



extra protocolen



Extra protocollen

- **Weerstand tegen verandering**
- **Trauma, Fobie, Stress**
- **Verslaving**

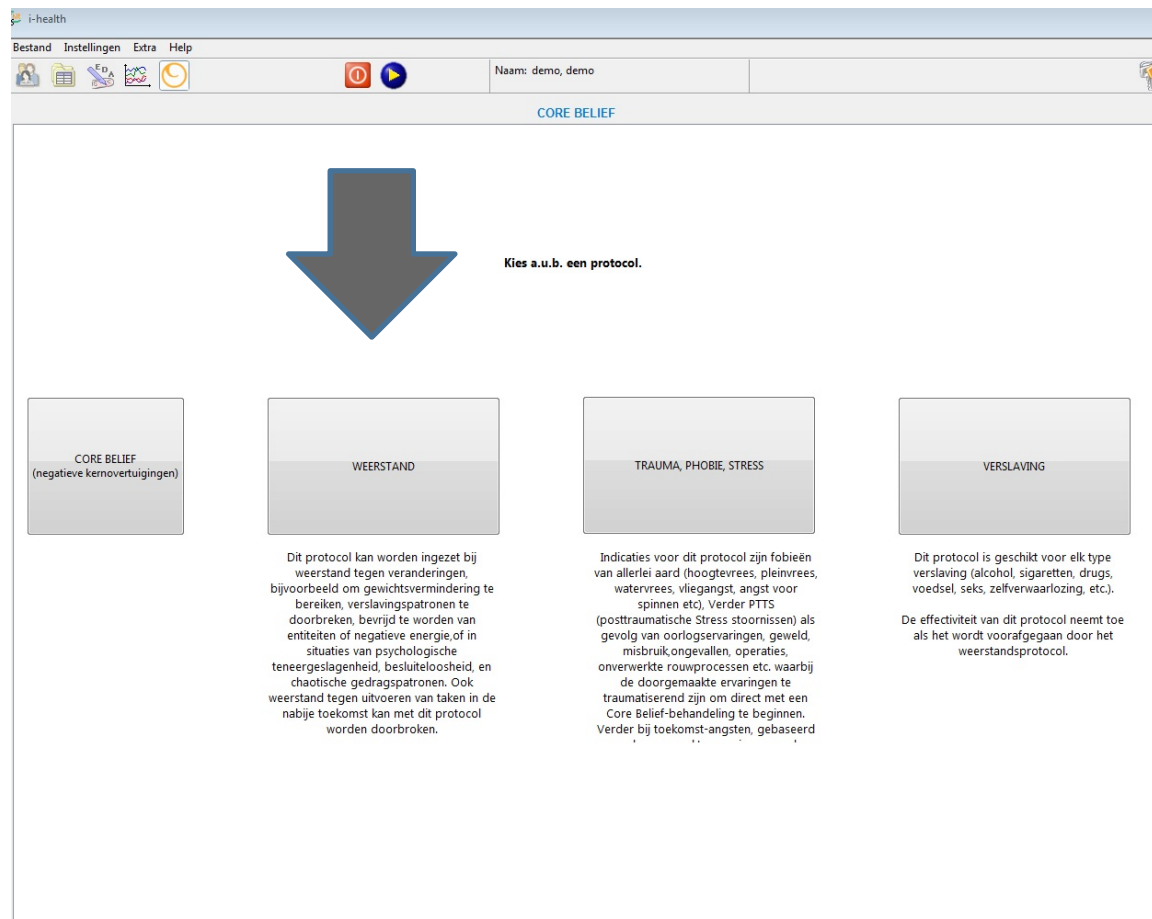
weerstand wanneer inzetten?

- Bij weerstand tegen verandering
- Weerstand tegen gewichtsvermindering
- Om verslavingspatronen te doorbreken
- Bevrijding van dwangvoorstellingen.
- Loslaten van negatieve gedachten en gevoelens
- Psychische terneergeslagenheid

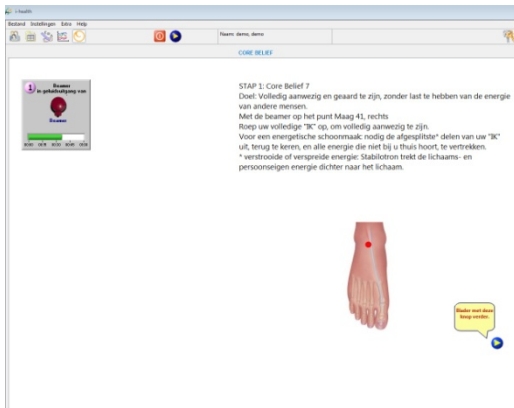
Weerstand wanneer inzetten?

- Besluiteloosheid
- Chaotische gedragspatronen
- Weerstand tegen uitvoeren van taken in de nabije toekomst
- Ergens als een berg tegenop zien

Hoe selecteer ik weerstand Prot.



Stappenplan Weerstand

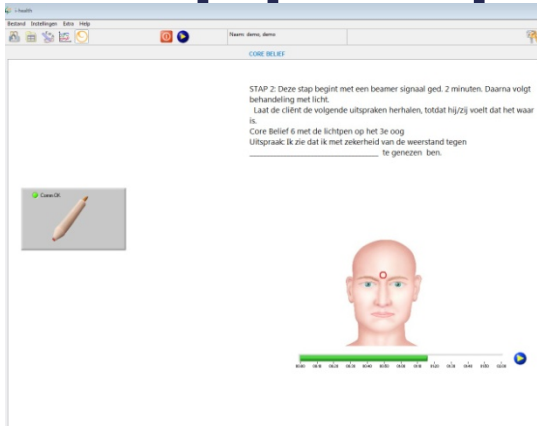


Stap 1: Core Belief 7

Doel: volledig aanwezig en geaard te zijn, zonder last te hebben van de energie van andere mensen.

**Met Beamer op het punt Maag 41, rechts.
Concentreer u, wees attent en aanwezig. Bij verstrooide of verspreide energie: Stabilotron**

Stappenplan Weerstand



Stap 2: Core Belief 6

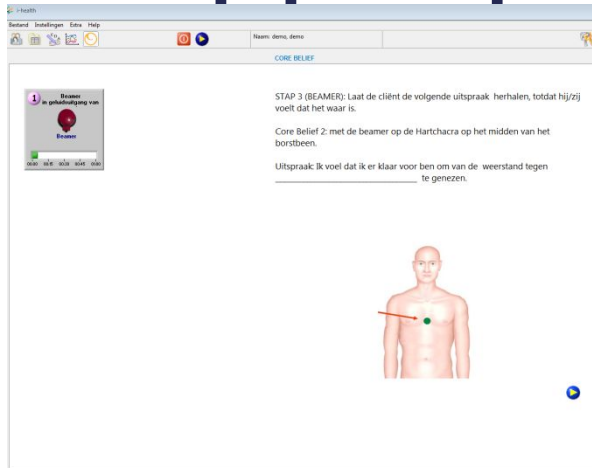
Doel: Wantrouwen, koppigheid, eigenwijsheid te harmoniseren

Met beamer signaal gedurende 2 minuten. Daarna volgt behandeling met lichtpen. Laat de cliënt de volgende uitspraak herhalen, totdat hij /zij voelt dat het waar is.

Uitspraak:

Ik zie dat ik met zekerheid van de weerstand tegen..... te genezen ben.

Stappenplan Weerstand



Stap 3a: Core Belief 2

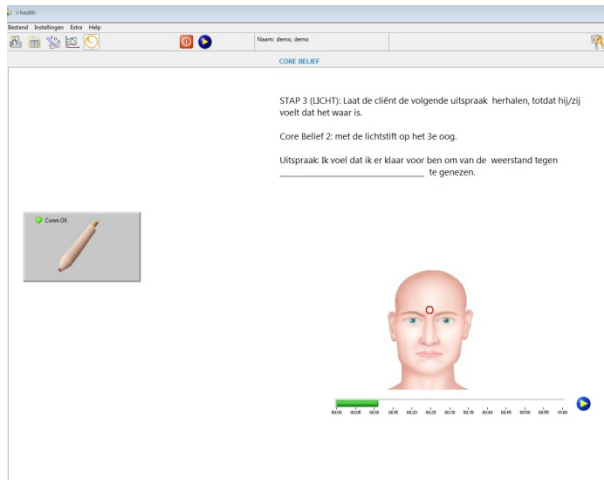
Doel: Integreren van positieve affirmatie

Beamer op hartchakra op het midden borstbeen.

Uitspraak:

Ik voel dat ik er klaar voor ben om van de weerstand tegen.....te genezen.

Stappenplan Weerstand



Stap 3b: Core Belief 2

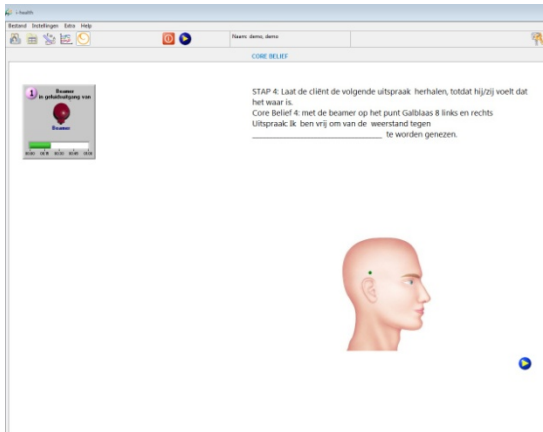
Doel: Integreren van positieve affirmatie

Lichtstift op het 3^e oog.

Uitspraak:

Ik voel dat ik er klaar voor ben om van de weerstand tegen te genezen.

Stappenplan Weerstand



stap 4: Core Belief 4

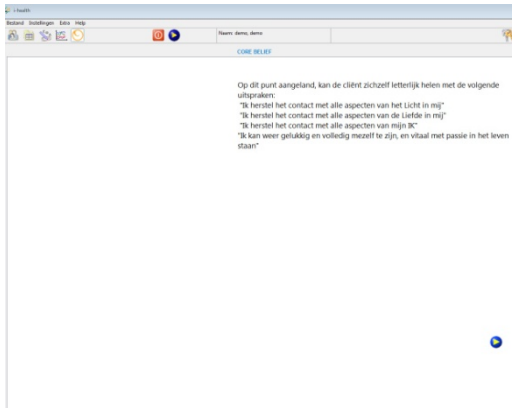
De dingen durven te zeggen zo als ze in je naar boven komen, verwerken van innerlijke onrust, drama en emoties.

Met Beamer op het punt Galblaas 8 1,5 cun boven top oorschelp links en rechts

Uitspraak:

Ik ben vrij om van de weerstand tegen te worden genezen.

Stappenplan Weerstand



Stap 5: Core Belief 2

Op dit punt aangeland, kan de cliënt zichzelf letterlijk helen met de volgende uitspraken:

Zoek de zin uit die het meest aanspreekt, selecteer volgende en herhaal de zin totdat je het gevoel hebt dat het klaar is

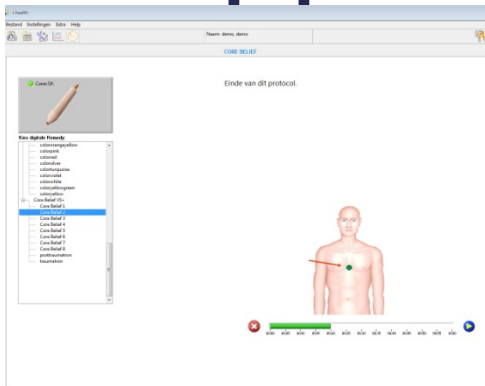
“ Ik herstel het contact met alle aspecten van het licht in mij”

“ Ik herstel het contact met alle aspecten van de liefde in mij”

“ Ik herstel het contact met alle aspecten van mijn IK”

“ Ik kan weer gelukkig en volledig mezelf te zijn , en vitaal met passie in het leven staan”

Stappenplan Weerstand



plaats de lichtpen met het Core belief 2
signaal op de hart chakra

Zoek de zin uit die het meest aanspreekt, selecteer volgende en herhaal de zin totdat je het gevoel hebt dat het klaar is

“ Ik herstel het contact met alle aspecten van het licht in mij”

“ Ik herstel het contact met alle aspecten van de liefde in mij”

“ Ik herstel het contact met alle aspecten van mijn IK”

“ Ik kan weer gelukkig en volledig mezelf te zijn , en vitaal met passie in het leven staan”

Vragen over het weerstand protocol?

Wanneer het Trauma,Fobie,Stress protocol inzetten ?

- Bij fobieën van allerlei aard (hoogte vrees, pleinvrees, watervrees, vliegangst, angst voor spinnen etc.)



Wanneer weestand protocol?

- Bij PTSS (posttraumatische stress stoornissen) als gevolg van oorlogservaringen, geweld, misbruik, ongevallen, operaties, onverwerkte rouwprocessen etc. waarbij de doorgemaakte ervaringen te traumatiserend zijn om direct met een Core Belief-behandeling te beginnen

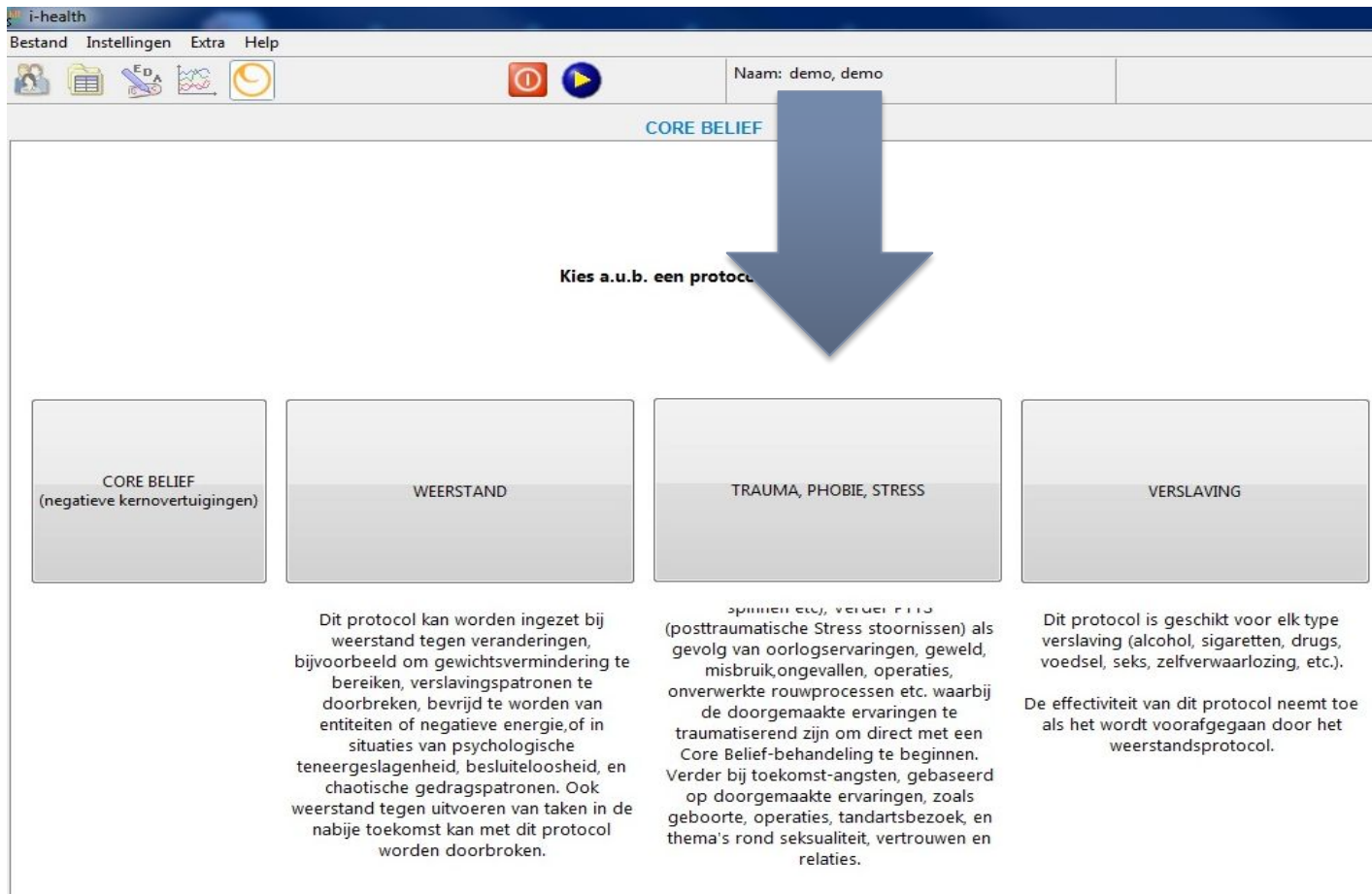


Wanneer weerstand protocol?

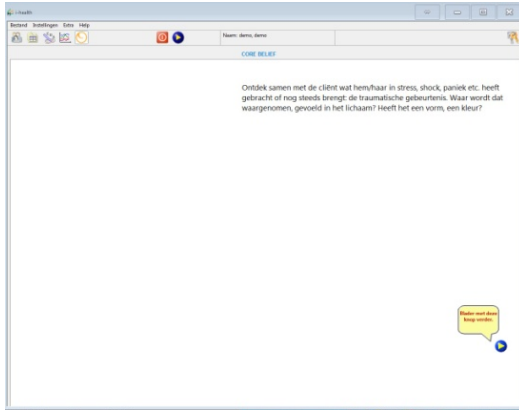
- Bij toekomst-angsten, gebaseerd op doorgemaakte ervaringen, zoals mishandeling, operaties, tandartsbezoek ETC.
- En thema's rond seksualiteit, vertrouwen en relaties



Stappenplan Trauma



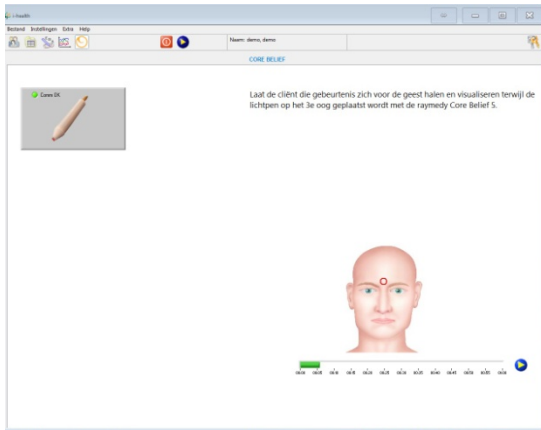
Stappenplan “ de Ontdekking”



- Stap 1:
- Ontdek samen met de cliënt wat hem/haar in stress, shock, paniek etc. heeft gebracht of nog steeds brengt: de traumatische gebeurtenis.

Waar wordt dat waargenomen, gevoeld in het lichaam?
Heeft het een vorm, een kleur?

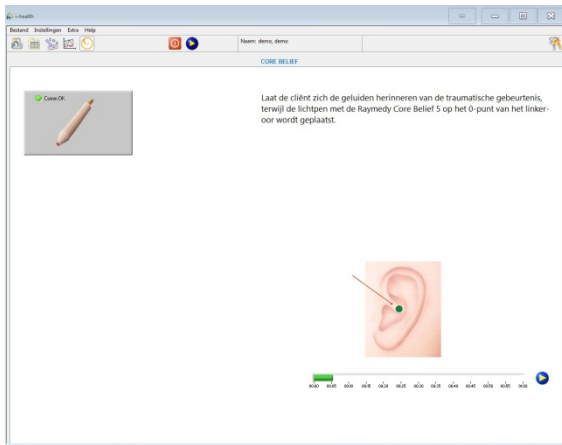
Stappenplan “de eliminatie”



- Stap 2: Core Belief 5
- Doel: alle beelden van herinneringen emotioneel ontladen en vervagen.

Laat de cliënt die gebeurtenis zich voor de geest halen en visualiseren terwijl de lichtpen op het 3^e oog geplaatst wordt met de raymedy Core Belief 5

Stappenplan “de eliminatie”

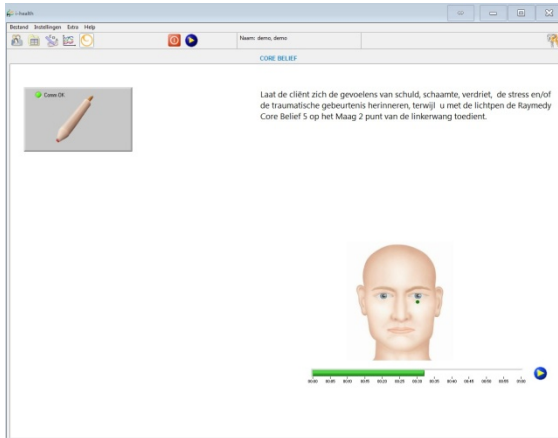


Stap 3: Corebelief 5

Doel : alle geluiden van herinneringen emotioneel ontladen en vervagen.

Laat de cliënt zich de geluiden herinneren van de traumatische gebeurtenis, terwijl de lichtpen met Raymedy Core Belief 5 op het O-punt van het linker-oor wordt geplaatst.

Stappenplan “de eliminatie”

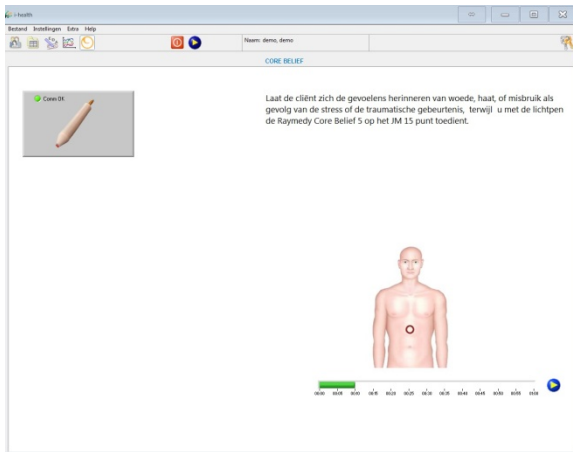


Stap 4: Corebelief 5

Doel : alle gevoelens van schuld, schaamte, verdriet, de stress en /of traumatische gebeurtenis herinneren, emotioneel ontladen en vervagen.

Laat de cliënt zich de alle gevoelens van schuld, schaamte, verdriet, de stress en /of traumatische gebeurtenis herinneren , terwijl u met de lichtpen met Raymedy Core Belief 5 op het Maag 2 punt van de linker wang toedient.

Stappenplan “de eliminatie”

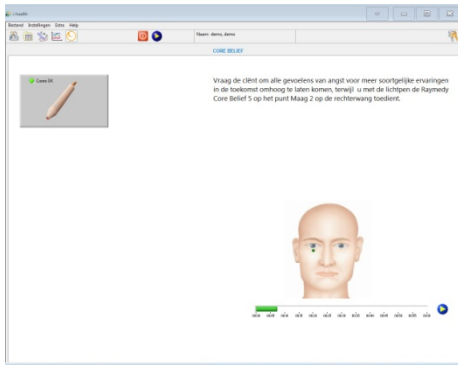


Stap 5 Corebelief 5

Doel : alle gevoelens herinneren van woede, haat , of misbruik als gevolg van de stress of de traumatische gebeurtenis.

Laat de cliënt zich de gevoelens herinneren van woede, haat , of misbruik als gevolg van de stress of de traumatische gebeurtenis.
Terwijl u met de lichtpen de Raymedie Core Belief 5 op het JM 15 punt toedient.

Stappenplan “de eliminatie”

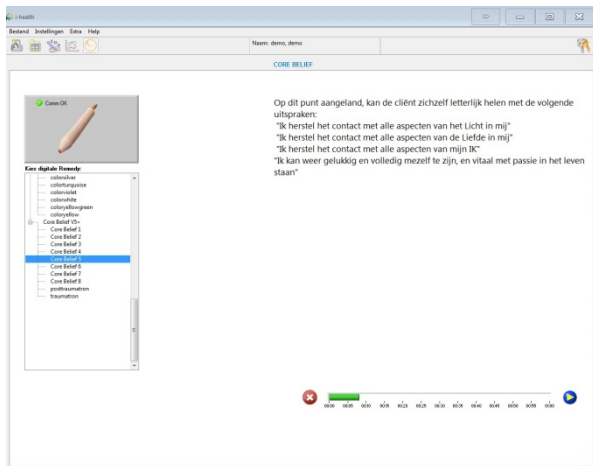


Stap 6: Core Belief 5

Doel: om alle gevoelens van angst voor meer soortgelijke ervaringen in de toekomst te ontladen

Vraag de cliënt om alle gevoelens van angst voor meer soortgelijke ervaringen in de toekomst omhoog te laten komen, terwijl u met de lichtpen de Raymedie Core Belief 5 op het punt Maag 2 op de rechterwang toedient

Stappenplan"de integratie"



- Op dit punt aangeland, kan de cliënt zichzelf letterlijk helen met de volgende uitspraken:
- "Ik herstel het contact met alle aspecten van het Licht in mij"
- "Ik herstel het contact met alle aspecten van de Liefde in mij"
- "Ik herstel het contact met alle aspecten van mijn IK"
- "Ik kan weer gelukkig en volledig mezelf te zijn, en vitaal met passie in het leven staan"

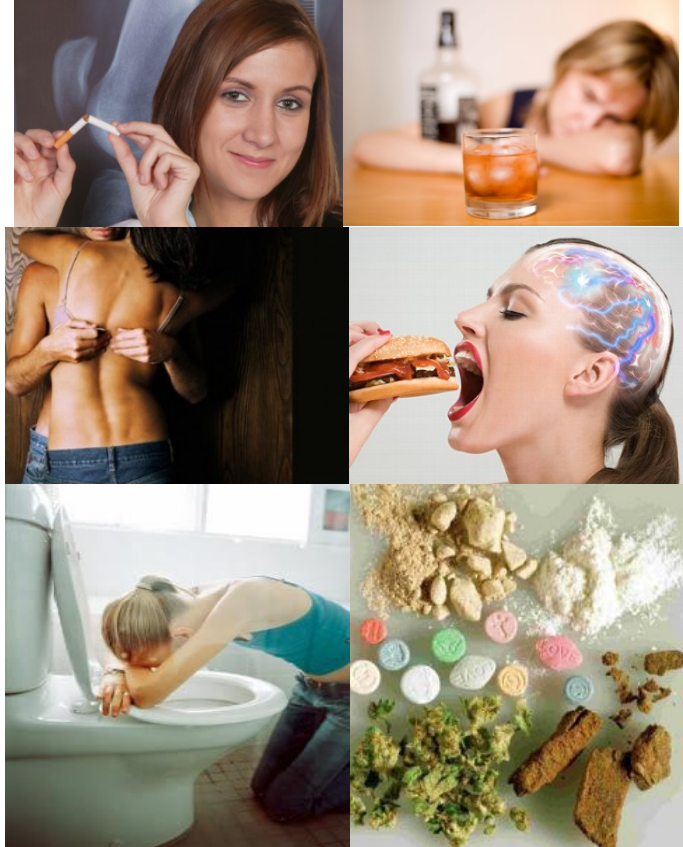
Laat de cliënt hardop deze uitspraken uitspreken en als je client het gevoel heeft dat hij klaar is met de uitspraken, selecteer dan het rode kruis. Einde protocol.

Vragen Trauma, fobie, Stress?



Verslaving wanneer inzetten?

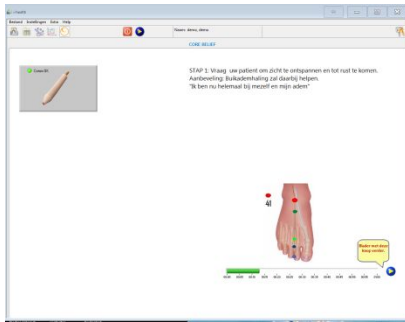
- Bij elke soort verslaving
- Verslaving aan alcohol
- Verslaving aan sigaretten
- Verslaving aan drugs
- Verslaving aan voedsel
- Verslaving aan seks
- Verslaving aan zelfverwaarlozing
- Verslaving aan etc.



Verslaving wanneer inzetten?

- De effectiviteit van dit protocol neemt toe als het wordt voorafgegaan door het weerstandsprotocol.

Stappenplan Verslaving



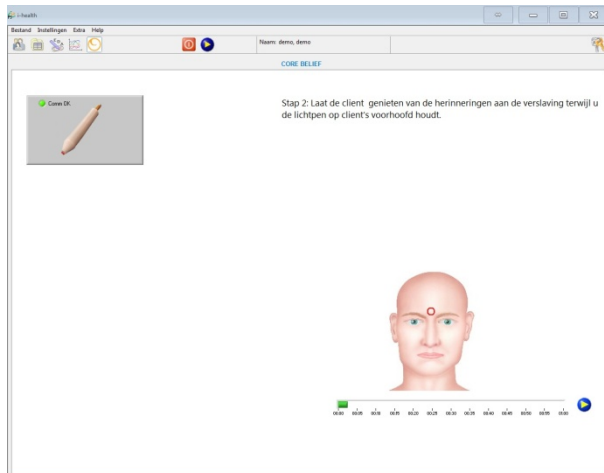
STAP 1:

Vraag uw patient om zicht te ontspannen en tot rust te komen.

Aanbeveling: Buikademhaling zal daarbij helpen.

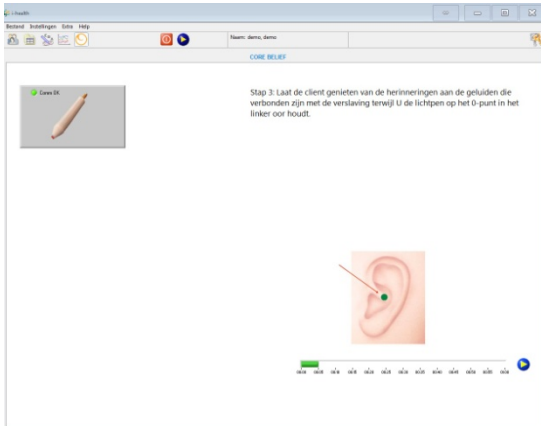
"Ik ben nu helemaal bij mezelf en mijn adem"

Stappenplan Verslaving



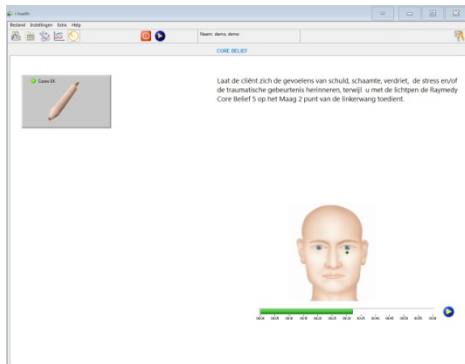
Stap 2: Laat de client genieten van de herinneringen aan de verslaving terwijl u de lichtpen op client's voorhoofd houdt.

Stappenplan Verslaving



Stap 3: Laat de client genieten van de herinneringen aan de geluiden die verbonden zijn met de verslaving terwijl U de lichtpen op het 0-punt in het linker oor houdt.

Stappenplan Verslaving



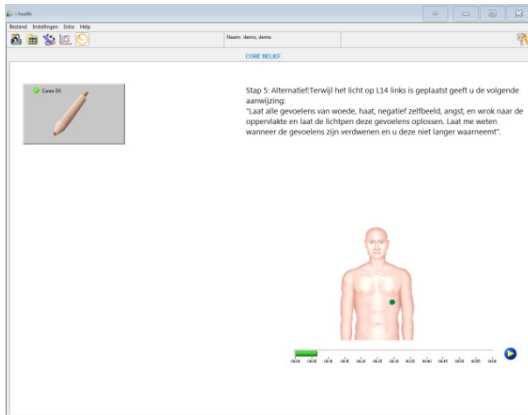
Stap 4: Vraag uw klant waar in het lichaam het monster zich bevindt dat de client voedt met (naam van de stof). De klant vertelt U waar het monster zich in het lichaam bevindt. Dan plaatst U de lichtstift op die locatie

Als het monster naar een andere plaats beweegt, volgt U het telkens met het licht tot het opgelost is en losgelaten wordt.

Bij het faciliteren van andere verslavingen, vragen in welke gedaante (hoe ?**) het alter-ego, dat de verslaving nodig heeft, zich voordoet.

** Een Eetverslaving kan zich in de gedaante van een geliefde of een vriend voordoen, heroïne is een minnaar, sigaretten zijn een oude vriend, cocaine is de super held, meth is de lelijkste, donkerste demon.

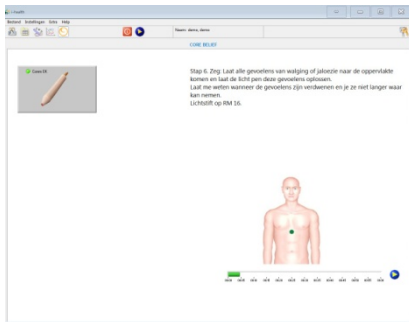
Stappenplan Verslaving



Stap 5: Alternatief: Terwijl het licht op L14 links is geplaatst geeft u de volgende aanwijzing:

“Laat alle gevoelens van woede, haat, negatief zelfbeeld, angst, en wrok naar de oppervlakte en laat de lichtpen deze gevoelens oplossen. Laat me weten wanneer de gevoelens zijn verdwenen en u deze niet langer waarneemt”.

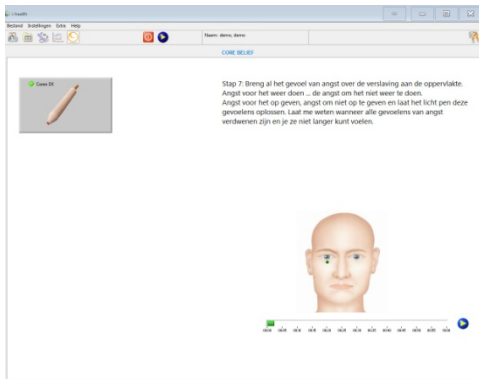
Stappenplan Verslaving



Stap 6. Zeg: Laat alle gevoelens van walging of jaloezie naar de oppervlakte komen en laat de licht pen deze gevoelens oplossen.

Laat me weten wanneer de gevoelens zijn verdwenen en je ze niet langer waar kan nemen.
Lichtstift op RM 16.

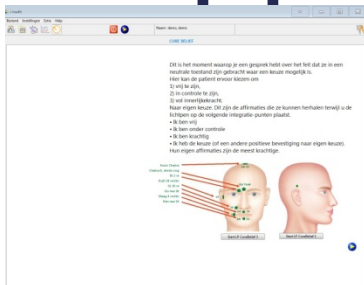
Stappenplan Verslaving



Stap 7: Breng al het gevoel van angst over de verslaving aan de oppervlakte.

Angst voor het weer doen ... de angst om het niet weer te doen.
Angst voor het op geven, angst om niet op te geven en laat het licht pen deze gevoelens oplossen. Laat me weten wanneer alle gevoelens van angst verdwenen zijn en je ze niet langer kunt voelen.

Stappenplan Verslaving



Selecteer knop: >start LP Core Belief 3<

Met de locaties van het vooraangezicht

Dit is het moment waarop je een gesprek hebt over het feit dat ze in een neutrale toestand zijn gebracht waar een keuze mogelijk is.

Hier kan de patient ervoor kiezen om

- 1) vrij te zijn,
- 2) in controle te zijn,
- 3) vol innerlijkekracht.

Naar eigen keuze. Dit zijn de affirmaties die ze kunnen herhalen terwijl u de lichtpen op de volgende integratie-punten plaatst.

- Ik ben vrij
- Ik ben onder controle
- Ik ben krachtig
- Ik heb de keuze (of een andere positieve bevestiging naar eigen keuze).

Hun eigen affirmaties zijn de meest krachtige.

Laat de cliënt zijn gekozen affirmatie herhalen op elk van de punten.

Als het vooraangezicht gedaan is selecteer dan het 2^e gezicht met CB 1 signaal. Einde protocol.

Vragen Verslaving?

