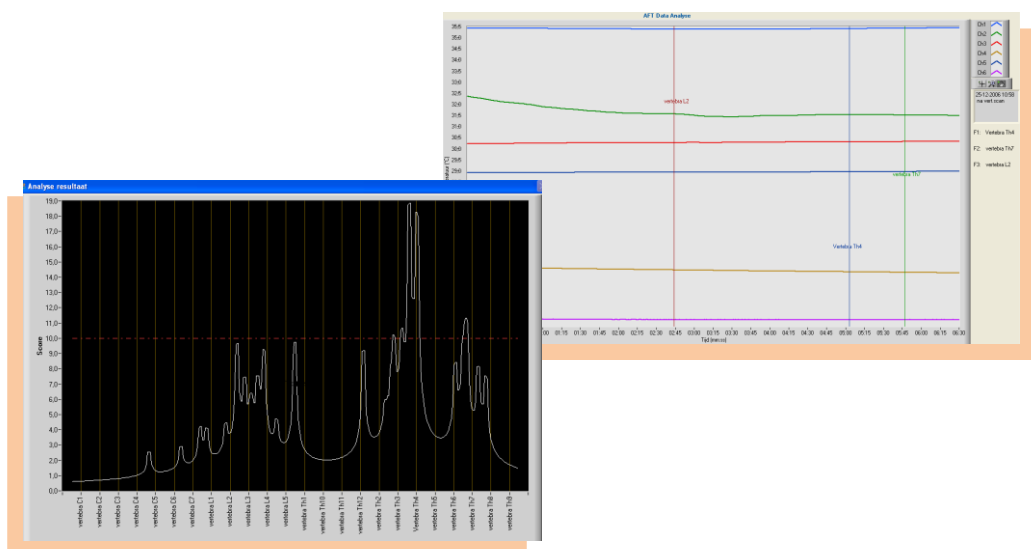


i-Health syllabus

Therapie deel 1& 2& 3



Contra-indicaties:

- De patiënt heeft een pacemaker;
- De patiënt heeft een geïmplanteerde defibrillator (I.C.D.)
- De patiënt is zwanger;
- De patiënt heeft een verhoogde kans op trombose.
- De patiënt heeft een geïmplantiseerd gehoorapparaat.



Het i-Health® Systeem mag uitsluitend worden gebruikt na zorgvuldige raadpleging van de handleiding en het volgen van de opleiding.



Raadpleeg de bijzonderheden over het trainingsprogramma dat uw i-Health vertegenwoordiging ter beschikking heeft.

Deze handleiding dient ter ondersteuning van de gebruiker van i-Health Systems bij het hanteren van de diverse meetprotocollen en de zaken rond de patiëntbehandeling.

De metingen en interpretaties zijn aanvullend en ondersteunend op de gangbare anamnese en het fysieke onderzoek en dienen nimmer ter vervanging.

Inhoud

1 introductie Algemeen.....	5
Inleiding.....	5
Leerdoelen.....	5
2. Het doel van de IHS Therapie module.....	6
3. TCM regels betreffende het energie transport.....	7
3.1 Automatisch.....	7
3.2 Handmatig.....	7
Welke raymedy hoort bij welk element?.....	8
4. ENERGIE TRANSPORT regels.....	9
5. Energie- transport schema.....	11
5.1 voorbeeld hyper energie.....	12
5.2 voorbeeld hypo energie.....	13
6. TCM regels voor symptomatisch energietransport.....	14
6.1 welke TCM regels kunnen worden toegepast?.....	14
7. Het selecteren van de juiste Raymedies.....	14
8. Het behandelen van chronische klachten.....	15
9. de i-Health therapie- instrumenten.....	15
10. de i-Health therapieën.....	16
11. Therapie keuze.....	16
12. therapie-strategie.....	16
13. Voorgeselecteerde scans.....	17
13. De raymedy groepen.....	18
13.1 De Archetron-groep.....	19
13.2 De chacatron-groep.....	20
Situatie- en persoonlijkheids-gerelateerde levensthema's.....	20
13.3 Lichamelijke thema's: organen en weefsels. Elke chakra heeft zijn eigen verzorgingsgebied.....	21
13.4 Tenslotte ook een emotioneel verzorgingsgebied, dat zich vaak kenbaar maakt door excessen, tekorten of blokkades.....	22
13.5 De diatron-groep.....	23
13.6 De emotron-groep.....	24
13.6a emochacratrons.....	25
13.6b DE EMOTRON-MERIDAAN-GROEP: CONFLICTEN TUSSEN DENKEN EN VOELEN.....	25
13.7: De Qitron-groep.....	27
13.8: De Sanotron-groep.....	28
13.9: De stimutron-groep.....	29
13.9: De sympton-groep.....	30
13.10: De vertebra Raymedies.....	31
13.10a: Fysiek C1 – C7.....	31

13.10b: Fysiek Th1 – Th12.....	32
13.10c: Fysiek L1 – L5, S1 – S5	33
13.10d: Emotioneel C1 – C7.....	34
13.10e: Emotioneel Th1 – Th 12	35
13.10f: Emotioneel L1- L5, S1 – S5.....	36
14.11: De alarmpunt-Raymedies	37
14.11a: De alarmpunt locaties	39

1 introductie

Inleiding

Deel I van de i-Health syllabus “therapie-module” gaat over de diverse therapie mogelijkheden met het i-Health systeem..

Bij de teksten en de plaatjes is voldoende ruimte om aantekeningen te plaatsen. Op deze wijze kan het lesmateriaal zowel klassikaal worden gebruikt enerzijds, als in een individuele zelfstudieomgeving anderzijds.

Leerdoelen

Na deze cursusdag kunt u overweg met:

- De mogelijkheden van de i-Health therapie module om energie te reguleren:
 - Het gebruiken van de lichtpen en de Beamer
 - Het toniseren van meridianen door het toepassen van energie transportregels volgens Mussat of de TCM-regels
 - Het in balans brengen van geconstateerd energie- overschot of –tekort
 - Het gebruiken van automatisch voorgeselecteerde Raymedys
 - Het maken en toepassen van een eigen Raymedy keuze
 - Het evalueren van het effect van de toegepaste Raymedy selectie
 - Het behandelen van chronische klachten
 - Het kunnen gebruiken van de help- en zoekfunctie voor het relateren van bestaande klachten aan behandelpunten en Raymedys

2. Het doel van de IHS Therapie module

De therapie module stelt U in staat om optimale energie-uitwisseling en energie-regulatie tot stand te brengen in het chakra- en meridianennetwerk met behulp van de Raymedy-bibliotheek.

Dit kan op de volgende manieren bereikt worden:

- Deblokkeren van meridiaanenergie
- Asymmetrie in de meridiaanenergie reguleren
- Energietekort/ overschotten in het meridiaansysteem reguleren

Hiertoe kunnen de volgende instrumenten gebruikt worden:

Lichtpen

i-LIGHT

Beamer

Raycer

3. TCM regels betreffende het energie transport

Regulatie van het meridiaansysteem komt tot stand door interventie in het transport van energie die door de meridianen stroomt. Dat energietransport wordt beschreven door de regels van de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM). Het i-Health systeem biedt de mogelijkheid deze energieregulatie geautomatiseerd te laten plaatsvinden (via het Wellness- of Preventieprogramma), of doordat u zelf de keuze van het signaal en de acupunctuurpunten bepaalt.

3.1 Automatisch

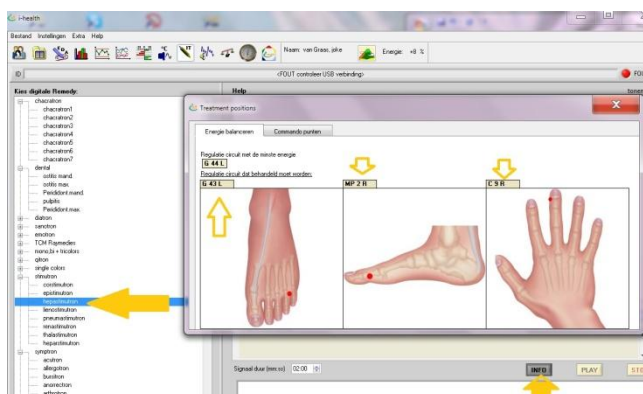
Indien wordt gekozen voor het Wellness- of Preventieprogramma, dan selecteert het programma op basis van EDA- metingen automatisch de juiste Raymedy met de juiste behandelpunten.

Bij fase 1 van het Wellnessprotocol wordt het te veel of te weinig aan energie van **de meridianen van het constitutie-element** in balans gebracht. Hiervoor gebruiken we **een charatron of stimutron Raymedy**

Bij fase 2 wordt de **zwakste meridiaan van het hele meridiaan-netwerk** in balans gebracht. Hiervoor gebruiken we een **stimutron raymedy**

Bij fase 3 vindt na-regulatie plaats van **de meridianen die behoren tot het constitutie-element**. Bij de laatste fase gebruiken we een **archetron raymedy**

3.2 Handmatig



De handmatige aanpak verloopt als volgt: Na het uitvoeren van een basis-meting en een provocatie-meting, wordt gebruik gemaakt van de “info” knop binnen het lichtpen- of Beamer-scherm. Aanklikken van deze knop maakt direct drie toniseringspunten zichtbaar: het meest linkse plaatje toont een asymmetrisch toniseringspunt van de meridiaan met het laagste regulatieniveau. De twee andere plaatjes laten asymmetrische punten zien van meridianen die deze zwakke meridiaan helpen weer in balans te

komen. Als het toniseringspunt van de zwakste meridiaan links is, zijn de punten van de twee andere meridianen rechts, en v.v. Nu kunt u zelf de raymedy selecteren behorend bij het te behandelen element.

3.3 Welke raymedy hoort bij welk element?

De volgende stimutrons horen bij de volgende elementen en chakra's:

ELEMENT		RAYMEDY	CHACRA
HOUT (lever/galbaas)		Hepastimutron	3 - zonnevlecht
VUUR	hart/ dunne darm,	Corstimutron	4 - borstbeen
	Circulatie	Epistimutron	7 - kruin
	Drie verwarmers	Thalastimutron	6 - voorhoofd (3 ^e oog)
AARDE (Milt-pancreas/maag)		Lienostimutron	2 - navel
METAAL (long/ dikke darm)		Pneumastimutron	5 - bovenrand borstbeen of overgang nek-borstwervels
WATER (nier/blaas)		Renastimutron	1 - boven de rand van het schaambeen

Stimutrons hebben zowel een **toniserend** als een **ontgiftend effect**, en kunnen derhalve veilig worden ingezet op zwakke meridianen.

Een andere optie is: de betreffende Stimutron met de Beamer toepassen op het chakra punt van het zwakste element.

Stel, er is een energieprobleem met long/dikke darm. Plaats dan de Beamer met Pneumastimutron op chakra 5 (keel), en behandel gelijktijdig met de lichtpen de toniserende punten van de long- en dikke darmmeridiaan (resp. Lo 9 en Di 11)

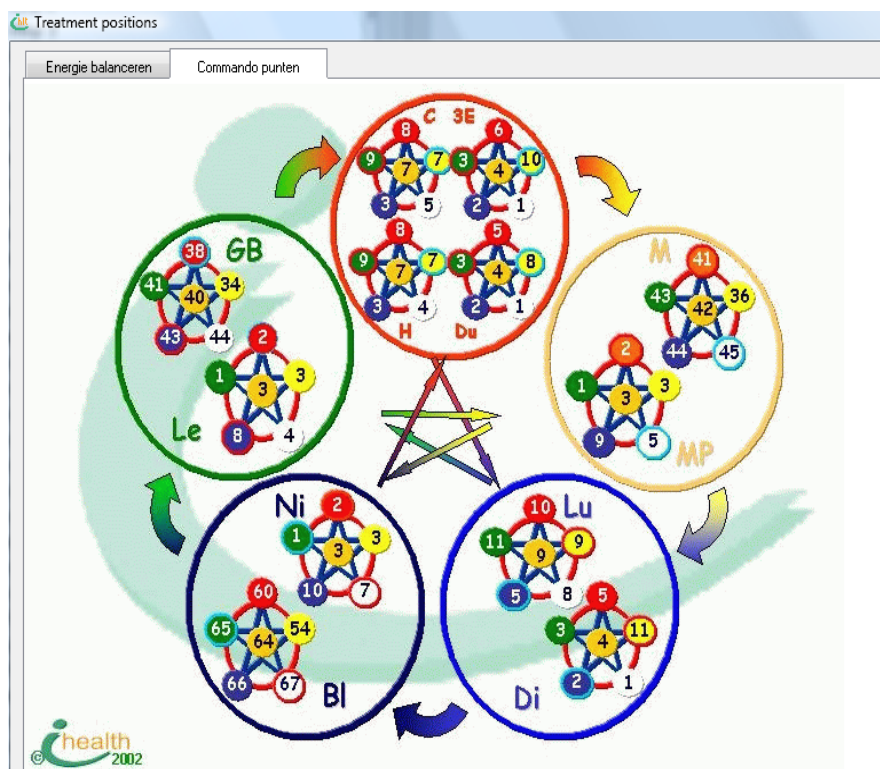
4. ENERGIE TRANSPORTREGELS

Voor het toepassen van de energie-transportregels maken we gebruik van het i-Health schema van de commando punten.

Een blauwe cirkel rond een nummer geeft een sederend acupunctuurpunt aan, een rode cirkel rond een nummer betekent een toniserend punt.

Het punt in het midden van elke puntencirkel is het bronpunt. De veldkleur daarvan is geel, wat betekent dat het bronpunt op elke meridiaan altijd een aardepunt is. Elke meridiaan bevat altijd ook de elementpunten van de andere elementen, aangegeven door de veldkleur.

Zo staat de veldkleur rood voor het elementpunt vuur op die bewust meridiaan, geel geeft een aardepunt aan, blauw staat voor een waterpunt, groen voor een houtpunt, en wit of grijs voor een metaalpunt. Het nummer in elke cirkel verwijst naar het specifieke meridiaanpunt. Zie onderstaande afbeelding met commandopunten



Voorbeeld: Element Hout

Meridianen Galblaas en Lever

Van de Galblaasmeridiaan is punt:

38 sederend (blauwe cirkel) en een vuurpunt (rood gevuld)

34 aardepunt (geel gevuld)

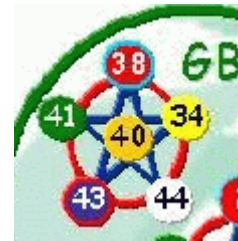
44 metaalpunt (wit gevuld)

43 toniserend (rode cirkel) en waterpunt (blauw gevuld)

41 eigen elementpunt Hout (groen gevuld net als het hout element)

40 bronpunt (geel gevuld)

Hetzelfde gaat op voor de andere commandopunten.



5. Energie- transport schema

Het energie- transport schema geeft per energietoestand van elk element de punt-Raymedy- combinaties aan voor het behandelen met de Beamer en met de lichtpen. Dit is allemaal te beredeneren vanuit het commando punten schema.

Acupunctuur Regels

ENERGIE-TRANSPORT

ENERGIE	metaal	aarde	vuur	water	hout
Balanceer overschot met lichtpen	Lu5, Di2 chacatron 1 Ni10, Bl66 Rena- stimutron	MP5, M45 Chacatron 5 LU8, Di1 Pneuma- stimutron	H7, KS7,3E10,Du8, Chacatron 2 M 36, MP3, Lienostimutron	N1, B65 chacatron 3 G41, Le1 Heparstimutron	Le2, GB38 chacatron 4, Ht8, Du5 Corstimutro n
Balanceer overschot met beamer	DM 14 Chacatron 1	JM8 Chacatron 5	JM17 chacatron 2	JM3 Chacatron 3	JM12 Chacatron 4
Balanceer tekort met lichtpen	Lu9, Di11 Lieno- stimutron MP3, M36 Chacatron 2	MP2, M41 Corstimutron H8, Du5 Chacatron 4	H9, C9, 3E3, Du3 Heparstimutron Le1, Gb41 Chacatron 3	Ni7, B67 Pneuma- stimutron Lu8,Di1 Chacatron 5	Le8, G43 Rena- stimutron, Ni10, Bl66 chacatron 1
Balanceer tekort met beamer	DM 14 Chacatron 2	JM 8 Chacatron 4	JM 17 Chacatron 3	JM3 Chacatron 5	JM12 Chacatron 1

5.1 voorbeeld hyper energie

Acupunctuur Regels

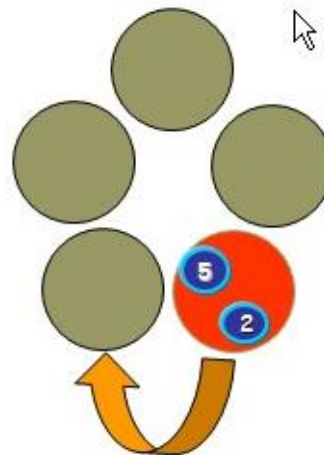
Voorbeeld HYPER ENERGIE metaal:

1. LICHTPEN

- Waterpunten in metaal (Lo 5 en Di 2) SEDEREN met CHACRATRON 1 (water).
- Waterpunten in water TONISEREN met RENASTIMUTRON (water)

2. BEAMER

CHACRATRON 1 (water) op 5de CHAKRAPunt (JM 22)



In dit voorbeeld is het metaalelement hyper, wat betekent dat er gesedeerd moet worden. Kijk nu in de kolom METAAL, bij ENERGIE OVERSCHOT, en u vindt de juiste punten met de juiste Raymedys. In het commando-punt schema zijn deze punten dus blauw omcirkeld (sederingspunten), in een blauw veld: daarnaast ook waterpunten: Lo 5 en Di 2.

De TCM-wetmatigheid voor de 5 elementen-cyclus bij energieoverschot is dus als volgt:

Het energieoverschot moet worden afgevoerd volgens de moeder-kind regel, richting het volgende element: Water. De sederingspunten zijn, nogmaals, niet alleen blauw omcirkeld, maar in dit geval ook met blauw gevuld. Dat betekent dat het ook waterpunten zijn, die als het ware als sluizen de deur openzetten naar het water-element. Dat is de eerste optie. Deze punten worden behandeld met Chacratron 1, met de lichtpen. Tegelijkertijd wordt het Chakra 5 punt aan de rugzijde (DM14) of aan de voorzijde (JM22) behandeld met Chacratron 1, met de Beamer.

Als 2^e optie kunnen ook de waterpunten binnen het water-element behandeld worden: B 66 en N10 met Renastimutron, met de lichtpen. Dat activeert het kind (Water) om het energie overschot van de moeder (Metaal) op te nemen. Deze stappen helpen het metaalelement het teveel aan energie op een natuurlijke manier te normaliseren .

5.2 voorbeeld hypo energie

Acupunctuur Regels

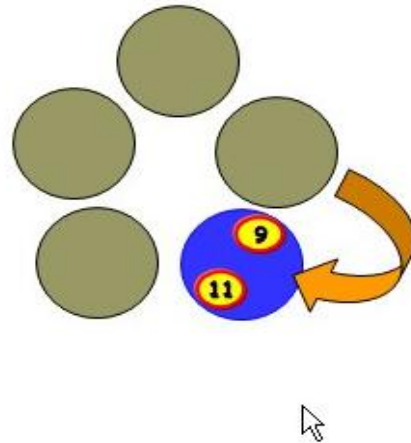
Voorbeeld HYPO ENERGIE metaal:

1. LICHTPEN:

- Aardepunten in Metaal (Lo 9 en Di 11) TONISEREN met LIENOSTIMUTRON (aarde)
- Aardepunten in Aarde SEDEREN met CHAKRATRON 2 (Aarde)

2. BEAMER:

CHACRATRON 2 (Aarde) op 5de CHACRAPunt (JM 22)



In dit

voorbeeld heeft het metaalelement een hypo status, hetgeen betekent dat er getoniseerd moet worden. Kijk nu in de kolom METAAL bij ENERGIE TEKORT en u vindt de juiste punten met de juiste Raymedys. In het commando-punt schema zijn deze punten dus rood omcirkeld: Lo 9 en Di 11.

Het energiegebrek moet nu worden aangevuld volgens de moeder-kind regel, vanuit het voorgaande Element: Aarde. De toniseringspunten zijn niet alleen rood omcirkeld, maar in dit geval ook met geel gevuld. Dat betekent dat het ook aardepunten zijn, die als het ware als sluizen de deur openzetten naar het Metaal-element. Dat is de eerste optie. Deze punten worden behandeld met Chacratron 2, met de lichtpen. Tegelijkertijd wordt het Chakra 5 punt aan de rugzijde (DM14) of aan de voorzijde (JM22) behandeld met Chacratron 2, met de Beamer.

De 2e optie is het behandelen van de aardepunten in het Aarde-element: M36 en MP3 met Chacratron 2, met de lichtpen. Dat heeft een sederend effect op de moeder, en daardoor een stimulerend effect op het kind. Deze stappen helpen het metaalelement het tekort aan energie te verhelpen.

6. TCM regels voor symptomatisch energietransport

Specifieke klachten kunnen worden aangepakt vanuit het toepassen van energie-transportregels.

6.1 welke TCM regels kunnen worden toegepast?

Er is een aantal mogelijkheden:

- Denk in termen van energie-transport en bepaal zo het behandel-punt.
- Start met een wellness-protocol en behandel daarna de zwakste meridiaan naar eigen inzicht.
- Behandel symptomatisch:
 - Selecteer een acupunctuur-punt dat gerelateerd is aan het symptoom en een bijpassende Raymedy
 - Selecteer een symptomatische werkende Raymedy te nemen en behandel daarmee de probleemzone
- Behandel het meest gevoelige, klacht-gerelateerde of meridiaan-gerelateerde alarmpunt: deze zijn gelokaliseerd op de voorzijde van de buik of borst.

7. Het selecteren van de juiste Raymedys

Door veel te oefenen en ervaring op te doen kan vanuit de praktijk een keuze gemaakt uit Raymedys, maar er is ook een eenvoudiger methode:

Gebruik de thermografische scan!!

Alle problemen van lichaam en geest beïnvloeden de regulatie door het autonome zenuwstelsel in de vorm van vaat- en spierverspansing en geblokkeerde of chaotische temperatuurregulatie, of de celademhaling wordt verhoogd of juist verminderd. Dat is meetbaar met 6 uiterst gevoelige temperatuursensoren. Via het afspelen van een aantal testsignalen reageert het lichaam zeer selectief op de signalen die het op dat moment nodig heeft in termen van significante en selectieve temperatuurverhoging of een normalisatie van de tot dan toe chaotische of geblokkeerde temperatuur regulatie. De drie Raymedys die de sterkste normaliserende invloed op de regulatie hebben of waardoor de temperatuur verhoogd wordt, worden er uit gefilterd en kunnen als behandeling worden ingezet.

8. Het behandelen van chronische klachten

Hiervoor heeft i-Health een drie-stappen plan voor ontwikkeld dat zeer effectief is gebleken. Het bestaat uit de volgende stappen:

1. Sanotron Raymedys om het chronische probleem voor behandeling toegankelijk te maken (op celniveau los te maken);
2. Emochacratron Raymedys om te ontgiften (biologisch beschikbaar te maken zodat de toxinen uitgescheiden kunnen worden;
3. Stimutrons (om de uitscheiding te stimuleren), Symptrons en Chacratrons of Emo-meridiaan Raymedys om de ontbrekende frequenties toe te dienen voor optimale regulatie

1a. Kijk of in de beschrijving van de Sanotrons de bestaande klacht terug te vinden is, bijvoorbeeld voorhoofdsholte-ontsteking: Sinisanotron.

1b. Lukt dit niet , doe dan een Sanotron scan en ga verder met de daaruit komende resultaten

2a. Selecteer de Emotron die overeenkomt met de locatie van de bestaande klachten: bijvoorbeeld bij keelproblemen: Emochacratron 5.

3a. Kijk in de symptron-groep naar een Raymedy die overeenkomt met de bestaande klacht, en zet daarmee de behandeling in. Leidt dit niet tot voldoende resultaat, selecteer dan een Stimutron, of een Chacratron die overeenkomst vertoont met het klachtenbeeld.

9. de i-Health therapie- instrumenten

Het i-Health systeem beschikt over een breed arsenaal aan therapiemogelijkheden waarmee we symptomatisch en causaal lichaam en geest kunnen ondersteunen.

De lichtpen: emissie van ritmische, afwisselende, gekleurde lichtsequenties, inwerkend op celkern-processen. Dit heeft een dieptewerking tot in de cel.

De Beamer: emissie van zwakke, pulserende magneetveldpatronen, afkomstig van de geluidskaart van de computer (Raymedys) of van het i-Tronic apparaat (AFT). Werkt op het zenuwstelsel, celcomplexen,-membranen, vloeistoffen, vrije elektronen. Signaalbereik: 80-9000 Hz (AFT, Raymedys)

De interactieve Zapper: Knock-out functie, RIFE frequenties. Signaalbereik: 80-500.000 Hz, 19 V.

10. de i-Health therapieën

De Autogene Frequentie therapie (AFT) : ontgiftig, microdoorbloeding, degeneratieve aandoeningen, bindweefselproblemen.

De Raymedys (magneetveld- en lichttherapie): zie de groepen in de digitale bibliotheek

Galvanische stroom: Kill the bugs via de Zapsan: parasieten, schimmels, virussen en bacteriën.

Ritmische zuiggolfmassage (skin care module): aanvullend, fysiek, om verklevingen en verhardingen los te maken en op te lossen

11. Therapie keuze

De therapie kan naar eigen inzicht vorm worden gegeven door de volgende keuzes:

- Via lichtpen-icoon
- Via Beamer-icoon
- Via wellness-icoon
- Via zoekfunctie in help
- Via thermografie-icoon

12. Therapie-strategie

Begin met een goede intake, bestaande uit:

- Inventarisatie van de klachten waarvoor de cliënt komt.
- De motivatie van de cliënt om het probleem aan te pakken.
- Een anamnese, gebruik daarvoor het gezondheidsformulier (vergeet de littekens niet !)
- Afstemmen van wederzijdse verwachtingen

Het actuele behandelthema ontvouwt zich na:

- 3 EDA metingen
- Een Quickscan
- Een Vertebrascan

Altijd aanvullen met een lichamelijk onderzoek.

Aan de hand van deze informatie worden twee dingen duidelijk:

- Het verband tussen de verschillende klachten en afwijkingen in de grafieken van het meridiaansysteem: wat is er energetisch aan de hand?
- De prioriteit die het lichaam stelt m.b.t. het benodigde signaal: de juiste Raymedy op de juiste plek

Nu is het tijd om verbanden leggen, conclusies trekken en van daaruit een behandelplan te maken

13. Voorgeselecteerde scans

1. Quickscan basisscan, 24 hoofdthema's uit de natuurgeneeskunde
2. Meridiaanscan verzameling van alle Raymedys die in relatie staan met de geselecteerde meridiaan. Als na 2/3 sessies nog steeds 1 specifieke meridiaan een probleem geeft, is een meridiaanscan een goede optie.
3. Detoxscan 18 Raymedys die met ontgifting te maken hebben, indien er problemen zijn met lever, nieren/blaas, milt/pancreas, of longen.
4. Cardioscan 13 Raymedys die met het hart te maken hebben, bij cardiovasculaire problemen
5. Vitascan tekorten of stoornissen in de opname of verwerking van aminozuren, mineralen of vitamines.
6. Dentoscan 11 Raymedys die in relatie staan tot gebitsproblemen
7. Somnascan 22 Raymedys die in relatie staan tot slaapproblemen. Vaak voorkomende meridiaanbeelden zijn:
8. Reumascan 15 Raymedys die in relatie staan tot reumatische aandoeningen.
9. Nutriscan 22 Raymedys die in relatie staan tot voedsel intolerantie
10. Menoscan 16 Raymedys die in relatie staan tot hormonale overgangsklachten.
11. Neuroscan 30 Raymedys die in relatie staan tot het centrale en autonome zenuwstelsel.
12. Emoscan 42 Raymedys die in relatie staan tot emotionele gewaarwordingsprocessen.

14 De Raymedy groepen

Onderstaande afbeelding geeft de 10 Raymedygroepen weer:

1. **Chacratrons**: Persoonlijkheids- en waarnemings-gerelateerde problemen
2. **Diatrons***: Bijzondere constitutionele aandoeningen (bijv. chronische reumatische, lymphatische, arthritische of allergische condities)
3. **Stimutrons**: Emotionele en/of biochemische drainage en regulatie
4. **Emotrons***: hardnekkige conflicten tussen gedachten en gevoelens
5. **Qitrons***: Normalisering van de energiestroom in de meridianen
6. **Symptrons***: Fysische en symptomatische problemen
7. **Archetrons**: Regulerende, toniserende of sederende Element-middelen
8. **Sanotrons***: Nosode-achtige complex-raymedies voor toxische en focale belasting bij therapie resistente, recidiverende, persistente en chronische aandoeningen
9. **Vertebra Raymedies***: her-integrerende raymedies op segment-niveau (Zie afbeeldingen 410-412, onder "I-health Concepten")
10. **Alarmpunt Raymedies***: Multikleurenremedies voor het ompolen van orgaan-gerelateerde emoties (Zie afbeelding 413, onder "I-Health Concepten")

***Niet in de Wellnessmodule**

13.1 De Archetron-groep



□ HOUT:

- ++: Xylosedatron
- --: Xylostimutron
- Normaal: Xylotron



□ VUUR:

- ++: Pyrosedatron
- --: Pyrostimutron
- Normaal: Pyrotron



□ AARDE:

- ++: Terrasedatron
- --: Terrastimutron
- Normaal: Terratron



□ METAAL:

- ++: Metallosedatron
- --: Metallostimutron
- Normaal: Metallotron



□ WATER:

- ++: Aquasedatron
- --: Aquastimutron
- Normaal: Aquatron

13.2 De chacratron-groep

Chakra's functioneren onder andere als de coördinator van het bijbehorende meridiaan-paar. Wanneer bijvoorbeeld de blaas- en de niermeridiaan beide uit balans zijn, dan is het behandelen van het chakra zinvol.

Deze hebben drie ingangen: Levensthema's, lichamelijke thema's, emotionele thema's.

1. Gerelateerd aan de levensthema's

Chacratron 1: Vermogen om op te bouwen.

Thema's: Oervertrouwen, egostrijd en existentiële zekerheid

Chacratron 2: Vermogen om te ervaren.

Thema's: Intimiteit en seksualiteit

Chacratron 3: Vermogen om te handelen.

Thema's: sociaal- en beroepsmatig handelen, macht en controle

Chacratron 4: Vermogen om te waarderen, dankbaarheid en mededogen.

Thema's: Opmerkingsvermogen, voorstellingsvermogen en acceptatie

Chacratron 5: Vermogen om te communiceren.

Thema's: expressievaardigheid, uitwisseling en empathie

Chacratron 6: Vermogen om te denken in voorstellingen.

Thema's: Overtuigen, dogma's en het op maat toepassen van kennis

Chacratron 7: Spiritueel en religieus vermogen.

Thema's: Zin van het leven, vervulling en geluk.

Lichamelijke thema's: organen en weefsels. Elke chakra heeft zijn eigen verzorgingsgebied

Chacratron 1: Sacro-iliacaal-Gewrichten, Bekken, Heupen, Knie, Botten, Voeten, Organen: Urineleiders, Blaas, Nieren, Endeldarm

Chacratron 2: Lendenwervelkolom, Milt, Pancreas, Ingewanden, geslachtsorganen, Lymfesysteem, RES

Chacratron 3: Onderste borstwervelkolom, Schouders, Lever, Galblaas, Maag, alle spieren

Chacratron 4: middelste borstwervelkolom, borstkas, Hart, Dunne darm, Thymus, Armen en Handen (binnenkant hand), alle bloedvaten

Chacratron 5: bovenste borst- en Halswervelkolom, longen, Colon, Keel, Schildklier, Gezicht, Oren, Neus, bijholten, huid en slijmvlies

Chacratron 6: Schedel, Hypophyse, Hypothalamus, Drievoudige verwarmer-meridiaan

Chacratron 7: Schedel, Epiphyse, Circulatie-meridiaan

2. Tenslotte ook een emotioneel verzorgingsgebied, dat zich vaak kenbaar maakt door excessen, tekorten of blokkades

Chacratron 1: Angst, chaos, eetstoornissen, gewichtsproblemen, egoïstisch, agressie,

Chacratron 2: blokkeert creativiteit en sexualiteit, verslaving, obsessies, dwangmatigheden

Chacratron 3: Martelaarschap, agressie, frustratie, depressie, macht, controle en competitie

Chacratron 4: Verlies van vreugde en humor, verlangen naar aandacht, eenzaamheid, paniekaanvallen, Hypomanie

Chacratron 5: Verdriet, zorgen, spraak- en luisterproblemen

Chacratron 6: Fanatiek, nachtmerries, illusies, neurosen, psychosen, overgevoelig, verloochenen van de dagelijkse realiteit, hallucinaties

Chacratron 7: spirituele verslaving, dementie, verwarring, theatrale woedeaanvallen, behoefte aan extase

13.5 De diatron-groep

Deze zijn ontwikkeld om ondersteuning te geven bij bijzondere constitutionele (familiaire) psychosomatische aandoeningen. Zodra de patiënt zegt “mijn grootmoeder en tante hadden dit ook”, o.i.d. aarzel dan niet om een diatron in te zetten.

- Deze Raymedys kunnen ook goed worden ingezet als laatste stap van het chronisch klachten protocol om patronen te herstellen

Raymedy list:	Raymedy info:
- acidiatron - allergodiatron - anginodiatron - arthrodiastron - cholediatron - colodiatron - depridiatron - dermadiatron - duodiatron - gastrodiatron - hematodiatron - hepadiatron - hormodiatron - immunodiatron - lymphodiatron - neurodiatron - otodiatron psoradiatron - psychodiatron - renadiatron - reumadiatron - sinidiatron - spasmodiatron	Specifieke constitutionele psora gerelateerde aandoeningen Dermatologische diathese. Ondersteunende therapie voor chronisch eczeem, psoriasis, neurodermatitis en andere ontstekende huidinfecties, jeukende uitslag. Acupunctuurpunten: Lichtpen: JM 22, Lu 1, elementpunt meest asymmetrische meridiaan; Beamer: N 27

13.6 De Emotron-groep

Vanwege de “mentaal ontgiftende” werking, anders gezegd bij een tot gewoonte geworden gedachtenpatroon zijn Emotrons behulpzaam en deze Raymedys dienen als goede ondersteuning bij bewustwordings- en transformatieprocessen.

De emo-groep bestaat uit emo-Chacatrons en emo-meridiaan-Raymedys :

- De emo-Chacatron helpen bij het herstel van oorspronkelijke levenskwaliteiten
- En we zetten de emo-Chacatrons in bij ontgiftingsprocessen na de Sanotrons
- De emo-Chacatrons laten je ook weer verbinding met je lichaam maken
- We hebben een unieke emo-chacatron per chakra.

13.6a De Emochacratrons

(zie de help-dia: dankzij ontgifting treedt herstel op van oorspronkelijke levenskwaliteiten).

13.6b DE EMOTRON-MERIDAAN-GROEP: CONFLICT

**EMO-CHACRATRON RAYMEDIES: ONTGIFTING DOOR
HERSTELLEN OORSPRONKELIJKE LEVENSKWALITEITEN**

EMOCHACRATRON 1 Herstelt het geworteld zijn Reguleert levensangst Harmoniseert egoïsme, herstelt zelfvertrouwen EMOCHACRATRON 2 Herstelt het innerlijke kind, plezier in seksuele intimiteit, Reguleert posttraumatische angstaanvallen, innerlijke kwellingen Harmoniseert dwangmatige genotzucht EMOCHACRATRON 3 Herstelt prestatievermogen en creativiteit, Reguleert ongeduld, behoefte aan erkenning, besluiteloosheid, zelfcontrole Harmoniseert de neiging om zich te putten, dwangmatig plichtsbesef	EMOCHACRATRON 7 Herstelt en bevordert het geluksgevoel Reguleert het gevoel van vervreemding Harmoniseert innerlijke turbulentie EMOCHACRATRON 6 Herstelt het evenwicht tussen denken en voelen Reguleert sociaal contact met de dagelijkse realiteit Harmoniseert de houding van kritiek en superioriteit, Verbeter het inzicht in de eigen houding en motieven EMOCHACRATRON 5 Herstelt en verbetert de communicatieve vaardigheden Reguleert bemoeizucht overmatige bezorgdheid voor anderen, Angst om alleen te zijn Harmoniseert problemen om het verleden en schuldgevoelens los te laten.
---	--

EMOCHACRATRON 4

Herstelt de balans tussen erkenning ontvangen en geven

Reguleert bovenmatige behoefte aan aandacht en zichzelf in dialogen herhalen

Harmoniseert stemmingswisselingen, overgevoelig voor kritiek en walging

3.6b DE EMOTRON-MERIDAAN-GROEP: CONFLICTEN TUSSEN DENKEN EN VOELEN

- De emo-meridiaan-Raymedys helpen bij specifieke conflicten tussen wat men denkt enerzijds, en voelt anderzijds
- Vooral inzetbaar bij grote symmetrie verschillen naar links (emotionele kant)

EMOTRON RAYMEDIES: KONFLIKTOPLOSSENDE RAYMEDIES OP MERIDIAAN-NIVEAU

EMOPNEUMATRON

Bemoeizucht, emotionele chantage
Verstikkend in een relatie, angst voor de toekomst

EMOCOLOTRON

Creatieve, kunstzinnige, wereldvreemde droom/fantasiewereld

EMOGASTRON

Zorgen, verbitterd, hypochondrisch, wantrouwend, saboterend

EMOLIENOTRON

Zwak oordeel- en inschattingsvermogen, innerlijke twijfel, labiel in relaties,
Overdreven geldingsdrang, dominant

EMOCARDOTRON

Praten zonder te luisteren, teveel verwachten, burn-out

EMODUOTRON

Onderdrukte emoties, projecteert als afleiding

Anderen willen plezieren, overmatig assertief,
ergens bij willen horen, verslaving

EMORENATRON

Fobische verlatingsangst, angst, impotentie, geen wilskracht

EMOSYMPATRON

Elitair, arrogant, intolerant, star, zelfingenomen

EMOVAGOTRON

Posttraumatische shocks

EMOCHOLETRON

Gespleten, besluiteloos, dogmatisch, fanatiek,
gefrustreerd, perfectionistisch

EMOHEPATRON

Haastig, verkramping, impulsief
Burn-out, ongeduldig, explosief

1.

13.7: De Qitron-groep

Deze zijn regulerende Raymedys ontwikkeld voor functionele problemen in het energieverloop in de meridianen, gekoppeld aan bestaande klachten patronen, zoals:

- Tennis elleboog-dikke darm
- Heupklachten-gal
- Ook goed inzetbaar als vervanger voor laatste stap chronisch klachten protocol (om patronen te herstellen)

Raymedy list:	Raymedy info:
- cardioqitron - choleqitron - coloqitron - cystoqitron - duoqitron - gastroqitron - hepaqitron hormogitron - lienogitron - pulmoqitron - renaqitron - vasqitron	Reguleert de energiehuishouding van de drievoudige verwarmermeridiaan. Functionele problemen van de hormoonhuishouding (acuut of chronisch) indicaties: Specifieke spier-, huid-, vasculaire of bindweefselproblemen in het meridiaanverloop: ringvinger, dorsale pols, tenniselleboog, temporale migraine, gastro- en cardiopathie, trigeminusneuralgie.

13.8: De Sanotron-groep

Deze zijn ontwikkeld voor therapieresistente, recidiverende, persistente en chronische aandoeningen: een typische "chronische klachtenscan" dus.

- Deze Raymedys zetten we in bij vastzittende problemen (chronisch)
- Een Sanotron is altijd een onderdeel van het chronisch klachtenprotocol

Raymedy list:	Raymedy info:
- addisanotron - aquasanotron - arthrosanotron - autosanotron - bacterisanotron - cardiosanotron - cholesanotron colosanotron - dentosanotron - dermosanotron - gastrosanotron - geosanotron - gynaesanotron - haemosanotron - hepasanotron - hormosanotron - iatrosanotron - insectosanotron - lienosanotron - lymphosanotron - meningosanotron - metalloosanotron - miasmasanotron - mycosanotron - neurosanotron - nutrisanotron - oculosanotron - otosanotron - pancreasanotron - parasatron - pneumasanotron - prostasanotron - psychosanotron - pyrosanotron - renasanotron - respisanotron - reumasanotron - sinisanotron - terrasanotron	Werkt ontgiftend op chronische persistente, recidiverende en/of therapieresistente intestinale aandoeningen, voornamelijk veroorzaakt door bacteriele, parasitaire, focale of toxische belasting Indicatie: Hardnekkige chronische en subacute appendicitis, diverticulosis, colitis, colitis ulcerosa, irritated bowel syndrome, colica mucosa, peritoneale en duodenale irritaties en prikkelingen, dysbiose, dysbacteriose met een bacteriele, parasitaire, focale of toxisch belastende achtergrond

13.9: De stimutron-groep

Deze zijn bedoeld om te ontgiften, te stimuleren en dus de energie te verhogen.

Ze helpen om los te komen van **mentale fixaties** (emoties die zich vastgezet hebben in gedachten, meningen en overtuigingen) zodat emotionele capaciteiten vrij worden.

Renastimutron:

Transformeert Angst, wantrouwen, starheid in Wilskracht

Lienostimutron:

Transformeert Obsessies, zorgen en fixaties in Geheugenkracht en lerend vermogen

Hepastimutron:

Transformeert Ergernis, nijd, schuld, frustraties, schaamte in Creativiteit en Voorstellingsvermogen

Corstimutron:

Transformeert Nervositeit, verwarring, Hypomanie, histerie in Motiveringskracht

Pneumostimutron:

Transformeert Onverwerkt verdriet, paniek, zelfmedelijden, fobieën in Aanpassingskracht

Thalastimutron:

Transformeert fanatisme, arrogantie, neurose in Geestelijke veerkracht

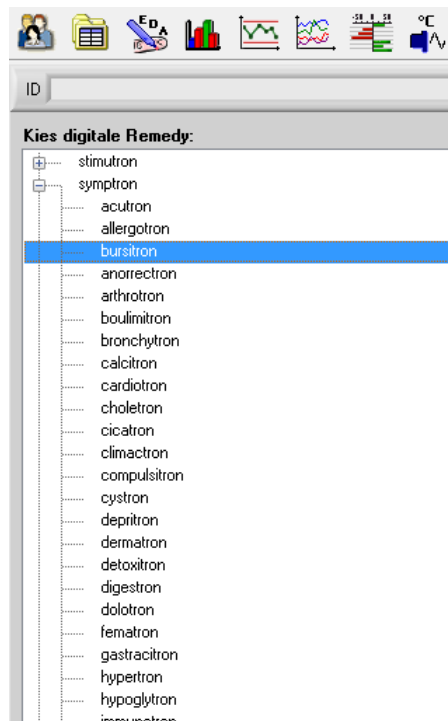
Epistimutron:

Transformeert Pathos, dramatiek, in Inspiratiekracht

13.9: De sympton-groep

Deze zijn ontwikkeld om symptomatische problemen zo effectief mogelijk aan te pakken.

- Met deze raymedy groep speciaal om voor allerlei symptomen de ontbrekende patronen weer zo correct mogelijk aan te vullen
- Deze Raymedys hebben de voorkeur als laatste stap in het chronisch klachten protocol om na de emo-chacratron die heeft ontgift en ruimte gemaakt weer de patronen aan te vullen.



13.10: De Vertebra Raymedys

Deze hebben zowel een fysiek als emotioneel regulerend effect

13.10a: Fysiek C1 – C7



VERTEBRA	FYSIEKE KLACHTEN
C1	Angst, hypertensie, Burn-out, uitputting, geheugenzwakte, hoofdpijn, migraine, nervositeit, slaapstoornissen, duizeligheid
C2	Oogproblemen, hooikoorts, bijholtenontsteking, oorsuizen, doofheid, allergieën, hepatitis, oorpijn
C3	Acne, Eczeem, aangezichtspijn, zenuwpijnen in hals-nekgebied
C4	Halsklierproblemen, gehoorzwakte, terugkerende verkoudheden, ziekte van Pfeiffer
C5	Keel- en stembandklachten, heesheid, stemverlies, strottenhoofdontsteking
C6	Stijve nek, angina tonsillaris, hoesten, brachialgie, pijn in de bovenarmen
C7	Chronische verkoudheid, schildklieraandoeningen, tachycardie en palpaties, bursitis van schouders en ellenbogen

13.10b: Fysiek Th1 – Th12



VERT	FYSIEKE KLACHTEN
TH1	Asthma, hoesten, dyspnoe, kortademigheid, pijn in de onderarmen en handen
TH2	Angina pectoris, functionele hartklachten, nekstijfheid, duizeligheid, slapeloosheid
TH3	Bronchitis, pleuritis, griep, migraine, longontsteking, constipatie
TH4	Gal- en Leverproblemen, gordelroos, maagzuur, geelzucht, opgezette maag
TH5	Bloedarmoede, hypotensie, lever-, verterings- en circulatieklachten, koortsaanvallen
TH6	Nerveuze maagklachten, indigestie, menstruatieproblemen, verteringsklachten
TH7	Diabetes, pancreasklachten, Maagzweren, gastritis, maagzuur
TH8	Lage weerstand, hik
TH9	Allergieën, Galproblemen, ingewandsstoornissen
TH10	Arteriosclerose, Darmkolieken, chronische uitputting, nierklachten
TH11	Acne, Eczeem, huidproblemen, steenpuisten, algemeen oedeem, prostaathypertrofie
TH12	Opgezette buik, lymfstuwing, verteringsproblemen, impotentie

13.10c: Fysiek L1 – L5, S1 – S5



Verterbra	FYSIEKE KLACHTEN
L1	Opgezette buik, colitis, diarree, constipatie, lumbago, hernia
L2	Klachten in onderbuik en bovenbenen, spataderen, appendicitis, krampen, kolieken
L3	Bedplassen, blaasproblemen, impotentie, menstruatie- en menopauzeklachten, knieklachten
L4	Ischias, Lumbago, algemene rugklachten, verkrampde lumbaspieren, pijnlijke of frekwente mictie, prostaatproblemen
L5	Kuit- en voetkrampen, opgezwollen enkels en benen, koude voeten, zwakte en pijn in voeten en benen door slechte circulatie
S 1-5	Locale pijn en verkramping, scoliose, kyfose, lordose
Stuitbeen	Locale pijn, aambeien

13.10d: Emotioneel C1 – C7



VERTEBRA	EMOTIONELE KLACHTEN
C1	innerlijke dialoog, angst, verlegenheid, minderwaardigheidsgevoelens
C2	Kijkt niet naar binnen, luistert niet, leert niet, vol wrok, wil niets begrijpen
C3	Draagt andermans lasten, besluiteloos, zelfhaat, slikt veel, verteert weinig
C4	Schuldgevoelens, melancholie, verbittering, onderdrukte woede en verdriet
C5	Verwarring, melancholie, expressie-angst, overbelasting en/of burnout
C6	Praatziek, overbelast, star, manipulatief, opgedraaid, ik-verkramping
C7	Verwarring, zelfhaat, expressieblokkade, voelt zich onbegrepen en hulpeloos

13.10e: Emotioneel Th1 – Th 12



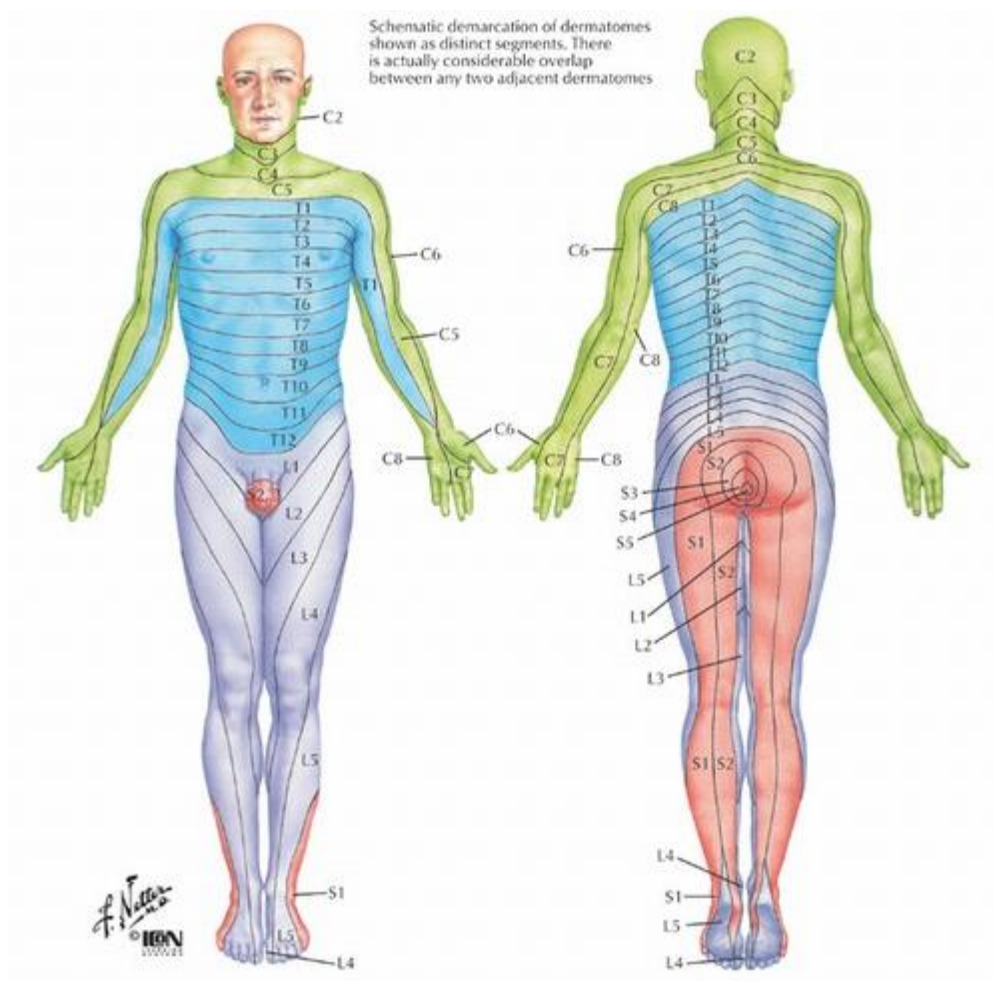
VERT	EMOTIELE KLACHTEN
TH1	Levensangst
TH2	Angst, melancholie, nerveus hart, wil niets voelen uit kwetsbaarheid
TH3	Geblokkeerde intuïtie en creativiteit, innerlijke chaos, psychische littekens
TH4	Verbittert, gierig, hebzuchtig, veroordelend, onverzoenlijk,
TH5	Opkroppen van emoties en snel gefrustreerd en boos door geringe verwerking, terughoudend
TH6	Angst voor de toekomst, inhouden van negativiteit
TH7	Opkroppen en onderdrukken van pijn, obsessief en afwijzend
TH8	Melancholie, gesloten, conflictueus, confronterend, faal- en verliesangst
TH9	Slachtofferig, tegenstrijdig, verwijtend en beschuldigend
TH10	Besluiteloos, ontloopt verantwoordelijkheden
TH11	Melancholie, bindingsangst, gebrek aan zelfrespect
TH12	Impotentie/frigiditeit, angst, onzekerheid, melancholie, levensbelasting

13.10f: Emotioneel L1- L5, S1 – S5



VERTEBRA	EMOTIONELE KLACHTEN
L 1	Onzekerheid, wil liefde en geborgenheid, maar ook alleen zijn
L 2	Traumaproblemen uit kindertijd, lateraliteitsproblemen
L 3	Impotentie/frigiditeit, angst, fanatisme, schuldgevoelens, obsessief, masochistisch
L 4	Machteloos, onzeker, carrière-angst door slechte vaderrelatie
L 5	apathisch, lusteloos, onzeker, onderdrukte woede en agressie, relatieproblemen
S 1-5	Machteloosheid, onderdrukte emotie en expressie
Stuitbeen	

13.11:Dermatomen



14.11: De alarmpunt-Raymedys

Alarmpunt-Raymedys kunnen een sterk transformerende rol spelen bij het vrijmaken en loslaten van chronische orgaangerelateerde emoties

ALARPUNT RAYMEDIES: POLEN ORGAAN-GERELATEERDE EMOTIES OM



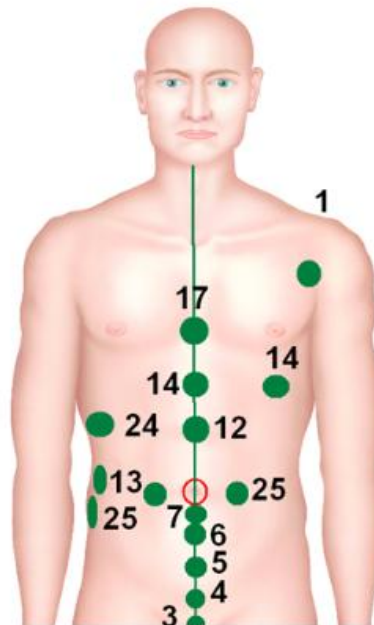
14.11a: De alarmpunt locaties

Men kiest bij voorkeur de alarmpunten die drukgevoelig zijn, en correleren met bestaande klachten en asymmetrische of geblokeerde meridianen

ALARMPUNT LOCATIES

- Op de voorkant van het lichaam wordt elke meridiaan door een Alarmpunt vertegenwoordigd.
- Elke beschikbare Raymedie, inclusief AFT, kan op deze punten gebruikt worden.

□ Blaas:	JM3
□ Dunne Darm:	JM4
□ DrieVerw:	JM5
□ Dikke Darm:	Mg25
□ Nier:	Gb24
□ Galblaas:	Gb25
□ Milt:	Le13
□ Lever:	Le14
□ Maag:	JM12
□ Hart:	JM14
□ Pericard:	JM17
□ Longen:	Lo1



(c) i-health 2005

109