

Schulung zur

ihealth Gesundheitstrainer/in



Herzlich
willkommen!

I. Was erwartet Sie? – Der Schulungsinhalt

1. Schulungstag

■ **Vorstellung & Boxenstopp**

- Who ist who?
- Ihre Erfahrungen, Ihre Fragen, Ihre Probleme bezüglich i-health *systems*

■ **Background von i-health**

- Konzept und Produktbeschreibung von i-health *systems*
- Überblick über die Tools von i-health *systems*
- Arbeiten mit der i-health Software: Erste Gehversuche
- Geschichtlicher Abriss der Meridian-Diagnostik

■ **Einführung in die Kernkonzepte der Chinesischen Medizin**

- Grundbedeutungen der 5 Wandlungsphasen und (Organ-)Funktionskreise
- Grundbedeutung und Topographie der Meridiane und Chakren

2. Schulungstag

- **Messung | Interpretation | Meridianausgleich**
 - Durchführung einer Messung mit i-health *systems*
 - Systematische Vorgehensweise bei der Messung
 - Sonderformen der Messung
 - Grundmessung und Provokation
 - Testen von Nahrungsmitteln und Medikamenten
 - Interpretation der Messergebnisse
 - Systematik der (EDA-)Interpretationen
 - Hilfe-Datei als Interpretationsgrundlage
 - Identifizieren und Interpretieren von belasteter Regulation: Narben, Zahnherde, Unfälle, toxische Belastungen, Symptome von Mangel und Erschöpfung
 - Meridianausgleich
 - Dynamik des Energietransportes zwischen den 5 Wandlungsphasen
 - Die i-health Apotheke: Systematik, Hierarchie und Einsatzmöglichkeiten
 - Softwaregeführter Meridianausgleich
 - Eigenständige Planung und Durchführung des Meridianausgleichs

3. Schulungstag

- **Beratung mit i-health *systems***
 - Vorgespräch mit dem Klienten
 - Der rote Faden: Befragen, Beobachten, Hören, Tasten
 - Prinzip der Priorität
 - Meridianausgleich und Gesundheitscoaching
 - Wiederholung: Messung, Meridianausgleich und Interpretation
 - Der Rapport als Grundlage des Gesundheitscoaching
 - Aufbau des Rapportes und Informationsauswahl
 - Die Grundkonstitution nach den 5 Wandlungsphasen

- Meridianausgleich und Gesundheitscoaching
 - Berufsbild des i-health Gesundheitstrainers
 - Rechtliche Situation und Pflichten des i-health Gesundheitstrainers
 - Gewerbeanmeldung
 - Praxisführung

4. Schulungstag

- **Erweiterte Möglichkeiten in der Verwendung von i-health *systems***
 - Autogene Frequenz Therapie
 - Bedeutung und Einsatzmöglichkeiten
 - Durchführung der Autogenen Frequenz Therapie
 - In die Tiefe gehen: Der Raymedie-Scan
 - Arten des Raymedie-Scan und Einsatzmöglichkeiten
 - Vorgehensweise beim Raymedie-Scan
 - Auswertung und Interpretation des Raymedie-Scan

II. Wer schult Sie?

Mag. Andreas Kersting

Kernkompetenzen

- ▶ Kommunikationsberater und -trainer
- ▶ Dipl. Lebens- und Sozialberater
- ▶ Struktureller Körpertherapeut
- ▶ TCM-Gesundheitsberater (teilweise autodidaktisch)
- ▶ I-health Gesundheitstrainer

Beruflicher Hintergrund

- ▶ Selbständiger Coach und Körpertherapeut seit 2003
- ▶ PR- und Projektassistent
- ▶ Sterbe- und Trauerbegleiter
- ▶ Diplomtheologe / Seelsorger
- ▶ Pflegehelfer

III. Background von i-health

Die Themen im Überblick

- ▶ 1. Was ist i-health *systems*?
 - ↳ **Beschreibung** von i-health *systems*
- ▶ 2. Was umfasst i-health *systems*?
 - ↳ **Übersicht über die Programmtools** von i-health *systems*
- ▶ 3. Was geschieht bei der EDA-Messung?
 - ↳ **Technische Daten** der EDA-Messung
- ▶ 4. Wo finde ich...?
 - ↳ **Die Menüleiste** von i-health *systems* und Aufrufen der **Hilfedatei**
- ▶ 5. Arbeiten mit der i-health Software
 - ↳ Erste Schritte in der **Arbeit mit i-health *systems***
- ▶ 6. Wie entstand i-health *systems*?
 - ↳ **Geschichtlicher Abriss** der Meridian-Diagnostik

1. Was ist i-health systems?

► **i-health systems** ist ...

ein kombiniertes **meridiandiagnostisches und meridiantherapeutisches Verfahren**, um akute oder chronische Störungen der Bioregulation zu erfassen und auszugleichen.

i-health baut auf dem Erfahrungswissen der **Chinesischen Medizin** und auf den Forschungen und Entwicklungen aus der **russischen Raumfahrtmedizin** auf.

Stabil-dynamische Bioregulation als Basis für Gesundheit:

„Gesundheit ist die Fähigkeit des Organismus, sich jederzeit zu regulieren, seine Stabilität und Identität durch unentwegtes sensibles und flexibles Reagieren auf alle Herausforderungen durch Umweltsignale zu bewahren und sich gleichzeitig durch die Integration dieser Reize ständig weiterzuentwickeln – sie bedeutet Offenheit, Lernfähigkeit und Lebendigkeit, synergetisches Funktionieren. (...)

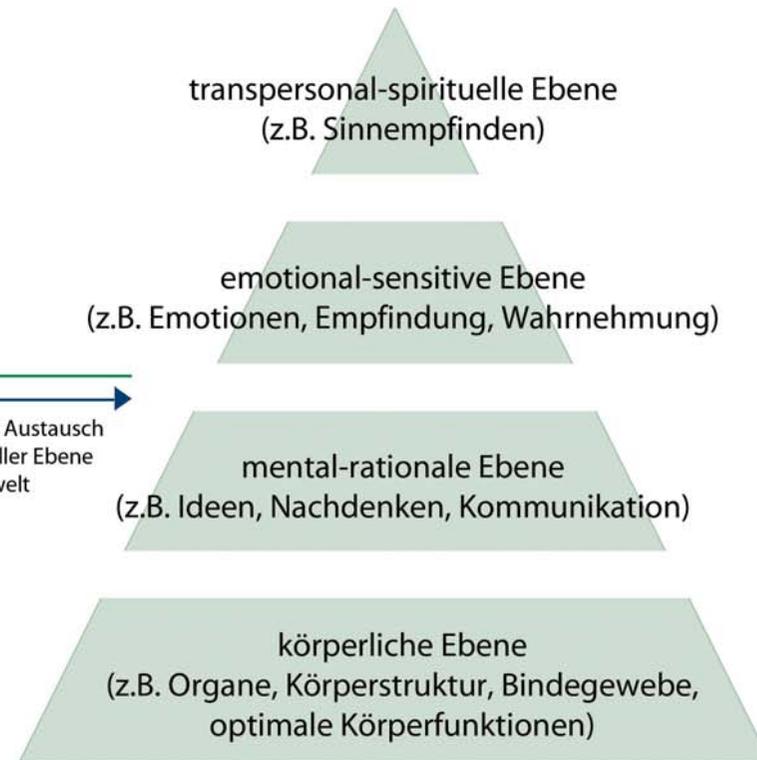
Krankheit kann generell als Entkoppelung des Systems bezeichnet werden. Der kranke, entkoppelte Organismus kann nicht optimal reagieren; er ist nicht lernfähig.“

(Marco Bischof, Biophotonen. Das Licht in unseren Zellen, Frankfurt am Main:Zweitausendeins Verlag¹⁰, 1999, S. 289ff)

Außenwelt



Individuelle Ebene



← klärer und optimaler Austausch
zwischen individueller Ebene
und Außenwelt →

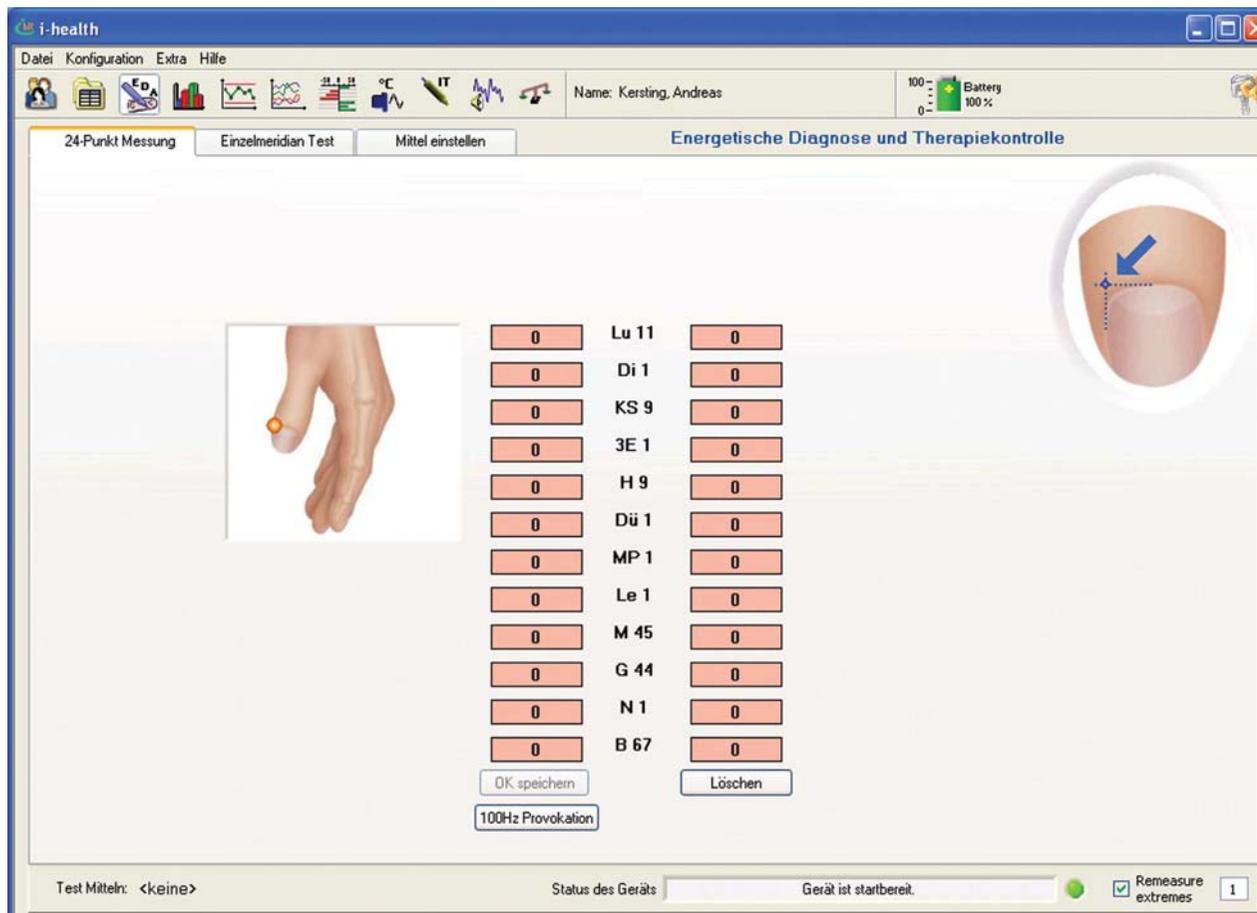
↑ klärer und optimaler Austausch
1. innerhalb jeder Ebene
2. zwischen allen Ebenen ↓

2. Was umfasst i-health *systems*?

▶ **i-health *systems*** umfasst:

▶ **Programm-Tool: EDA** (Electro Dermal Assessment)-**Messung**

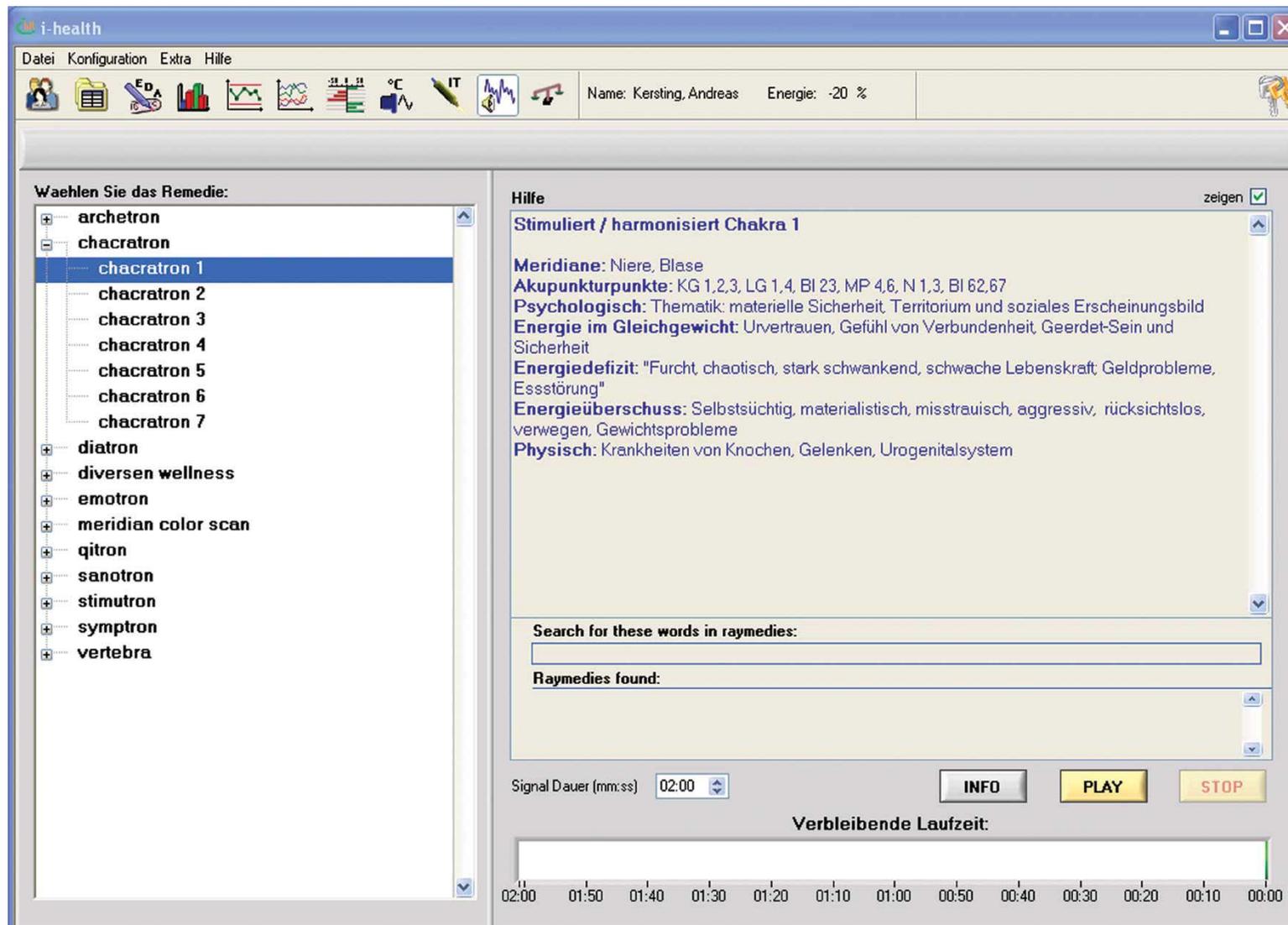
↳ Hautwiderstandsmessung an den 24 Meridianendpunkten an Händen und Füßen



→ Screenshot:
EDA-Bildschirm

► Programm-Tool: Digitale Apotheke

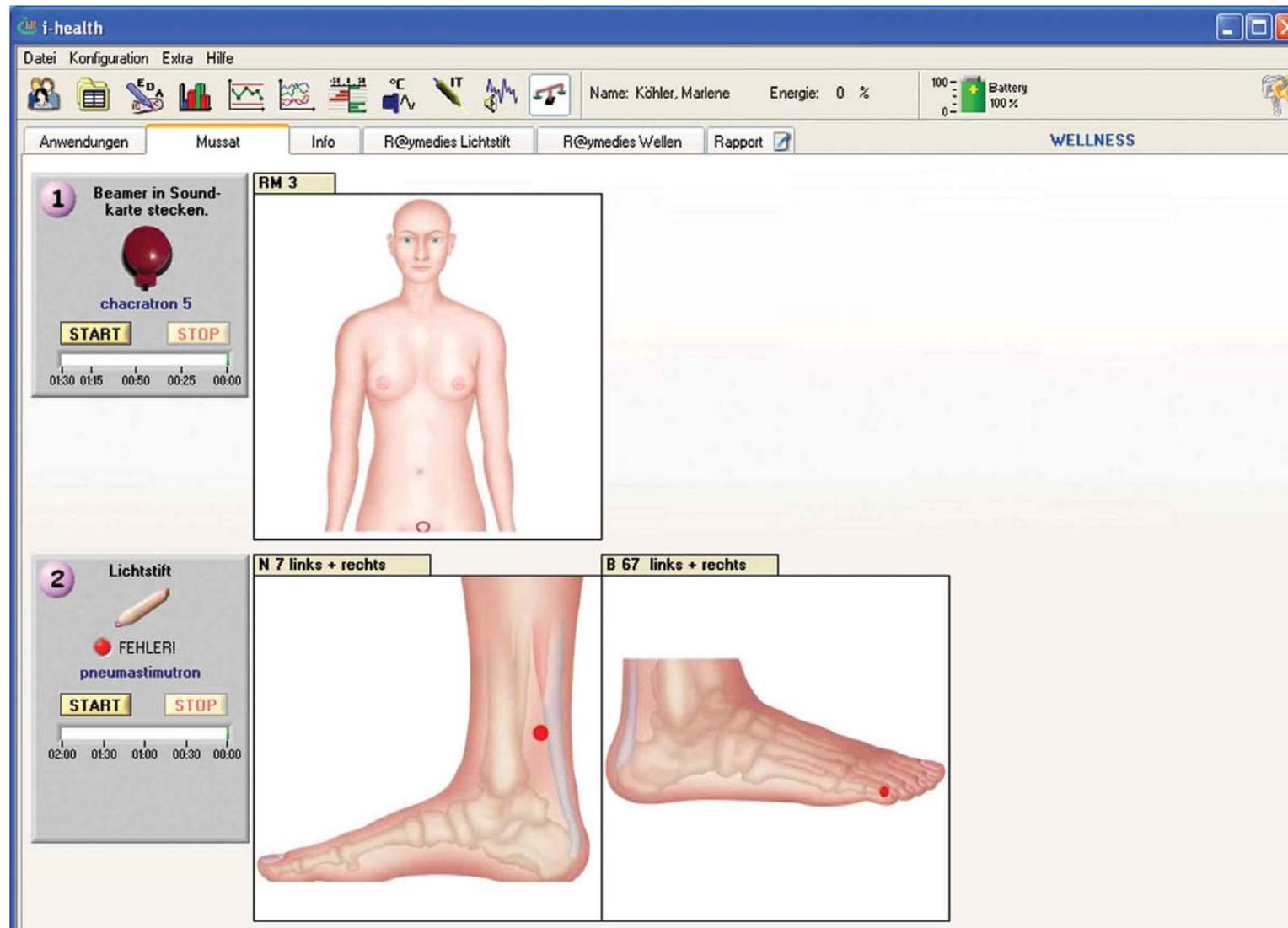
↳ 8 Gruppen von dynamischen Frequenzmustern (Raymedies) in Form von Lichtfrequenzen oder elektromagnetischen Frequenzen.



→ Screenshot:
Raymedies

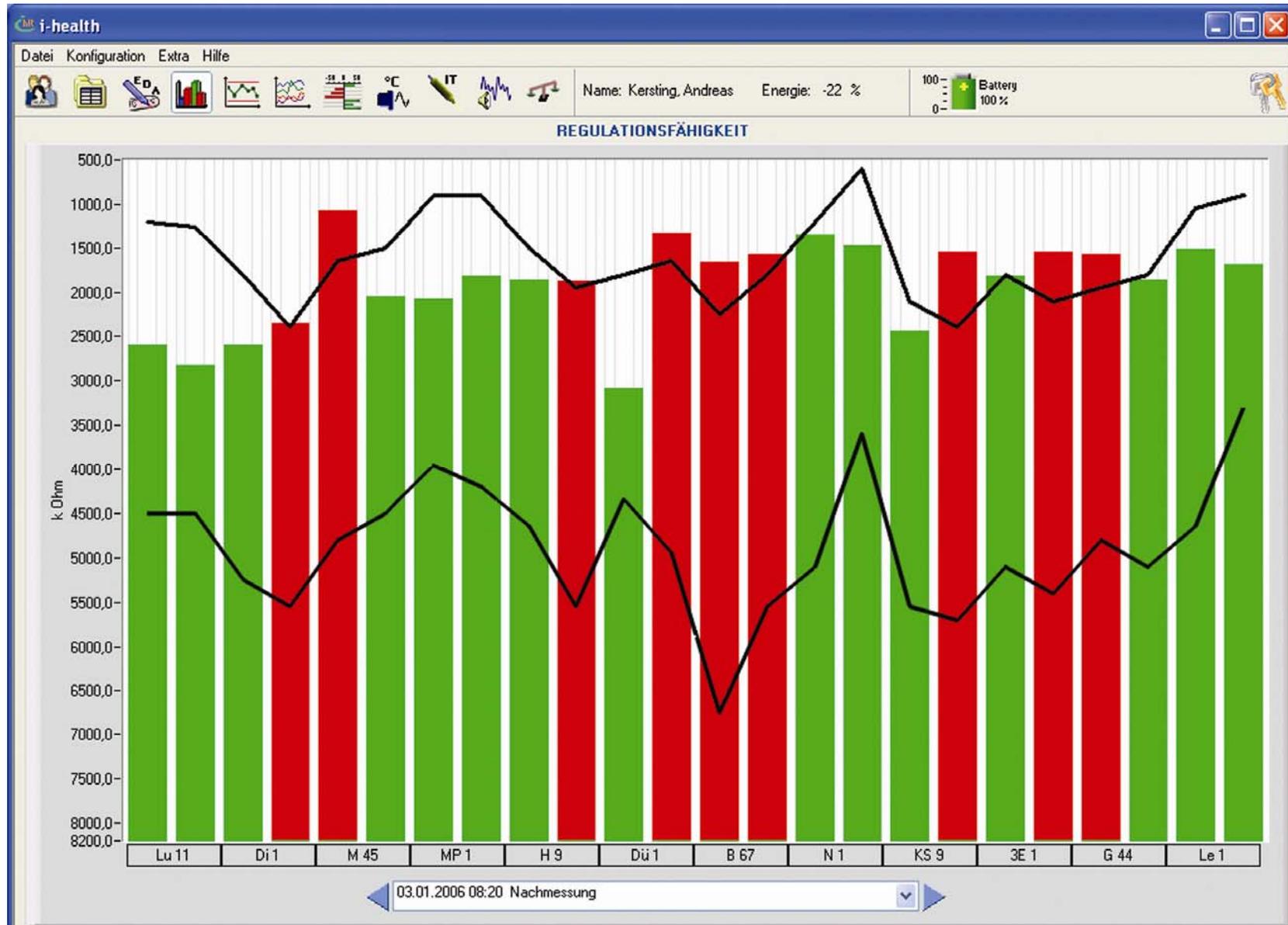
↳ Raymedies werden verabreicht über den

- **Lichtstift** (vor allem eingesetzt zur digitalen Meridianregulation) oder
- **Beamer** (Tiefenwirkung auf der biophysikalischen und somatopsychischen Ebene)

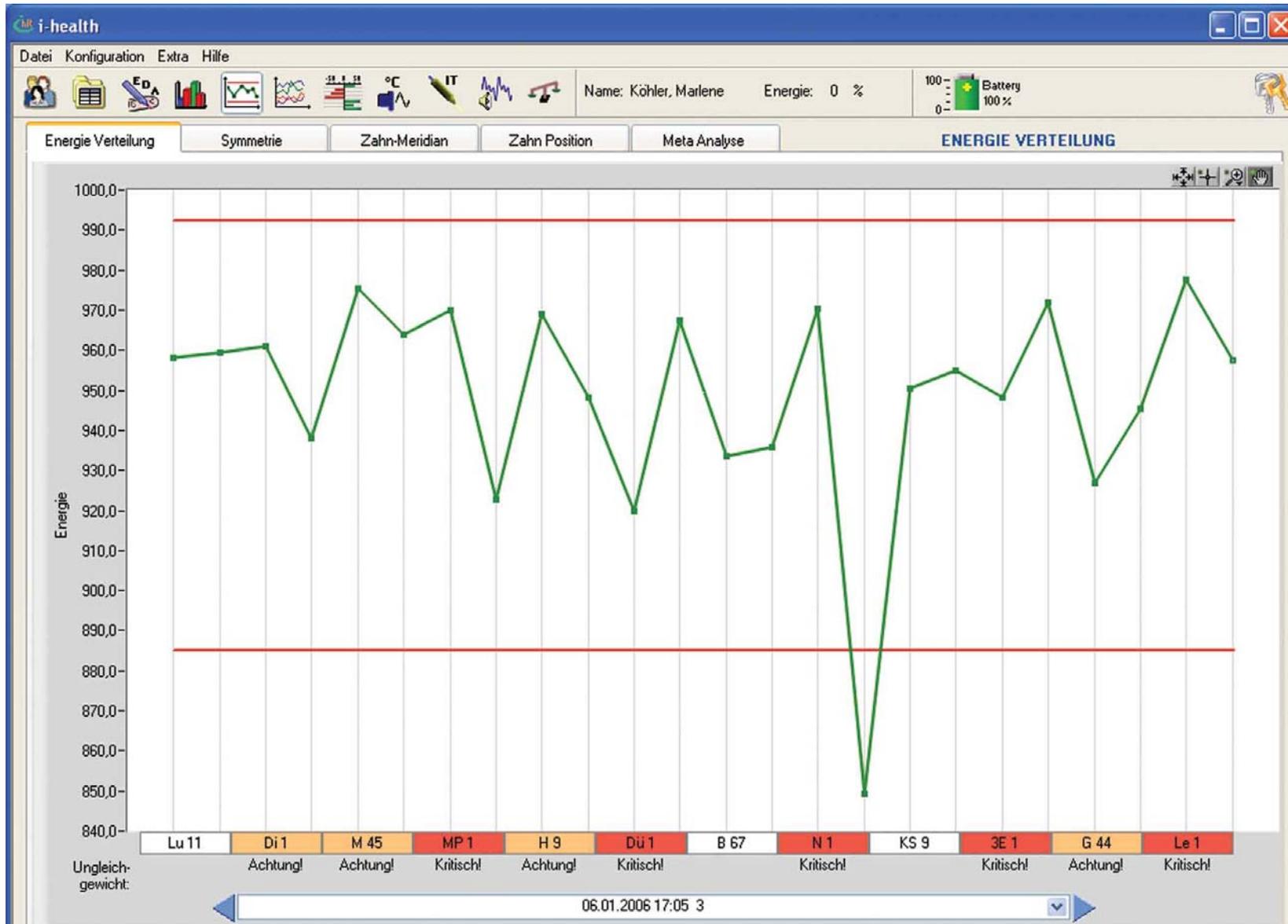


→ Screenshot:
Digitaler
Meridianausgleich
mit Lichtstift &
Beamer

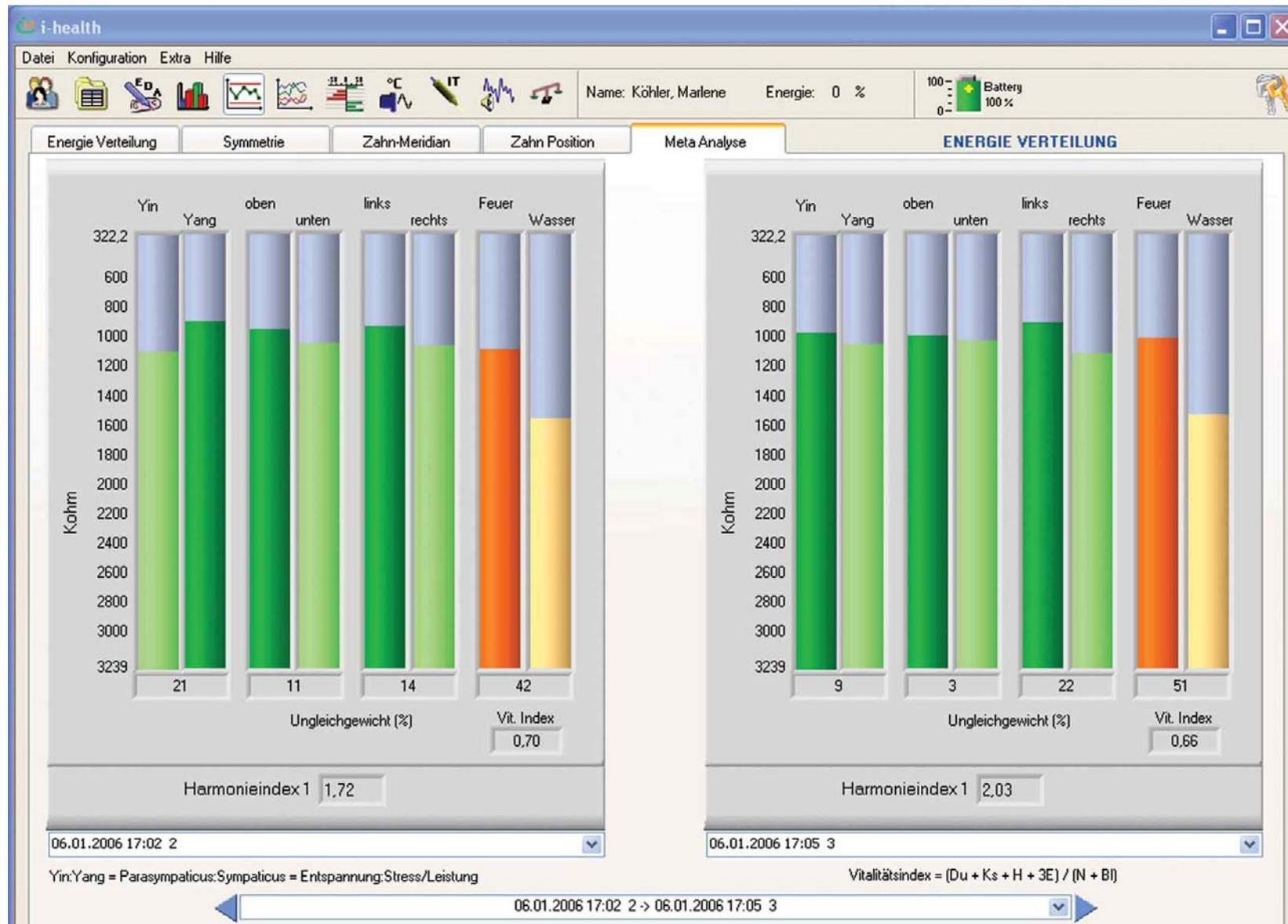
→ Screenshot: Auswertungstool zur Regulationsfähigkeit



→ Screenshot: Auswertungstool zur Energieverteilung

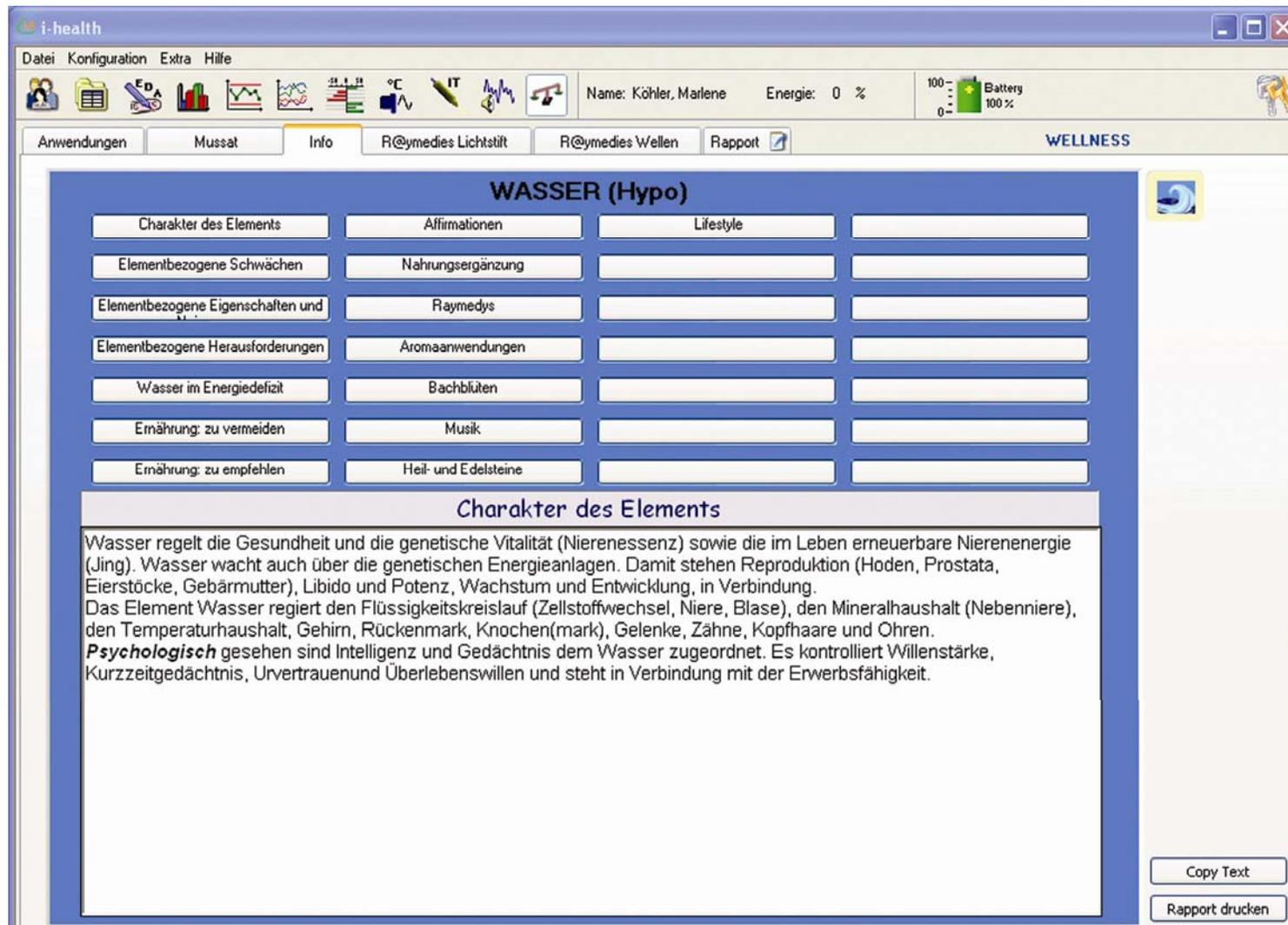


→ Screenshot: Auswertungstool zum Gesamtenergetischer Vergleich



► Programm-Tool: Prävention- oder Wellness-Modul

↳ Individuelles Lifestyle- und Gesundheitscoaching, ausgerichtet am konstitutionellen Regulationstypus nach den 5 Wandlungsphasen und dessen aktuellen bioregulativen Status (hypoenergetisch, hyperenergetisch oder blockiert)



The screenshot shows the 'i-health' software window. The title bar indicates the user is 'Köhler, Marlene' and the battery level is 100%. The main window has a menu bar with 'Datei', 'Konfiguration', 'Extra', and 'Hilfe'. Below the menu bar is a toolbar with various icons. The main content area is titled 'WASSER (Hypo)' and contains a grid of buttons for different wellness aspects:

Charakter des Elements	Affirmationen	Lifestyle
Elementbezogene Schwächen	Nahrungsergänzung	
Elementbezogene Eigenschaften und Herausforderungen	Raymedys	
Wasser im Energiedefizit	Aromaanwendungen	
Ernährung: zu vermeiden	Bachblüten	
Ernährung: zu empfehlen	Musik	
	Heil- und Edelsteine	

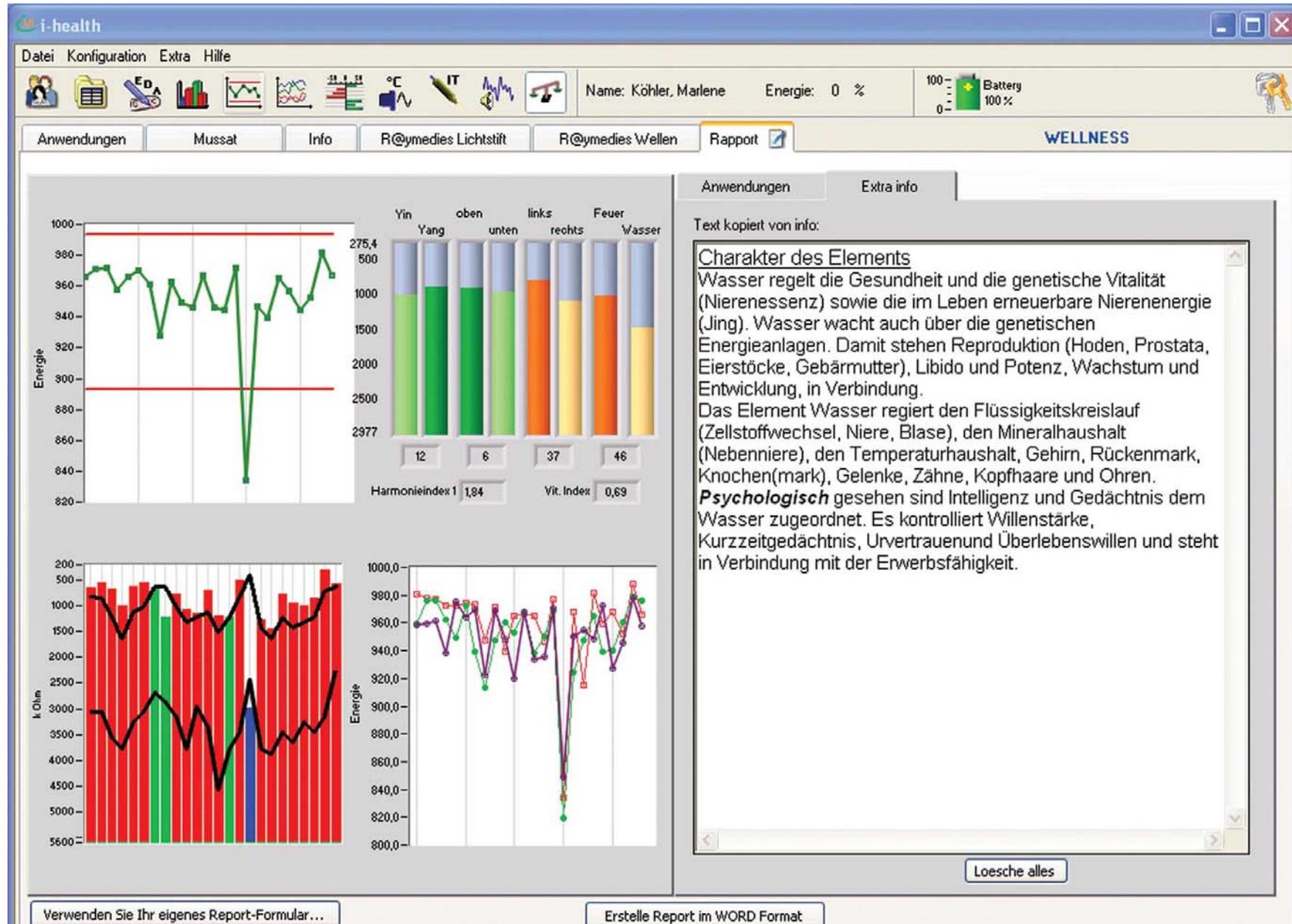
Below the grid is a section titled 'Charakter des Elements' with the following text:

Wasser regelt die Gesundheit und die genetische Vitalität (Nierenessenz) sowie die im Leben erneuerbare Nierenenergie (Jing). Wasser wacht auch über die genetischen Energieanlagen. Damit stehen Reproduktion (Hoden, Prostata, Eierstöcke, Gebärmutter), Libido und Potenz, Wachstum und Entwicklung, in Verbindung. Das Element Wasser regiert den Flüssigkeitskreislauf (Zellstoffwechsel, Niere, Blase), den Mineralhaushalt (Nebenniere), den Temperaturhaushalt, Gehirn, Rückenmark, Knochen(mark), Gelenke, Zähne, Kopfhare und Ohren. **Psychologisch** gesehen sind Intelligenz und Gedächtnis dem Wasser zugeordnet. Es kontrolliert Willenstärke, Kurzzeitgedächtnis, Urvertrauen und Überlebenswillen und steht in Verbindung mit der Erwerbsfähigkeit.

At the bottom right of the window, there are buttons for 'Copy Text' and 'Rapport drucken'.

→ Screenshot:
Wellness-Info

→ Screenshot: Wellness-Rapport



i-health
Datei Konfiguration Extra Hilfe

Name: Köhler, Marlene Energie: 0 % Battery 100 %

Anwendungen Mussat Info R@ymedies Lichtstift R@ymedies Wellen **Rapport** WELLNESS

Energie

Yin Yang oben unten links rechts Feuer Wasser

275,4 500 1000 1500 2000 2500 2977

12 6 37 46

Harmonieindex 1,84 Vit. Index 0,69

k Ohm

Energie

1000,0 980,0 960,0 940,0 920,0 900,0 880,0 860,0 840,0 820,0 800,0

Text kopiert von info:

Charakter des Elements

Wasser regelt die Gesundheit und die genetische Vitalität (Nierensenz) sowie die im Leben erneuerbare Nierenenergie (Jing). Wasser wacht auch über die genetischen Energieanlagen. Damit stehen Reproduktion (Hoden, Prostata, Eierstöcke, Gebärmutter), Libido und Potenz, Wachstum und Entwicklung, in Verbindung.

Das Element Wasser regiert den Flüssigkeitskreislauf (Zellstoffwechsel, Niere, Blase), den Mineralhaushalt (Nebenniere), den Temperaturhaushalt, Gehirn, Rückenmark, Knochen(mark), Gelenke, Zähne, Kopfhare und Ohren.

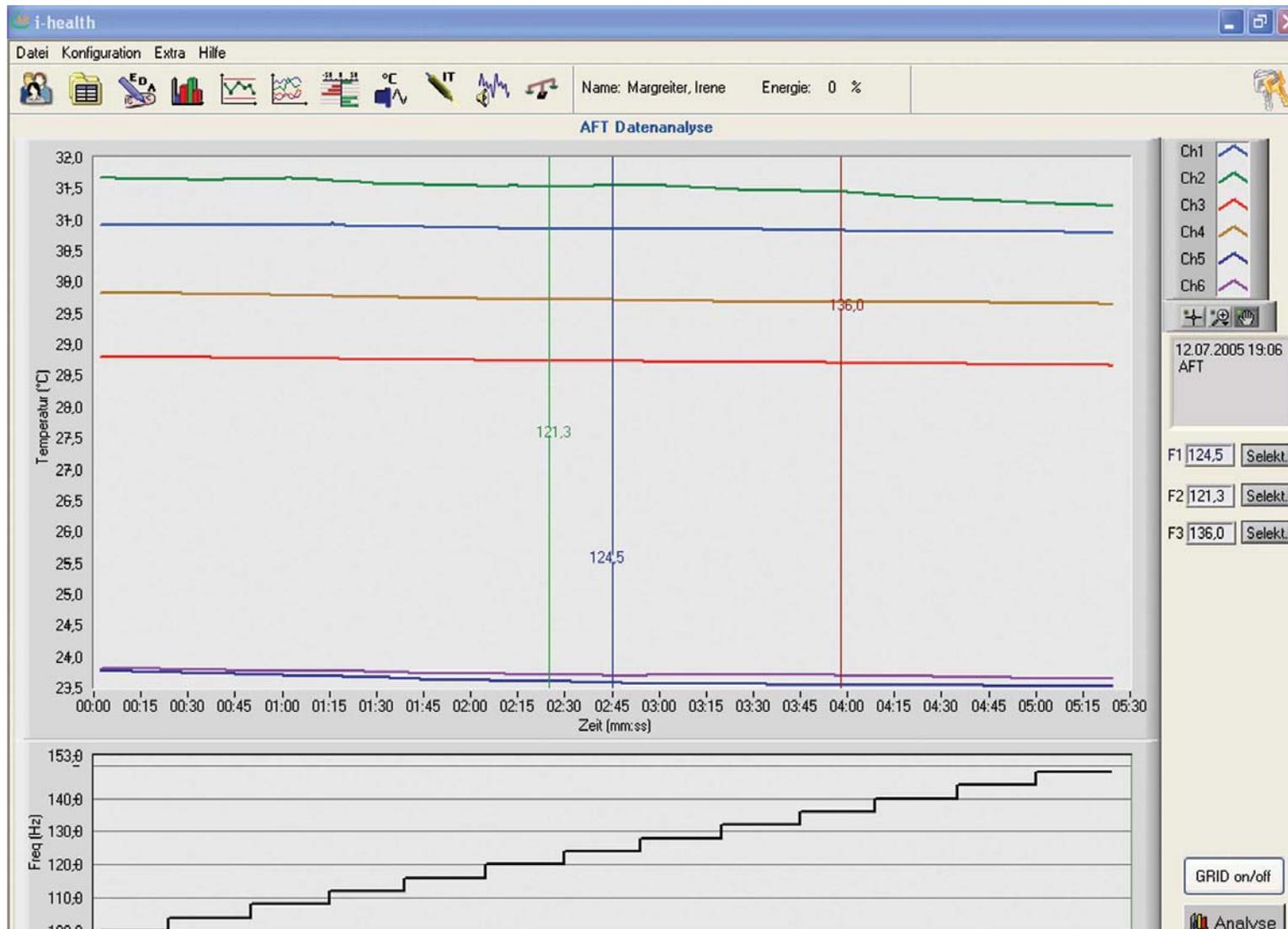
Psychologisch gesehen sind Intelligenz und Gedächtnis dem Wasser zugeordnet. Es kontrolliert Willenstärke, Kurzzeitgedächtnis, Urvertrauen und Überlebenswillen und steht in Verbindung mit der Erwerbsfähigkeit.

Verwenden Sie Ihr eigenes Report-Formular... Erstelle Report im WORD Format

Loesche alles

► Programm-Tool: Autogene Frequenz Therapie (AFT)

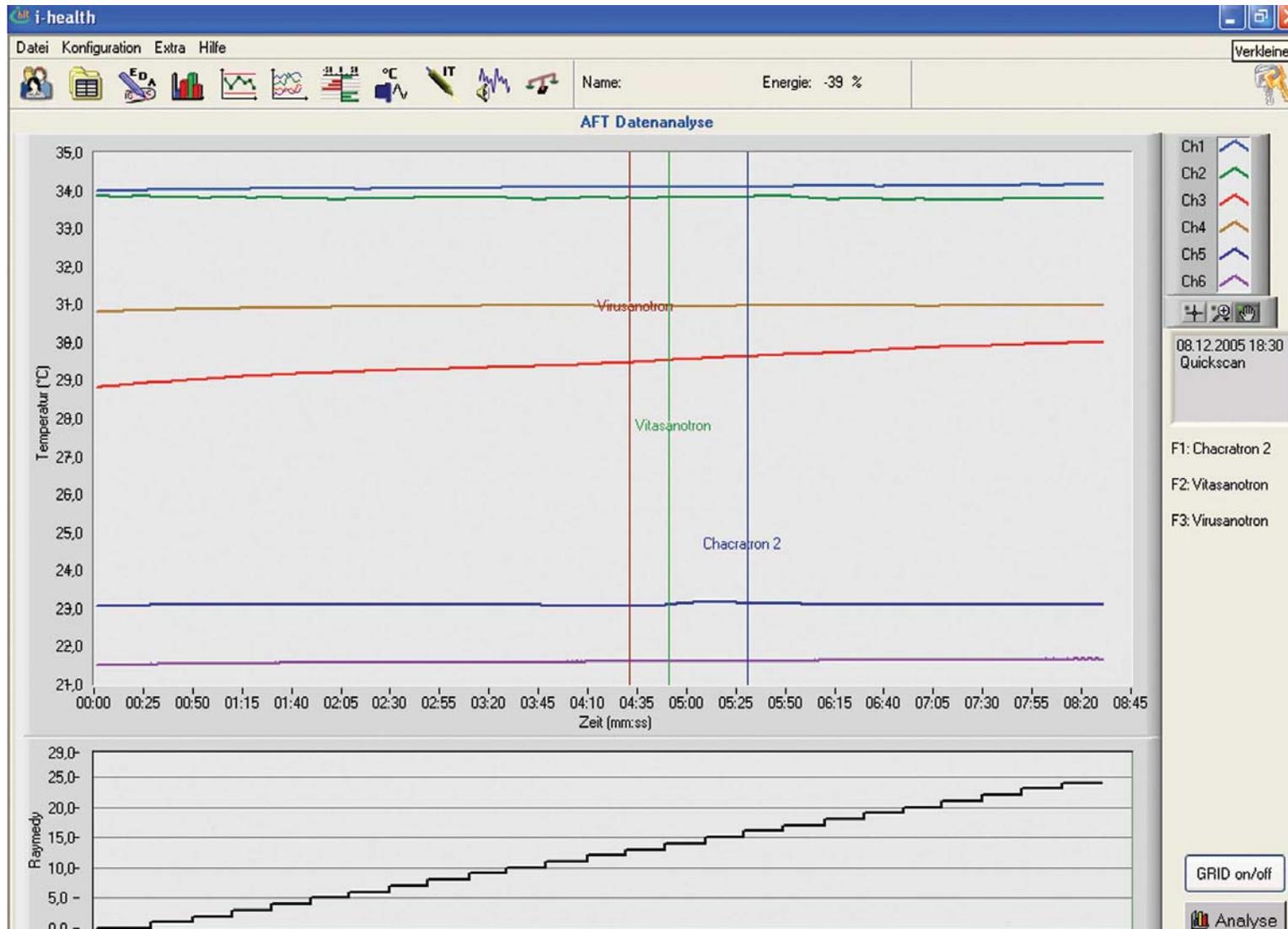
↳ über die Messung von geringfügigen Unterschieden der Hautoberflächentemperatur (Thermographie) wird die persönliche und spezifische Frequenz des Klienten ermittelt.



→ Screenshot:
AFT - Auswertung

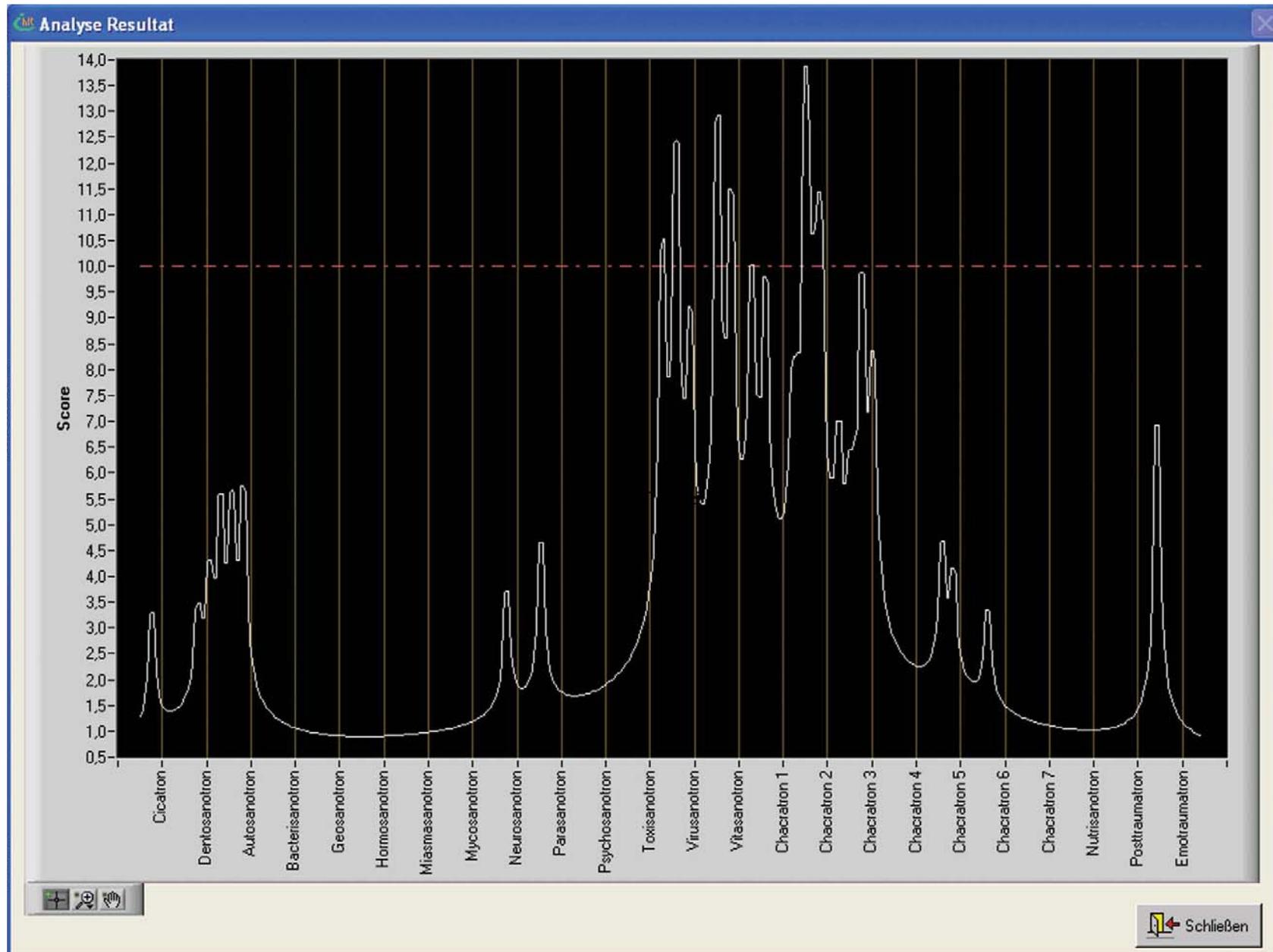
► **Programm-Tool: Thermosensorischer Scan oder Raymedy Scan**

↳ thermographische Erfassung der aktuell notwendigsten und zweckmäßigsten Raymedies



→ Screenshot:
Raymedie Scan /
Auswertung 1

→ Screenshot: Raymedie Scan / Auswertung 2



3. Was geschieht bei der EDA-Messung?



Messung des elektronischen Hautwiderstandes in k-Ohm an den 24 Meridianendpunkten an Händen & Füßen.

Wert eines Gesunden: 500 bis 2000 k-Ohm

Der verwendete Messstift ist federnd gelagert und gewährt dadurch einen genau definierten Anpressdruck.

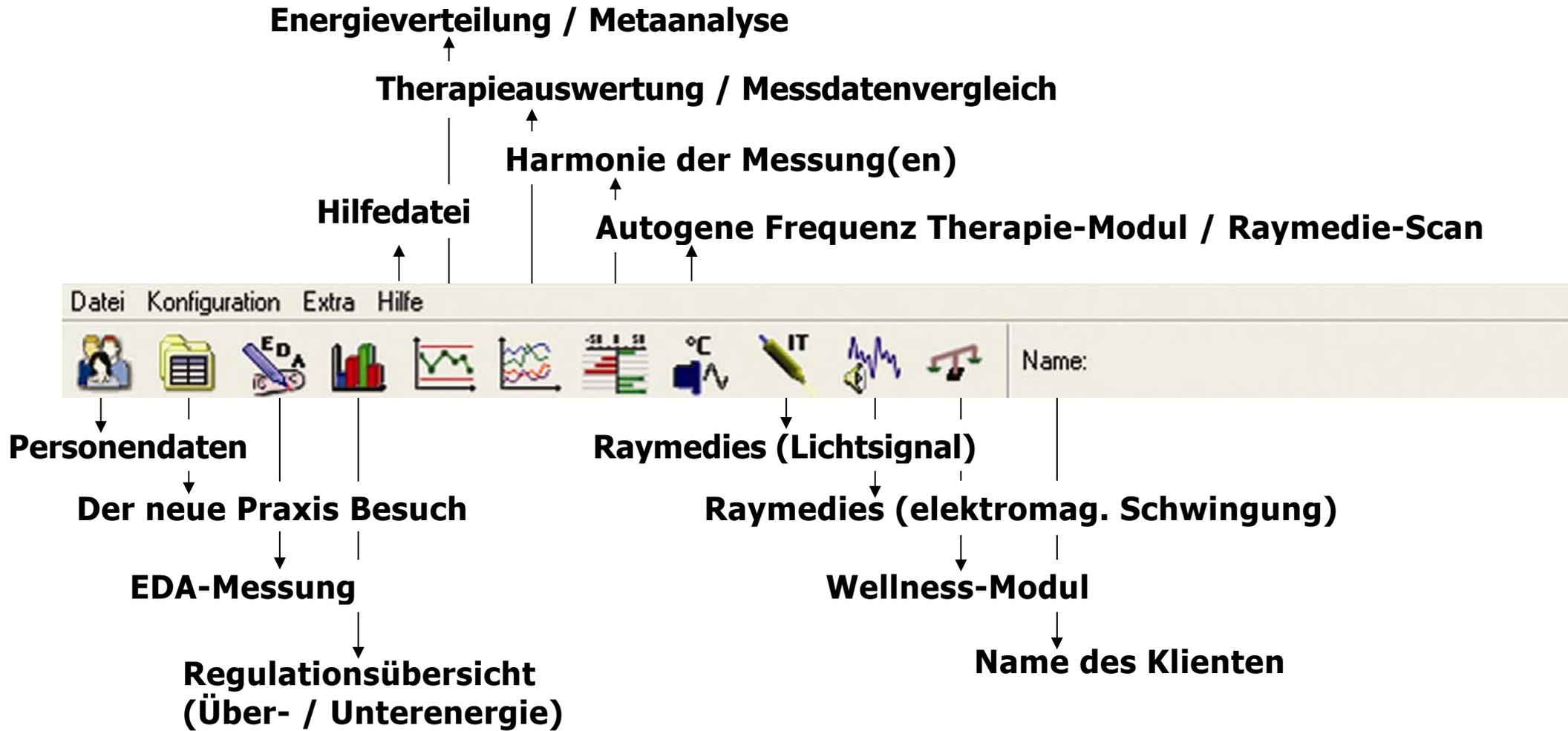
Größe der Messspitze: 4 mm / Druck: 250 gr.

Die Messung erfolgt mit einem extrem niedrigen Strom (0,9 Mikroampere) und sehr kurzer Messdauer.

**Messung pro Meridianpunkt: ~ 20 msec. /
3 Messungen innerhalb von: ~ 5 bis 7 Minuten**

Bei einer Messung am Meridian werden **60.000 Messwerte** ermittelt, die mit Hilfe von mathematischen Algorithmen, aufgrund von mehr als **12 Millionen Messdaten** automatisch ausgewertet werden.

► 4. Wo finde ich...?



► 5. Arbeiten mit der i-health Software



i-health

Datei Konfiguration Extra Hilfe

Name: <Vorname>

Daten Lokal Import

PATIENTEN DATEN

Vorname	Nachname	Geb. Datum	Erster Besuch	Letzter Besuch
Schritt 1:				
<ul style="list-style-type: none"> ► Datenerfassung des Klienten vor der Messung ► Erfassung der persönlichen Daten (Wichtig: Geburtsdatum und Geschlecht!) ► Anlegen des Klienten im i-health Datenblatt 				
Rolf	Kienle	30.04.1951	06.01.2006	06.01.2006
Peter	Hummel	15.10.1968	06.01.2006	06.01.2006
<neu>				

Suche (Nachname)

Daten

Vorname: <Vorname>

Nachname: _____

Geb. Dat.: 16.01.2006 Alter: 0

Geschlecht: Mann

Strasse & Hausnr.: _____

PLZ und Ort: _____

Land: _____

Tel.: _____

Fax: _____

e-mail: _____

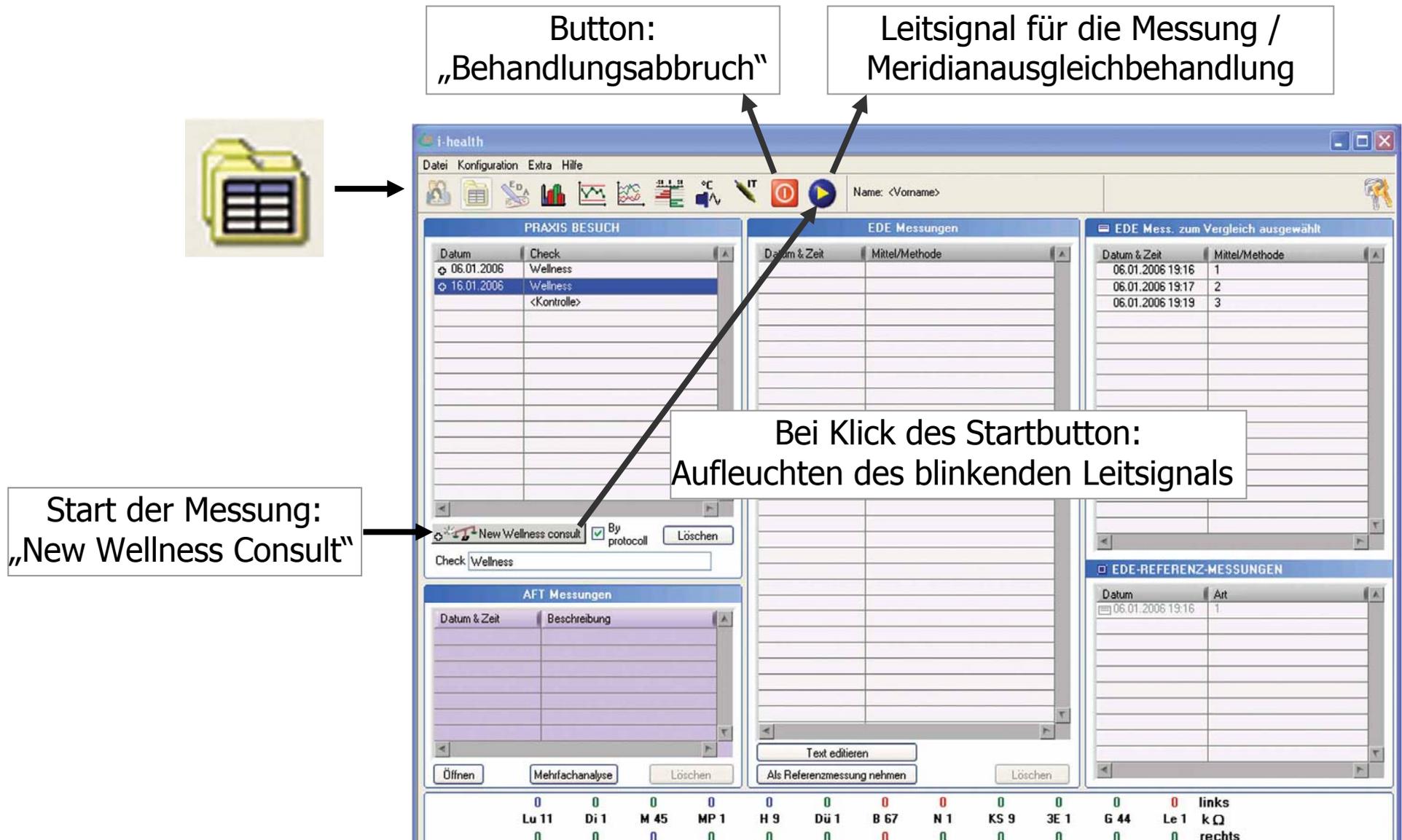
AFT Frequenz: 0,00

Anamnese: _____

Beschwerde(n): _____

Notizen (Testmittel,Therapie, Ergebnis): _____

Schritt 2: Protokollblatt öffnen



Button: „Behandlungsabbruch“

Leitsignal für die Messung / Meridianausgleichbehandlung

Bei Klick des Startbutton: Aufleuchten des blinkenden Leitsignals

Start der Messung: „New Wellness Consult“

PRAXIS BESUCH

Datum	Check
06.01.2006	Wellness
16.01.2006	Wellness
	<Kontrolle>

EDE Messungen

Datum & Zeit	Mittel/Methode
06.01.2006 19:16	1
06.01.2006 19:17	2
06.01.2006 19:19	3

EDE Mess. zum Vergleich ausgewählt

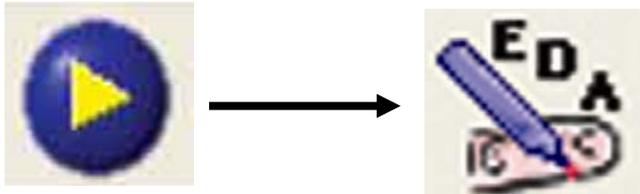
Datum & Zeit	Mittel/Methode
06.01.2006 19:16	1
06.01.2006 19:17	2
06.01.2006 19:19	3

EDE-REFERENZ-MESSUNGEN

Datum	Art
06.01.2006 19:16	1

Lu 11 Di 1 M 45 MP 1 H 9 Dü 1 B 67 N 1 KS 9 3E 1 G 44 Le 1 links
0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 rechts

Schritt 3: EDA-Messung



Klick auf das Leitsignal:
Weiterleitung zur EDA-Messung

Durchführung von 3 EDA-
Messungen
(nach jedem Messdurchgang
automatische Weiterleitung zum
nächsten Messdurchgang)



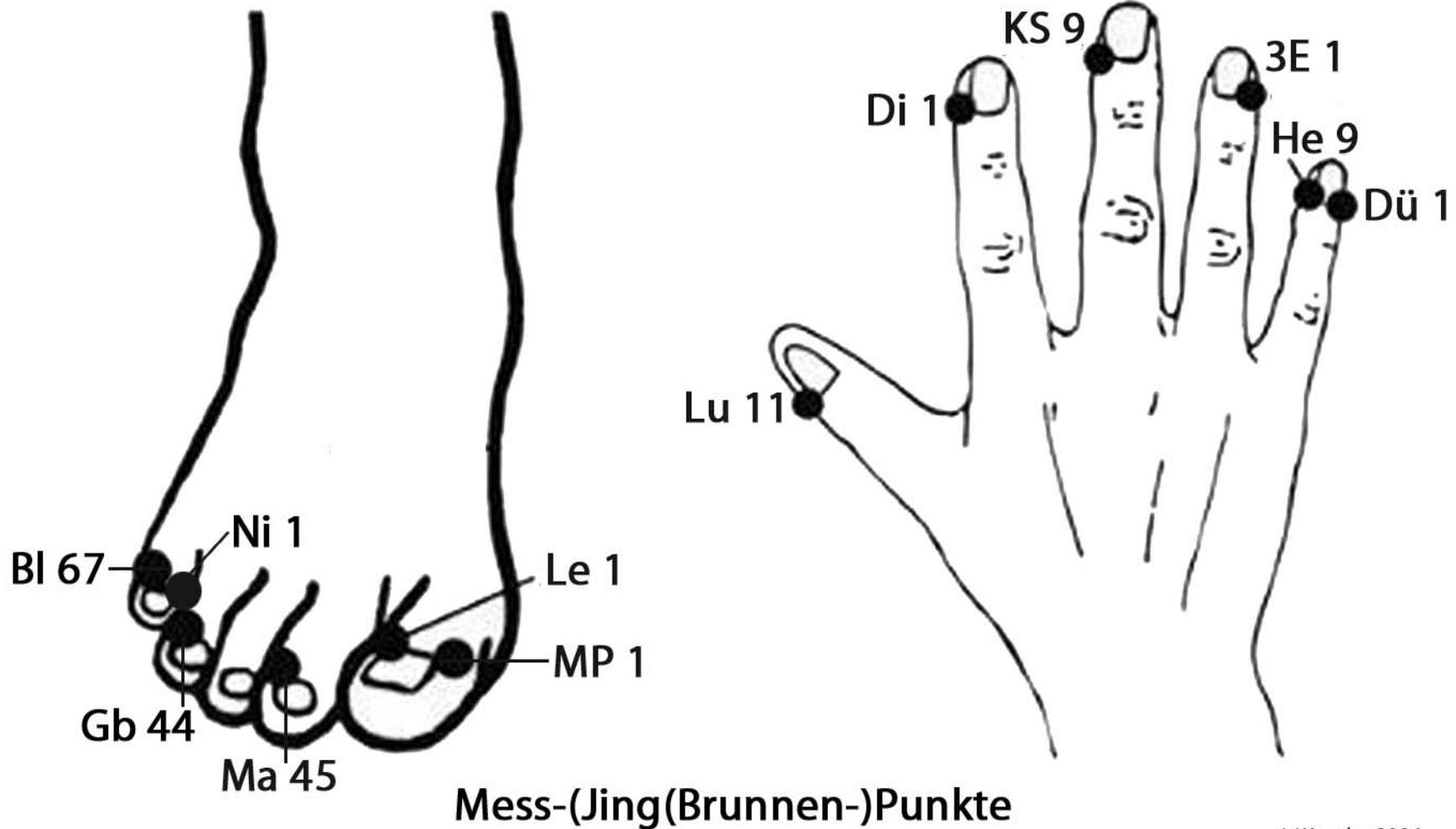
24-Punkt Messung Einzelmeridian Test Mittel einstellen **Energieische Diagnose und Therapiekontrolle**

0	Lu 11	0
0	Di 1	0
0	KS 9	0
0	3E 1	0
0	H 9	0
0	Dü 1	0
0	MP 1	0
0	Le 1	0
0	M 45	0
0	G 44	0
0	N 1	0
0	B 67	0

OK speichern Löschen
100Hz Provokation

Test Mittel: <keine> Status des Geräts Gerät ist startbereit. Remeasure extremes 1

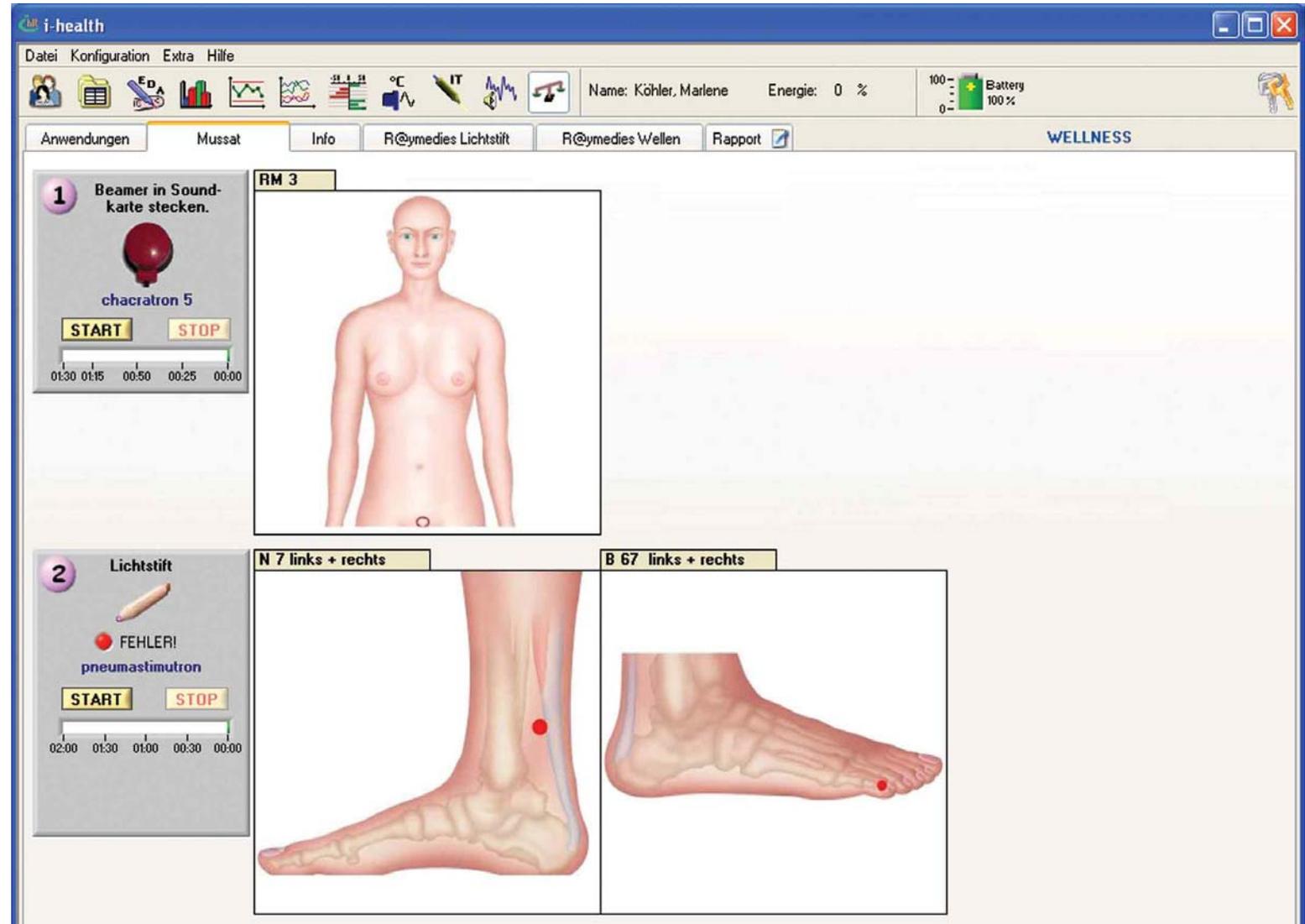
► Die 24 Meridianendpunkte an Händen und Füßen (Jing (Brunnen-)Punkte)



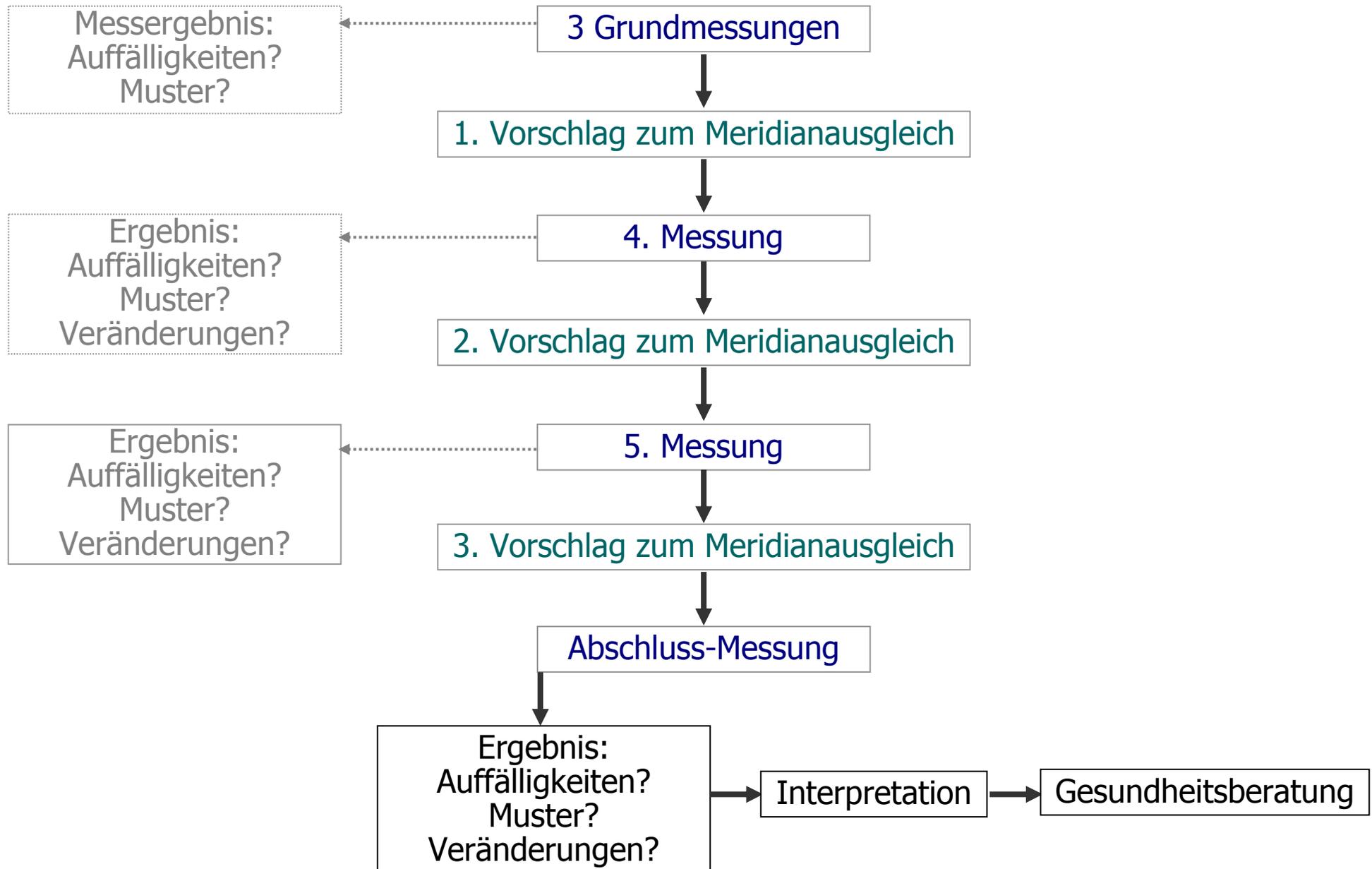
Schritt 4 | 5 | 6: Geführter Meridianausgleich

nach Durchführung der 3 EDA-Messungen automatischer Start des Meridianausgleichs mit der Messung entsprechenden Ausgleichsvorschlägen durch Lichtstift und Beamer

nach Durchführung des ersten Ausgleichsvorschlags erneute Messung mit anschließendem automatischen Ausgleichsvorschlag, daran anschließend nochmalige Messung und abschließender Ausgleichsvorschlag



► Schema des geführten Meridianausgleichs



6. Wie entstand i-health *systems*?

▶ 1950

Meridian-Temperatur-Diagnose (Terminalpunktdiagnose) n. Dr. Kobe Akabane (Japan)

Bestimmung der Energielage (Fülle / Leere) der Meridiane durch Wärmereizung (z.B. durch das glühende Ende eines Sandelholzstäbchens oder Infrarotreizung) der 24 Meridianendpunkte (Terminalpunkte) an Händen und Füßen.

▶ 1953

Elektroakupunktur n. R. Voll (Deutschland)

An verschiedenen, von der Akupunktur her bekannten Punkten des Körpers wird der elektrische Hautwiderstand gemessen, wodurch exakte Aussagen der akuten oder chronischen Organveränderungen und ihrer Ursachen möglich werden.

► 1963 - 1995

Forschungen zur Meridian-Diagnostik am Institut für biomedizinische Probleme (IMBP) in Moskau

Anlass: Gesundheitliche Beeinträchtigung der Kosmonauten während und nach dem Aufenthalt im Weltraum

Bei einem Aufenthalt von 4 Wochen im All verringern sich beispielsweise Hör- und Sehleistungen um 50%. Die Knochen eines Menschen zeigen nach 12 Wochen Aufenthalt im Weltraum einen Abbau, als hätte dieser Mensch 10 Jahre auf der Erde verbracht.

Ergebnis:

- Aufbauend auf den Arbeiten von Akabane und Voll weitergehende Forschungen zur Meridian-Energie-Messung
- Herstellung des Diagnose- und Therapiekontrollgerätes „prognoz“
- Auswertung von 12 Millionen Messdaten von insgesamt fast 24.000 gesunden und kranken Menschen über einen Zeitraum von 17 Jahren
- Erfolgreicher Einsatz von „prognoz“ in der Raumstation „Mir“ 1993-1995 für 438 Tage durch den Raumfahrtmediziner Dr. Valery Polyakov.



Ende der 90iger Jahre

Direktlizenzerwerb von „prognoz“ durch Mauk den Boer (*1952) und Henk van der Eng (*1944) (Niederlande)

- ▶ 1997 Gründung der Firma „i-health bv“, Rozendaal
- ▶ Weiterentwicklung von „prognoz“ zu „i-health *systems*“
- ▶ Entwicklungs- und Forschungsarbeiten von 1997 bis heute:
 - ▶ Produkteinführung des Thermosensorischen Scan (Raymedie-Scan) und der Autogenen Frequenz Therapie (AFT))
 - ▶ (Weiter-)Entwicklung der EDA, der Raymedies (Lichtsignalfrequenzen bzw. Elektromagnetischen Schwingungen) und des Präventions-(Wellness) Moduls
 - ▶ Entwicklung und Erweiterung der Module von „i-health *systems*“ (Mental Balance, Natural Skin Care, Core Belief Modul, Passaggio–Klangliege, Zap-Modul)
- ▶ seit 2002 Einführung von „i-health *systems*“ auf dem deutsch-österreichischen Wellness- und Gesundheitsmarkt

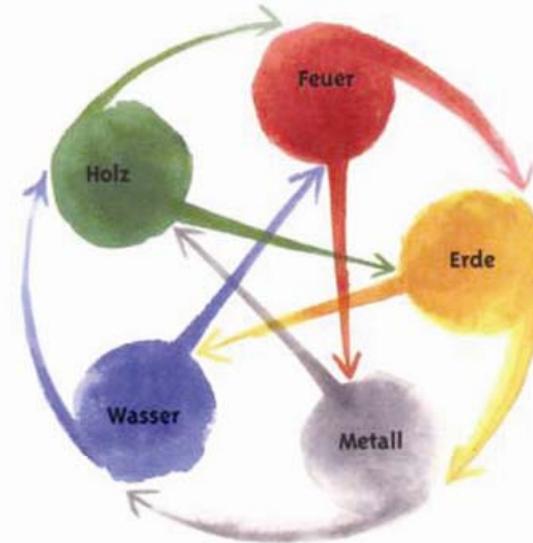


IV. Kernkonzept der Chinesischen Medizin: Wandlungsphasen und (Organ)-Funktionskreise

► Wandlungsphasen

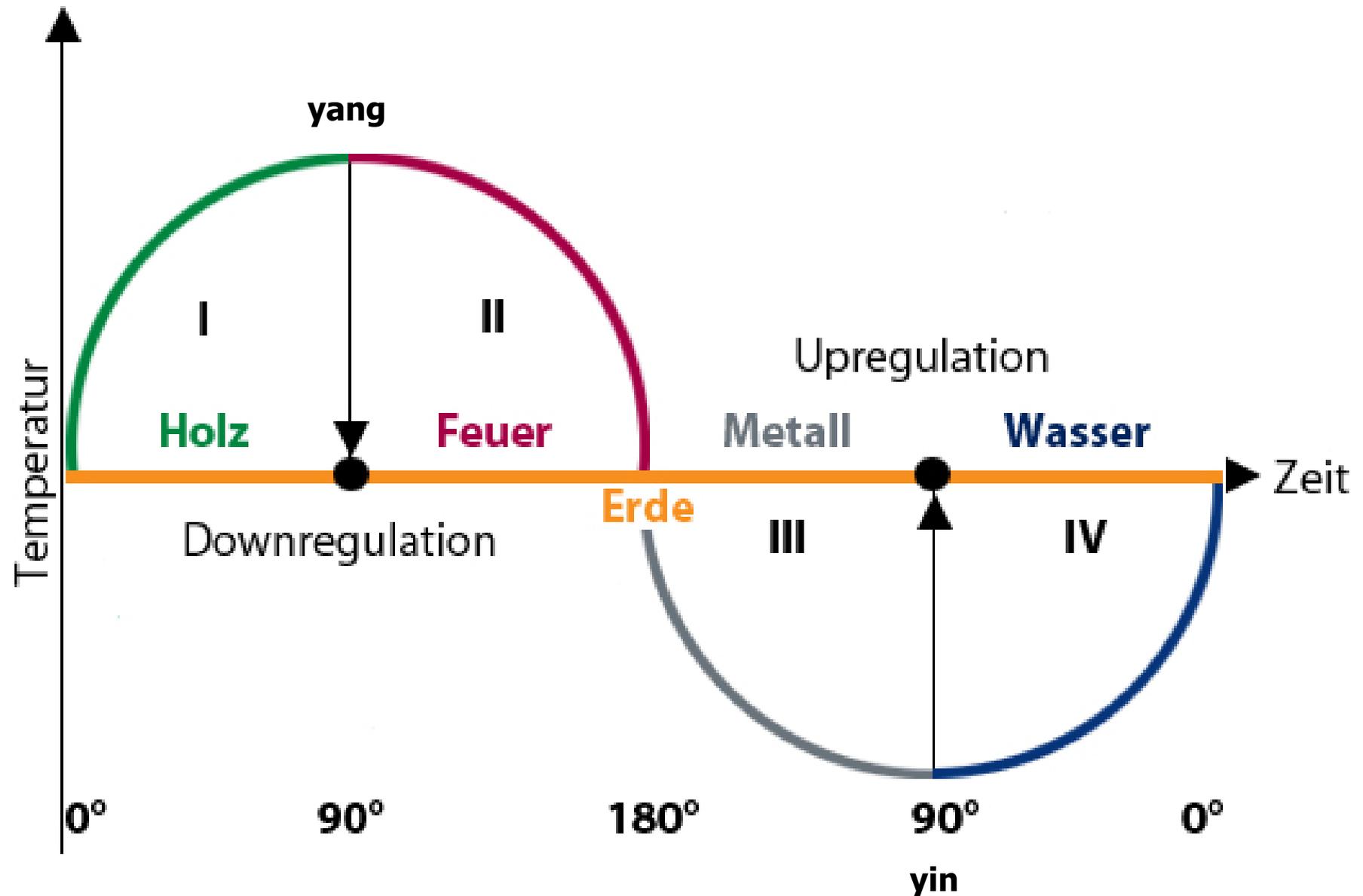
► Definition:

Die Fünf Wandlungsphasen –
 Holz (grün)
 Feuer (rot)
 Erde (gelb)
 Metall (grau)
 Wasser (blau)



- ↳ basieren auf Naturbeobachtungen von sich wiederholenden Abläufen z.B. Jahreszeiten,
- ↳ übertragen diese Prozesse in eine universelle Gleichung für alle Abläufe des Lebens. Sie differenzieren die funktionellen Aspekte yin und yang und stellen damit Entsprechungen für phasisch-zyklische Regulationsabläufe dar,
- ↳ entsprechen beim Menschen vegetativen Aktivitätsrichtungen, die sich im Sinne eines abgestuften Systems von Abweichungstendenzen um Sollwerte herum bewegen (z.B. Körpertemperatur, Hormonspiegel, Blutzuckerspiegel),
- ↳ sie beschreiben Aktivitätstendenzen sowohl somatischer als auch psychischer Art.

► Die 5 Wandlungsphasen als Modell der Regulation



► Zuordnungen zu den 5 Wandlungsphasen

Wandlungsphase	Holz	Feuer	Erde	Metall	Winter
Himmelsrichtung	Osten	Süden	Mitte	Westen	Norden
Farbe	Grün / Hellblau	Rot / Orange Purpur	Gelb / Orange Ocker / Braun	Weiß / Silber Gold	Blau / Blauviolett Schwarz
Jahreszeit	Frühling	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
symbolisiert	Schöpfung Initiative Strategisches Handeln Wachstum	Intellekt Lernen Kommunikation Kreativität	Bodenständigkeit Dauerhaftigkeit Unbeweglichkeit	Raum nehmen Loslassen Werte Einfühlen	Kommunikation Wissen vermitteln Literatur / Kunst Musik Meditation
Klima	Wind	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
Emotion	Wut Zorn	Freude	Sorgen Nachdenklichkeit	Trauer Konzentration	Angst Entschlossenheit
Gefühlsäußerung	schreien	Lachen	singen	weinen	seufzen
Geruch	ranzig	verbrannt	duftend	nach Fisch	verfault
Geschmack	sauer	bitter	süß	scharf / beißend	salzig
Tageszeit	Morgen	Vormittag	Mittag	Nachmittag	Abend
Organ	Leber Galle	Herz Dünndarm	Milz Magen	Lunge Dickdarm	Niere Blase
Körperflüssigkeit	Tränen	Blut	Speichel / Lymphe	Schleim	Urin
Sinnesorgan	Augen	Zunge	Mund	Nase	Ohren

► Übersicht über die (Organ-)Funktionskreise

Organ	Yin/Yang	Wandlungsphase
Blase	Yang	Wasser
Niere	Yin	Wasser
Magen	Yang	Erde
Milz	Yin	Erde
Lunge	Yin	Metall
Dickdarm	Yang	Metall
Dünndarm	Yang	Feuer
Herz	Yin	Feuer
Gallenblase	Yang	Holz
Leber	Yin	Holz

► Einzeldarstellung der (Organ-)Funktionskreise

1. Niere/Blase

- **Wandlungsphase:** Wasser
- **Qualität:** konstant, dynamisch, ruhig, kraftvoll, ursprünglich, beständig, konrtahierend
- **Richtung:** das *Nieren-Qi* steigt auf, das *Qi der Blase* steigt ab
- **Yin/Yang:** die *Niere* stellt den Yin Aspekt, die *Blase* den Yang Aspekt dar.

- **Bild:**



- **Thematik:** Abwechslung von Ruhe und Dynamik im Leben, Kontinuität, Konstanz, die Notwendigkeit mit den Kräften hauszuhalten, usw.
- **Emotionaler Ausdruck:** der Wille, Angst („mit dem Rücken zur Wand stehen“), Schrecken („wie gelähmt sein“), tiefe Erkenntnisse, aus denen Gewissheit und Entschlossenheit reift, Sicherheit(en) schaffen

■ energetische Funktion:

Speichern von Essenz, Nieren Yin / Nieren Yang:

Die Niere speichert die Essenz

Nieren Yang: dynamische Antriebskraft, wie ein großes, wärmendes Feuer das die Nieren stärkt, Impuls – Qi aller Yang Kräfte im Körper

Nieren Yin: ruhige, bewahrende Basiskraft, Impuls-Qi aller Yin Kräfte im Körper. Auch die Essenz (wie oben beschrieben) wird dem Yin Aspekt der Nieren zugeschrieben

Nieren Yin und Nieren Yang erzeugen das Nieren Qi

Tor der Vitalität: Das Tor der Vitalität (Ming men, Du mai 4) stellt den Feueraspekt der Niere dar

Wasserausscheidung

Öffnen sich in den Ohren und zeigen sich im Glanz der Haare

Knochenbau/Haare/Zähne

Unterbewusstsein

► Persönlichkeit der Wandlungsphase Wasser: Der Philosoph

Was ihm wichtig ist	Was ihm in Liebe und Sexualität wichtig ist
<p>Ruhe, Stille, Alleinsein, Träume und Musik, Geheimnis, Mysterium, Meditation, Wahrheit und Philosophie, esoterisches Wissen, Wissen um die Endlichkeit der Dinge, Schutz und Anonymität</p>	<p>Kann sich zurückhalten und enthalten, wird von Nähe, Zärtlichkeit, Wärme und jeder Art von Impulsivität erschreckt, kann Erregung mobilisieren, solange der Kontakt peripher bleibt, wirkt mechanisch, wie außen stehend, braucht einen Partner, der ihm behutsam hilft, bewusste Berührung und Kontakt aufzubauen und eine Begegnung mit Emotionen zu füllen</p>
Seine starken Seiten	Womit er Schwierigkeiten hat / wovor er Angst hat
<p>Feinfühlig, sensibel, aufmerksam, aufgeschlossen, wahrheitsliebend, objektiv, freimütig, aufrichtig, bescheiden, selbstgenügsam, sparsam, umsichtig, phantasievoll, erfinderisch, genial, nach innen scheidend, weise, in sich ruhend</p>	<p>Spontanes Handeln, durchführen, organisieren, Schnelligkeit und Unbedachtheit, Ausdruck und Kommunikation, Geselligkeit, ständiges Gerede, im Mittelpunkt stehen, Unsensibilität und Grobheit, Oberflächlichkeit und Unehrllichkeit, Anpassung, Verantwortung und Pflicht, Überschwang, Melodram, Hysterie, Angst, verletzt und verlassen zu werden</p>
Seine Schattenseiten	
Bei Fülle	Bei Leere
<p>Zurückgezogen, in Gedanken verloren, Wortkarg, lässt andere nicht teilnehmen an seiner Innenwelt, Misstrauisch, zwanghaft, durchringend, überkritisch, fordernd, exzentrisch, überspannt, verantwortungslos, asozial</p>	<p>Schreckhaft, unruhig, nervös, verängstigt, vor Schreck gelähmt, fühlt sich leicht angegriffen oder bedroht, willenschwach oder willenlos, energielos, gefühllos, umständlich, unverlässlich, chaotisch</p>
Lebensfeld des Wasser-Typus	
<p>Laden [Wo und was sind meine Kraftquellen und wie kann ich das aufnehmen, Zirkulieren und Abgeben meiner Energie verbessern?]</p>	<p>Zentrieren [Wer bin ich?]</p>

Blase-Qi:

■ energetische Funktion

unterstützt die Aufgaben des Nieren-Qi und sorgt für Transformation und Ausscheidung von Flüssigkeiten.

Die Blase bezieht ihre Energie durch das Qi der Nieren und des dreifachen Erwärmers.

■ **Emotional** wird der Blase oft der „Wille“ „zugeordnet

2. Milz/Magen

- **Wandlungsphase:** Erde
- **Qualität:** *Milz:* hebend, eine verteilende, klärende und umwandelnde Kraft
Magen: abwärts fließend, eine stark fermentierende Kraft
- **Yin/Yang:** Die *Milz* stellt den Yin Aspekt , der *Magen* den Yang Aspekt dar.
- **Bild:**



Persönlichkeit der Wandlungsphase Erde: Der Vermittelnde

Was ihm wichtig ist	Was ihm in Liebe und Sexualität wichtig ist
<p>Verbundenheit, Gemeinschaft, Harmoniker, Familie und Beziehung, Stabilität und Sicherheit, Treue, Loyalität und Pflichterfüllung, gutes Benehmen und verbindliches Verhalten, soziale Anerkennung, Ansehen und Würde, Konformismus, Wahrung der Tradition</p>	<p>Berühren und berührt werden, streicheln und gestreichelt werden, kuscheln, massieren, sich sicher und zugehörig fühlen, eine Familie gründen und Kinder zeugen</p>
Seine starken Seiten	Womit er Schwierigkeiten hat / wovor er Angst hat
<p>Mitfühlend, unterstützend, fürsorglich, mütterlich, nährend, verwöhnend, sorgfältig, vorsorgend, treu, loyal, rücksichtsvoll, gemäßigt, beherrscht, bodenständig, präsent, orientiert, vermittelnd, gesellig, gelassen, entspannt</p>	<p>Veränderung und Ortwechsel, Unsicherheit und Unabhängigkeit, Konflikt und Untreue, Trennung und Alleinsein</p>
Seine Schattenseiten	
Bei Fülle	Bei Leere
<p>Überbesorgt, Glücke, vor Mitleid zerfließend, sich aufdrängend, süchtig danach, gebraucht zu werden, erdulnd, ertragend, Liebe und Zuwendung erkaufend, opfert sich auf; erzeugt damit Schuldgefühle, selbstmitleidig, manipuliert durch Schuldgefühle, Habsucht, überangepasst, gefügig, obrigkeitshörig, unflexibel, träge und bequem, umständlich und kompliziert, zwanghaft, von fixen Ideen besessen, Waschzwang, Putzfimmel, Sauberkeitsmanie, überordentlich, kontrollierend, moralisierend, pedantisch, detailversessen, verliert den Überblick</p>	<p>Überanhänglich, klammernd und saugend, zudringlich, kriecherisch, lästig, kontrollierend, sich einschmeichelnd, in Beschlag nehmend, geizig, hat nie genug, jammernd und klagend, gierig, bekommt nie genug, undankbar, Unsicher und unselbständig, inhaltslos, leer, vergesslich und zerstreut, unbeständig, unordentlich</p>
Lebensfeld des Erde Typus	
<p>Begrenzen [Was und wo sind meine Grenzen und wie kann ich Konflikte konstruktiv angehen?]</p>	<p>Halten [Wem und worauf vertraue ich?]</p>

Magen-Qi:

- **Energetische Funktion**

 - das Magen-Qi steigt ab**

 - der Magen liebt die Feuchtigkeit**

 - das Magen-Qi als Messlatte für die Gesundheit**

3. Lunge/Dickdarm

- **Wandlungsphase:** Erde

- **Qualität:** *Lunge:* fein, leicht, zart, besprühend, zerstäubend, kreisend, absinkend, nach innen ziehend, verdichtend; *Dickdarm:* trennend, ausleitend

- **Yin/Yang:** Die Lunge stellt den Yin Aspekt , der Dickdarm den Yang Aspekt dar.

- **Bild:**



- **Zugeordnete Thematik:** Wie das Metall aus den Bergen, aus dem Innersten, geborgen wird, steht dieses Element für die Bewegung nach innen, auch in innere geistige Räume und Welten. Es symbolisiert Strukturen, Regeln, Glaubenssätze, Werte und Überzeugungen, die der Mensch erst in seiner gedanklichen Welt erschaffen muss.

Diese gedanklichen Strukturen zu formen, durch Konzentration, Intelligenz und mentale Kraft, ist die Stärke des Lungen-Qi. Diese andererseits als selbst erschaffene und selbst gewählte Struktur zu erkennen und aufzuheben, wenn die Zeit dazu gekommen ist, ist ihre Freiheit.

Weiters steht diese Qualität für die Verbindung mit dem universalen Qi. Man könnte auch sagen, jeder Atemzug erinnert an eine universale Ordnung, an die Anbindung an ein größeres Ganzes.

■ **Emotionaler Ausdruck:** Freiheit, angemessene Veränderungen und Entwicklung, Trauer, Abschied, Freude, Freiheit, Gefühl für Rhythmus

■ **Energetische Funktion**

die Lunge herrscht über das Qi und die Atmung. Die Lunge ist das „zarte Organ“

die Lunge kontrolliert Verteilen und Absinken. Ihre Energie zerstäubt

Lungen-Qi wie ein feiner Nebel

Zeigt sich in Haut und Haar

► Die Persönlichkeit der Wandlungsphase Metall: Der Synergetiker

Was ihm wichtig ist	Was ihm in Liebe und Sexualität wichtig ist
Klarheit, Reinheit, Essenz, Denken, Vernunft, Methode, System, Disziplin, Korrektheit, Distanz, Schönheit, Ästhetik, Meisterschaft	Verbundenheit mit rhythmischen Wechsel von Nähe und Distanz, geistiger Austausch, gemeinsame kulturelle, politische und religiöse Interessen, geordnete Verhältnisse, klare Abmachungen, Wahrung der Form, Zeremonie und Ritual
Seine starken Seiten	Womit er Schwierigkeiten hat / wovor er Angst hat
Klar und ruhig, annehmend und anerkennend, gewissenhaft, diszipliniert, methodisch, sauber, geschickt, präzise, handelt nach ethischen Gesichtspunkten	Unrecht und Ungerechtigkeit, Unbestimmtheit und Formlosigkeit, Spontaneität und Chaos, Unsinn, Sorglosigkeit, Naivität, Unmäßigkeit, Ungehörigkeit, Taktlosigkeit, Enttäuschung, Intimität
Seine Schattenseiten	
Bei Fülle	Bei Leere
Perfektionistisch, rechthaberisch, überkritisch, sieht das Trennende mehr als das Verbindende, gleichgültig, kalt, hartherzig, verurteilend, moralisch, voller Voraus- und Vorurteile, zynisch	Dilettantisch, hat keine Überzeugungskraft, schlampig, unklar (man weiß nicht woran man bei ihm ist, nicht Fisch und nicht Fleisch), Mangel an Unterscheidungskraft, instinktlos und taktlos, heuchlerisch und scheinheilig
Lebensfeld des Metall Typus	
Erschließen [Wo lässt sich mein Lebensraum erweitern?]	Achten [Welche Werte habe ich und wie kann ich ethisch handeln?]

Dickdarm-Qi

- **energetische Funktion**

 - unterstützt die Aufgaben der Lunge**

- **Emotional** wird der Dickdarm mit der Thematik des „Loslassens“ in Verbindung gebracht.

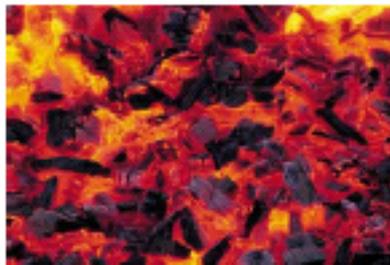
4. Herz /Dünndarm

- **Wandlungsphase:** Feuer

- **Qualität:** kreisend und verteilend, in alle Richtung kraftvoll pulsierend, ausdehnend
Dünndarm: klärend, aufarbeitend

- **Yin/Yang:** das Herz stellt den Yin Aspekt, der Dünndarm den Yang Aspekt dar.

- **Bild**



- **Thematik:** die schöpferische Freude am Tun und Handeln, Klarheit, Bewusstheit, gut im Kontakt mit sich und anderen zu sein

- **emotionaler Ausdruck:** Freude, Liebe, Kommunikation, die Qualität des ruhig schwingenden Miteinanders, Stress, Hektik Ungeduld, Überschwang

► Die Persönlichkeit der Wandlungsphase Feuer: Der Bezaubernde

Was ihm wichtig ist		Was ihm in Liebe und Sexualität wichtig ist	
Geistreiche Kommunikation, Esprit, Intuition und Empfindung, Lachen und Humor, Spontaneität und Begeisterung, Bewusstsein und Selbstverwirklichung, Hingabe, Liebe und Erfüllung		Die wahre, absichtslose Liebe, das Göttliche Sein in anderen erkennen und verehren	
Seine starken Seiten		Womit er Schwierigkeiten hat / wovor er Angst hat	
Lebenslustig, frisch, fröhlich, Lebendig, wach, begeisterungsfähig, kommunikativ, offen, optimistisch und erfrischend, mitreißend, charismatisch, hinreißend und entzückend, liebevoll, zärtlich und einfühlsam		Langeweile, Nichtstun, Warten, Dummheit, Grobheit, Gewöhnlichkeit, sich nicht mitteilen können, mit jemanden nicht reden können („verschlossenes Herz“), Grenzen, Trennung, Schmerz	
Seine Schattenseiten			
Bei Fülle		Bei Leere	
Selbstgefällig, stolz, arrogant, eitel, grandios, überspannt, süchtig nach Abwechslung, neugierig, Plaudertasche, Schwätzer, Dauerredner, Alleinunterhalter		Verwirrt, verloren, verschreckt, verschüchtert und ängstlich, leichtgläubig, gerät leicht in Panik, unklare Ausdrucksweise, Sprachfehler, wortkarg	
Lebensfeld des Feuer Typus			
Verbinden [Wem kann ich mich mitteilen, wie kann ich meine Kontakte verbessern?]		Klingen [Wie kommuniziere ich?]	

► Die Persönlichkeit der Wandlungsphase Feuer (Kreislauf)

Was ihm wichtig ist	Was ihm in Liebe und Sexualität wichtig ist
Liebe und Romantik, Intuition und Empfindung. verschmelzen und Intimität, Sinnlichkeit und Genuss, Erregung und Leidenschaft, Selbstdarstellung und Selbstausdruck, Drama und Melodrama, Humor, Warmherzigkeit und Spontaneität	Miteinander lachen, sich an der Liebe freuen, immer neue Gipfelerlebnisse, im Orgasmus miteinander verschmelzen
Seine starken Seiten	Womit er Schwierigkeiten hat / wovor er Angst hat
Lebenslustig, frisch, fröhlich, lebendig, wach, begeisterungsfähig, kommunikativ, offen, optimistisch und erfrischend, mitreißend, charismatisch, hinreißend und entzückend, liebevoll, zärtlich und einfühlsam	Nicht geliebt werden, nicht lieben können, Trennung, Schmerz, Grenzen, Langeweile, Nichtstun, Warten Dummheit, Unsensibilität, Mittelmäßigkeit
Seine Schattenseiten	
Bei Fülle	Bei Leere
Überempfindlich, übererregbar, nervös, schwärmerisch, dramatisch, sentimental, immer wieder unsterblich verliebt, himmelhoch jauchzend – zu Tode betrübt	Oberflächlich, leichtfertig, kokett, tut nichts aus Liebe, selbstsüchtig, liebt Fernsehshow und Seifenopern, verblendet, in sinnlose Leidenschaften verstrickt
Lebensfeld Kreislauf Typus	
Verbinden [Wem kann ich mich mitteilen, wie kann ich meine Kontakte verbessern?]	Klingen [Wie kommuniziere ich?]

- **Energetische Funktion**

- das Herz reguliert den Fluß des Blutes

- das Herz ist der Sitz des Shen

- das Herz ist der Sitz der Emotionen

- das Herz öffnet sich in die Zunge

- lenkt den Schlaf

- regiert das Schwitzen

Dünndarm-Qi:

- **Energetische Funktion**

- unterstützt die Aufgaben des Herzens

- Unterscheidung und Umwandlung / Entscheidung

- Verbindung zu Magen, Milz und Nieren

5. Leber/Galle

- **Wandlungsphase:** Holz
- **Qualität:** aufsteigend, verteilend, dynamisch/schnell, erfrischend
- **Yin/Yang:** Die Leber stellt den Yin Aspekt , die Galle den Yang Aspekt dar.

- **Bild:**



- **Thematik:** Entwicklung, Ziele ,Ideale, Selbstverwirklichung, Mut und Entschlossenheit den eigenen Weg zu gehen, eigene Pläne zu verwirklichen, Leben und Leben lassen, Freude am Fortschritt, Kreativität,
- **Emotionaler Ausdruck:** Freude, Freundlichkeit, Großzügigkeit, Zorn, Ärger, unterdrückte Wut

■ **Energetische Funktion:**

die Leber speichert das Blut:

die Leber sorgt für einen guten Qi- Fluss und steigt auf

die Leber herrscht über die Sehnen

öffnet sich in die Augen

zeigt sich im Wind

■ **Emotionale Aspekte:**

Das Leber-Qi stellt die Lust am eigenen individuellen Ausdruck und der kreativen Kraft der Selbstverwirklichung dar. Das Gallenblasen-Qi liefert den Mut und die Entschlossenheit Pläne und Vorstellungen auch umzusetzen. Einschränkung und Begrenzungen können Enge und somit gestautem Qi verursachen.

► Die Persönlichkeit der Wandlungsphase Holz: Der Pionier

Was ihm wichtig ist	Was ihm in Liebe und Sexualität wichtig ist
Handeln, Aktion, Expansion, Initiative, Beweglichkeit, Arbeit, Leistung, Geschäft, Nützlichkeit, Zweck, Lösung und Ziel., Herausforderung, Risiko und Selbstdurchsetzung, Überlegenheit, Wettbewerb, Kampf, Eroberung, Entdeckung, Erforschung, Kreativität und Innovation, Freiheit, Unabhängigkeit und Selbstbestimmung	Sich beweisen, Eroberung, es auf die Schnelle tun, mehr, besser, länger, kräftige, robuste Körperlichkeit, gemeinsame Entwicklung
Seine starken Seiten	Womit er Schwierigkeiten hat / wovor er Angst hat
Kraftvoll, entschlossen und selbstbewusst, kühn, mutig und direkt, dynamisch, leistungsbereit und verantwortungsbewusst	Begrenzung, Langsamkeit, Umständlichkeit, Beständigkeit, Zusammenarbeit, Einmischung, Kompromiss, Ziellosigkeit, Untätigkeit, Arbeitslosigkeit und Ruhe, Hilflosigkeit, Machtlosigkeit, Unterlegenheit, Abhängigkeit, Unterwerfung, Autorität
Seine Schattenseiten – bei Fülle	Seine Schattenseiten – bei Leere
Reizbar, aggressiv, jähzornig, streitsüchtig, verletzend, eifersüchtig, tyrannisch, immer geschäftig, getrieben, ehrgeizig, rücksichtslos, einseitig leistungsorientiert	Bitter, zynisch und sarkastisch, schmollend und trotzig, neidisch und boshaft, Ziellos, untätig, träge, ineffektiv, entscheidungsschwach, ambivalent und unbeständig
Lebensthema	Lebensthema
Formen [Wie verwirkliche ich meine Träume?]	Planen [Wie komme ich dorthin?]

Gallenblasen-Qi

- **energetische Funktion:**

 - unterstützt die Aufgaben der Leber**

 - hilft bei der Verdauung**

 - sorgt für die Sehnen und Bänder**

- **energetische Funktion**

 - ist der Sitz von Mut und Urteilskraft**

V. Kernkonzept der Chinesischen Medizin: Meridiane (Leitbahnen)

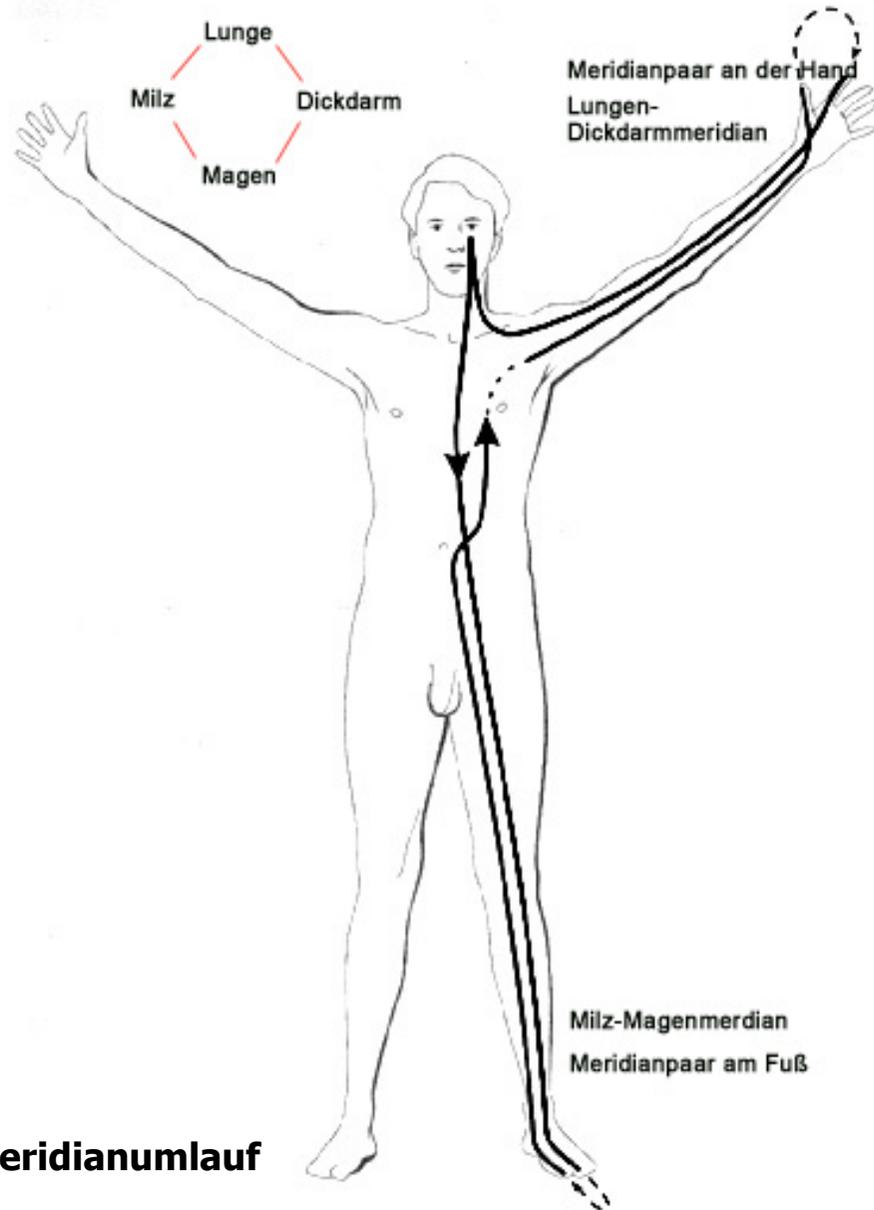
► Überblick

Meridian (Leitbahn)	Kürzel	Yin/Yang	Organ	Wandlungsphase
Lungen-Leitbahn	Lu	Yin	Lunge	Metall
Dickdarm-Leitbahn	Di	Yang	Dickdarm	Metall
Magen-Leitbahn	Ma (M)	Yang	Magen	Erde
Milz-Leitbahn	Mi	Yin	Milz	Erde
Dünndarm-Leitbahn	Dü	Yang	Dünndarm	Feuer
Herz-Leitbahn	He (H)	Yin	Herz	Feuer
Blasen-Leitbahn	Bl (B)	Yang	Blase	Wasser
Nieren-Leitbahn	Ni (N)	Yin	Niere	Wasser
Perikard	Pe (KS)	Yin		Feuer
Dreifacher Erwärmer	3 E	Yang		Feuer
Gallenblasen-Leitbahn	Gb (G)	Yang	Gallenblase	Holz
Leber-Leitbahn	Le	Yin	Leber	Holz

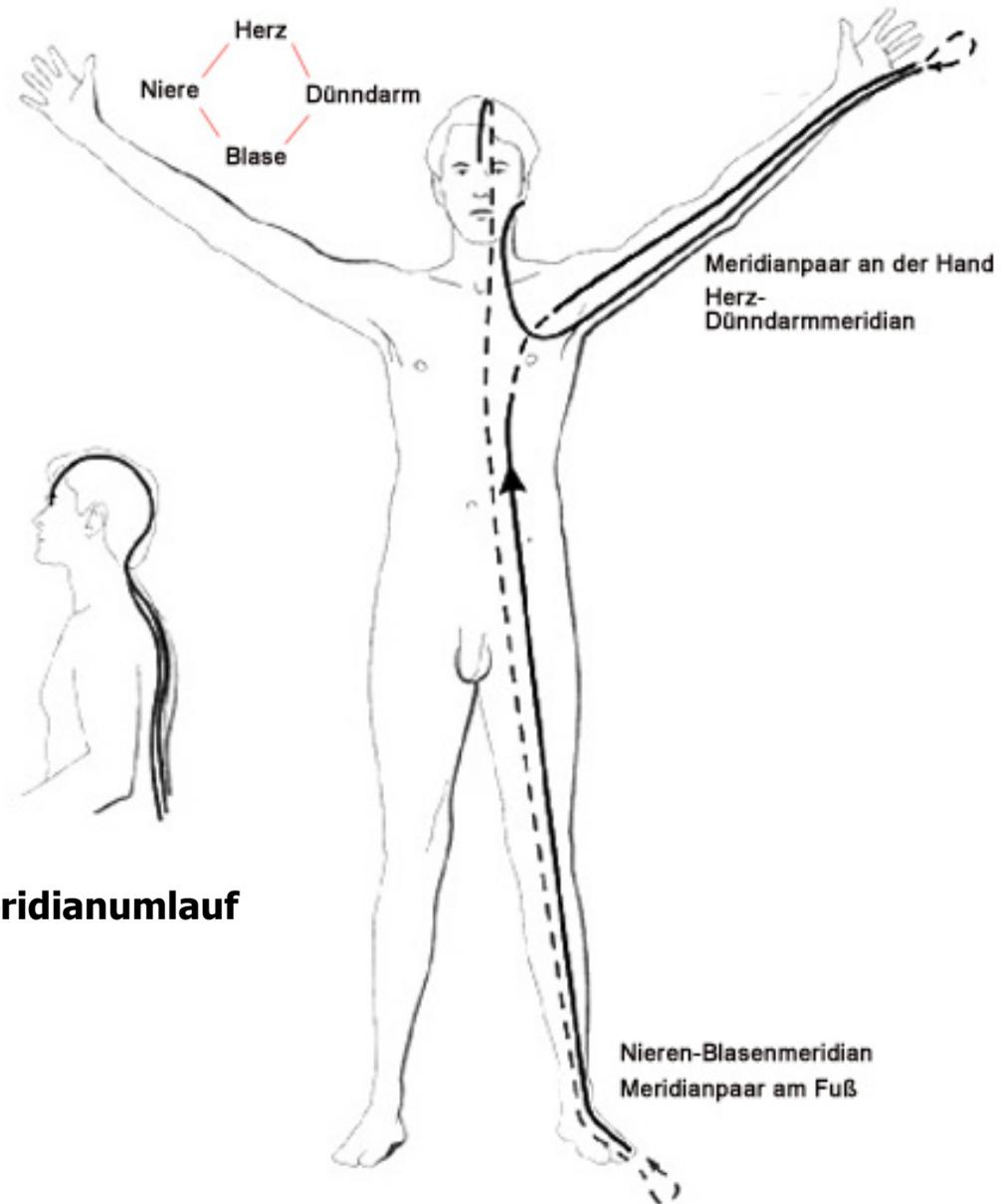
► Meridianleiste bei i-health *systems*

Lu11	Di1	M 45	MP1	H 9	Dü1	B 67	N 1	KS 9	3E 1	G 44	Le 1
------	-----	------	-----	-----	-----	------	-----	------	------	------	------

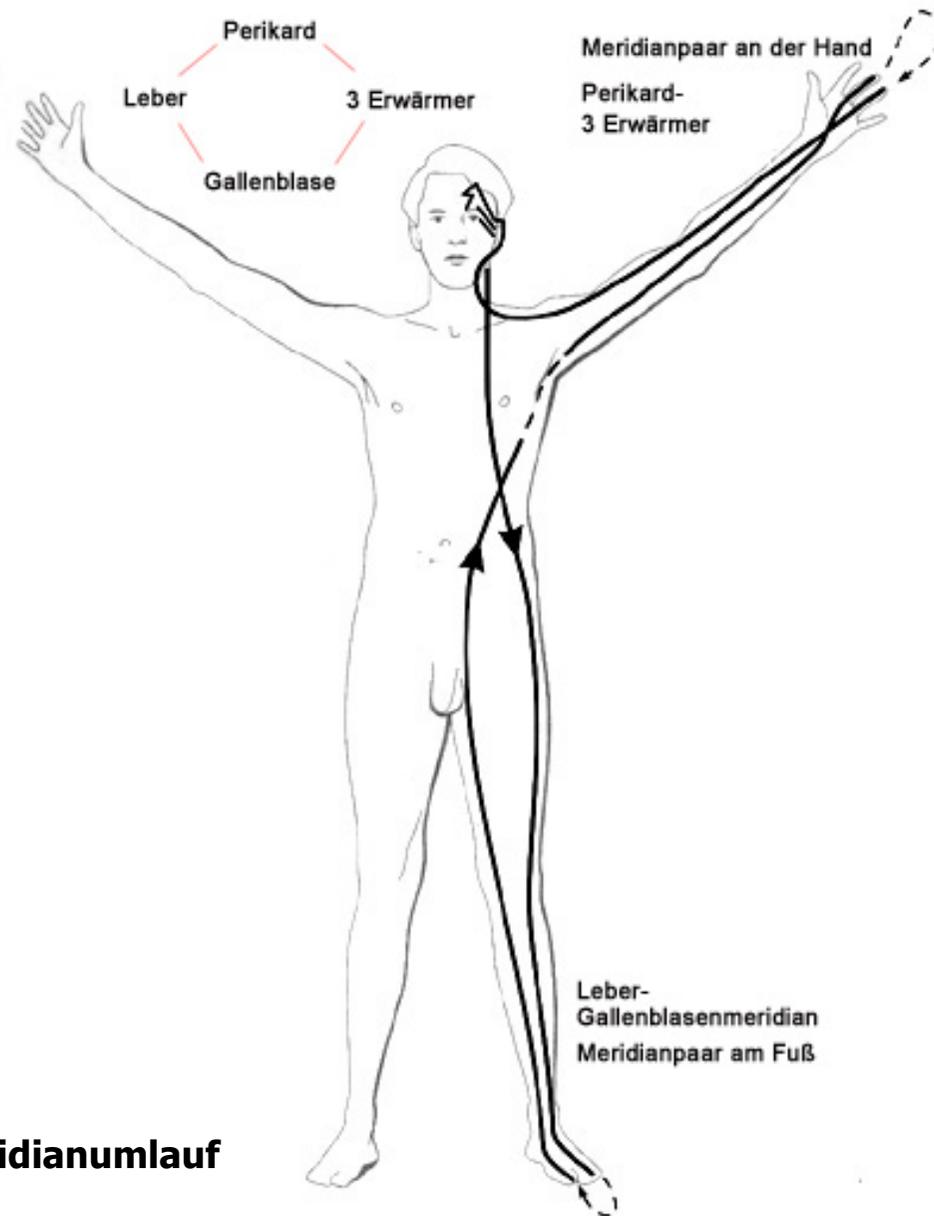
► Topographie der Meridiane



1. Meridianumlauf

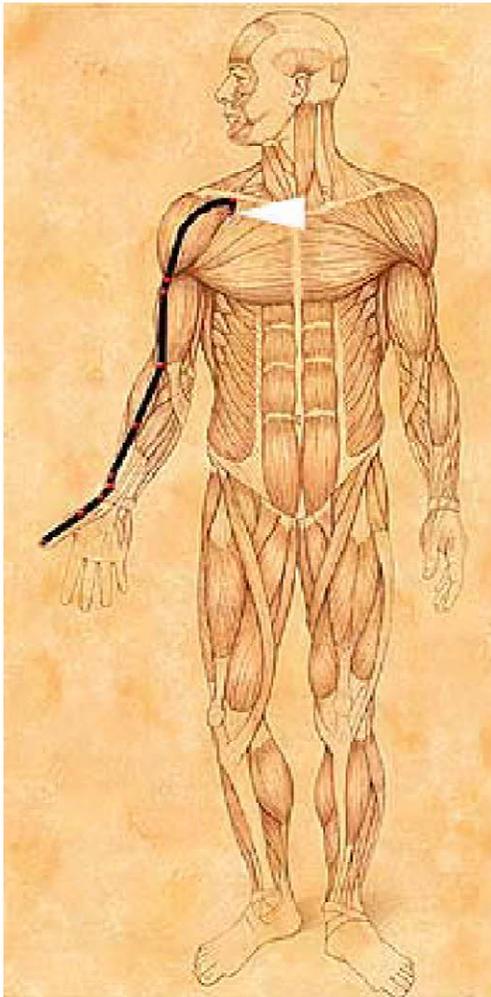


2. Meridianumlauf



3. Meridianumlauf

► Einzeldarstellung der Meridiane



Lungenmeridian

verantwortlich für die Aufnahme des Qi aus der Luft und der Verteilung im Körper

der Lungenmeridian herrscht über das Qi

Kontrolle über die Leitbahnen und Blutgefäße

reguliert die Wasserwege und öffnet die Nase

beherbergt die Körperseele "Po"

leitet das Abwehr-Qi (Immunsystem)

Tonisierungspunkt: Lu 9 (Erdepunkt) **Sedierungspunkt:** Lu 5 (Wasserpunkt)

Alarmpunkt: Lu 1

Mussatpunkte: Lu 9 / 3 E 3 / BI 67

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Pneumastimutron / Chakratron 5

bei **Hypoenergie:** Lienostimutron (Lu 9 / Di 11) / Chakratron 2 (Du Mai 14)

bei **Hyperenergie:** Renastimutron (Lu 5 / Di 2) / Chakratron 1 (Du Mai 14)



Dickdarmmeridian

steht in Verbindung mit seelischen Prozessen des Umwandelns und Ausscheidens

eine wichtige Rolle bei der Entwicklung und Veränderung des Menschen

Tonisierungspunkt: Di 11 (Erdepunkt) **Sedierungspunkt:** Di 2 (Wasserpunkt)

Alarmpunkt: Ma 25

Mussatpunkte: Di 11 / He 9 / Ni 7

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Pneumastimutron / Chakratron 5

bei **Hypoenergie:** Lienostimutron (Di 11 / Lu 9) / Chakratron 2 (Du Mai 14)

bei **Hyperenergie:** Renastimutron (Di 2 / Lu 9) / Chakratron 1 (Du Mai 14)

▶ Querverbindungen Lungen-Dickdarmmeridian

▶ Organisch:

- Tonsilla laryngea (Kehlkopfmandel)
- Tonsilla tubaria (Tubenmandel)
- Zahnfächer 36.37 und 46.47 im Unterkiefer
- Zahnfächer 14.15 und 24.25 im Oberkiefer
- Cellulae ethmoidales (Siebbeinzellen)
- Tuba auditiva (Ohrtrumpete, Eustach'sche Röhre)
- Schultergelenk ventral
- Anteile der Handwurzel und des Ellbogens
- Anteile der Handwurzel und des Ellbogens

► **Hals- oder Kehlchakra** (Vishuddha-Chakra (Vishuddhi = reinigen))

Zuordnung

Kommunikation, Wortbewusstsein, Inspiration, Wahrheit, mentale Kraft, Ausdruck der Kreativität, Musikalität

Physisch

Hals, Kehlkopf, Kiefer, Speise- und Luftröhre, Atmung, Stimme, Halswirbelsäule, Nacken, Schultern, Ohren, Schilddrüse (Stoffwechsel, Nervensystem)

Störungsfrei

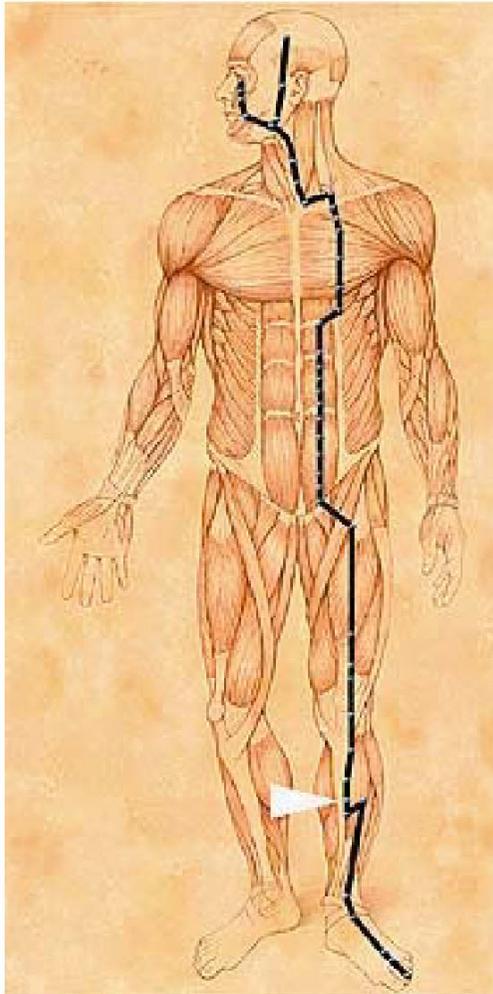
Ausdrucksfähigkeit, Sprachgewandtheit, Kommunikationsfähigkeit, bewusster Umgang mit Worten (Wahrhaftigkeit), schöne Stimme, Musikalität, Kreativität

Störungen und Blockaden

Schwierigkeiten Gefühle und Gedanken in Worte zu fassen, Angst seine eigene Meinung zu vertreten, Hemmungen, Schüchternheit, kein Zugang zur inneren Stimme, Sprachstörungen z.B. Stottern, Über- / Unterfunktion der Schilddrüse und damit einhergehende Störungen wie z.B. Nervosität/Antriebsschwäche

Akupunkturpunkte: Bl 13.38; Ren 17.22; Du 14; Lu 1.5.7.9.11; Di 2.3.4.6.11

Raymedie: Chakratron 5



Magenmeridian

dieser Meridian durchdringt alle Hauptorgane
verantwortlich für Ermüdungs- und Schwächezustände

Tonisierungspunkt: Ma 41

Sedierungspunkt: Ma 45

Alarmpunkt: Ren 12

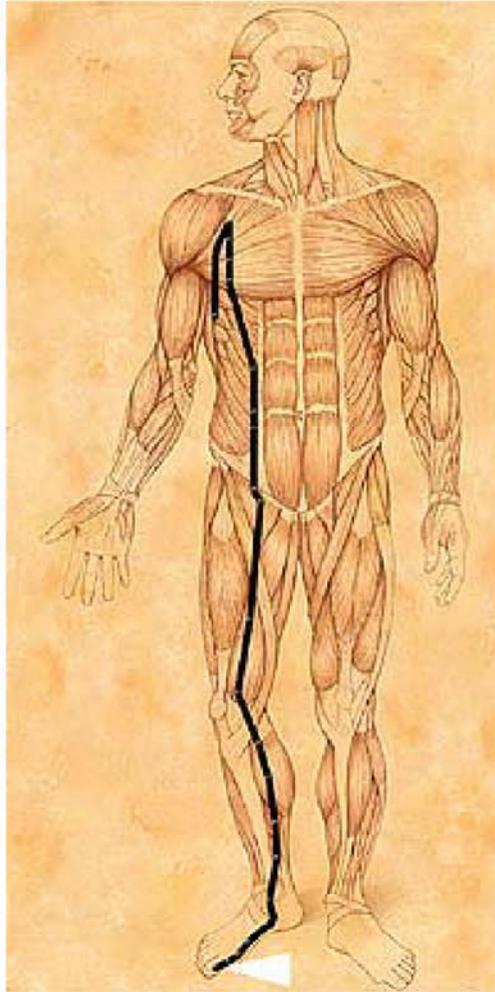
Mussatpunkte: Ma 41 / Ni 7 / He 9

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Lienostimutron / Chakratron 2

bei **Hypoenergie:** Corstimutron (Ma 41 / Mi 2) / Chakratron 4 (Ren Mai 8)

bei **Hyperenergie:** Pneumastimutron (Ma 45 / Mi 5) / Chakratron 5 (Ren Mai 8)



Milzmeridian

Instanz der Assimilation und Integration
kontrolliert Blut, Muskeln und die vier Extremitäten
hat über die Milz eine wichtige Abwehrfunktion

Tonisierungspunkt: Mi 2 (Feuerpunkt) **Sedierungspunkt:** Mi 5 (Metallpunkt)

Alarmpunkt: Le 13

Mussatpunkte: Mi 2 / Gb 43 / Dü 3

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Lienostimutron / Chakratron 2

bei **Hypoenergie:** Corstimutron (Mi 2/ Ma 41) / Chakratron 4 (Ren Mai 8)

bei **Hyperenergie:** Pneumastimutron (Mi 5 / Ma 45) / Chakratron 5 (Ren Mai 8)

▶ Querverbindungen Milz-Magenmeridian

▶ Organisch:

- Glandula parotis (Ohrspeicheldrüse)
- Tonsilla lingualis (Zungenmandel)
- Sinus maxillaris (Kieferhöhle)
- unterer Anteil des Kiefergelenks
- retromolarer Raum im Unterkiefer
- Zahnfächer 4 und 5 im Unterkiefer / Zahnfächer 6 und 7 im Oberkiefer
- Glandula thyreoidea (Schilddrüse) und Thymus
- Nervus hypoglossus (12. Hirnnerv)
- weibliche Brust
- Augenlinse
- Anteil des Hüftgelenks
- Kniegelenk ventral
- Plexus coeliacus (Sonnengeflecht)

► **Sakralchakra** (Svadhithana-Chakra (Svadhithana = Süße, Lieblichkeit))

Zuordnung

Sexualität, Sinnlichkeit, Fortpflanzung, Arterhaltung, Kreativität, schöpferische Lebensenergie, Emotionen

Physisch

Beckenraum, Kreuzbeinbereich, Geschlechts- und Unterleibsorgane, Keimdrüsen, Gebärmutter, Nieren, Blase, Prostata, Entgiftung, Blutkreislauf, Lymphfluss, Hüftgelenke, Lendenwirbelsäule, Immunsystem

Störungsfrei

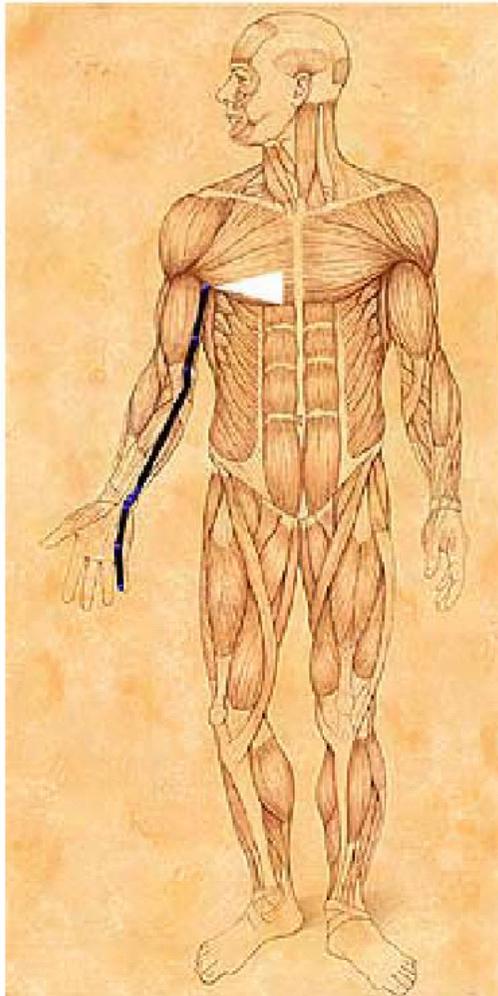
Sinnlichkeit, Lebensfreude, Schöpferische Kraft, Kreativität, Sexuelle Energie, Lust am Leben, positive Bindungen zu anderen Menschen und zum anderen Geschlecht, Selbstbewusstsein, Begeisterungsfähigkeit

Störungen und Blockaden

Unfähigkeit, das Leben zu genießen, seelische Kraftlosigkeit, Motivationslosigkeit, Eifersucht, Schuldgefühle, zwanghaftes Sexualverhalten, sexuelles Desinteresse, Suchtgefährdung, starke Stimmungsschwankungen, Folgeerscheinungen mangelnder **Entgiftung**

Akupunkturpunkte: Ren 4.5.6: Mi 3.6.9; Ma 40; Ni 6; Bl 20.21

Raymedie: Chakratron 2



Herzmeridian

zuständig für die Funktionen des Kreislaufsystems und dessen Regulierung

Koordination der nach außen gerichteten Kräfte
„leitender Beamter“

Tonisierungspunkt: He 9 (Holzpunkt) **Sedierungspunkt:** He 7 (Erdepunkt)

Alarmpunkt: Ren 14

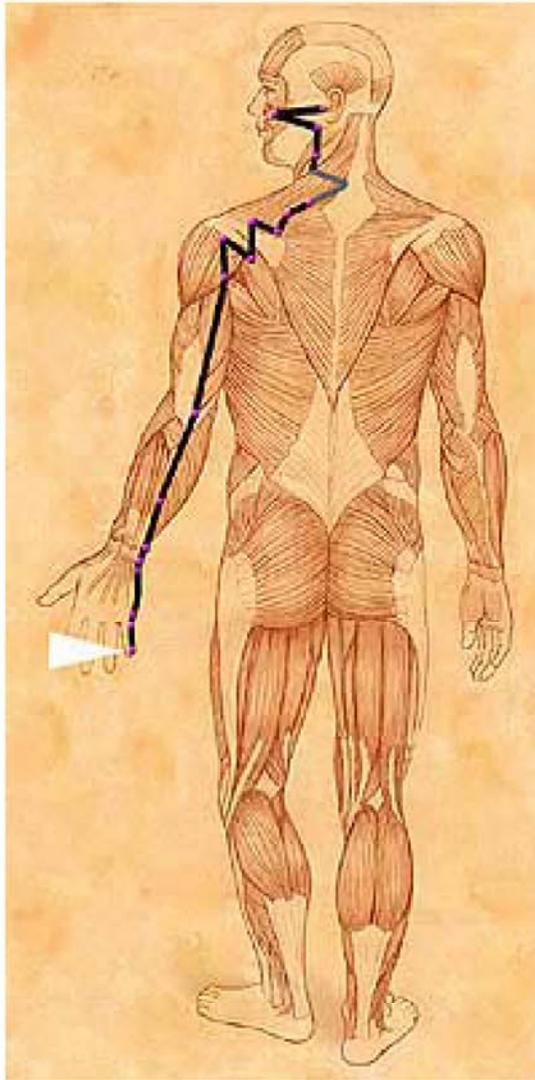
Mussatpunkte: He 9 / Di 11 / Ma 41

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Corstimutron / Chakratron 4

bei **Hypoenergie:** Hepastimutron (He 9 / KS 9 / 3 E 3 / Dü 3)
Chakratron 3 (Ren Mai 17)

bei **Hyperenergie:** Lienostimutron (He 7 / KS 7 / 3 E 10 / Dü 8)
Chakratron 2 (Ren Mai 8)



Dünndarmmeridian

zuständig für Aufnahme und Verdauung

Tonisierungspunkt: Dü 3 (Holzpunkt) **Sedierungspunkt:** Dü 8 (Erdepunkt)

Alarmpunkt: Ren 4

Mussatpunkte: Dü 3 / KS 9 / Mi 2

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Corstimutron / Chakratron 4

bei **Hypoenergie:** Hepastimutron (He 9 / KS 9 / 3 E 3 / Dü 3)
Chakratron 3 (Ren Mai 17)

bei **Hyperenergie:** Lienostimutron (He 7 / KS 7 / 3 E 10 / Dü 8)
Chakratron 2 (Ren Mai 8)

▶ Querverbindungen Herz-Dünndarmmeridian

▶ Organisch:

- Halswirbelsäule
- Äußeres Ohr
- Gehörgang
- Retromolarer Raum im Oberkiefer
- Organ Magen
- Nervus vestibulocochlearis (8. Hirnnerv, Hör- und Gleichgewichtsnerve)
- Schultergelenk dorsal
- Peyersche Plaques
- Hypophysenvorderlappen
- Zahnfächer 28 im Oberkiefer links und rechts
- Zahnfächer 48 im Unterkiefer links und rechts

► **Herzchakra** (Anahata-Chakra (Anahata = nicht angeschlagen, unbeschädigt))

Zuordnung

Liebe, Mitgefühl, Mit-Menschlichkeit, Zuneigung, Geborgenheit, Offenheit, Toleranz, Herzengüte

Physisch

Herz, Lunge, Bronchien, Blutkreislauf, Blutdruck, Haut, Arme und Hände, oberer Rücken, Schultern, Thymusdrüse (Immunsystem)

Störungsfrei

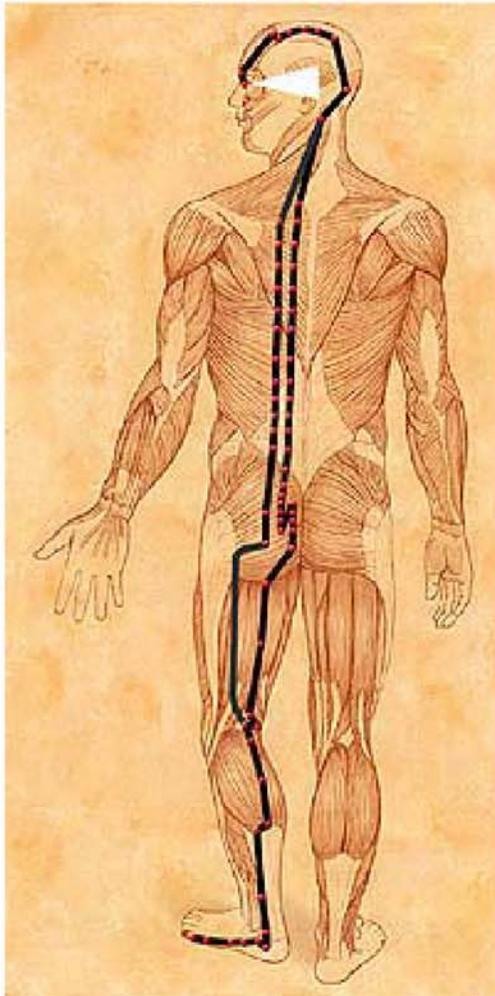
Mitgefühl, tiefes Verständnis und Sichhineinversetzen, Überwindung von eigennützigem Denken und Handeln, umfassende uneigennützige Liebe, Toleranz gegenüber Andersdenkenden und fremden Kulturen, es fällt leicht für andere Verantwortung zu übernehmen, auch sich selbst trotz Schwächen und Fehler liebevoll annehmen, Herzenswärme

Störungen und Blockaden

Lieblesigkeit, Herzenskälte, Verbitterung, Kontaktschwierigkeiten, Einsamkeit, Probleme, Liebe anzunehmen, Beziehungsprobleme

Akupunkturpunkte: Bl 15; Ren 4.14; Du 11; He 3.5.7.9; Dü 3.5.7.8

Raymedie: Chakratron 4



Blasenmeridian

enthält alle Zustimmungspunkte
reguliert die Ausscheidung der Nieren
reagiert empfindlich auf großen seelischen Druck

Tonisierungspunkt: Bl 67 (Metallpunkt) **Sedierungspunkt:** Bl 65 (Holzpunkt)

Alarmpunkt: Ren 3

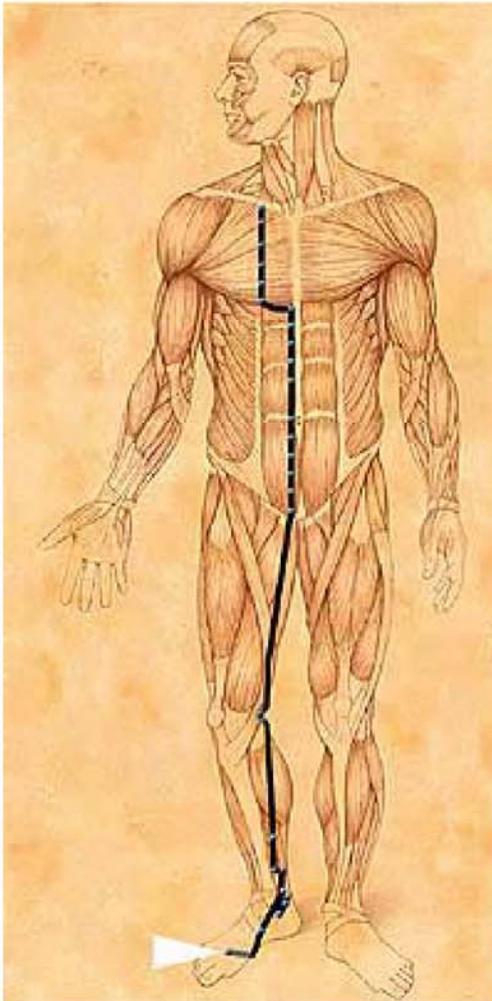
Mussatpunkte: Bl 67 / Le 8 / Lu 9

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Renastimutron / Chakratron 1

bei **Hypoenergie:** Pneumastimutron (Bl 67 / Ni 7)
Chakratron 5 (Ren Mai 3)

bei **Hyperenergie:** Hepastimutron (Bl 56 / Ni 1)
Chakratron 3 (Ren Mai 3)



Nierenmeridian

die Niere ist die "Wurzel des Lebens"
Beeinflussung des ganzen Stoffwechsels
Zugeordnete Emotionen: Furcht und Angst

Tonisierungspunkt: Ni 7 (Metallpunkt) **Sedierungspunkt:** Ni 1 (Holzpunkt)

Alarmpunkt: Gb 25

Mussatpunkte: Ni 7 / Ma 41 / Di 11

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Renastimutron / Chakratron 1

bei **Hypoenergie:** Pneumastimutron (Ni 7 / Bl 67)
Chakratron 5 (Ren Mai 3)

bei **Hyperenergie:** Hepastimutron (Ni 1 / Bl 56)
Chakratron 3 (Ren Mai 3)

▶ Querverbindungen Nieren-Blasenmeridian

▶ Organisch:

- Sinus frontalis (Stirnhöhle)
- Männliche und weibliche Adnexorgane (Geschlechtsorgane)
- Teilbereich der Lendenwirbelsäule
- Os sacrum (Kreuzbein)
- Os coccygis (Steißbein)
- Nervus olfactorius (Riechnerv)
- Pons (Brücke = Verbindung zwischen Groß- und Kleinhirn)
- Stammhirn
- Kniegelenk hinten
- Epiphyse (Zirbeldrüse)
- Zahnfächer 11.12 und 21.22 im Oberkiefer
- Zahnfächer 31.32 und 41.42 im Unterkiefer

► **Wurzelchakra** (Muladhara-Chakra (Mula = Wurzel, adhara = Stütze))

Zuordnung

Stabilität, Lebenswille, Lebenskraft, Selbsterhaltungstrieb, Sicherheit, Urvertrauen, Erdung, Aufnahme der Erdenergie

Physisch

Beckenboden, Dick- und Enddarm, Knochen, Beine und Füße, Zähne und Nägel, Blutbildung, Verdauung, Ischiasnerv, Drüsenfunktion der Nebennieren (Bildung von Kortison, Adrenalin, Noradrenalin – für Temperatúrausgleich, Stressbewältigung, Allergieempfindlichkeit)

Störungsfrei

Lebenskraft, gute gesundheitliche Konstitution, Urvertrauen, Sicherheit, Geborgenheit, mit beiden Beinen auf der Erde, Ausdauer, Durchhaltevermögen, stabile Knochen und Nägel, gute Zähne, gute problemlose Verdauung und Ausscheidung

Störungen und Blockaden

Mangelnde Lebensenergie, wenig Lebensfreude, mangelndes Vertrauen ins Leben, Existenzängste, Misstrauen, Phobien (z.B. vor Spinnen oder ähnlichem), psychische Kraftlosigkeit, stressbedingte Erkrankungen, allergische Beschwerden

Akupunkturpunkte: Ren 1.2.3; Du 1.4; Bl 23; Mi 4.6; Ni 1.3; Bl 62.67

Raymedie: Chakratron 1



Kreislaufmeridian

die Punkte dieses Meridians wirken auf den Kreislauf und das Endokrinum (Hormondrüsenfunktionen) und damit auch auf die Sexualität

Lust und Freude nehmen hier ihren Ausgang
empfindlich gegen emotionale Überforderung / Stress

Tonisierungspunkt: KS 9 (Holzpunkt) **Sedierungspunkt:** KS 7 (Erdepunkt)

Alarmpunkt: Ren 5

Mussatpunkte: KS 9 / Dü 3 / Gb 43

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Epistimutron / Chakratron 7

bei **Hypoenergie:** Epistimutron (He 9 / KS 9 / 3 E 3 / Dü 3)
Chakratron 3 (Ren Mai 17)

bei **Hyperenergie:** Lienostimutron (He 7 / KS 7 / 3 E 10 / Dü 8)
Chakratron 2 (Ren Mai 8)

▶ **Kronenchakra** (Sahasrara-Chakra (Sahasrara = tausendfältig, tausendfach))

Zuordnung

Spiritualität, Gotterkenntnis / Gottvertrauen, Erleuchtung, Religiosität, Vollendung, Sinnempfinden

Physisch

Mittelhirn, Zirbeldrüse (Epiphyse), (Schlaf-Wach-Rhythmus), ist nicht einzelnen Organen zugeordnet, sondern hat eine schützende Wirkung auf den gesamten Organismus. In der Zirbeldrüse kommt das endogene Psychedelikum N,N-Dimethyltryptamin in den höchsten Konzentrationen im Körper vor. Es ist wahrscheinlich einer der Haupt-Neurotransmitter, die für den REM-Traum verantwortlich sind, und wird vor allem beim Tod in extremen Dosen ausgeschüttet.

Störungsfrei

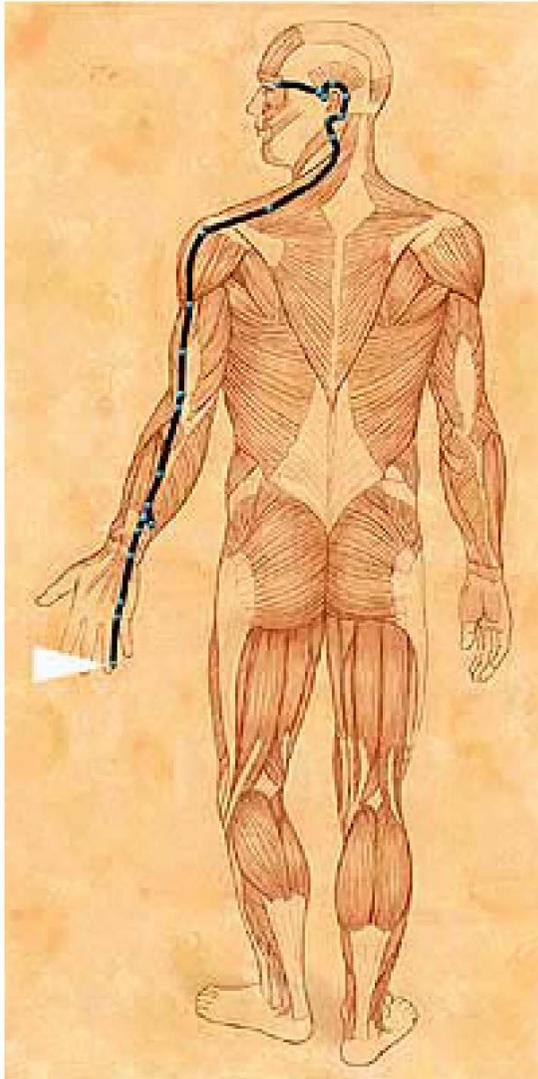
Spirituelleres Verständnis, Selbstverwirklichung, tieferer innerer Frieden, und (vorausgesetzt, auch alle anderen Chakren sind voll entwickelt und frei von Störungen) Erleuchtung, Vollendung

Störungen

Verhaftung in der materiellen Welt, ein Gefühl von Mangel, (Sinn-)Leere und Unzufriedenheit, Weltschmerz, Dumpfheit, geistige Erschöpfung, Verneinung der Schöpferkraft, Ein- und Durchschlafstörungen

Akupunkturpunkte: Du 17.20; KS 3.6.7.9

Raymedie: Chakratron 7



Dreifacher Erwärmer

„Straße des Ursprungs-Qi“

entspricht keinem bestimmten anatomischen Organ
nimmt Einfluss auf alle Organe

der Obere Erwärmer versorgt den Brustbereich, der mittlere Erwärmer den Bauchbereich und der untere den Beckenbereich

wirkt regulierend auf Funktionen des autonomen Nervensystems

Tonisierungspunkt: 3 E 3 (Holzpunkt)

Sedierungspunkt: 3 E 10 (Erdepunkt)

Alarmpunkt: Ren 5

Mussatpunkte: 3 E 3 / Lu 9 / Le 8

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Thalastimutron / Chakratron 6

bei **Hypoenergie:** Thalastimutron (He 9 / KS 9 / 3 E 3 / Dü 3)

Chakratron 3 (Ren Mai 5)

bei **Hyperenergie:** Lienostimutron (He 7 / KS 7 / 3 E 10 / Dü 8)

Chakratron 2 (Ren Mai 8)

▶ Querverbindungen Dreifacher Erwärmer

▶ Organisch:

- Schultergelenk lateral
- Lymphonodi cervicales profundi (Zungen- und Mandel- Lymphknoten)
- Nervus facialis (Gesichtsnerv)
- Mittelohr
- Innenohr
- Meningen (Hirnhäute)
- Hypothalamus
- Nervus glossopharyngeus (Zungen- Schlundnerv)
- Auge vorderer Abschnitt
- alle endokrinen Drüsen
- Kiefergelenk oberer Anteil
- Zahnfächer 28.48 im Unterkiefer links und rechts

▶ **Stirnchakra** (Ajna-Chakra (Ajna = wahrnehmen))

Zuordnung

Intuition, Weisheit, Erkenntnis, Wahrnehmung, Phantasie, Vorstellungskraft, Selbsterkenntnis

Physisch

Sinnesorgane: Augen, Ohren + Nase, Tastsinn, Nebenhöhlen, Gehirn, Hypophyse (und damit das gesamte Hormon- und Nervensystem)

Störungsfrei

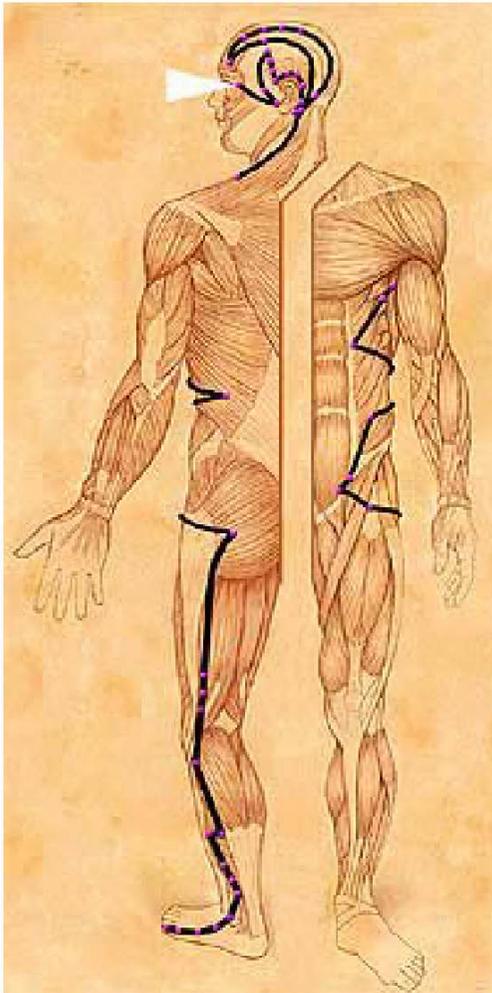
Gutes Gedächtnis und Konzentrationsfähigkeit, gute Intuition und Erkenntnis höherer Wirklichkeiten über das Alltagsbewusstsein hinaus, feinsinnige und -fühlige Wahrnehmung, gute Vorstellungskraft und viel Phantasie, geistige Klarheit, Selbsterkenntnis

Störungen und Blockaden

Konzentrations- und Lernschwächen, fehlende Einsicht und Phantasie, ein unruhiger Geist, Ängste, geistige Verwirrung, Stimmungstiefs, Erkrankungen des Nervensystems + neurologische Störungen

Akupunkturpunkte: Yin-Tang (3. Auge); Lu 16; 3E 1.3.5.10.16

Raymedie: Chakratron 6



Gallenblasenmeridian

hat die Fähigkeit Entscheidungen zu treffen

„er ist der ehrliche Beamte, der durch strategische Entschlüsse besticht“

bestimmt die Geschmeidigkeit und Stärke von Sehnen und Bändern

Tonisierungspunkt: Gb 43 (Wasserpunkt) **Sedierungspunkt:** Gb 38 (Feuerpunkt)

Alarmpunkt: Gb 24

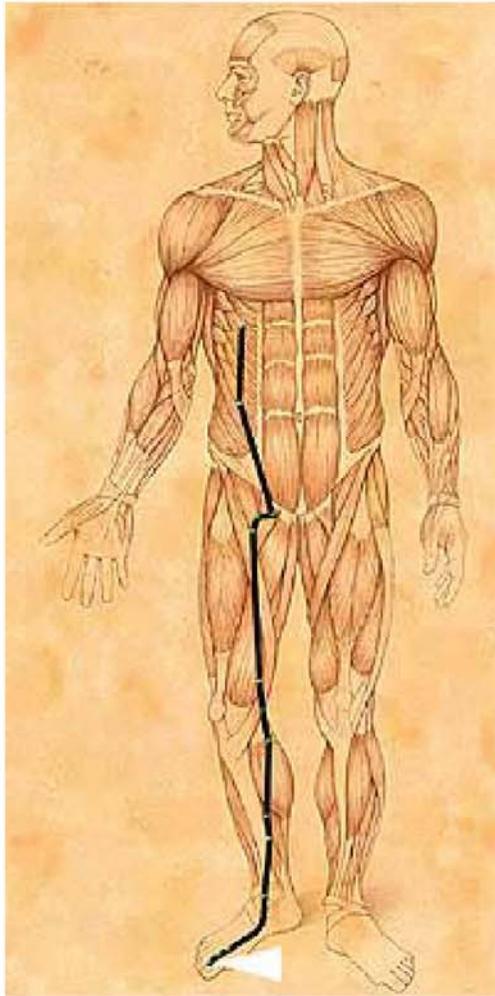
Mussatpunkte: Gb 43 / MP 2 / KS 9

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Hepastimutron / Chakratron 3

bei **Hypoenergie:** Renastimutron (Gb 43 / Le 8)
Chakratron 1 (Ren Mai 12)

bei **Hyperenergie:** Corstimutron (Gb 38 / Le 2)
Chakratron 4 (Ren Mai 12)



Lebermeridian

„Oberbefehlshaber“ mit Instanz für Antrieb und Dynamik und der Fähigkeit Pläne zu machen
 öffnet die Augen
 wirkt auf Funktionen des Nervensystems, die den Emotionen zugeordnet sind: Frustration, Depression, Ängste

Tonisierungspunkt: Le 8 (Wasserpunkt) **Sedierungspunkt:** Le 2 (Feuerpunkt)

Alarmpunkt: Le 14

Mussatpunkte: Le 8 / Bl 43 / 3 E 3

Stimutron / Chakratron:

allgemein: Hepastimutron / Chakratron 3

bei **Hypoenergie:** Renastimutron (Le 8 / Gb 43)
 Chakratron 1 (Ren Mai 12)

bei **Hyperenergie:** Corstimutron (Le 2 / Gb 38)
 Chakratron 4 (Ren Mai 12)

▶ Querverbindungen Leber-Gallenblasenmeridian

▶ Organisch:

- Auge hinterer Abschnitt
- Nervus opticus (Augennerv)
- Nervus trigeminus (Trigeminusnerv)
- Zentrum Schlaf-Wach-Rhythmus
- Anteil des Hüftgelenks
- Knochenmark
- Mittelhirn
- Zwischenhirn
- Zahnfächer 13.23 im Oberkiefer links und rechts
- Zahnfächer 33.43 im Unterkiefer links und rechts

► **Nabel- oder Solarplexuschakra** (Manipura-Chakra (Manipura = leuchtender Juwel))

Zuordnung

Willenskraft, Selbstvertrauen, Entwicklung des Ich, Selbstkontrolle, Sensibilität, Macht, Durchsetzungsfähigkeit, Aufnahmefähigkeit für intellektuelle und emotionale Informationen

Physisch

Magen, Dünndarm, Leber, Milz, Gallenblase, Verdauungsprozess, vegetatives Nervensystem, Bauchspeicheldrüse

Störungsfrei

hohes Maß an Energie und Lebendigkeit, Selbstbewusstsein, Ziele werden verwirklicht, Tatkraft, starke Persönlichkeit, Macht im positiven Sinne einhergehend mit Sensibilität und Mitgefühl, intuitive Entscheidungen (aus dem Bauch heraus), Gefühle können akzeptiert und gelebt werden

Störungen und Blockaden

wenig Lebensenergie, Gefühlskälte, Gleichgültigkeit, Unsicherheit, mangelndes Selbstbewusstsein, Machtbesessenheit, übertriebener Ehrgeiz und Leistungsdenken, Rücksichtslosigkeit (auch gegen sich selbst), Wutanfälle, Ziele nicht erreichen, keine Durchsetzungskraft, blockierte Gefühle

Akupunkturpunkte: Ren 7. 9; 12; Ni 16; Ma 36; Le3; Di 4; Bl 18.19

Raymedie: Chakratron 3

Ren Mai

Konzeptionsgefäß

Kontrollfunktionen über die 6 Yin-Meridiane

Einfluss auf die Genitalorgane

Alarmpunkt:

Ren 3 – Blase

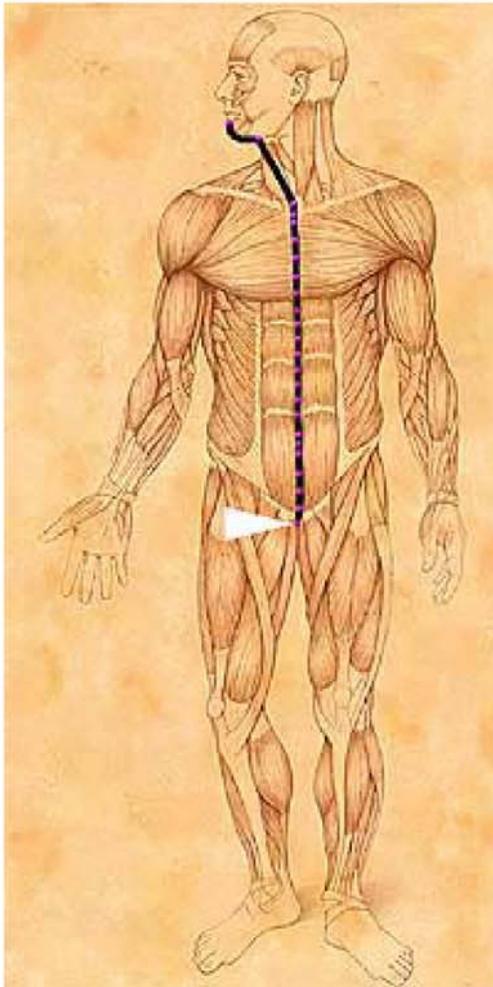
Ren 4 – Dünndarm

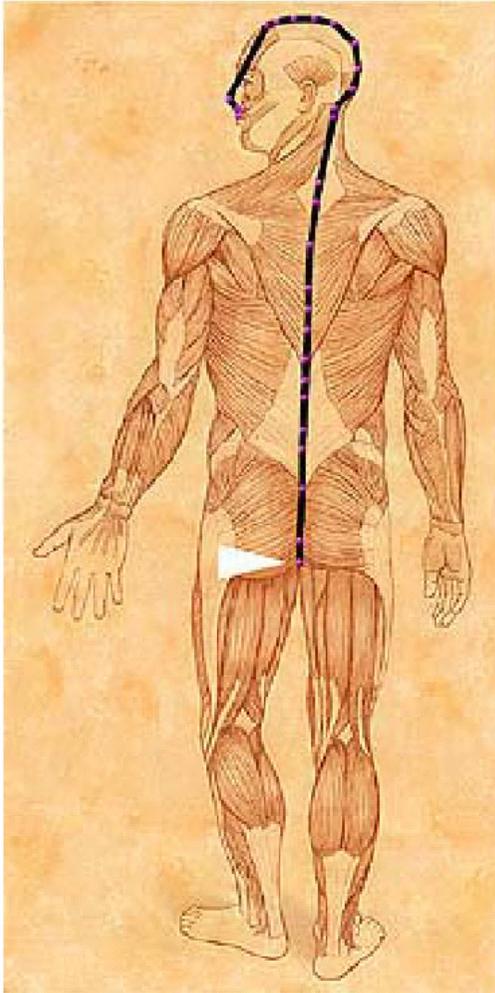
Ren 5 – Dreifacher Erwärmer

Ren 12 – Magen

Ren 14 – Herz

Ren 17 – Kreislauf





Du Mai

Lenkergefäß

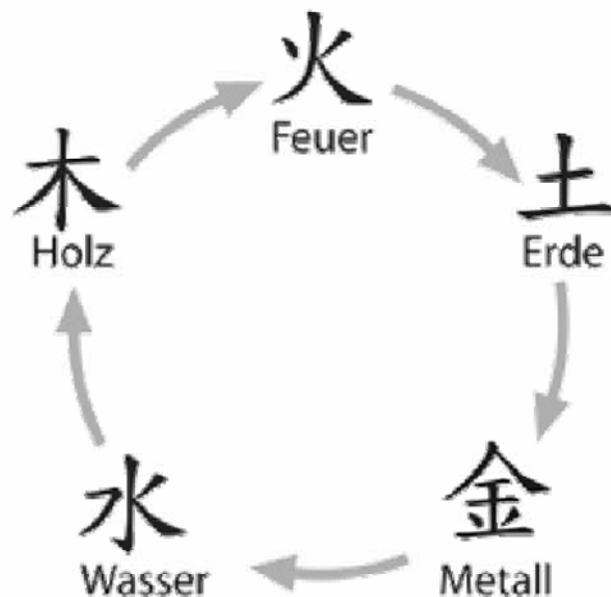
Kontrollfunktionen über die 6 Yang Meridiane

Wirkung auf die psychische Energie

VI. Digitaler Meridianausgleich

- ▶ Die Themen im Überblick
- 1. Dynamik der 5 Wandlungsphasen
- 2. Prinzipien des digitalen Meridianausgleichs
- 3. Die digitale Apotheke von i-health

1. Dynamik der 5 Wandlungsphasen



1. Sheng-Zyklus - das Mutter-Kind Zyklus

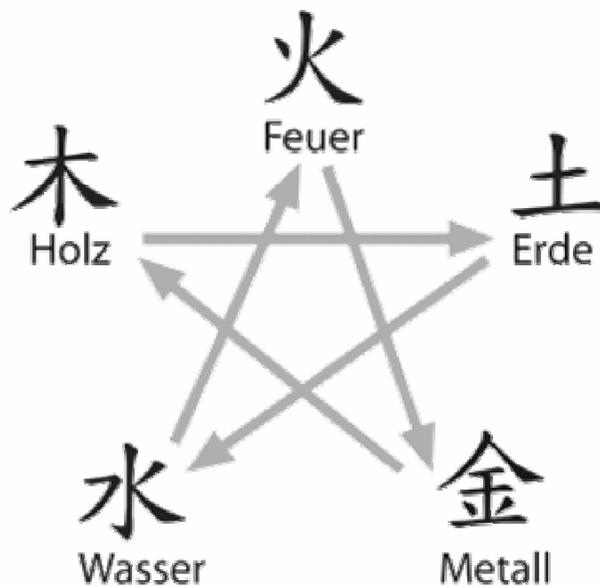
Sheng = Geburt, Leben.

Die Mutter bringt das Kind hervor und nährt es.

Daher spricht man auch vom **Nährungs-Zyklus** oder **Hervorbringungszyklus**

Er beschreibt den Übergang, die Transformation von einer Phase in die nächste:

Holz erzeugt Feuer
Feuer erzeugt Erde
Erde erzeugt Metall
Metall erzeugt Wasser
Wasser erzeugt Holz



1. Ke-Zyklus - das Großmutter-Enkel Zyklus

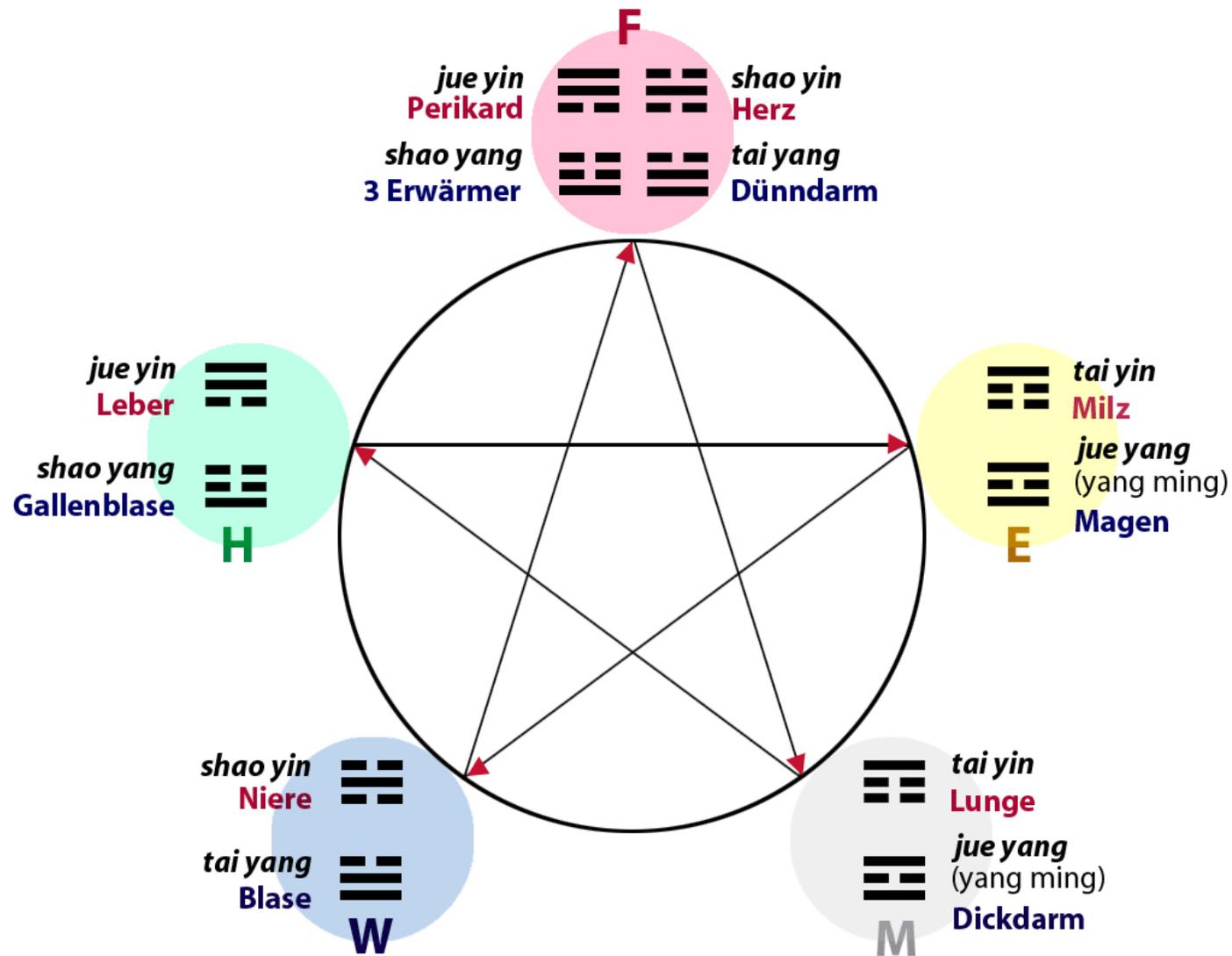
Ke = „Kontrolle“, besser; Unterstützung

In China war es Aufgabe der Großeltern, ihre Enkel zu erziehen.

Er beschreibt beschreibt die Unterstützung des Wachstums durch natürliche Kontrolle und Begrenzung:

**Holz kontrolliert Erde,
Erde kontrolliert Wasser,
Wasser kontrolliert Feuer,
Feuer kontrolliert Metall, und
Metall kontrolliert Holz.**

► Energetische Anordnung der Meridiane (Mussatpunkte)



2. Prinzipien des digitalen Meridianausgleichs

Übersicht über die Möglichkeiten, einen Meridian auszugleichen:

1. Tonisierungs- und Sedierungspunkte
2. Luo (Verbindungs-)Punkt – Yuan (Quell-)Punkte
3. Mittag-Mitternacht-Punkte (Chinesische Organuhr)
4. Mu (Alarm-)Punkt oder Shu (Rücken-)Punkt
5. Mussatpunkte

1. Tonisierungs- und Sedierungspunkte

Grundprinzip:

Ausgleich der Wandlungsphasen und ihrer zugehörigen Meridiane nach dem Sheng-Zyklus der 5 Wandlungsphasen

Spezielle Regeln...

bei Hyperenergie

Beruhigen (Sedieren) der Wandlungsphase / des Meridians mit dem Raymedie der folgenden Wandlungsphase.

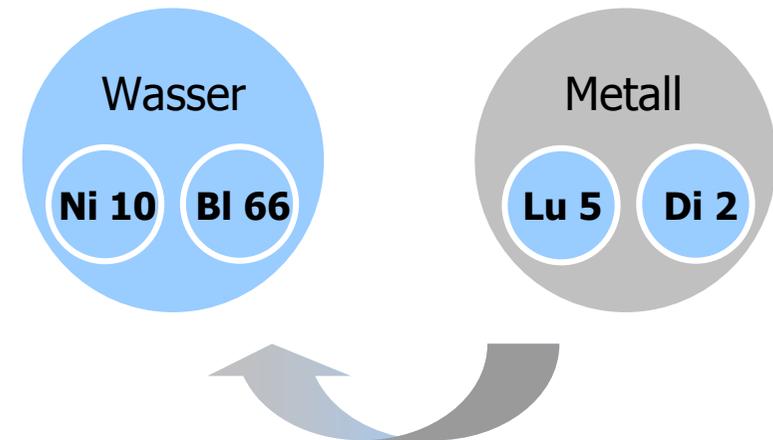
mit Beamer:

Chacratron der betreffenden Wandlungsphase / des Meridians auf den Chakrapunkt des Hyper-Elements.

mit Lichtstift:

Chacratron oder Stimutron auf die zwei Sedierungspunkte der Hyper-Wandlungsphase, oder die zwei eigenen Elementpunkte der folgenden Wandlungsphase.

Beispiel Hyperenergie Metall



mit Beamer:

**Chacratron 1 auf Chakrapunkt Ren 22
(Chakrapunkt der Wandlungsphase Metall)**

mit Lichtstift:

**Lu 5 / Di 2 mit Chacratron 1 sedieren
Ni 10 / Bi 66 mit Renastimutron tonisieren**

Spezielle Regel...

bei Hypoenergie

Anregen (Tonisieren) der Wandlungsphase / des Meridians mit dem Raymedie der vorausgehenden Wandlungsphase.

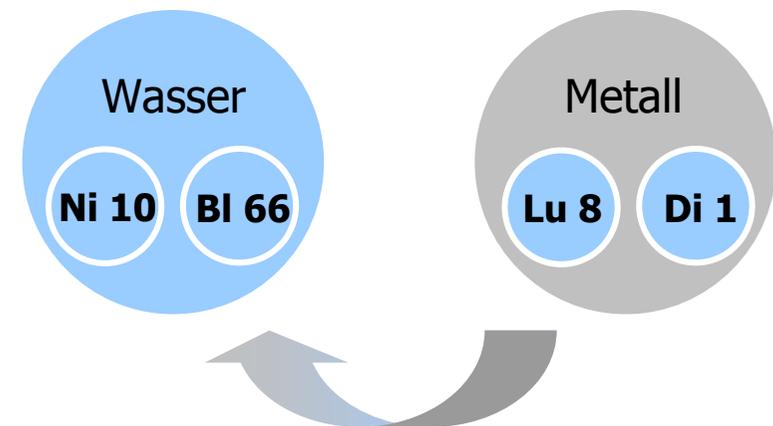
mit Beamer:

Chacratron der betreffenden Wandlungsphase / des Meridians auf den Chakrapunkt des Hypo-Elements.

mit Lichtstift:

Chacratron oder Stimutron auf die zwei Tonisierungspunkt der Hypo-Wandlungsphase, oder die zwei eigenen Elementpunkte der tonisierenden Wandlungsphase.

Beispiel Hypoenergie Wasser



mit Beamer:

**Chakratron 5 auf Chakrapunkt Ren 3
(Chakrapunkt der Wandlungsphase Wasser)**

mit Lichtstift:

**Lu 8 / Di 1 mit Chakratron 5 tonisieren
Ni 7 / Bl 67 mit Pneumastimutron tonisieren**

Tonisierungs- und Sedierungspunkt auf einen Blick

Wandlungsphase	Status	Punkte		Chakratron	Stimutron	Beamer
METALL	<i>Hyper</i>	Lu 5	Di 2	Chakratron 1		Chakratron 1 auf Ren 22
<i>Lungen-Meridian</i>		Ni 10	Bl 66		Renastimutron	
<i>Dickdarm-Meridian</i>	<i>Hypo</i>	Lu 9	Di 11		Lienostimutron	Chakratron 2 auf Du 14
		Mi 3	Ma 36	Chakratron 2		
ERDE	<i>Hyper</i>	Ma 45	Mi 5	Chakratron 5		Chakratron 5 auf Ren 8
<i>Milz-Meridian</i>		Lu 8	Di 1		Pneumastimutron	
<i>Magen-Meridian</i>	<i>Hypo</i>	Mi 2	Ma 41		Corstimutron	Chakratron 4 auf Ren 8
		He 8	Dü 5	Chakratron 4		
FEUER	<i>Hyper</i>	H7	Du8	Chakratron 2		Chakratron 2 auf Ren 17
<i>Herzmeridian</i>		KS7	3E10			
<i>Dünndarm-Meridian</i>		Mi 3	Ma 45		Lienostimutron	
	<i>Hypo</i>	H9	Du3		Hepastimutron	Chakratron 3 auf Ren 17
		KS9	3E3			
		Le 1	Gb 41	Chakratron 3		
WASSER	<i>Hyper</i>	Ni1	Bl65	Chacratron 3		Chacratron 3 auf Ren 3
<i>Nieren-Meridian</i>		Le1	Gb41		Hepastimutron	
<i>Blasen-Meridian</i>	<i>Hypo</i>	Ni7	Bl67		Pneumastimutron	
		Lu8	Di1	Chacratron 5		Chacratron 5 auf Ren 3
HOLZ	<i>Hyper</i>	Le2	GB38	Chacratron 4		Chacratron 4 auf Ren 12
<i>Leber-Meridian</i>		H8	Du5		Corstimutron	
<i>Gallenblasen-Meridian</i>	<i>Hypo</i>	Le8	GB43		Renastimutron	
		Ni10	Bl66	Chacratron 1		Chacratron 1 auf Ren 12

2. Ausgleich über Luo (Verknüpfungs-)Punkt | Yuan (Quell-)Punkt

Grundregel:

- ▶ I. Luo (Verknüpfungs-)Punkt des Partnermeridians tonisieren
- ▶ II. Yuan (Quell-)Punkt des betroffenen Meridians tonisieren

Meridian (Leitbahn)	Kürzel	Luo-Punkt	Quellpunkt	Raymedie	od.	Raymedie
Lungen-Meridian	Lu	Di 6	Lu 9	pulmoqitron		Lu bicolor
Dickdarm-Meridian	Di	Lu 7	Di 4	coloqitron		Li bicolor
Magen-Meridian	Ma (M)	Mi 4	Ma 42	gastroqitron		St bicolor
Milz-Meridian	Mi	Ma 40	Mi 3	lienoqitron		Sp bicolor
Dünndarm-Meridian	Dü	He 5	Dü 4	duoqitron		Si bicolor
Herz-Meridian	He (H)	Dü 7	He 7	cardioqitron		Ht bicolor
Blasen-Meridian	Bl (B)	Ni 4	Bl 64	cystoqitron		Bl bicolor
Nieren-Meridian	Ni (N)	Bl 58	Ni 3	renaqitron		Ki bicolor
Kreislaufmeridian	Pe (KS)	3 E 5	KS 7	vasqitron		Hc bicolor
Dreifacher Erwärmer	3 E	KS 6	3E 4	hormoqitron		Th bicolor
Gallenblasen-Meridian	Gb (G)	Le 5	Gb 40	choleqitron		Gb bicolor
Leber-Meridian	Le	Gb 37	Le 3	hepaqitron		Lv bicolor

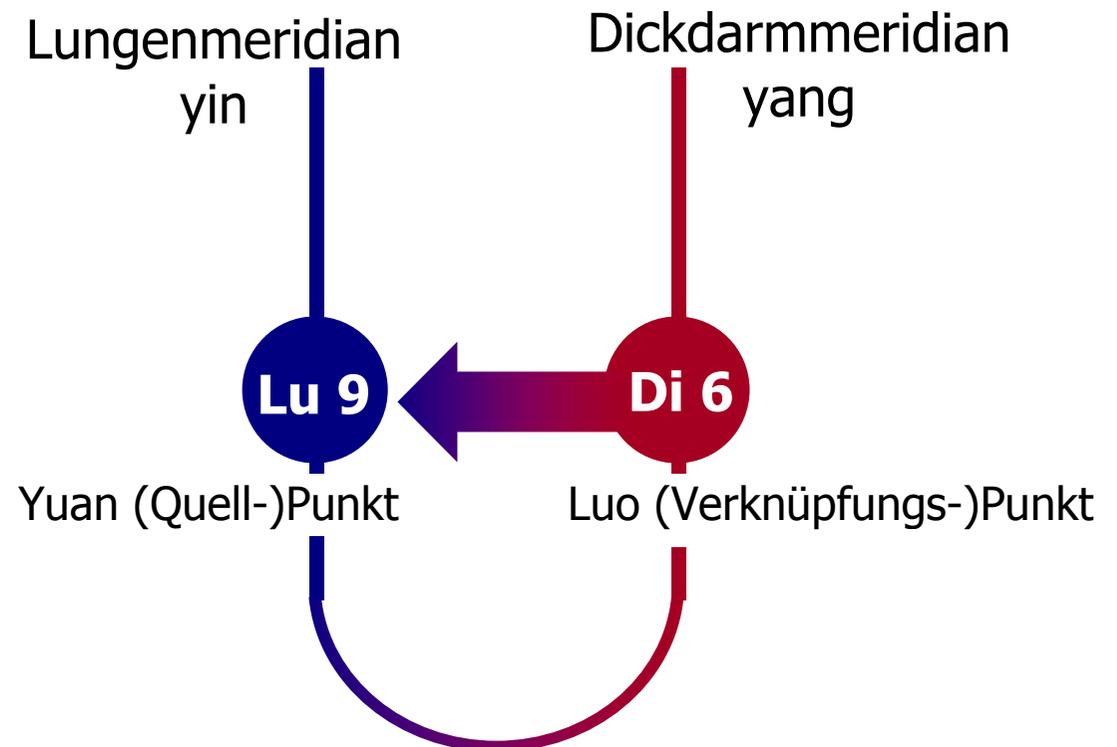
► Graphik zum Ausgleichsprinzip: Luo (Verknüpfungs-)Punkt | Yuan (Quell-)Punkt

Das Gleichgewicht zwischen einem Meridianpaar kann wieder hergestellt werden durch die Verwendung des Luo-Punktes zwischen beiden Meridianen.

Die Energie fließt immer von dem verbindenden (Luo-)Punkt des einen Meridians zu dem (Yuan-) Quellpunkt seines Partners.

Angenommen, die Lunge (Lu) ist unterversorgt oder Dickdarm (Di) ist im Überschuss, behandeln Sie zuerst

- Di 6 mit Lu Bicolor, dann
- Lu 9 mit Lu Bicolor



3. Ausgleich nach der Mittag-Mitternacht Regel (Chinesische Organuhr)

Innerhalb des 24 Stunden-Zyklus erreicht jeder Meridian seine Energiespitze innerhalb von zwei Stunden.

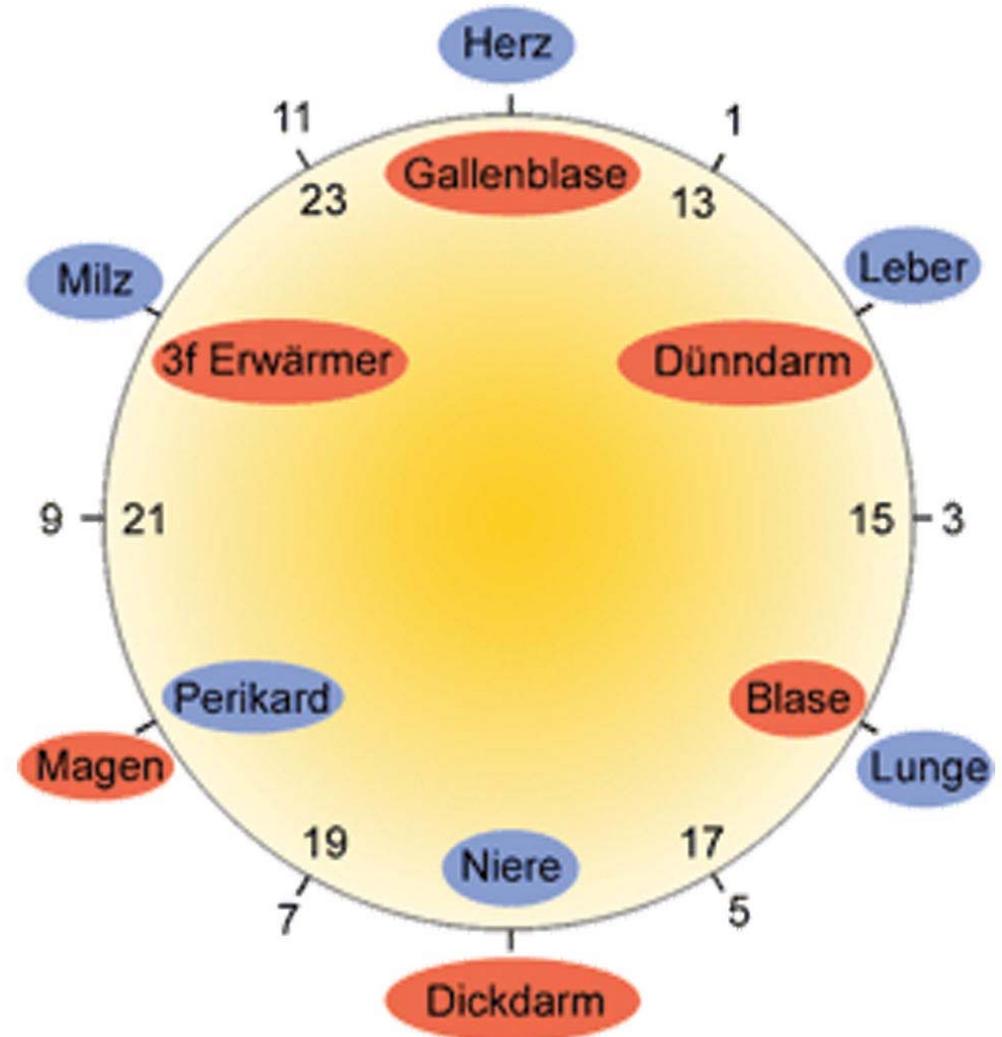
Die Stimulierung dieses Meridians in dieser Periode ist mit seiner Bicolor-Raymedie möglich.

Behandeln Sie den Beruhigungspunkt seines Gegenmeridians mit der gleichen Bicolor-Raymedie.

Zum Beispiel:

zwischen 09 und 11 Uhr

Mi 2 und 3E 10 mit Sp Bicolor (Milz)



4. Meridianausgleich über den Mu (Alarm-)Punkt oder Shu (Rücken-)Punkt

Meridian (Leitbahn)	Kürzel	Mu-Punkt	Shu-Punkt
Lungen-Meridian	Lu	Di 6	Lu 9
Dickdarm-Meridian	Di	Lu 7	Di 4
Magen-Meridian	Ma (M)	Mi 4	Ma 42
Milz-Meridian	Mi	Ma 40	Mi 3
Dünndarm-Meridian	Dü	He 5	Dü 4
Herz-Meridian	He (H)	Dü 7	He 7
Blasen-Meridian	Bl (B)	Ni 4	Bl 64
Nieren-Meridian	Ni (N)	Bl 58	Ni 3
Kreislaufmeridian	Pe (KS)	3 E 5	KS 7
Dreifacher Erwärmer	3 E	KS 6	3E 4
Gallenblasen-Meridian	Gb (G)	Le 5	Gb 40
Leber-Meridian	Le	Gb 37	Le 3

Auf der Vorderseite des Körpers wird jeder Meridian durch einen Alarmpunkt repräsentiert.

Die rückwärtigen Shu (Rücken-)Punkte befinden sich alle auf dem Blasen-Meridian und bieten direkten Zugang zu den Organen.

Alle entsprechenden Meridian-Raymedies können angewendet werden, aber auch die Bicolor-Raymedies.

VII. Digitale Apotheke – Hierarchie und Bedeutung

- ▶ **Chacratrons:**
 - ↳ Persönlichkeits- und wahrnehmungsbezogene Probleme
- ▶ **Diatrons:**
 - ↳ Spezielle konstitutionelle Unpässlichkeiten (z.B. rheumatische, lymphatische, arthritische oder allergische Leiden)
- ▶ **Stimutrons:**
 - ↳ Emotionale und/oder biochemische Drainage und Regulation
- ▶ **Emotrons:**
 - ↳ Beständige Konflikte zwischen Gedanken und Gefühlen
- ▶ **Qitrons:**
 - ↳ Normalisierung des Energieflusses in den Meridianen
- ▶ **Symptrons:**
 - ↳ Physische und symptomatische Probleme
- ▶ **Archetrons:**
 - ↳ Raymedies zur Regulierung, Tonisierung und Sedierung der 5 Wandlungsphasen
- ▶ **Sanotrons:**
 - ↳ Nosode-ähnliche Komplexmittel zur Lösung toxische und fokale Belastungen

VIII. Berufsbild und rechtliche Situation

1. Berufsbild

Der i-health Gesundheitscoach arbeitet mit gesunden Menschen. Unabhängig von ihrem Lebensalter wollen diese Menschen ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit erhalten, verändern und steigern. Die Arbeit mit kranken Menschen ist für den i-health Gesundheitscoach nur dann möglich und erlaubt, wenn die berufliche Berechtigung dazu besteht.

Immer mehr Menschen suchen und benötigen einen Ausgleich zu ihrer Alltagsbelastung. Diese ist vielschichtig und umfasst einseitige Körperhaltungen am Arbeitsplatz, Bewegungsmangel, Stress und Überforderung, Umweltbelastungen sowie Ernährungsfehler.

Für die Erhaltung, Verbesserung und nachhaltige Steigerung der Gesundheits- und Leistungsfähigkeit und Lebensqualität stellt der/die i-health Gesundheitstrainer/in neben der bioregulativen Balancierung durch i-health systems[®], je nach beruflicher Vorbildung und Kompetenz, dem Klienten auch weitere Möglichkeiten der Gesundheitsförderung und Gesundheitserhaltung (z.B. aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Ergonomie, Wellness, Beratung oder Körpertherapie) zur Verfügung.

2. Rechtliche Situation

▶ Gewerberechtliche Zuordnung

i-health – Gesundheitstrainer/ in = freies Gewerbe des Humanenergetikers

▶ Text in der Gewerbeanmeldung

„Hilfestellung zur körperlichen und energetischen Ausgewogenheit mittels...
Auswahl von Farben, Düften, Lichtquellen, Aromastoffen, Edelsteinen, Musik,
Energieausgleich, Harmonisieren und Regenerieren körpereigener Energien,
Energieflussanalyse (Meridiananalyse).“

▶ Rechte und Pflichten

▶ Umgang mit Klienten:

- Achtung der Autonomie des Klienten, keine eigenmächtige oder manipulative energetische Behandlung
- Aufklärung über die angestrebte Arbeitsmethode
- schriftliche Auftragsfixierung
- Aufklärungsformular unterzeichnen lassen
- Honorartransparenz
- Achtung der Intimsphäre
- Vorhandensein eines eigenen abgeschlossenen Behandlungsraumes

▶ Umgang mit Kollegen:

- Respekt und Anerkennung gegenüber der Arbeit anderer Kollegen
- Bereitschaft zur interdisziplinären Zusammenarbeit
- Bereitschaft zur Kommunikation mit anderen Kollegen

▶ Verschwiegenheit:

- über sämtliche anvertrauten Informationen des Klienten
- Notwendigkeit der Entbindung aus der Verschwiegenheitsverpflichtung

▶ **Fortbildungsverpflichtung:**

- Fortbildung über neueste Entwicklungen und Erkenntnisse sowohl im allgemeinen Bereich als auch in der fachspezifischen Ausrichtung

▶ **Dokumentationspflicht:**

- Führen von Aufzeichnungen über jede energetische Behandlung
- energetische Diagnose (Mängel-Füllezustände)
- getroffene energetische Behandlungsmaßnahmen
- Aufbewahrungsdauer 7 Jahre

▶ **Ethik:**

- Bescheidenheit im Umgang mit Heilerfolgen
- yang sheng – das Leben pflegen