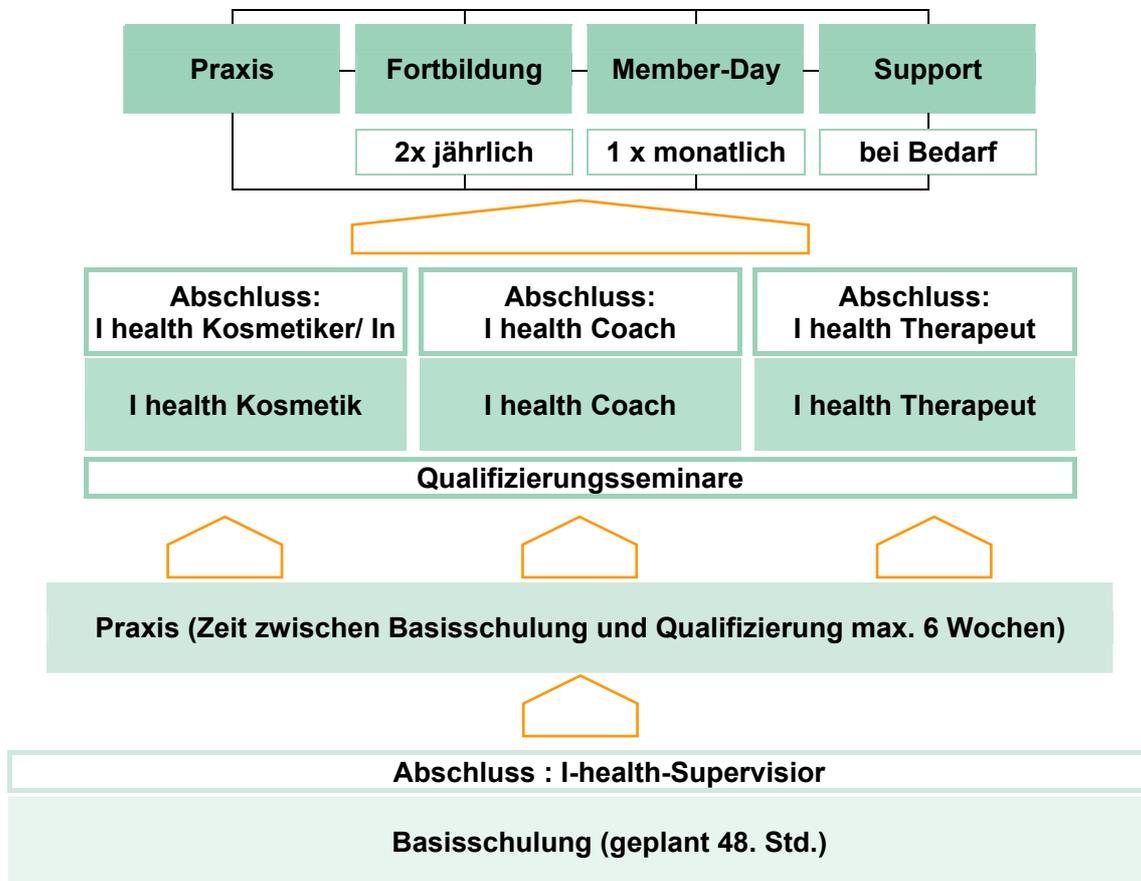


I health Schulung



I health Gesundheitsberater / -in

Voraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme zum Lehrgang – **I health Gesundheitstrainer** – ist das Vorliegen von **mindestens einer** der nachfolgend angeführten Eignungen:

1. Reifeprüfung und Berufsausbildung (Ausbildung als Physiotherapeut, Masseur, Lehrwart, Vitaltrainer, Wellnesstrainer, Leibesehrer, Trainer in der Erwachsenenbildung, Kranken- und Altenpflege, Ärzte) und einjährige Berufspraxis
2. Ausnahmsweise können Personen, die keine der in Punkt 1 genannten Voraussetzungen erfüllen, nach einem Eignungsgespräch aufgenommen werden. Ausnahmegründe stellen dabei qualifizierte einschlägige und nachweisbare Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Gesundheitsförderung dar.

Ausbildung

Ausbildungsverlauf

Die Ausbildung umfasst zwei Semester und wird als berufsbegleitende Weiterbildung angeboten. Durch den modulartigen Aufbau der Weiterbildung und das Angebot von Blockveranstaltungen wird auf die Besonderheiten des berufsbegleitenden Studierens Rücksicht genommen.

- 168 Unterrichtseinheiten
- Unterrichtstage: Freitag, Samstag, Sonntag (09:00 – 17:00 Uhr)
- Die Anwesenheit ist bei allen Veranstaltungen verpflichtend
- Ausbildungsbeginn 4 mal im Jahr (2x Frühjahr / 2x Herbst)

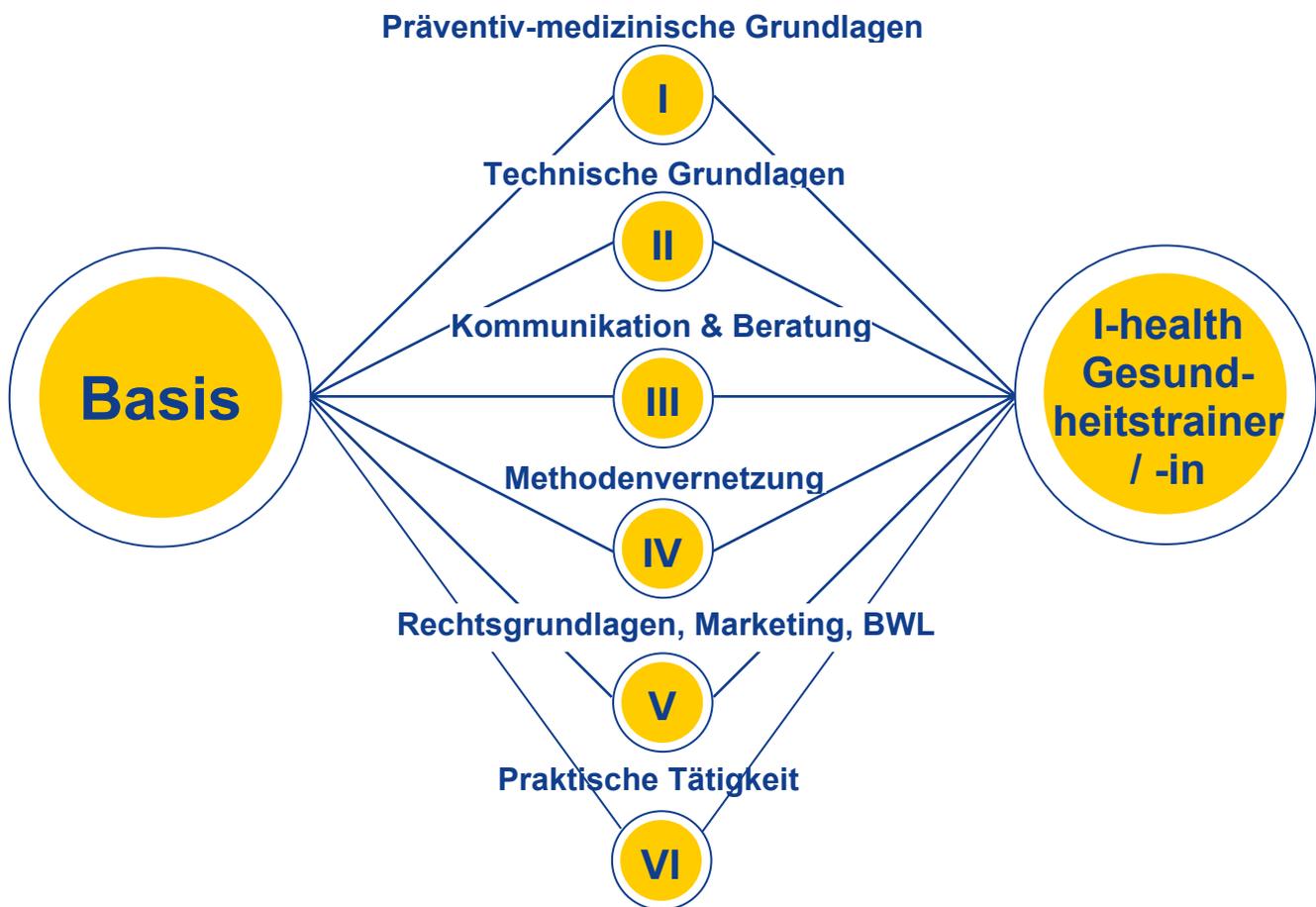
Praktische Tätigkeit

Im Rahmen der Fortbildung sind 80 Stunden Praxis nachzuweisen.

Abschluss

Nach absolvierter Fortbildung und Praxistätigkeit erhält die Teilnehmerin / der Teilnehmer nach praktischer Präsentation von zwei Beispielen aus seiner Praxis, sowie nach Durchführung einer praktischen Durchführung einer I-health Gesundheitsberatung ein Zertifikat zur absolvierten Fortbildung, die ihn berechtigt, den Titel: „I health Gesundheitstrainerin“ / „I health Gesundheitstrainer“

Lernbereiche



Lehrgangsbereich I - Präventiv-medizinische Grundlagen – 80 UE

- Grundlagen energetischer Methoden
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Psychologie & Psychosomatik der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Erste Hilfe

Lehrgangsbereich II – Technische Grundlagen – 8 UE

- Geschichtlicher Background von I-health
- Technische Ausrüstung des I-health meridiandiagnostischen u. –therapeutischen Systems
- Praktische Durchführung von I-health Meridiandiagnose und -therapie

Lehrgangsbereich III – Kommunikation und Beratung – 24 UE

- Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
- Erstellen einer integrativen Anamnese und eines Rapportes
- Interpretation der Messergebnisse
- Verhältnis zwischen Trainer und Klient

Lehrgangsbereich IV – Methodenvernetzung – 40 UE

- I-health in Kombination mit anderen meridiantherapeutischen Methoden (z.B. Shiatsu, APM, i-touch, Qi-Gong)
- I-health und Gesundheitsvorsorge
- I-health in der Körperarbeit
- I-health in der psychologischen Beratung / Lebens- und Sozialberatung

Lehrgangsbereich V - Rechtliche und ökonomische Grundlagen – 16 UE

- Einführung in die BWL
- Marketing
- Rechtliche Fragen

Lehrgangsbereich VI – Praktische Tätigkeit – 80 Std.

- 80 Stunden Praxis innerhalb von 6 Monaten