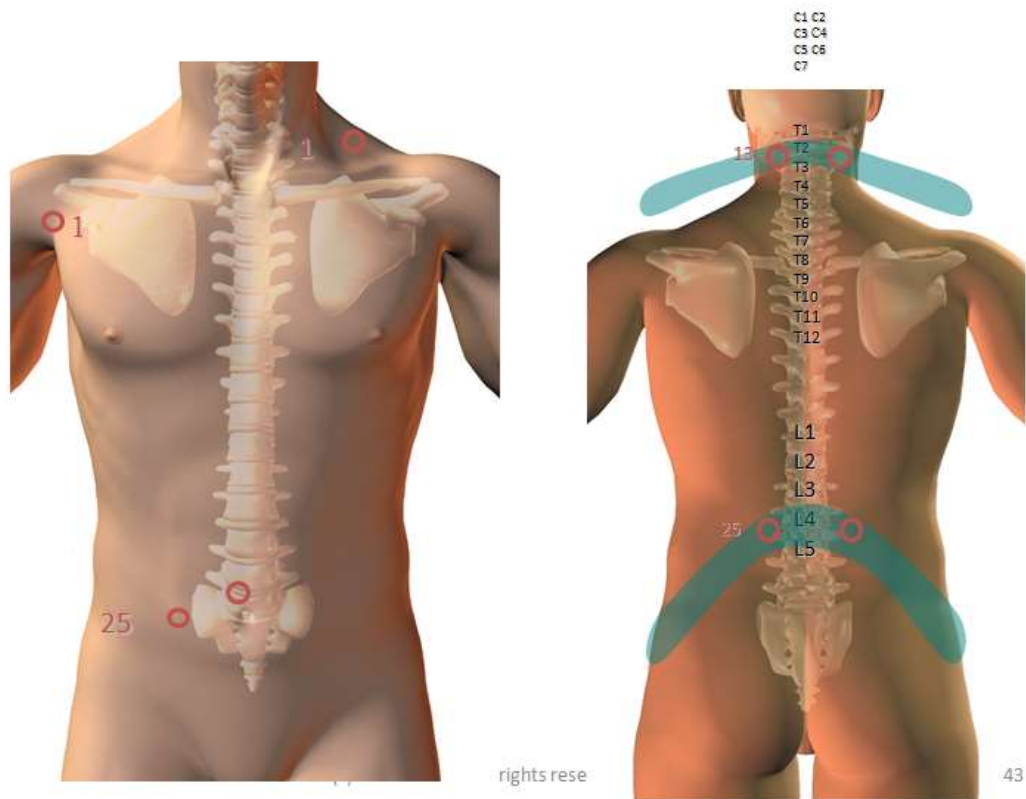


Plaatje aanpassen: de punten liggen te hoog Dit plaatje klopt wel, het oorspronkelijke plaatje dadt hier onder staat niet.

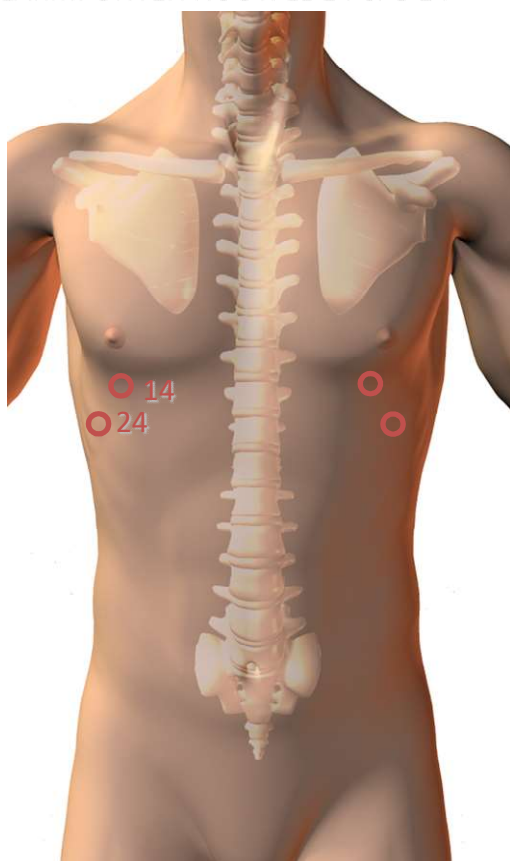


ALARMPUNTEN METAAL: L 1 M 25

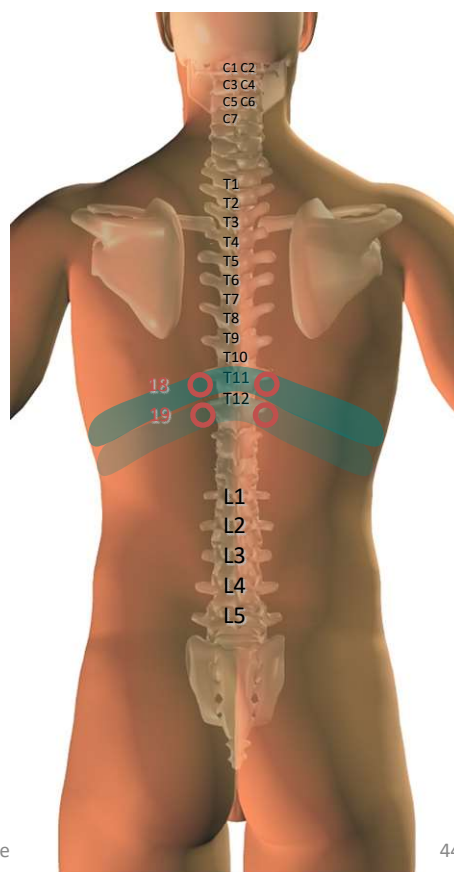
SHU PUNTEN METAAL: B13 & 25



ALARMPUNTEN HOUT: LE 14 & G 24



SHU PUNTEN HOUT: B18 & 19



2010 all rights reserved

44

ALARMPUNTEN AARDE: JM 8 & LE 13



SHU PUNTEN AARDE: B20 & 21



2010 all rights rese

45



Wat zijn XI-, Accumulatie- of Trauma- punten?

- Elke meridiaan heeft, behalve de commando- of element-punten, een Xi-punt of trauma-punt.
- Deze punten zijn vaak drukgevoelig, en worden binnen de TCM gebruikt om obstructies, of ophopingen (energetisch, psychologisch of fysiek) te elimineren.
- Vandaar dat deze punten ook wel trauma-punten worden genoemd
- Ze worden vooral gebruikt ter bestrijding van acute pijnen

De XI- punten op de 12 meridianen

- Elke meridiaan heeft een eigen Xi punt ter bestrijding van acute pijn als gevolg van accumulatie
- Blaas: B 63
- Dunne Darm: Du 6
- DrieVerw: DV 7
- Dikke Darm: Di D 7
- Nier: N5
- Galblaas: G 36
- Milt: MP 8
- Lever: Le 6
- Maag: M 34
- Hart: H 6
- Pericard: P 4
- Longen: Lo 6

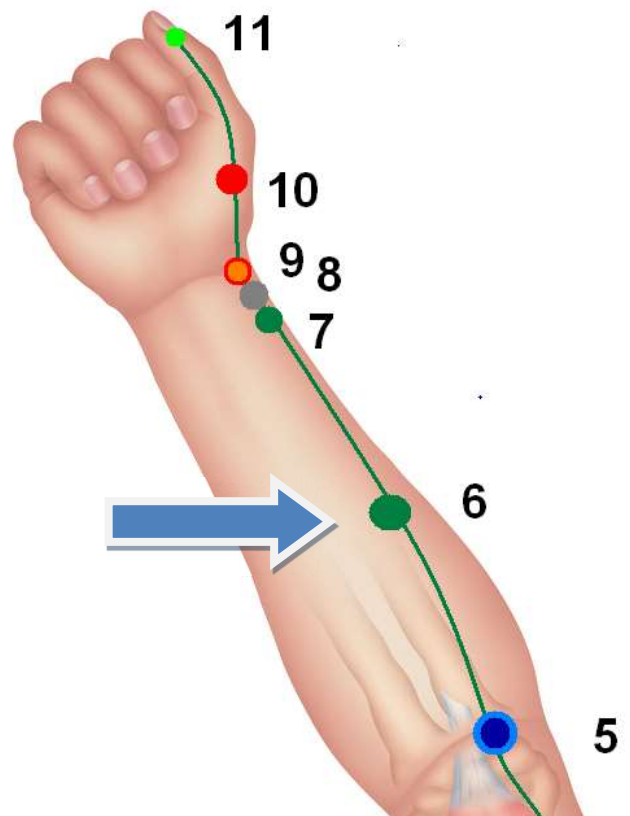
Long meridiaan: Lu 6 XI (trauma)punt

■ Locatie

- 7 cun proximaal van de distale polsplooi aan de radiale kant

■ Indicaties :

- elimineert hoesten, asthma, tonsillitis



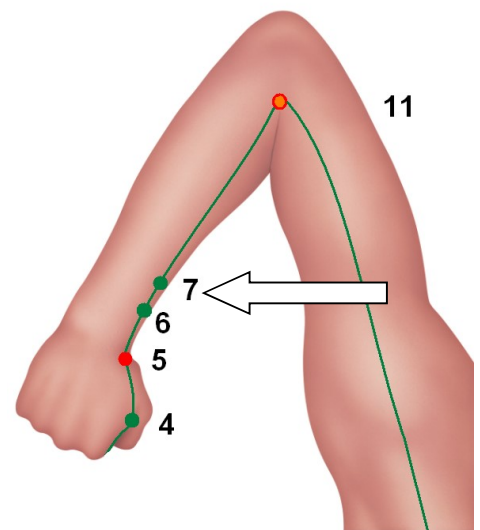
dikke darm meridiaan: Di 7 Xi (trauma) punt

■ *Locatie:*

- 5 cun boven (proximaal van) Di 5

■ *Indicaties:*

- elimineert paradontitis, gastritis, frozen shoulder, PHS



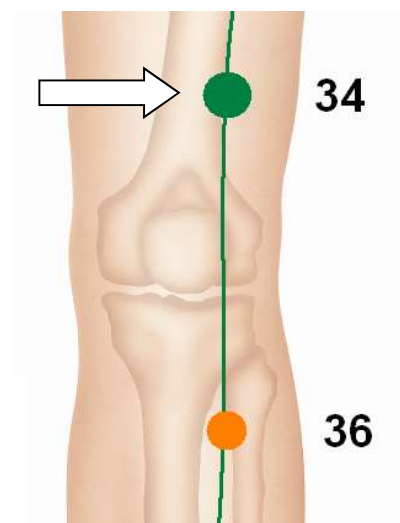
Maag meridian : M34 Xi punt

■ *Locatie:*

- Voorkant bovenbeen, tussen Vastus medialis en M. Rectus femoris, 4 cun boven de knie

■ *Indicaties:*

- elimineert gastritis, mastitis, gonartritis



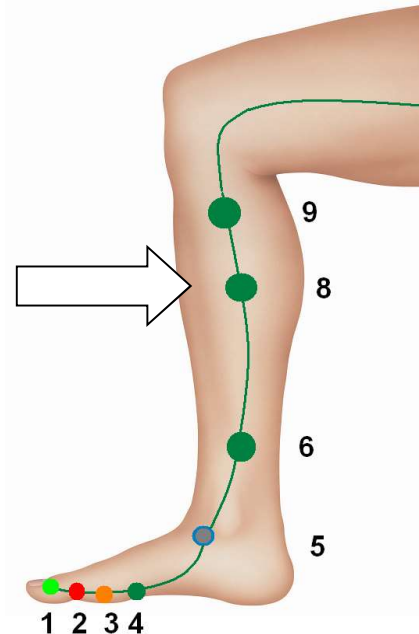
Milt-Pancreas meridiaan: MP 8 Xi punt

■ Locatie:

-6 cun onder mediale rand van de knieschijf, 3 cun onder MP 9

■ Indicaties:

- Reguleert urogenitale klachten
- Harmoniseert en reguleert bloed- en energietoevoer



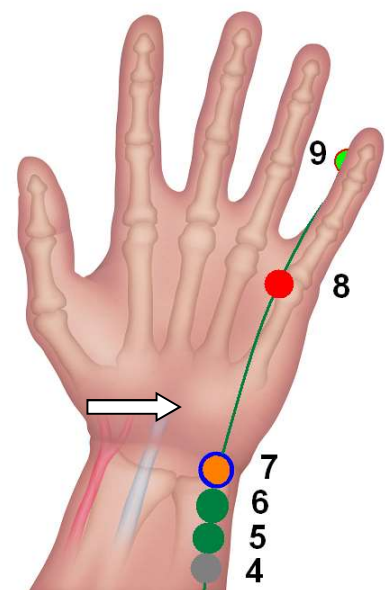
Hart meridiaan: H6 Xi (trauma) punt

■ Locatie:

-0,5 cun boven Ht 7

■ Actie:

- Angstaanvallen, Angina pectoris, hartkloppingen, koorts in de namiddag, nachtzweeten, neusbloedingen,



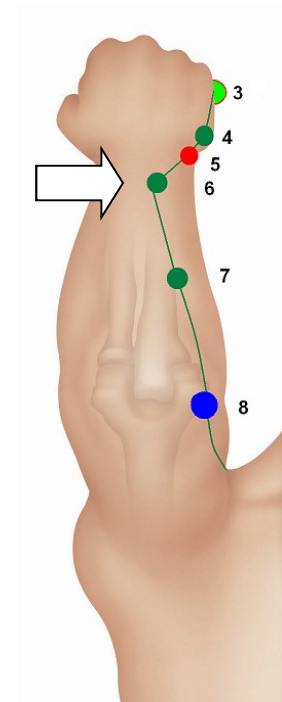
Dunne darm meridiaan: Du 6 Xi (trauma) punt

■ Locatie:

- Met de handpalm op de borst en elleboog gebogen, op de radiale rand van de distale Ulnakop

■ Indicaties:

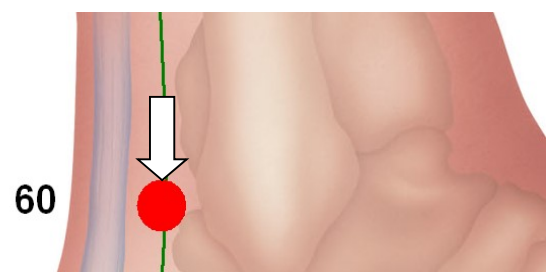
- Cervicobrachiaalsyndroom, occipitale pijn



Blaas meridaan: BL63 Xi 9 (trauma) punt

■ Locatie:

- 1 cun distal van BL 62 en malleolus lateralis, in de holte van Os cuboideum



■ Indicaties:

- Rugpijn, lokale pijn, epilepsie

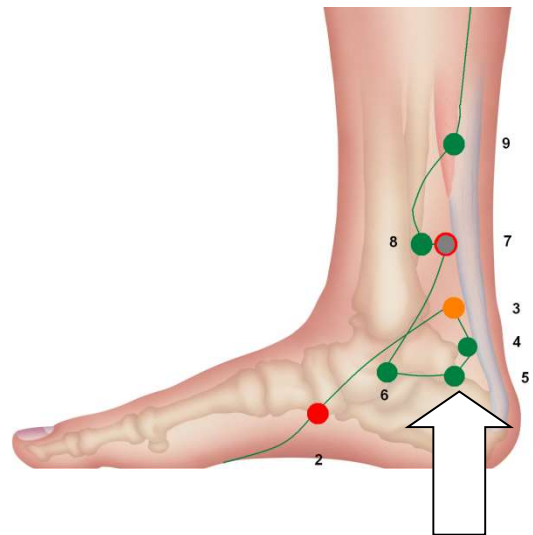
Nier meridian: N5 Xi (Trauma) punt

■ Locatie

-In de holte mediaal van de
Tuber calcanei,
1 cun caudaal van N3

■ Indicatie

-reguleert urogenitale klachten



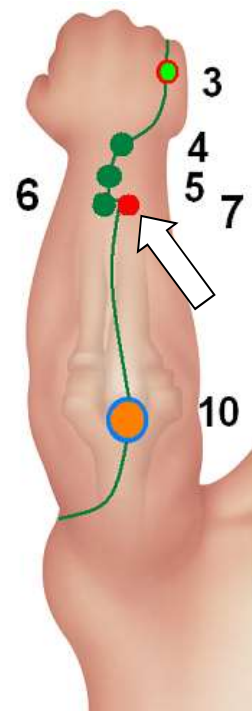
Drievoudige verwarmer: DV7 Xi punt

■ Locatie:

-3 cun proximaal van polsgewricht, op de ulnaire
rand naast DV6

■ Indicatie:

-Voert hitte af
-Kalmeert de lever
-Herstelt Qi
-MS, M.Parkinson, Epilepsie, nerveuze tics,
emotionele trauma's



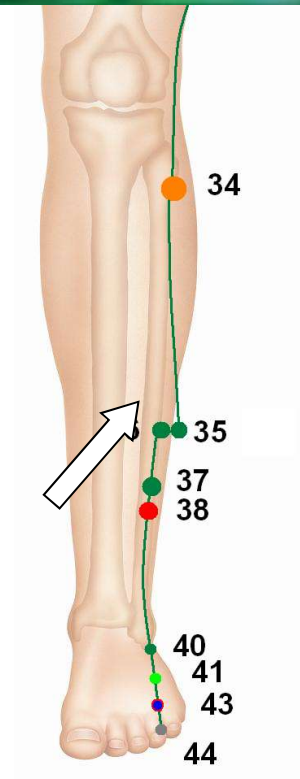
Galblaas meridian: Gb 36 Xi punt

■ **Locatie:**

-7 cun boven de Malleolus lateralis, aan de voorzijde van de fibula

■ **Indicatie:**

-verspreidt hitte en toxines van de lever en de galblaas
-Deblokkeert ophoping van Qi



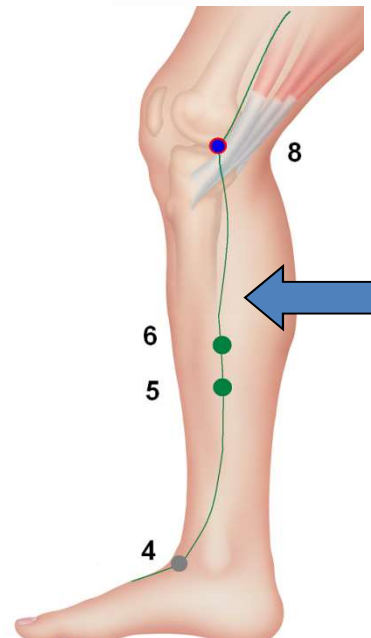
Lever meridiaan : Le6, Xi punt

■ **Locatie**

-Interne tibiarend, 7 cun boven malleolus internus

■ **Indicaties:**

-Metrorrhagie door uterusmyomen, carcinomen, spontane abortus, climacterische klachten



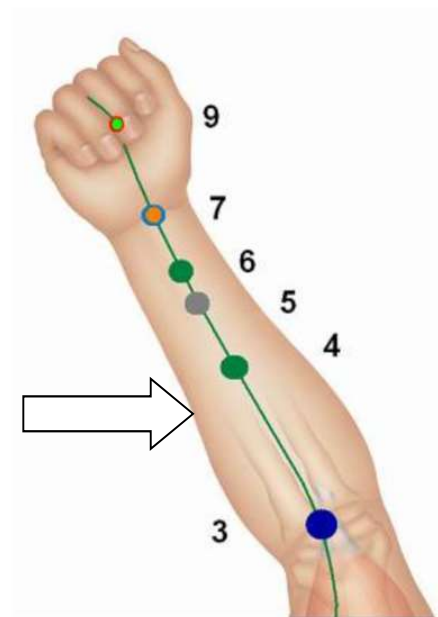
Circulatie meridaan : C4 Xi (trauma)punt

■ Locatie

- Binnenzijde onderarm, 5 cun proximaal van de polsplooi, tussen de pezen van M. palmaris longus en M. flexor carpi radialis

■ Indicaties:

- Kalmeert en verlicht hart en geest (hartkloppingen, angina pectoris, tachycardie, Neurasthenie)
- Koelt bloed af (mastitis)







Speciale verzamelpunten

■ Le 13	alle Yin organen
■ JM 12	alle Yang organen
■ JM 17	alle Qi
■ B17	alle Bloed
■ G34	alle gewrichten
■ L9	alle arteriën
■ B11	alle botten
■ G39	alle merg