



Leven zonder pijn en zorgen kan!

Lees het verhaal van Hans
en kom er achter hoe energie geneeskunde werkt.

ENERGIE GENEESKUNDE VOOR IEDEREEN



Raymedy
innovative health care

Colofon

Leven zonder pijn en zorgen kan

Copyright © Raymedy, 2016

Auteur: M. den Boer

Ontwerp en opmaak: Studio Broodnodig

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd
d.m.v. druk, fotocopiën, geautomatiseerde gegevens,
bestanden of welke andere wijze ook zonder voorafgaande
schriftelijke toezegging van de Raymedy bv.

Leven zonder pijn en zorgen kan!

Lees het verhaal van Hans
en kom er achter hoe energie geneeskunde werkt.

Inhoud

Inleiding	3
Hoofdstuk 1	
Wat mankeert mij in vredesnaam?	4
Hoofdstuk 2	
Ons lichaam kan zich herstellen en genezen als er voldoende energie is	10
Hoofdstuk 3	
Metingen laten zien of er genoeg energie door de meridianen stroomt	26
Hoofdstuk 4	
Met het testen van middelen wordt duidelijk welke aandoeningen of tekorten de patiënt heeft	36
Hoofdstuk 5	
Emoties zijn bewegingen in ons innerlijk, die we ook lichamelijk voelen	42
Nog meer ervaringen	50
Raymedy in het kort	51
Gezond leven	52
Meer informatie	53

Inleiding

Op eeuwenlange ervaring en waarneming gebaseerde methoden acupunctuur, traditionele Chinese en Indiase geneeskunde zijn door Raymedy objectief meetbaar gemaakt. De behandelingen kunnen zonder naalden, maar met licht, magneetveld en microstroom worden toegepast. Daardoor ontstaan volledig nieuwe mogelijkheden voor preventie en geneeskunde.

Door de behandelingen “ga je lekkerder in je vel zitten”, de kwaliteit van leven wordt beter, pijn neemt af of verdwijnt en men heeft meer energie.

Ons lichaam is voortdurend bezig zichzelf te herstellen of te genezen. Deze behandelingen versterken dat natuurlijke vermogen tot herstel.

De invloed van onze overtuigingen, emoties en gedachten neemt in deze methode een belangrijke plaats in. Patiënten worden geholpen zich daarvan bewust te worden en effectiever mee om te gaan.

We beschrijven deze methode vanuit het perspectief van denkbeeldige patiënt die al lang op zoek is naar genezing voor zijn vele klachten.

We wensen u veel leesplezier!

Hoofdstuk 1

Wat mankeert mij in vredesnaam?

Hans kijkt uit het raam. In de verte ziet hij de schoorstenen van de oude steenfabrieken. Voor hem ligt de tuin er wat verlaten bij. Het gedempte geluid van het voorbijstromende verkeer hoort hij niet, zo diep is hij in gedachten. Hij denkt aan de kinderen die vroeger in de tuin speelden. Zou hij het nog mee maken dat er kleinkinderen in de tuin komen spelen en dat hij fit genoeg is om met ze te ravotten?

VEEL MEDICIJNEN

Op de vensterbank staan de verpakkingen van de pijnstillers, maagzuurremmer en de middelen tegen duizeligheid, hoge bloeddruk, depressie, hartritme stoornis, en slapeloosheid. Zijn adem beslaat op het raam en het uitzicht wordt wat vaag. Druppels rollen naar beneden en trekken een grillig spoor door de condens op het raam. Net zo grillig als de aanvallen die hij heeft.

GRILLIGE AANVALLEN

Soms zitten er periodes van maar een week tussen zijn aanvallen, maar meestal zijn de tussenpozen langer dan een maand. Hij voelt ze in een paar uur opkomen. Eerst een beklemmend gevoel in de maag, kramp in de darmen, dan neemt de duizeligheid toe, zijn hart begint te bonzen en het lijkt of zijn benen alle dienst gaan weigeren.

Geen denken aan om de trap dan met twee treden tegelijk te nemen zo als hij graag mag doen. Meestal verdwijnt het na een paar ellendige dagen in bed. Geen bezoek, gordijnen dicht. Zijn vrouw Linda gaat op kousenvoeten door het huis. Hooguit een glaasje water kan ze aan hem kwijt.

ZIEKENHUIS

Maar soms is een aanval zo ernstig dat hij in het ziekenhuis wordt opgenomen. Het idee continu bewaakt te worden, en het geruststellende geluid van de monitor naast hem nemen dan iets weg van het levensbedreigende gevoel. Iedereen is even vriendelijk, zorgzaam en begripvol, wel heel fijn. Maar verder kunnen ze niet echt wat voor hem doen.

Al die jaren dat hij deze aanvallen kreeg, heeft nog niets echt geholpen. [Wat mankeert me in vredesnaam, de vraag tolt weer in zijn hoofd rond zonder dat er een antwoord komt.](#) De duizeligheid is trouwens ook nu nog niet helemaal weg.

EEN SUGGESTIE

De telefoon gaat. Het ziekenhuis aan de lijn: afspraak voor controle moet worden verzet, arts is ziek, geen vervanger

aanwezig. Hans glimlacht,” ja, dat kan hem natuurlijk ook overkomen”. Nieuwe afspraak, en...vanmiddag dus niets te doen. Dan maar met Linda mee, samen boodschappen doen is best gezellig, hoewel, tussen al die mensen, grote winkels, nou ja, vooruit dan maar.

Wat moet ik doen? Ik durf steeds minder

VITAAL EN VROLIJK

Midden tussen de schappen met levensmiddelen wordt Hans ineens op zijn schouder getikt, hij draait zich snel om, en staat oog in oog met Adriaan, een goede kennis. Woont een eindje verderop, is met pensioen, en heeft 1, 5 jaar geleden de reis van zijn leven gemaakt samen met zijn vrouw. Hans herkent de man nauwelijks, hij ziet er nu vitaal en vrolijk uit. Dat was de laatste keer wel anders.

Na de fantastische reis door Zuid-Amerika, werd hij ziek, onderging de ene antibiotica kuur na de andere totdat hem medegedeeld werd dat hij er mee moest leren leven. Een zeer vermoeide man werd hij, die bijna schichtig door het leven schuifelde, zo voorzichtig moest hij omspringen met het beetje energie dat hij per dag te besteden had, zoals hij het zelf omschreef.

“hoe heb je dit voor elkaar gekregen Adriaan?” Hans is meestal niet zo uitbundig, Linda ziet vol verbazing hoe haar man een en al interesse is, waar hij anders altijd terughoudend en gereserveerd is.

OPTIMISME EN DADENDRANG

Hij neemt ruim de tijd om Adiaans verhaal aan te horen.

“Dus het was wel degelijk een infectie? En dat kregen zij er wel uit? Ray-me-dy zei je? Kan ik dat op internet vinden?”

Adriaan belooft het adres te mailen zodra hij weer thuis is. “En, zullen we weer eens afspreken? Ik wil je er met alle plezier alles over vertellen.”

Hans heeft een vaag gevoel van optimisme en dadendrang en kan niet wachten om thuis achter de computer te duiken en alles op te zoeken over deze Raymedy-methode.

“O ja daar gaan we weer, windows moet eerst vanalles updaten, 12% dat duurt nog even. Ik ben wel echt ongeduldig, zeg”, denkt Hans.

ONOPGEHELDERD

“Dat ben ik helemaal niet van mezelf gewend. Gewoontegetrouw verzinkt Hans weer in gepeins over de onopgehelderde oorzaak van zijn aanvallen, en realiseert zich dat hij eigenlijk nog meer klachten heeft. Maar die vallen in het niet bij, “je weet wel”, maar die huiduitslag is ook bijzonder hinderlijk, al heel wat zalfjes op uitgeprobeerd. Het is ook zo’n rare plek, in zijn lies, en dan die eigenaardige smaak in mijn mond, en dat ik soms ineens bijna geen geuren kan ruiken. Aha, de computer is zover, einde gepeins en gepieker.”

HOOP

“Eerst even wat drinken” zegt Linda,” voordat je helemaal in je zoek-avontuur opgaat”. Bij een kopje groene thee laat hij samen met Linda alles de revue passeren wat hij de afgelopen jaren heeft geprobeerd. “

Weet je nog, dat ik bij een therapeut vandaan kwam met 9 verschillende middelen, en dat voor 3 maanden? Ik werd erg moe van het slikken ervan, en dat bleef maar”.

”Je ging er wel beter uitzien, en verdroeg je eten beter” zegt Linda.” Ja dat gebeurde ook toen ik minder koffie, suiker, zout, frisdrank ging eten, maar gluten bleken toch echt niet de boosdoener te zijn”

Linda lacht,” Als je alle adviezen over dingen –niet- eten had opgevolgd, was er weinig van je overgebleven. Maar onze groene thee-gewoonte is een goed souvenir van die hele zoektocht. Wel opmerkelijk trouwens dat blijkbaar zoveel mensen moeite hebben met uitvinden wat goed voor ze is, qua eten”

Hans zucht, “ik wil wel van alles niet of wel eten, of doen als ik maar wist wat voor zin het heeft, en waar mijn aanval- len nou echt vandaan komen.”

* in Trouw verscheen in 2014 een interview met de hoogleraar in de heelkunde, Hans Jeekel waarin deze een veel ruimere toepassing van complementaire methoden bepleitte. Acupunctuur wordt door steeds meer artsen geaccepteerd: trouw.nl

Linda vindt Adriaans herstel “flabbergasting”, ze houdt van dat soort woorden, en heeft weer hoop.” Ja en jij ook, ik zag het aan je, geef maar toe”.

Opmerkelijk dat zoveel mensen moeite hebben met uitvinden wat goed voor ze is, qua eten

Hoofdstuk 2

Ons lichaam kan zich herstellen en genezen als er voldoende energie is.

Maar eens lezen wat Raymedy therapeuten allemaal doen en wat patiënten daar over vertellen.

Hans neemt nog een kop thee en een extra comfortabele stoel, want hij vermoedt dat dit een lange zit wordt.

VIDEOS

Eerst maar eens wat videootjes bekijken van mensen die daar behandeld zijn. Hans klikt naar videoverhalen van patiënten. Het valt hem op dat de klachten waar de video's over gaan veel van elkaar verschillen. Chronische klachten die kunnen verdwijnen, een hamstring blessure die snel geneest zonder sporen na te laten, emotionele trauma's, posttraumatische stress van veteranen, kleine kinderen die net zo geholpen worden als oudjes, littekens, mensen met infecties.

De ervaringen van drie Duitse artsen die al jaren met het systeem werken spreken hem ook erg aan. Dat zijn serieuze vakmensen, geen mensen die maar een verhaaltje vertellen. Gunst, zelfs zo'n grote jongen als Philips heeft kennelijk belangstelling voor deze methode. Het wekt zijn nieuwsgierigheid wel.

HOE KAN DAT ALLEMAAL?

In een van de brochures staat dat er gemeten wordt of er genoeg energie door de meridianen stroomt. Hoe zouden ze dat doen? Misschien heeft iemand die vraag al gesteld op het forum en anders stel ik die vraag.

WAT WORDT ER PRECIES GEMETEN?

De elektrische weerstand wordt op 24 acupunctuur punten gemeten. Een hoge weerstand wordt gemeten als er weinig energie is. Een lage weerstand als er veel energie is. De acupunctuurpunten zijn zo gekozen dat de meting informatie geeft over de gehele meridiaan, met al zijn functies en over het gehele verloop. De ervaring van de Chinese Geneeskunde wijst uit dat ons lichaam zich kan herstellen en genezen als er voldoende energie is. In een grafiek zie je meteen door welke meridianen voldoende energie stroomt en door welke te veel of te weinig. Je kunt dus zeggen dat gemeten wordt of de gezondheidssignalen die het lichaam geeft sterk genoeg zijn."

"Het lijkt dus veel op hoe ik vroeger als elektromonteur ging meten wanneer ik een leiding trok en controleerde of een verbinding goed is, of in een apparaat op zoek was naar de oorzaak van het defect, denkt Hans. Je stuurt een stroompje

de leiding in dat aan de andere kant aankomt als alles in orde is. Als dat stroompje teveel weerstand ondervindt, dan is er-
gens in het circuit een mankement en als de weerstand veel te
weinig is dan is er kortsluiting.

Maar waarom wordt er op een acupunctuurpunt gemeten.
Dat zijn toch punten waar Chinese artsen een naald in prik-
ken? Dat geprik met naalden heeft me nooit aangetrokken.
Hans surft vlijtig verder en komt op een site over Chinese tra-
ditionele geneeskunst. “Kunst? of kunde?” denkt Hans.

Remedie: middel voor herstel, middel dat genezing bevordert

Raymedy: electro-magnetisch signaal dat de meridianen energie geeft

CHINESE GENEESKUNDE



2500 jaar geleden heeft de Gele Keizer opdracht gegeven om de kennis van de geneeskunde schriftelijk vast te leggen. In eenvoudig Chinees (Jinpin), om het voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk te maken, zijn de geneeskundige kennis in dit leerboek vastgelegd en ook de gedachten van het Daoïsme en bijbehorende levenswijze.

NEIJING

Het boek “De Keizer’s innerlijke canon” of “Neijing” bestaat uit twee delen waarvan elk in 81 hoofdstukken is onderverdeeld.

“Fundamentele Vragen” heet het eerste deel. In een vraag-en-antwoord vorm behandelen de legendarische Gele Keizer en zes van zijn ministers het theoretische fundament van de Chinese Geneeskunde en van de diagnostische methodes.

In het tweede deel wordt de acupunctuur behandeld. De Neijing verlaat het oude sjamanistische geloof dat ziekte wordt veroorzaakt door demonische invloeden. In plaats daarvan is de logische oorzaak van ziektes en klachten te vinden in

dieet, levenswijze, emoties, omgevingsfactoren (wind, vocht; kou, hitte) en leeftijd.

Volgens de Neiijing beheersen een aantal krachten en principes het universum, zoals Qi, Yin en Yang en de Vijf Elementen. Wij blijven gezond wanneer we de wetmatigheden van deze krachten, die in de hele natuur te vinden zijn, begrijpen en ons ernaar voegen.

WAT IS “QI”?

De Chinese geneeskundige stelt aan de hand van de pols, iemand's gelaatskleur en verkleuringen van de tong vast of de energie in het lichaam van de patiënt in harmonie is of niet.

Er is een lange leertijd nodig voor men deze diagnostische vaardigheid, of eigenlijk is het een combinatie van kunst en kunde, goed beheerst. Over ieder aspect zijn lange discussies mogelijk, bijvoorbeeld over wat “Qi” (uitgesproken als “Tsjie”) precies is.

Dat de Neiijing vele eeuwen oud is en er verschillende bewerkingen van bestaan, is al een bron voor discussies en verschillende opvattingen. Volgens de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) en de oude Chinese filosofie, is “Qi” vertaald als iets wat lijkt op “de circulerende levenskracht.”

Het concept van “Qi” gaat onder vele namen de hele wereld over. Het heet “prana” of shaki in India, “ki” in Japan, “pneuma” in Griekenland. Vis vitalis, volgens Hippocrates een aan het leven inherente levenskracht. In de westerse geneeskunde en wetenschap in het algemeen worden deze noties of opvattingen verworpen.



“Qi” is de circulerende
levenskracht.

“Alsof de ervaringen en waarnemingen van vele eeuwen en in verschillende culturen geen betekenis hebben”, denkt Hans.

Alles wat niet met apparaten gemeten kan worden, wat over de grens van het met apparaten meetbare gaat, maar wat je intuïtief voelt, zou niet bestaan (tot we het wel kunnen meten)?

Hans stelt zich de verschillende dimensies van Qi voor als in elkaar schuivende delen van een telescoop. Ze bestaan tegelijkertijd en zijn niet los te denken van elkaar. Maar ze verschillen van elkaar.

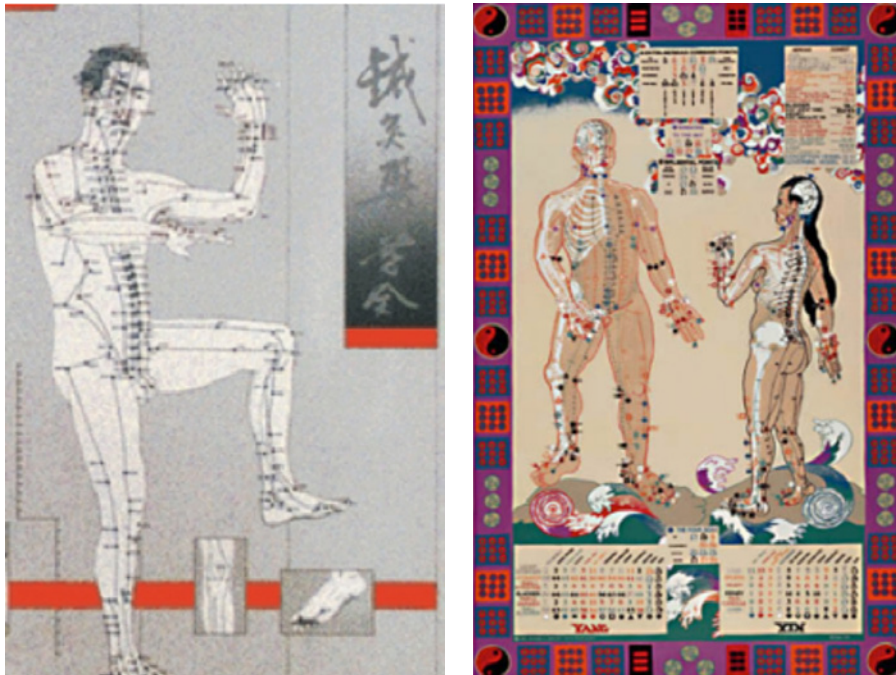
ENERGIE DOOR DE MERIDIANEN

Qi is dus energie die verschillende dimensies heeft, en die door het lichaam, in het bijzonder door de meridianen, stroomt.

Hij stelt zich voor hoe de energie zich bijvoorbeeld als elektronen-stroom door het lichaam verplaatst. Hoe het tegelijkertijd als magneetveld zijn invloed uitoefent en door alles heen dringt. En ook als licht, dat in verschillende en wisselende kleuren, als door een glasvezelnet, van meridiaan naar meridiaan geleid wordt.

Uiteindelijk stroomt er dus ook een niet meetbare, maar voor ons wel waarneembare energie door onze meridianen.

Hij moet denken aan de uitspraak van een natuurkundige die hij goed heeft onthouden (Frank Wilczek, Nobelprijs 2004). “De natuur gebruikt heel geavanceerde ontwerpen waarvan we dagelijks de schoonheid ervaren”.



VOORKEURSRUTE

Ergens in een wetenschappelijke tekst leest Hans” de ”Meridianen”, ook wel netwerk van energiekkanalen, is een geloof dat afkomstig is uit de traditionele Chinese geneeskunde (TCM). TCM gelooft in en gaat uit van een pad waarlangs de levensenergie bekend als “qi”stroomt.”

Dat begrip levensenergie is voor veel mensen zoals ik moeilijk te begrijpen, denkt Hans. Maar met deze uitleg kan ik wel wat beginnen: ”Een meridiaan is de route die de energie volgt en waarop deze de minste weerstand ondervindt”. Dat hoeft dus niet in te houden dat energie per se via een bepaald weefseltype geleid wordt, maar voorkeurswegen van de minste weerstand heeft.

Een meridiaan is dus zo’n voorkeursroute. Een acupunctuurpunt is een bijzonder punt dat op een meridiaan ligt, en waar je contact met de meridiaan kunt maken.

NA QI KOMEN YIN EN YANG

Vroeger vond hij dat vaag New Age gedoe, voor types die van wierook hielden en zich met meditatie bezig hielden. Het zou een symbool zijn voor balans en voor eindeloze beweging. Verder komt hij uit zichzelf niet.

Hans is intussen zijn duizeligheid even vergeten en leest de ene tekst na de andere over yin en yang. **Gezondheid bestaat dankzij balans**, begrijpt Hans nu. De Chinezen zeggen “begin en eind van de weg zijn met elkaar verbonden” en in moderne taal zeg je “De natuur bouwt overal regelsystemen in, met feedback”. Terugkoppeling, in gewoon Nederlands.

Zouden die oude Chinezen de programma regels hebben gelezen van onze lichaamssoftware? Hij blijft verder zoeken en vliegt over de ene tekst na de andere. Tot hij op een overzicht van de tegenstellingen van Yin en Yang komt dat het voor hem zakelijk en kort verduidelijkt.

HET ENE BESTAAT ALLEEN MET HET ANDERE

Yin en Yang zijn polariteiten, elkaars tegenstellingen en aanvulling, elkaars wederhelft, het ene bestaat alleen samen met het andere. Licht en schaduw, vrouwelijk en mannelijk, plus en min, dag en nacht, voor en achter, links en rechts, materie en energie, inademen en uitademen, geven en nemen, reactie en actie, parasymatisch zenuwgestel en sympatisch zenuwgestel, anabool en katabool, synthese en afbraak, beweging en rust, aantrekken en afstoten. Het ene bestaat niet zonder het andere.

Ons lichaam heeft een enorm sterke drang om evenwicht in stand te houden



EVENWICHT

Ons lichaam heeft een enorm sterke drang om dit evenwicht in stand te houden. Als je veel beweegt, krijg je flinke trek. Je adem kan je niet onbeperkt inhouden, je snakt ernaar en dat houdt je niet langer dan een paar minuten vol.

Alles in je lichaam rebelleert en spoort je aan weer te gaan ademen, zo sterk is die drang om evenwicht te houden in ons lichaam ingebouwd.

Dat is wel belangrijk voor je gezondheid. Als je hier eenmaal over begint na te denken, dan ben je voorlopig niet klaar.

Over evenwicht tussen geven en nemen gesproken. Hans zit recht overeind: “En snap ik hierdoor mijn eigen klachten beter? Als ik veel stress heb, gaat het vanzelf mis met allerlei evenwichten in mijn gedrag, mijn ritme, eten, gedachten. Balans tussen spanning en ontspanning lukt dan niet.

Met Raymedy kan je dus meten of je in balans bent en of de energie goed door je lichaam stroomt en welke emoties een belemmerende invloed uitoefenen.”

DE VIJF ELEMENTEN

ELEMENT

TYPISCH

MENS



Hout

De opwaartse energie van de zon in de vroege ochtend, het ontluikende blad in het voorjaar.

Hout wordt door bomen en struiken geproduceerd en vermeerderd zich met de tijd. Hiervoor is water nodig met daarin opgeloste voedingsstoffen.

De lever is verantwoordelijk voor productie en opslag van voor het lichaam onmisbare stoffen



Vuur

De zomer, het midden van de dag, waarop de zon op zijn hoogst is en van Oost naar West beweegt.

Vuur verspreidt warmte en heeft brandstof (hout) nodig.

Het hart verspreidt de energie met de voedingsstoffen voor de organen en de circulatie.

ELEMENT**TYPISCH****MENS****Aarde**

De nazomer, een dalende zon die aarde-energie naar de persoon of de woning straalt.

De aarde neemt alles op wat leeft en sterft, wat opgebrand is (vuur)

De milt en pancreas (alvleesklier) ontleden de opgenomen voeding en slaan die als reserve op.

**Metaal**

De herfst, de ondergaande zon die de aarde verwarmt en energie opslaat.

De verzamelde mineralen in de aarde geven de indruk van hardheid en afweer, tot ze in het grondwater opgenomen worden.

De long produceert de afweerenergie, door de ademenergie en de voedingsenergie met elkaar te vermengen (oplossen).

**Water**

De winter of de nacht. Hoewel alles in rust lijkt vindt er ook hier een stroming van energie plaats.

Wanneer de mineralen uit de aarde in het grondwater opgenomen worden doen deze weer dienst tot voeding van bomen en struiken (hout)

De nier zorgt voor uitscheiding van vloeistoffen met daarin opgenomen afvalstoffen, welke voor de ons omringende natuur weer tot voeding dient.

DE VIJF ELEMENTEN, HET LEVEN ALS PROCES.

Intussen heeft Linda eten gekookt, en al een paar keer geroepen dat ze zo aan tafel kunnen.

“Jaha”roept Hans, ik was net bij de vijf elementen aan geland”

“De vijf wat!? Het is nu echt klaar, vertel me er onder 't eten maar over”

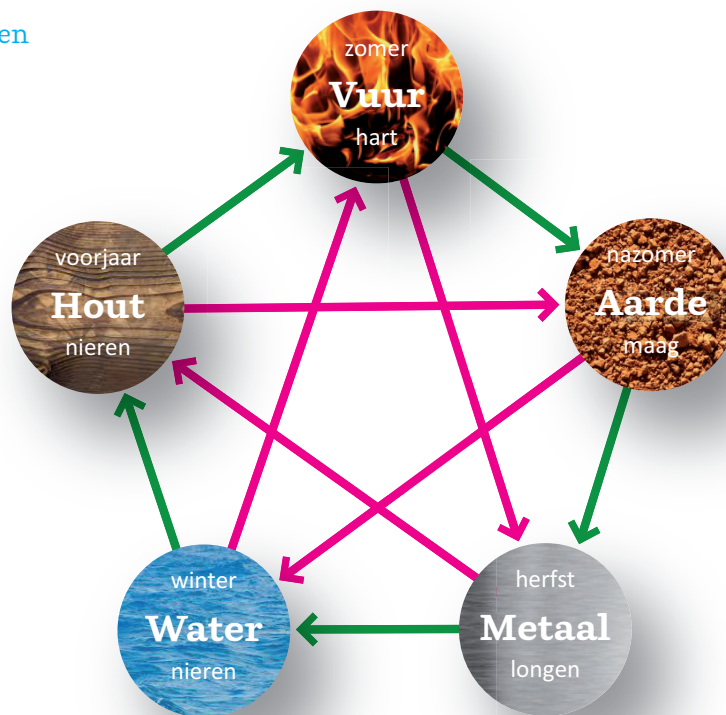
“OK”

“Hoezo vijf? Ja vijf “Op de middelbare school heb ik er vier geleerd water, aarde, lucht en vuur,” zegt Linda, “en dan heb je ook de temperamenten die daaraan worden toegeschreven, kom.... flegmatisch en sanguinisch enzo. Maar ik kom niet verder dan vier.”

Vaag kan Hans zich de MEET-kundige elementen van Plato herinneren, vier basisvormen waaruit alles is opgebouwd, cirkel, driehoek, viervlak, kubus, maar dat is toch een andere benadering, dat gaat meer over de uiterlijke vormen.

De vijf elementen corresponderen met de organen en de processen in het lichaam

De 5 elementen



GROEI EN ONTWIKKELING

Hans vertelt verder. “In de Chinese Vijf Elementen leer gaat het over de wetmatigheden van groei- en ontwikkelingsprocessen, net als de afwisseling van de seizoenen een onderdeel zijn van een bijna eindeloos herhalende cyclus.

Dat is een interessante andere benadering zeg. Geen toe-standsbeschrijving, maar een beschrijving van groei en ontwikkeling zoals we dat in de natuur zien en ieder voorjaar weer opnieuw begint.

Vanaf de kieming in het vroege voorjaar met zijn uitbundige energie als de natuur wakker wordt, via de bloei in de zomer naar de groei en rijping van de vruchten tot aan de herfst, waarin de energie zich terug trekt. In de winter is alles weer tot rust gekomen.

“Ze hebben wel heel goed gekeken, die Chinezen,” zegt Linda, “en wat ze zagen vervolgens met wijsheid toegepast op de mens en het leven”. Ze kijken samen verder, de afwas kan morgen wel.

PROCESSEN IN HET LICHAAM

De vijf elementen corresponderen met de organen en de processen in het lichaam. Ze zijn goed herkenbaar in onze eigen levensloop.

“Sturm und Drang van de jeugd. En ik nu, tussen oogsten en terugkijken in, mijn herinneringen, mijn leven overdenken. Het is fijn als ik om raad gevraagd wordt en ik mijn ervaringen kan overdragen. Als je jong bent en nog een leven voor je hebt, dan wil je het zelf doen. Dat is Sturm und Drang, actie. Dat zal wel de voorjaarsenergie zijn. Hout noemen ze dat. Dan komt het vuur. De tijd van de zon, de warmte. Dat is ook de bloeitijd, bloemetjes en bijtjes, communicatie.

Zelf ervaren en ervaren is een fase verder. Welk element zou daar bij horen? Is dat Aarde energie? En welk element hoort er bij het laatste stuk, de oude dag? Als je de balans op maakt en het fijn is als anderen wat aan je ervaringen hebben.”

AFSPRAAK GEMAAKT

“Weet je wat. We gaan nu maar eens slapen. Ik heb genoeg interessante en verstandige praat gelezen en stof om over na te denken. Ik heb via de site al een afspraak gemaakt, dus binnenkort kan ik er naartoe. Ik verwacht morgen een telefoontje van die therapeute. Anneke heet ze.”

De 5 elementen zijn
goed herkenbaar in onze
eigen levensloop

Hoofdstuk 3

Metingen laten zien of er genoeg energie door de meridianen stroomt

DE EERSTE AFSPRAAK

Hans heeft al een stuk van het eerste consult achter de rug. Het gaat hier er hier wel grondig aan toe. Het elektronische klachtenformulier heeft hij thuis ingevuld en terug gestuurd. Anneke, zijn therapeute, heeft het met hem besproken en nog een paar vragen gesteld.

Dat littekens zo belangrijk kunnen zijn vindt hij wel interessant. Ze kunnen dus de energie of de signalen die via de meridianen stroomt flink hinderen, en klachten veroorzaken ergens anders in het verloop van die meridiaan.

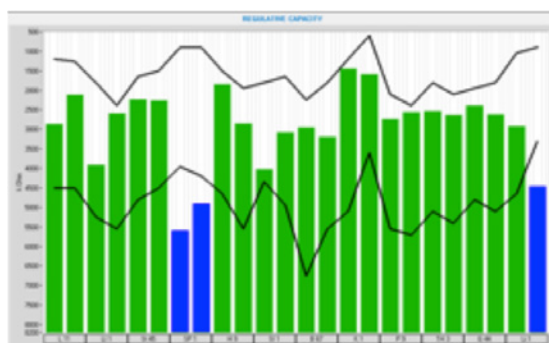
DE EERSTE METING

En toen de eerste metingen. Ze had uitgelegd dat de metingen laten zien of er genoeg energie door de meridianen stroomt.

Iedere meridiaan heeft zijn eigen taken en als er genoeg energie is en die energie is gelijkmatig verdeeld, dan worden die taken goed uitgevoerd.

Er zijn twee meridianen die duidelijk te weinig energie hebben. De levermeridiaan (1) en die van de milt-pancreas (2). De longmeridiaan is links duidelijk sterker dan rechts (3), net als de circulatormeridiaan (4).

Anneke had uitgelegd tot wat voor soort klachten deze combinaties leiden. Wel een fideel mens, ze legt het duidelijk uit en het is ook wel heel herkenbaar!



2

1



3

4

Overzicht meting van de meridianen

LITTEKENS EN INFECTIES

Na het behandelen van zijn littekens moet een infectie als tweede worden aangepakt, had ze gezegd. Dat ging ze met micro-stroom doen en de juiste frequenties waarmee dat gaat gebeuren, dat was ze nu aan het onderzoeken. Elektronische anti-biotica noemt ze het.

Hij ligt nu stil op de behandelbank terwijl de computer zijn werk doet. Als hij het goed begrepen heeft ontstaan er in

ontstoken weefsel toxinen, en moet de lever dan extra hard werken om die op te ruimen. Het behandelen van de levermeridiaan moet daarom wachten tot de ontstekingen zijn opgeruimd.

Op zijn polsen en voeten zijn sensoren geplakt en zolang er gemeten wordt mag hij niet bewegen. Anders moet het over. De muziek leidt hem wel af. Gelukkig maar want aan het plafond is niets te zien. Hans heeft een bijna niet te bedwingen behoefte om aan zijn neus te krabben, maar het gaat vanzelf over. Anneke komt over een paar minuten terug had ze gezegd.

In zijn ooghoek ziet hij hoe er steeds nieuwe groene balkjes op het beeldscherm verschijnen. Het zal zo wel worden uitgelegd wat dat betekent.

WAT BETEKENEN DE METINGEN?

Als Anneke terug is slaat ze eerst de resultaten van de zapscan op. “die is goed gelukt, er is een duidelijk resultaat, gaan we zo mee verder. Maar eerst dit”. Dan begint ze met het behandelen van de operatie littekens op zijn knieën.

“Littekens kunnen zo hinderen, die pakken we eerst, dan werkt het meridiaannetwerk gewoon beter”. Ze gebruikt een zendertje voor het toedienen van het magneetveld en dan een apparaat dat heel sterk licht geeft, in allerlei snel wisselende kleuren.

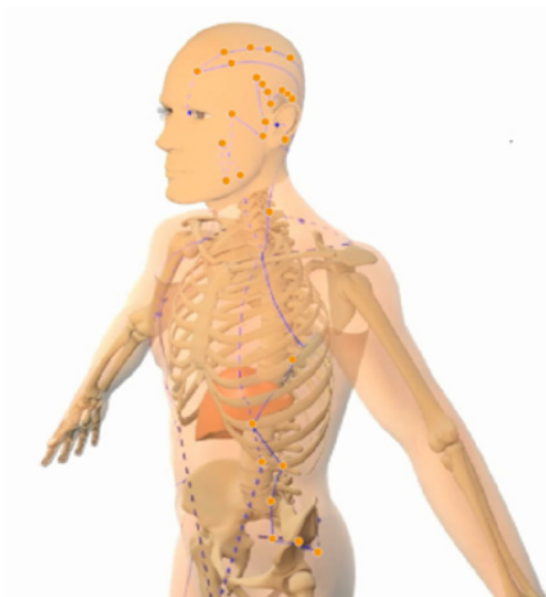
Het werkt ontspannend en hij voelt het tot in zijn hoofd een beetje kriebelen. Hans herinnert haar er aan dat ze nog uit zou leggen wat de metingen betekenen en hoe het mogelijk is dat je dit kunt meten. Ze steekt van wal.

DE CEL

“Ik begin met het laatste. Iedere cel is niet alleen een uiterst gecompliceerde chemie werkplaats, maar ook een energie-centrale. Een gezonde cel levert een klein, maar meetbaar elektrisch vermogen van ongeveer 70 milliVolt.

Als de cellen meer dan normaal actief zijn, zoals bij koorts dan is dat vermogen tijdelijk hoger. Als de cellen te weinig energie produceren dan wijst dat op een tekort aan enzymen, mineralen, of op de aanwezigheid van toxinen, een defect zoals een doorbloedingstoornis of een ander storing.

DE 24 MEETPUNTEN



De 24 meetpunten zijn zo gekozen dat elk meetpunt informatie geeft over de hele meridiaan, d.w.z. over alle functies en hun hele verzorgingsgebied.

Dankzij uitvoerig onderzoek zijn de normwaarden voor iedere meridiaan bekend en is deze meetmethode zo ontwikkeld dat de processen in het lichaam nauwelijks worden verstoord. Daardoor geeft iedere meting weer wat er in het

lichaam gebeurt met de energieproductie en de verdeling over de meridianen.

De energie van jouw milt-pancreas en lever meridianen is beneden de maat en de long- en circulatie meridiaan zijn flink uit evenwicht.

De longmeridiaan bestuurt o. a. het immuun-systeem. Als daar wat mee is, dan is de eerste prioriteit om na te gaan hoe we dit kunnen versterken en wat we tegen ziekteverwekkers kunnen doen. Daarvoor gebruiken we het ‘zappen’. Ze drukt op een paar toetsen en ze kijkt hem vragend aan. “Voel je wat? En nu?” Hans voelt nog steeds niets, ook niet als de de sterkte op maximum staat. De andere meridianen komen later aan de beurt.” Ze haalt diep adem, wijst naar het beeldscherm, en gaat verder.

DE ZAP-SCAN

“We hebben net een zap-scan gedaan. Via de elektrodes die aan de binnenkant van je polsen zitten kreeg je heel kort testsignalen met microstroom, maar zo weinig dat je het niet hebt gevoeld.

Aan het eind van de scan rekent de computer uit op welke proefsignalen, die allemaal een andere frequentie hebben, jouw lichaam het beste reageerde. Met die voorkeur signalen ga ik je straks zappen.”

Het immuunsysteem wordt door het zappen effectiever

BLOKGOLVEN

“Electrotechnici noemen het blokgolven waarmee we behandelen. Doordat we de juiste frequenties weten, maken deze dat het immuunsysteem effectiever gaat functioneren. En ziektekiemen, virussen of parasieten die het lichaam eerst niet kon overwinnen, worden dankzij de extra energie en de resonantie van de blokgolf met de ziekteverwekker opgeruimd.”

Hans denkt aan de video op de website waarin de natuurkundige en volgens zijn eigen zeggen Raymedy ervaringsdeskundige, Prof. Dr. Sedlbauer het [resonantieprincipe](#) uitlegt.

WATER

Water is de drager van leven. Water is heel gevoelig voor elektro-magnetisme. Prof. Gerald Pollack [legt uit](#) dat water door stroom negatief wordt opgeladen en dat dit water een soort kristalstructuur krijgt waarin geen plaats is voor andere deeltjes, laat staan voor virussen of andere verontreinigingen.

Water is de drager van leven

RAYMEDY-SCAN

“We doen eerst nog een Raymedy-scan. We testen op dezelfde manier als bij de zap-scan maar nu krijg je licht- en magneetveld Raymedys aangeboden, en wijst de scan uit welke voor jou zo goed zijn, dat we je daar mee kunnen behandelen.

We gaan eerst kijken waarmee we je leverfuncties en je levermeridiaan kunnen ondersteunen. Als we die scan hebben gedaan dan ga ik met de behandeling beginnen en gebruik ik de signalen die je lichaam als het ware zelf heeft uitgekozen.”

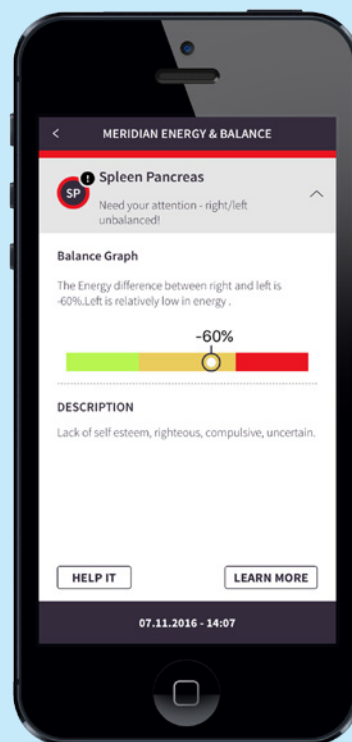
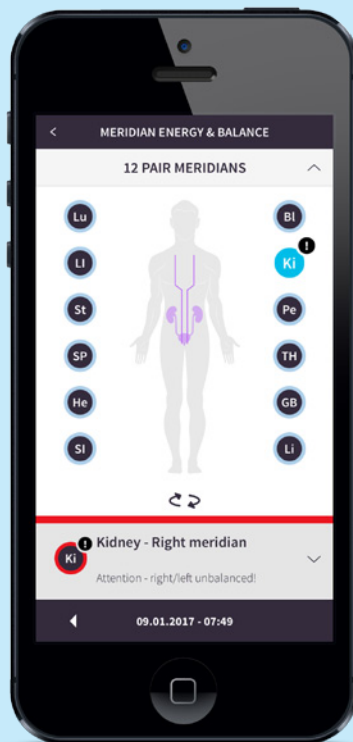
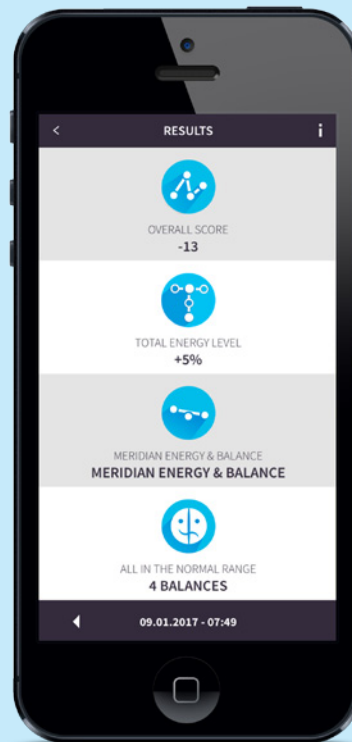
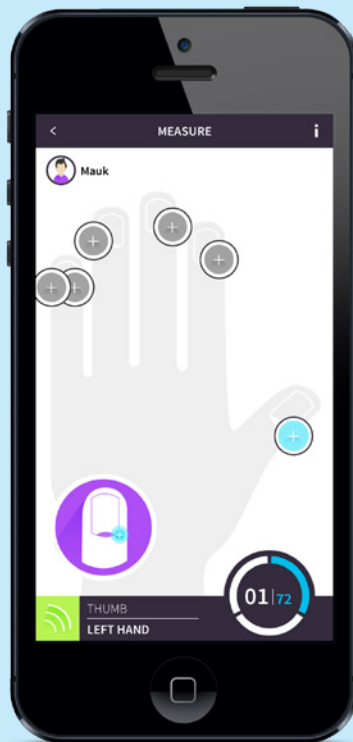
THUIS BEHANDELING

“Bij chronische klachten huurt de patiënt meestal een paar weken een apparaat waarmee men zichzelf thuis kan behandelen. Thuis op de bank, of op het werk, maakt niet uit.

Je kunt van ons de Powerme huren, zo heet het behandelapparaat, en als je er voor kiest dan stuur ik je straks jouw eigen behandelplan voor 12 behandelingen, dus met die frequenties die hier gemeten zijn.

De littekens op je knieën moeten ook nog een paar keer behandeld. Daarvoor zet ik ook de Raymedy's in het plan. In de mail staat alles, ook een link zodat je de App kunt downloaden.

Voor je kunt beginnen verschijnt er een betaalknop en moet je betalen. Behalve twee afspraken scheelt het je ook nog reistijd en reiskosten en de effectiviteit van de behandeling is optimaal.



Powerme, interface

STAP VOOR STAP

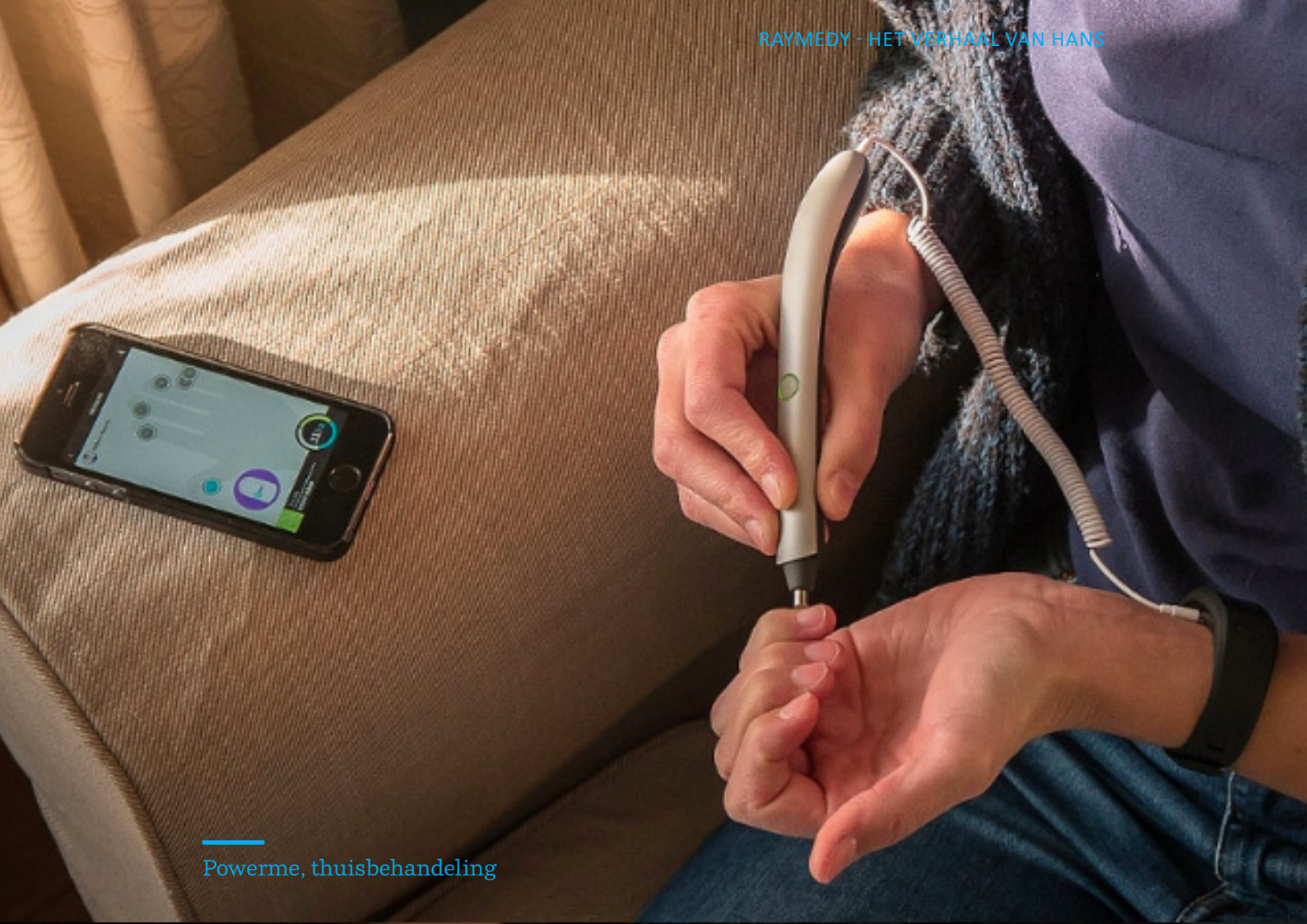
De App laat je stap voor stap zien wat je moet doen. Het wijst zich bijna vanzelf. Het is alleen jammer dat de zorgverzekeraars dit meestal niet betalen, maar desondanks ben je voordelig uit. En als je moe bent na een behandeling, en dat komt in het begin wel voor, dan kan je thuis meteen op een oor”.

Hans hoeft er niet lang over na te denken. Het lijkt hem heel praktisch en efficient. Als hij thuis is installeert hij de App op zijn telefoon. Dezelfde avond nog behandelt hij zich.

Na de eerste behandelreeks stuurt hij het volgende mailtje naar Anneke:

Het ruiken wordt beter, de metaalachtige smaak in mijn mond wordt minder. wel regelmatig aanvallen van samentrekkende darmen, maar het lijkt wat minder erg.

De thuisbehandeling is heel praktisch en efficient



Powerme, thuisbehandeling



VERBETERING?

Hans gaat na twee weken weer naar het Centrum. Anneke projecteert de nieuwe metingen samen met de oude op het scherm en hij ziet dat de metingen veel overeenkomsten hebben.

“Voor een verbetering is het nog wat te vroeg” volgens Anneke. Een tweede periode met thuis zappen is nodig. Dus er wordt weer een zap-scan gedaan en een scan waarin magneetveld en lichtsignalen getest worden die speciaal de werking van de darmen beïnvloeden en die de micro-doorbloeding stimuleren.

THUISBEHANDELPLAN

Geduldig ligt hij op de behandeltafel te wachten tot de scan voorbij is. Halverwege beginnen zijn darmen flink te rommelen. Anneke controleert de metingen en zegt daarna dat de scan netjes is verlopen zodat ze op basis daarvan weer een thuisbehandelplan kan sturen. Hans is wel moe na de scan, maar hij voelt zich ook ontspannen.

Na tien dagen schrijft hij het volgende mailtje, “dan kan ze vast over de volgende behandeling nadenken:”

De aanvallen bleven de eerste dagen heel vervelend. Nu gaat het goed, Net na de behandeling in het centrum 3 dagen niet goed, maar ook een week helemaal goed. Daar word ik wel vrolijk van!

Hans krijgt de volgende dag een mailtje terug van Anneke:

Beste Hans, Dat klinkt goed. Het lijkt me verstandig om de komende afspraak de dingen die je regelmatig eet te testen. Wil je van alles wat mee nemen? Gewoon van wat jullie dikwijls eten en drinken, broodbeleg, wat meenemen. Bel je me als je daar vragen over hebt?

micro-doorbloeding wordt gestimuleerd door het magneetveld en lichtsignalen



De ervaring van de heer Hennekes

Hoofdstuk 4

Met het testen van middelen wordt duidelijk welke aandoeningen of tekorten de patiënt heeft

De volgende dag zoekt Hans samen met Linda porties bij elkaar. Een boterham, chocolade hagel, de vanille yoghurt, pasta saus, noodles, een stukje vlees van gisteren, enz. Alles bij elkaar toch heel wat. Het maakt Linda wel nieuwsgierig en ze besluiten samen dat ze straks mee gaat.

INVLOED VAN VELDEN

In het Centrum aangekomen krijgen ze eerst van Anneke een flyer waar informatie over de middelen test staat. Als Linda alles heeft gelezen vraagt Anneke of ze monsters van het meegenomen eten in kleine glazen schaaltes wil doen. Terwijl zij bezig is leest Hans de flyer door.

“In de energetische geneeskunde heeft het testen van medicamenten, homeopatische middelen, kruiden, orthomoleculaire middelen en voeding een belangrijke plaats.

Ons lichaam blijkt heel gevoelig te zijn voor de velden die door medicamenten, voeding, e.d. worden uitgezonden. Deze velden zijn gunstig voor ons lichaam, of ongunstig en dankzij de meridiaanmetingen kan deze invloed nauwkeurig worden vastgesteld.

ONGEWENSTE BIJWERKINGEN

Een geneesmiddel moet een gunstige invloed hebben op de energiehuishouding van de individuele patiënt, anders ontstaan er ongewenste bijwerkingen en het middel draagt bij een ernstige verstoring niet aan het genezingsproces bij.

De belangstelling voor zo'n middelen test is begrijpelijk omdat met het testen van middelen waarvan de werking bekend is, duidelijk wordt welke aandoeningen of tekorten de patiënt heeft. Er kan zo een geïndividualiseerd, optimaal therapieplan opgesteld worden, in plaats van het gangbare “probeer u dit en komt u over 3 weken terug”.

HET SUCCES VAN EEN THERAPIE

Ervaringen in vele praktijken waar een vorm van elektroacupunctuur wordt toegepast wijzen uit dat met de middelen test het succes van een therapie voorspeld kan worden.

Raymedy zal de middelen test gaan documenteren en onderzoeken maar heeft voldoende positieve ervaringen om de methode volgens de regels der kunst toe te passen”.

UITZENDEN VAN GOLVEN EN STRALEN

Het is bekend dat ons lichaam golven en stralen uitzendt, met heel veel verschillende frequenties. Infrarood of warmtestraling bijvoorbeeld. Met een multi-frequentie spectrometer is men in staat om het veld dat door het lichaam wordt uitgezonden te meten. Gebleken is dat bijna het complete spectrum uitgestraald wordt.

In de 20-er jaren van de 20 e eeuw heeft Louis de Broglie vastgesteld dat iedere stof een eigen, dus voor deze stof uniek frequentiepatroon uitzendt. Wanneer de golfspectra van het lichaam en die van het medicament elkaar ontmoeten, dan treedt interferentie op. De golven kunnen elkaar uitdoven of juist versterken. Het medicament zorgt dus voor energie afname, of juist toename. En dat effect meten we aan de hand van de energiestatus van de meridianen.

MEER ENERGIE

Intussen kan met het meten worden begonnen. Anneke vergeet ondanks het gedoe niet om naar zijn klachten te vragen en de scores die hij noemt in te vullen.

“De metingen laten zien dat je meer energie hebt dan de vorige keren en dat dit beter is verdeeld. Je longmeridiaan is beter en je levermeridiaan ook.

Na de test van je eten doen we nog een nieuwe scan voor de thuisbehandeling. Over twee weken gaan we kijken hoe je met stress omgaat en waar dat door wordt veroorzaakt. Ik zal het je dan uitleggen. Kijk op het [internet](#) maar eens naar testimonials over de PsyChi behandeling. OK?”

DE MIDDELEN TEST

Nu begint Anneke met de middelen test. Linda kiest uit de 20 schaaltes er telkens een uit en geeft dit aan Hans. Daarna meet Anneke alle 24 punten op de handen en voeten.

Als de 24 punten gemeten zijn krijgt ze van Linda het briefje waarop staat wat er is getest, zodat ze dit in de computer in kan vullen. Noch Hans noch Anneke weten wat er getest is. Mentale beïnvloeding wordt zo uitgesloten. Hij hoeft niet in spanning te zitten of zijn lievelingsdingen goed uit de test komen, dus hij laat het gelaten gebeuren.

Dit gaat 20 minuten in stilte door, tot alles is getest. Anneke laat het resultaat zien en begint met uitleggen.

iedere stof zendt een eigen uniek frequentiepatroon uit



Ervaring van de heer van Schaik

MEER GROENTE EN AFWISSELING

“Op je eetpatroon is zo te zien wel wat aan te merken, maar dat weet je zelf ook wel. Te weinig verse groente en fruit en te weinig afwisseling. Er valt vast vooruitgang te boeken als je er in gaat verdiepen wat voeding voor je kan doen.

Aan de hand van de uitkomsten van de test kan je al eenvoudig wat aanpassen. Je laat eerst een paar dingen weg die je systeem energetisch het meest in de war brengen. Vanille yoghurt, appel, chocolade hagelslag en vooral de zwarte thee en de pastasaus zijn niet goed voor je.

Verder raad ik je aan om echt meer groente te eten, vooral groenten met veel micronutrienten. Afwisseling is belangrijk en je kunt eens gaan lezen over de vijf elementen voeding, het paleo dieet of de mediterrane keuken.

Grappig genoeg want anders dan de huidige mode voorschrijft, zijn cruesli en brood niet slecht voor je. Niet dat je er veel van moet gaan eten, want dan word je maar dik door de calorieën. Kijk ook eens op deze site: drfuhrman.com

Ja, je voeding mag echt nog meer aandacht krijgen, want wat we nu uitgetest hebben is wel een raar allegaartje,” zegt Anneke nog als uitsmijter.

EEN MAAND LATER

In die maand is Hans nog een keer voor een controlebezoek naar het ziekenhuis geweest.

Bloeddruk is wat gedaald, het hartfilmpje ziet er iets regelmatiger uit, bezinking is beter, en tijdens het gesprek kan Hans iets vaker antwoorden dat hij wat minder last heeft van de oude bekende klachten.

Voor hij het weet staat hij weer buiten, de arts heeft hem af



een toe onderzoekend aan gekeken, en voorzichtig geopperd dat een bezoek aan een psycholoog ook een optie is.

“Omdat je nu toch denkt dat het wat beter gaat, misschien als je het meer kunt aanvaarden, een plaats kunt geven...?”

Hans wil daar nog niet aan, “Ik ben bij een energetisch therapeut nu, en ik behandel mezelf bijna dagelijks met lichttherapie en zo. Daar wil ik eerst alle mogelijkheden van benutten.”

“Gek eigenlijk”, denkt Hans, “terwijl ik me beduidend beter voel is dat in de ogen van de arts nauwelijks aan harde feiten te zien. Nou ja, mijn gevoel bedriegt me niet, ik ga op deze weg verder.”

Hoofdstuk 5

Emoties zijn bewegingen in ons innerlijk, die we ook lichamelijk voelen

Het is lekker weer en Hans besluit om op de fiets naar het Raymedy Centrum te gaan. Als hij aan Anneke punt voor punt verslag doet realiseert hij zich dat hij zich wel beter voelt en dat hij ook actiever is.

Zijn darmen zijn tot rust gekomen en de pijn is veel minder. De duizeligheid en last van zijn hart zijn duidelijk op de terugtocht. Zijn bloeddruk is nog te hoog en hij slaapt slecht. Het bedreigende gevoel is er nog wel en hij kan niet van zichzelf zeggen dat hij vrolijk gezelschap is.

PSYCHI

“De lichamelijke klachten waar je het meeste last van hebt gehad zijn duidelijk minder. Ze zijn vanzelfsprekend van invloed geweest op hoe je je voelde, maar andersom geldt het

ook. Je emoties hebben hun invloed op je gezondheid”, zegt Anneke.

“Heb je op de site over [PsyChi](#) gelezen?”

“Nee”, zegt Hans, “ik heb oplossingen voor mijn lichamelijke malheur gezocht. Hoe dat met emoties zit en hoe deze klachten kunnen veroorzaken, dat heb ik me wel vaak afgevraagd maar daar kwam ik niet goed uit.” Anneke begint met haar uitleg.

EMOTIES BEÏNVLOEDEN DE ENERGIE

“Emoties zijn bewegingen (= motion) in ons innerlijk, die we ook lichamelijk voelen. Emoties beïnvloeden meteen de energie die door de meridianen stroomt.

De Chinese Geneeskundige weet van iedere meridiaan door welke soort emoties die beïnvloed wordt.

Ik noem twee voorbeelden. Als iemand zich veel zorgen maakt, dan is dat slecht voor de longmeridiaan. Weinig zelfvertrouwen hebben, onzeker zijn is niet goed voor de milt-pancreas meridiaan. Aan de metingen kunnen we zien welke emoties een rol spelen.

Wanneer ik bij iemand waarbij de longmeridiaan verzwakt is energie geef aan de longmeridiaan, dan komt deze gemakkelijker uit die bezorgde stemming. En, nu kom het mooie, de patiënt kan het dankzij die energie ook veel beter voelen, zich gemakkelijker bewust worden door welke gebeurtenis de bezorgdheid ontstaan is.

THEMA	EMOTIE	MERIDIAAN
Zich uiten	verdriet	longen dikke darm
Ervaren	minderwaardigheidsgevoel	maag milt/pancreas
(H)erkennen Concepten	vreugde gekwetst	hart dunne darm
Overleven	angst	blaas nier
Weten Concepten	bedrukt voelen pathos dramatiek arrogantie	circulatie drie verwarmer
Handelen	boosheid	galblaas lever

INGRIJPENDE GEBEURTENIS

Als therapeut ondersteun je bij dat innerlijke zoekproces. Het is heel fijn om iemand daarin te begeleiden want je ervaart hoe bevrijdend het werkt. Na een ingrijpende gebeurtenis komt het vaak voor dat iemand daar een trauma aan overhoudt.

Zo'n gebeurtenis kan je je hele leven lang blijven beïnvloeden doordat de gebeurtenis geen plek heeft gekregen, m.a.w. niet goed is verwerkt.

Dat geldt ook voor ingrijpende gebeurtenissen tijdens onze jeugd. Die zijn dikwijls bepalend voor ons leven. Bij de verwerking van trauma's en het oplossen van jeugdtrauma's kunnen we heel goed helpen.

Deftig en heel kort door de bocht gezegd is het "een door meridiaan-diagnose gecontroleerde energetische behandeling van emotionele trauma's."

Doordat een traumatische gebeurtenis geen plek heeft gekregen kan het je je hele leven lang blijven beïnvloeden

LICHTER EN VRIJER VOELEN

Anneke vertelt dat ze de door trauma belaste meridianen energie geeft, dat de patiënt daarna de traumatische ervaring snel en effectief kan verwerken.

“Ik heb al van heel veel mensen die ik heb behandeld gehoord dat ze zich daarna lichter en vrijer voelen. Na verloop van tijd merken ze dat ze anders in het leven staan. Het trauma beïnvloedt hun leven niet meer negatief.”

“Voel je er voor om het te doen?” vraagt Anneke. Het lijkt Hans een uitstekend idee en hij gaat er eens goed voor liggen.

EEN GOLF VAN HERRINERINGEN

De metingen op de 24 punten zijn zo gebeurd. Daarna legt Anneke het rode zendertje op zijn onderbuik. “Wat voel je”, vraagt ze na een paar minuten. “Niks”, geeft Hans als antwoord. “Wat zie je voor je?”

“Eigenlijk niks”, is het korte antwoord. Hij bedenkt zich en zegt “het bedreigende gevoel begint weer”.

“Wanneer heb je dat voor het laatst gevoeld”, vraagt Anneke.

“Vorige week, toen was ik zo beroerd.” Er gaat nu een golf van herinneringen aan momenten door hem heen. Een lang leven met aanvallen die als levensbedreigend voelden en die soms dagen duurden. “Ik wil dat helemaal niet voelen, daar wil ik helemaal niet heen,” kwam er half gesmoord uit.

“Rustig maar, er kan je niks gebeuren” zegt Anneke zacht. Hij voelde haar stevige handdruk op zijn schouder als geruststelling. Hans gaat verder.

ANGST

“Ik was een jaar of zeven. Beneden in de winkel hoorde ik stemmen ruziën en ik hoorde mijn moeder roepen. Mijn vader was niet thuis, ik was de enige die ook thuis was. Ik ging beneden ging kijken en zag door een kier dat een man een pistool op mijn moeder had gericht. Hij had me meteen in de gaten en hij wees met het pistool in mijn richting. Ik moest naast mijn moeder gaan staan. Ik voelde hoe ze over haar hele lichaam trilde toen ze mij tegen zich aan drukte. De andere man haalde een van de vitrines met horloges leeg.

De herinneringen staan in mijn geheugen gegrift. Ik zie het allemaal nog voor me. Ik heb het letterlijk in mijn broek gedaan van angst, terwijl ik alleen maar als bevroren naar dat pistool kon kijken dat weer op mijn moeder was gericht.

Ik was zo bang dat hij haar zou neerschieten”



Ervaring van de heer Sam uit Syrië

EEN OVERTUIGING UITWISSEN

Anneke vraagt “Wat heeft dit met je gedaan?” Doordat je zo’n bedreigende situatie hebt mee gemaakt, wat denk je daardoor over jezelf?”

Het is een poos stil en dan zegt hij “ik ben moeilijkheden vooruit gaan zien, en me in gaan dekken. ik zoek veiligheid. Ik ben een zekerheidzoeker. Mijn moeder wilden ze dood schieten. Ik wil er niet aan denken. Ik heb het gevoel dat er ieder moment iets vreselijks kan gebeuren”.

Anneke zegt “Je gaat nu met de hulp van licht de overtuiging uitwissen dat er ieder moment iets vreselijks kan gebeuren. Dat doe je terwijl de lichtpen lichtsignalen op acupunctuurpunten schijnt. We beginnen met het wissen van de beelden van de gebeurtenis. Als je wilt kan je de beelden van de gebeurtenissen beschrijven, maar dat hoeft niet per se. Zolang ik maar zeker weet dat je niet afdwaalt met je gedachten.”

Met licht de overtuiging uitwissen

LOS LATEN

De lichtpen rust nauwelijks voelbaar op zijn voorhoofd. Hij houdt zijn ogen gesloten. De eerste beelden die bij Hans naar boven komen zijn van kort geleden, momenten dat hij in bed

ligt, vechtend met het bedreigende gevoel. Langzaam vervaagt het eerste beeld, de ene herinnering na de andere komt hem nu voor ogen, en denkbeeldig stuurt hij ze naar het licht op zijn voorhoofd. Hij bladert als het ware door een album met opnames van nare herinneringen, zonder dat het naar is om te doen.

Anneke vraagt hem of hij beelden voor zich ziet en of het lukt om ze los te laten. Hij knikt. Het gaat eigenlijk steeds beter en hij vindt het een bevrijdende ervaring.

In de volgende stappen laat hij geluiden en gevoelens naar boven komen.

Hij weet nu dat hij deze ook naar het licht moet sturen, of toe moet laten dat het door het licht oplost. Uiteindelijk, als alles aan bod is gekomen, is het moment aangebroken om een nieuwe overtuiging toe te laten.

Na wat nadenken zegt Hans: 'ik ben veilig'... Hij herhaalt 'ik ben veilig' nog een aantal keren als Anneke hem daar om vraagt. Dit is de integratie fase zegt ze kort. Tegelijkertijd, laat ze de lichtpen op verschillende acupunctuurpunten schijnen.

Hans krijgt de tijd om te wennen aan dit nieuwe idee. Na een paar minuten staat hij op. Hans gaat wat stil maar opgelucht naar huis.

ROOSKLEURIGE TOEKOMST

Een maand later. Hans belt. Hij vertelt Anneke dat hij het bedreigende gevoel niet meer heeft gehad en hij somt de veranderingen die hij ervaart voor haar op. Hij voelt zich veel rustiger. Hij kan nu dingen los laten en hij ziet de toekomst wel rooskleurig in. Anderen vinden hem leuker in de omgang. Thuis lachen ze veel meer.

Nog meer ervaringen

https://www.youtube.com/channel/UCiKLwSjqo_k8yfoikd03ZPA/videos



Ervaring van Willem met een flinke hamstringblessure.



Ervaring van Louise met een erfelijke afwijking.



Ervaring van Sonja over haar hyperactieve zoon Sylvano

Raymedy in het kort

Iedereen genezen met energie!

Wij geloven dat met energie geneeskunde heel veel mensen de balans weer vinden in hun lichaam en weer kunnen genieten van het leven!

Raymedy vindt de speld in de hooiberg. De combinatie van Raymedys (behandelsignalen) en onze meetmethode levert voor elk individu de exact benodigde behandeling om de kwaliteit van leven te verbeteren.

Wij ontwikkelen technologie die energie geneeskunde voor iedereen altijd en overal beschikbaar maken combinatie met een netwerk van professionals.

Gezond leven

Om gezond te leven hebben we licht, magneetvelden en stroom nodig in ons lichaam. Raymedy biedt ondersteuning om de licht, magneetveld en de elektrische stroompjes in ons lichaam optimaal te laten functioneren.

De oude geneeskundige tradities beschrijven gezondheid aan de hand van energie overschotten, tekorten of geblokkeerde energie. Chronische klachten zijn volgens die tradities het gevolg van problemen in de energiehuishouding in het lichaam.

Raymedy meet exact waar en hoe de energiehuishouding functioneert en stagneert. Door met licht, magneetveld en stroom de energiehuishouding weer optimaal te laten functioneren is het gevolg dat het lichaam zelf in staat is de chronische klachten op te lossen!

Meer informatie

Heeft dit verhaal u geholpen en zou u wel een afspraak willen maken met één van onze therapeuten?

Kijk voor de dichtstbijzijnde therapeut op onze [website](#)

Wilt u misschien meer informatie?

Kijk dan ook op onze [website](#). Hier vindt u veel informatie.

U kunt ons ook bereiken op:

RAYMEDY HOOFDKANTOOR

Mr.E.N.van Kleffensstraat 6,

6842CV Arnhem

026 - 442 77 06

info@raymedy.com

Wilt u ook weer genieten van uw leven?

Leven zonder pijn en zorgen kan!

Lees het verhaal van Hans en ontdek...

- Waarom Raymedy werkt
- Hoe Hans omgaat met zijn twijfels
- Wat er daardoor verandert is in het leven van Hans
- Hoe het ook bij jou kan werken
- Waarom weet mijn dokter dit niet?

Gefeliciteerd, je hebt de eerste stap gezet naar meer energie, geluk en gezondheid in je leven!

Kijk voor meer informatie op raymedy.com
of neem [contact](#) op met één van onze therapeuten



ENERGIE GENEESKUNDE VOOR IEDEREEN