

MERIDIANEN & PAARDEN

Pak een vriend. Wrijf je handen samen, en houd dan je handen voor je uit, de een met de handpalmen naar boven, de ander met de handpalmen naar beneden, ongeveer vijf centimeter boven en onder elkaar. Wacht een moment en wees je bewust van de sensaties die door de lucht tussen je handen gaan. Het kan aanvoelen als zachte pulseringen of milde statische elektriciteit die tussen jullie door gaat. Voel je het? Er zijn ook allerlei manieren om het alleen te voelen, bekijk bijvoorbeeld deze video: <https://www.youtube.com/watch?v=01TW3HoNkCc>.

Dat wat je voelt is wat bekend staat als Chi (uitgesproken als tsjie), in Oosterse termen, of de levenskrachtenergie. Deze energie, magisch, onzichtbaar maar echt, bestaat uit negatieve (Yin) en positieve (Yang) polariteiten. Het reist door het gezonde lichaam in een voortdurende en zelfregulerende balans, langs energieroutes genaamd meridianen.

Het meridiaansysteem balanceert Yin en Yang en houdt Chi in beweging; reguleert condities van overmaat en tekort; weerstaat externe en interne ziekmakende organismen; en geeft aan wanneer er disharmonie en onbalans is.

Langs deze meridianen, die dicht bij het lichaamsoppervlak lopen, bevinden zich meer dan 350 punten die bekend staan als acupunctuur- of acupressuurpunten. Deze specifieke punten, ongeveer zo groot als een dubbeltje, op het lichaamsoppervlak kunnen gestimuleerd worden om energie te verhogen of te verlagen om balans te herstellen en genezing mogelijk te maken. De stimulatie kan gedaan worden met fijne naalden zoals bij acupunctuur, met vingertopdruk zoals bij acupressuur, met lasers en andere technieken.

Als er een blokkade van de energiestroom langs een meridiaan is, veroorzaakt dit een energieonbalans die resulteert in problemen en ziekte. Hoe ontstaan energieblokkades? Veel factoren zijn hiervoor verantwoordelijk. Verwondingen, gifstoffen, trauma, overmatige inspanning, angst, stress, bezorgdheid, ruw weer en leefomstandigheden kunnen allemaal een rol spelen.

Meridianen zijn geassocieerd met interne organen, en een blokkade van de energiestroom beïnvloedt de functie van de organen en kan leiden tot ziekte. Een ziekte vermindert verder het vermogen van het lichaam om zijn energie zelf te reguleren. Met acupunctuur- en acupressuurbehandelingen kan de energieonbalans echter gecorrigeerd worden, en kan het lichaam zijn evenwicht herstellen en genezen.

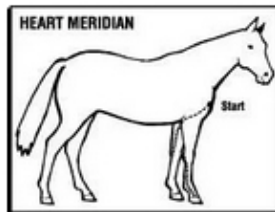
Het Meridiaansysteem

In het lichaam zijn er twaalf meridianen. Ze zijn gepaard als Yin en Yang koppels om de balans van Chi te behouden. Elke meridiaan is gerelateerd aan een specifiek orgaansysteem en heeft een gekoppelde meridiaan waarmee het samenwerkt. Als een van de twee gekoppelde meridianen wordt behandeld, profiteert de andere ook. Bijvoorbeeld, de Hartmeridiaan, een Yin, en de Dunne Darmmeridiaan, een Yang, zijn gekoppeld.

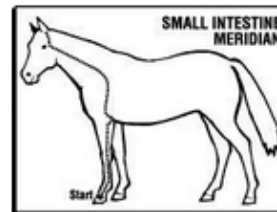
Hart - circulatieproblemen, hartaandoeningen, rusteloosheid, kortademigheid, schouderproblemen, gezichtsstoornissen, gedragsproblemen.

Dunne Darm - schouder- en voorbeenproblemen, hoefbevangenheid, nekstijfheid, klierproblemen, kaakgewrichtsproblemen, koliek, depressie, lethargie.

Yin Hart



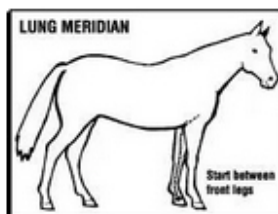
Yang Dunne darm



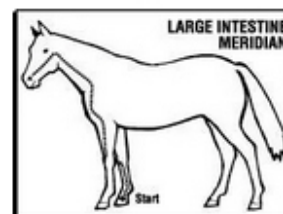
Long - ademhalingsproblemen; astma, dampigheid, hoesten; borstpijn; knieproblemen; droge huid of doffe vacht.

Dikke Darm - constipatie, diarree, ademhalingsproblemen, nek- en schouderproblemen, elleboogproblemen, huidproblemen, zwak immuunsysteem.

Yin Long



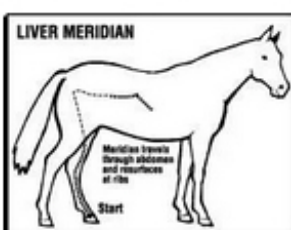
Yang Dikke darm



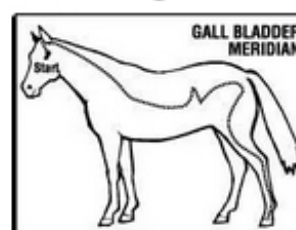
Lever - ligament-, pees- en gewrichtsproblemen, hoefproblemen, spijsverteringsproblemen, gezichtsproblemen, onregelmatige oestruscyclus, woede en agressie

Galblaas - (paarden hebben geen galblaas; de meridiaannaam is overgenomen van mensen) - gebruikt voor gewrichts-, pees- en spierproblemen, artritis, problemen met het achterend, verzwakt immuunsysteem, oogproblemen, hoefbevangenheid.

Yin Lever



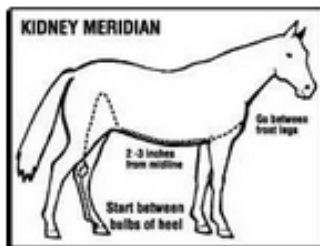
Yang Galblaas



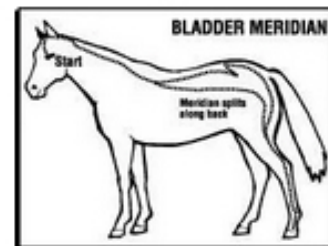
Nier - vruchtbaarheidsproblemen (merries en hengsten) en onregelmatige oestruscyclus, botbreuken en problemen inclusief gewrichten, tandheelkundige problemen, hoefbevangenheid, slechte vachtconditie, verzwakt immuunsysteem, concentratieproblemen, gebrek aan zelfvertrouwen.

Blaas - urinewegproblemen, lage rugproblemen, artritis en gewrichts- of botproblemen, spasmen en krampen van de achterhand, spronggewrichtsproblemen, timide en besluiteloosheid.

Yin Nier



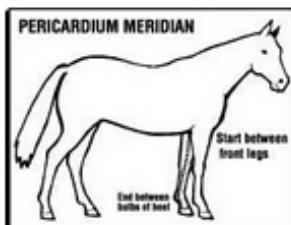
Yang Blaas



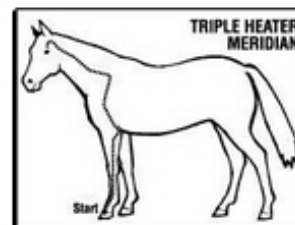
Pericard - ademhalings- en hartproblemen, angststoornissen, problemen met de voorbenen en voorvoeten.

Drievoudige verwarmmer - voorvoeten, voorbeen, schouder- en nekproblemen, oorproblemen, koliek.

Yin Pericard



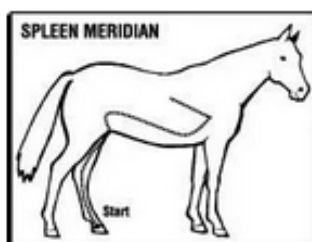
Yang Drievoudige verwarmmer



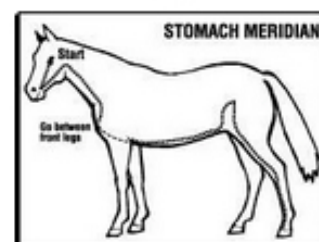
Milt - verzwakt immuunsysteem en andere immuunstoornissen, verzwakte spieren, knie- en bekkenproblemen, gezwollen benen, koliek, diarree, spijsverteringsstoornissen, gewichtsproblemen.

Maag - koliek, spijsverteringsproblemen, knieproblemen, achterhandproblemen, zwakte en lethargie, kaakgewrichtsspanning en pijn, oogproblemen.

Yin Milt



Yang Maag

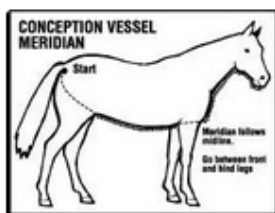


Twee andere belangrijke energieroutes lopen langs de middellijn van het lichaam. Dit zijn:

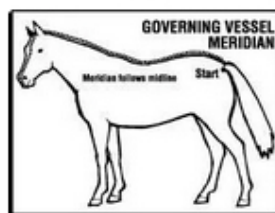
Het Conceptievat ('Ren mei') is verbonden met alle Yin meridianen. Zoals de naam al doet vermoeden, heeft het invloed op de voortplantingssystemen, vooral bij de merrie. Het loopt langs de middellijn aan de onderkant van het paard, van de anus tot de onderlip.

Het Gouverneursvat (Du Mai) is verbonden met alle Yang meridianen en versterkt de Yang-energie van het lichaam. Het beïnvloedt de hersenen en de wervelkolom. Het loopt langs de middellijn op de rug van het paard, van de anus tot de bovenlip.

Yin Het conceptievat



Yang Het goevenueers- vat



Deze energieroutes zijn niet direct geassocieerd met de organen, maar fungeren als overloopvaten om de energiepieken en -dalen in de twaalf meridianen in evenwicht te brengen wanneer dat nodig is.

Meridiaan- en acupunctuurpuntkaarten zijn een zeer nuttige gids, maar door de individuele verschillen tussen dieren kunnen ze niet exact de precieze locaties voor elke meridiaan of punt laten zien. Men kan een gevoel ontwikkelen voor de energie en een nauwkeurigere locatie bepalen door middel van tactiele zintuigen. Dit is de meest betrouwbare manier om ze te lokaliseren.

Er gevoel bij krijgen

Meridiaan tracering is een eenvoudige methode in acupressuur waarmee men de energie en de stroming ervan door de meridiaanlijn kan voelen, en het heeft ook therapeutische waarde. De therapeutische waarde is niet zo groot als bij specifiek acupunctuurpunt behandeling, maar tracering beweegt en stimuleert de energie langs de meridianen, waardoor de doorstroming wordt verbeterd. Traceren van de meridianen wordt ook gebruikt om een behandelingssessie te beginnen en te beëindigen. Traceren begint geblokkeerde energie los te maken en de circulatie te verhogen.

Leer de paden van de meridianen kennen door ze te traceren. Houd een kaart bij de hand en raadpleeg deze terwijl je bezig bent. Plaats met een open, vlakke hand ergens op het paard voor verbinding, en schuif je tracerende hand langs het pad van de meridiaan in de richting waarin de energie stroomt. Beide handen moeten in contact blijven met het paard terwijl dit wordt gedaan, om de verbinding te behouden en de energie terug naar het lichaam te laten leiden. Wees je bewust van sensaties in je handpalmen en vingers, en in de huid van je paard, zachte plekken, stevige plekken, temperatuursveranderingen, en anderen. Maak mentale aantekeningen van de locatie van deze sensaties.

Als de energie op deze manier niet kan worden gevoeld, is een andere manier om elke hand ongeveer 4 tot 5 centimeter van het lichaam van het paard te houden en de meridianen te traceren met ruimte ertussen. Een verschil kan worden gevoeld wanneer een gebied van minder of meer energie wordt tegengekomen (de punten). Let ook op hoe je paard hierop reageert zonder

aangeraakt te worden - hij zal het ook voelen. Door de handen op deze locaties een paar seconden te houden, kan de energie nivellering worden gevoeld. Let ook op hoe het paard hierop reageert. Hij kan aanvankelijk ongemakkelijk lijken en proberen weg te bewegen, maar naarmate de energie in balans komt en hij verlichting voelt, kan hij diep ademhalen of likken en kauwen. Energienivellering zal helpen de juiste stroom van Chi te herstellen, waardoor het natuurlijke genezingsvermogen van het lichaam wordt hersteld.

Indicatoren van een effectieve behandeling zijn: punten die warm waren, keren terug naar normale lichaamstemperatuur en gevoel, punten of gebieden van het lichaam die koel waren, komen op lichaamstemperatuur, afname van ontsteking, een nerveus of pijnlijk paard wordt kalm en ontspannen, veranderingen in lichaamshouding en aanpassingen in houding. De positieve intentie van iemand tijdens het uitvoeren van energie werk verhoogt ook de gunstige effecten van een behandeling.

Alarmpunten en Associatiepunten

Door gebruik te maken van de Alarm- en Associatiepunten kan men bepalen welke meridianen het meest werk nodig hebben. Alarmpunten zijn

specifieke punten die, wanneer pijnlijk of gevoelig, een orgaanprobleem aangeven. Alarmpunten bevinden zich aan de onderkant van het paard, op of nabij de middellijn, op de buik en borst, en dicht bij een bepaald orgaan.

Associatiepunten zijn specifieke punten die, wanneer pijnlijk of gevoelig, een blokkade in de corresponderende meridiaan of een probleem in het corresponderende orgaan aangeven. Elk associatiepunt is direct verbonden met een intern orgaan en een meridiaan; elk van de twaalf meridianen heeft een uniek associatiepunt. De associatiepunten beïnvloeden de organen direct en kunnen het orgaan versterken. De associatiepunten bevinden zich op de rug tussen de schoft en de achterhand, langs de Blaasmeridiaan, die parallel aan de wervelkolom loopt.

Associatiepunten worden gebruikt in combinatie met de Alarmpunten om de diepte van de verstoring te diagnosticeren en te bepalen. Gevoeligheid in het Associatiepunt en het Alarmpunt duidt meestal op een probleem in de meridiaan en het orgaan; gevoeligheid voor het Associatiepunt maar niet het Alarmpunt duidt meestal op een probleem in de meridiaan maar niet het orgaan. Gevoeligheid bij lichte druk (Yang) duidt meestal op een acuut probleem; gevoeligheid bij diepe druk (Yin) duidt meestal op een chronisch probleem. Een pijnlijke of gevoelige reactie zou zijn het wegtrekken van de aanraking of druk, trillen van de spier, het wegduiken van de rug, of proberen te bijten of schoppen.

Training krijgen

Het succes van acupunctuur en acupressuur hangt af van de juiste selectie van punten voor behandeling. Terwijl acupunctuur door een professional moet worden uitgevoerd, kan acupressuur door iedereen worden uitgevoerd. Met de honderden betrokken punten is er wel nog steeds heel veel om te leren. Raymedy for Horses heeft dit veel gemakkelijker gemaakt omdat alle kennis in de software zit, welke ook de analyses maakt van de toestand van het paard en de behandeling klaarzet. Daarom hoeft een Raymedy for Horses niet jaren te studeren en kan zij na een korte cursus met een flink stuk praktijkles en ondersteuning, al snel aan de slag.

Boeken voor verdere informatie

Acupressuur:

- Equine Acupressure, A Working Manual door Nancy Zidonis, Marie Soderberg en Amy Snow
- Equine Acupressure: First Aid With Your Fingertips; A Practical Workbook door Ron en Linda Briel

Acupunctuur:

- Healing Your Horse door Meredith Snader, VMD, Sharon Willoughby, DVM, DC, Deva Kaur Khalsa, VMD, Craig Denega, BA, en Ihor John Basko, DVM
- The Treatment of Horses by Acupuncture door Erwin Westermayer, DMV

Met dank aan Natural Horse Magazine!